

全程护理配合在老年白内障手术治疗患者中的价值

吴凤静

苏州市第九人民医院 江苏苏州

【摘要】目的 本文探析全程护理配合在老年白内障手术治疗患者中的价值。**方法** 选用 2021 年 12 月—2022 年 4 月于我院眼科接受治疗的 60 例老年白内障患者为本次研究主体,根据奇偶平衡的方法将患者平均分为两组,即参照组($n=30$)护理组($n=30$)。对两组患者分别采取不同的护理方式实施干预,对参照组实行眼科常规的护理方式,护理组则采取全程护理配合干预,后对比两组患者护理前后的生活自理能力、术前单通前后的眼压值及临床治疗效果。**结果** 两组患者经过护理干预后,护理组患者的临床护理效果较好,生活自理能力评分优于参照组患者,临床治疗效果评分高于参照组,护理组散瞳后眼压值低于参照组,护理组患者的视力比参照组好。**结论** 通过全程护理的有效实施,提高了老年患者的视力水平,降低了老年患者的眼压,减少了术后异常症状的发生率,同时缓解了患者的不良情绪,加快了患者的康复速度,且从一定程度上提高了患者的生活质量,值得推广。

【关键词】 全程护理配合; 老年; 白内障; 手术; 应用价值

The value of whole course nursing cooperation in the treatment of senile cataract patients

Fengjing Wu

Suzhou Ninth People's Hospital, Suzhou, Jiangsu Province

【Abstract】 Objective To explore the value of whole process nursing cooperation in the treatment of senile cataract patients. **Methods** 60 elderly cataract patients who were treated in the ophthalmology department of our hospital from December 2021 to April 2022 were selected as the subjects of this study. According to the method of parity balance, the patients were divided into two groups, namely the reference group ($n=30$) and the nursing group ($n=30$). The two groups of patients were intervened by different nursing methods, the reference group was intervened by routine ophthalmic nursing, and the nursing group was intervened by whole process nursing cooperation. After that, the self-care ability, intraocular pressure value and clinical treatment effect of the two groups were compared before and after nursing. **Results** after nursing intervention, the clinical nursing effect of the patients in the nursing group was better, and the score of quality of life was better than that in the reference group. The vision of the patients in the nursing group was better than that in the reference group, the intraocular pressure was lower than that in the reference group, and the nursing satisfaction was higher than that in the reference group. **Conclusion** through the effective implementation of the whole process nursing, the visual acuity level of elderly patients is improved, the intraocular pressure of elderly patients is reduced, the incidence of postoperative abnormal symptoms is reduced, the bad mood of patients is alleviated, the rehabilitation speed of patients is accelerated, and the quality of life of patients is improved to a certain extent, which is worthy of promotion.

【Keywords】 Whole process nursing cooperation; Old age; Cataract; Operation; Application value

白内障又称晶状体混浊,老年性白内障是一种最常见的白内障类型,多见于 65 岁以上中老年人,且随年龄增加发病率呈上升趋势,是全球排名第一的致盲性眼病。其症状主要表现为视力下降、视物

重影、屈光改变等。目前中老年人对白内障的认识不够,当眼睛视力出现异常时往往认为是老花眼,从而导致病情加重^[1]。在白内障的治疗中,应加强对老年患者的护理工作,可有效的提高患者的治愈

率。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选用 2021 年 12 月—2022 年 4 月于我院眼科接受治疗的 60 例老年白内障患者为本次实验的研究主体, 根据奇偶平衡的方法将患者平均分为两组, 即参照组 (n=30) 护理组 (n=30)。参照组患者男女比例为 18:12, 平均年龄为 (67.22±1.11) 岁, 平均病程为 (2.05±1.05) 年; 护理组患者男女比例为 15:15, 平均年龄为 (69.11±1.33) 岁, 平均病程为 (2.75±1.09) 年, 且两组患者均无基础性疾病, 组间数据差异较小 (P>0.05), 可进行对比。

