

## 中医特色护理在阑尾炎切除术患者中的效果

孟宏伟, 张俊杰

陕西洋县洋州镇中心卫生院 陕西汉中

**【摘要】目的** 分析中医特色