1.2 方法

对参照组实行基础护理, 每日检测患者各项指标, 叮嘱患者按时服药, 注意用眼卫生, 避免感染。护理组采取全程护理配合干预, 具体方法为:

(1) 心理护理, 由于患者多为老年人, 所以在日常的护理中应增加耐心和礼貌。大多数的老年患者为第一次做手术, 会产生焦虑恐惧的心理, 应站在患者的角度, 纾解患者的情绪, 使患者有一个良好的心态, 积极配合手术^[2]。

(2) 术前护理, 在手术前一天, 为患者进行身体检查, 并再次讲解本次白内障手术方案及流程, 以及在手术的围术期会遇到的问题, 按照手术执行标准和工作规范, 同时为患者进行散瞳护理, 通过滴入药水使患者眼部放松, 并安抚患者情绪, 避免患者紧张, 导致情绪激动, 血压升高, 影响手术进度^[3]。

(3) 术中护理, 首先要保证手术室的卫生情况, 在手术前 1 小时, 将手术室内的地面、用品、空气进行全面消毒, 调节手术室内温度。在手术的过程中与主刀医生、麻醉师互相配合, 帮助患者保持手术姿势不动, 禁止眨眼咳嗽等。并时刻关注患者的

2 结果

生命体征指标。手术后将病人送到病房, 与病房护士进行交接, 做好登记^[4]。

(4) 术后护理, 根据医嘱对患者进行药物干预, 给予患者消炎药和止痛药, 禁止患者随意抓挠眼睛, 禁止用纸巾擦拭眼睛等, 避免眼周感染, 为患者病房内拉上窗帘, 避免阳光刺激眼睛, 随时观察患者的状态, 并对患者进行饮食指导, 术后每日观察患者眼睛是否出现不良反应及并发症, 指导患者进行眼部护理, 如眼睛出现分泌物, 则可用生理盐水进行冲洗, 同时可辅助进行眼保健操的训练^[5]。同时要求家属做好与患者的交流达到转移注意力的目的, 指导患者自行调节情绪, 改善负面心理状态; 出院当天, 对患者进行健康宣教和出院指导, 告知半月内眼内勿进水, 术后 1 月遵医嘱坚持药物治疗, 遵医嘱定期复查, 1 月后可正常学习、工作, 控制看电子产品、读写时间, 科学用眼, 避免剧烈运动, 养成良好的作息习惯, 避免过度劳累, 加强用眼卫生。

(5) 出院指导, 在出院前再次为患者的双眼进行系统检查, 检查合格后, 患者方可出院, 同时叮嘱患者按时用药, 定期复查, 如眼部有异常情况, 及时就诊^[6]。

1.3 判定标准

对比两组患者的视力、眼压、不良反应发生率、SAS 和 SDS 评分、生活质量及护理满意度。对以上实验结果进行分析后作为实验评定标准。

1.4 统计学方法

调研中所有数据资料均运用 SPSS20.0 系统实行专业分析, 当中计量数据计均数±标准差, 两组差别比照运用 T、X² 检测。计数数据运用百分率 (%) 代替, 若两组对照结果表明 P<0.05, 则说明实验价值显现。

表 1 两组患者治疗前后生活质量评分及散瞳前后瞳孔直径 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	生活自理能力 (分)		瞳孔直径	
		护理前	护理后	散瞳前	散瞳后
护理组	30	56.77±6.32	76.88±10.55	3.33±1.98	7.15±1.15
参照组	30	56.64±6.27	64.86±5.69	4.26±2.26	8.79±2.18
t		0.3272	5.2390	0.8032	5.1651
P		0.7442	0.0000	0.1651	0.0000

表2 两组患者临床效果对比 (n%)

组别	例数	效果显著	效果较好	效果一般	无效果	总有效率
护理组	30	15 (50%)	7 (23.3%)	6 (20%)	2 (6.6%)	93%
参照组	30	10 (33.3)	10 (33.3%)	1 (3.3%)	9 (30%)	70%
t		1.837	5.124	0.607	3.918	12.077
P		0.175	0.024	0.436	0.478	0.001

3 讨论

近年来白内障在中老年人群中高发, 严重影响了中老年人的健康和生活^[7]。在白内障的治疗工作中, 一般会采取手术的形式进行治疗, 但是手术会对患者的眼部造成一定的伤害, 使患者在短时间内无法恢复, 并且由于患者的眼睛是较为敏感的器官, 所以需要更加规范的护理来辅助患者进行治疗。本次实验在白内障患者围术期采用全程护理配合干预的方式后, 临床护理效果较好, 提高了护理质量。实验得知通过心理干预, 可有效的减轻老年患者术前焦虑紧张的情绪, 使患者能够更加信任护理人员^[8]。通过实行术前护理, 让患者对手术有更深入的了解, 增加了对医护人员的认可, 对手术更加放心。通过实行术中护理, 为患者提供安全可靠的手术环境, 使手术能够顺利的进行, 减少了手术中意外情况的发生, 提高了手术的成功率。通过实行术后护理, 让患者注意用眼卫生等, 有效的减少了术后并发症的发生, 同时降低了术后眼部感染的发生风险, 且患者从一定程度上得到了优质的护理服务, 增加了患者对护理人员的粘性, 提高了患者的治愈率。通过实行出院指导, 体现了本院医护人员认真负责的态度, 使护理服务在出院后依然得到延续^[9,10]。

综上所述, 通过全程护理可提高老年患者的视力水平, 降低老年患者的眼压, 减少术后异常症状的发生率, 同时缓解患者的不良情绪, 增强患者治疗积极性, 加快患者的康复速度, 且从一定程度上提高了患者的生活质量, 护理满意度较高, 值得推广。

参考文献

- [1] 杨媛媛, 金育娟. 全程护理配合在老年性白内障手术治疗患者中的应用效果及对生活质量的影响[J]. 临床医学护理与实践. 2022, 7(02): 15-16.
- [2] 孙换芬. 老年性白内障手术护理配合对治疗效果与生活质量的影响分析[J]. 基层医学论坛. 2020, 24(09): 1211-12

12.

- [3] 任婷. 针对性心理护理对白内障患者术后生活及睡眠质量的影响分析[J]. 世界睡眠医学杂志, 2020, 51(3): 94-95.
- [4] 甘晓华, 吴荣惠, 孙慧平. 手术配合护理在白内障超声乳化联合人工晶体植入术中的应用效果分析[J]. 中国医药科学, 2020, 10(2): 167-169, 224.
- [5] 陈丹. 舒适护理对超声乳化联合人工晶体植入术治疗老年性白内障患者遵医行为及生命质量的影响[J]. 国际护理学杂志, 2020, 39(2): 367-370.
- [6] 王静, 王清如, 韩丽婧. 全程护理用于糖尿病性白内障手术患者中的效果[J]. 按摩与康复医学, 2020, 10(22): 76-79.
- [7] 陈姣, 李成军, 谭晓慧. 临床路径对老年性白内障手术平均住院日和平均住院费用的影响[J]. 中国病案. 2021, 22(07): 70-72.
- [8] 李美英, 吴惠如, 吴赛. 眼护理临床护理路径在老年性白内障患者围手术期视力恢复的应用[J]. 黑龙江医药. 2020, 33(06): 1464-1466.
- [9] 齐静静. 围手术期护理老年性白内障患者的治疗效果及对生存质量的影响[J]. 临床护理. 2020, 28(07): 193-194.
- [10] 林娜娜, 红际白, 丽娥. 心理护理干预对老年性白内障伴高血压患者围手术期血压的影响观察[J]. 心血管病防治知识. 2020, 10(18): 55-57.

收稿日期: 2022年3月26日

出刊日期: 2022年6月2日

引用本文: 吴凤静, 全程护理配合在老年白内障手术治疗患者中的价值[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(1): 4-6

DOI: 10.12208/j. jmm. 20220002

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

OPEN ACCESS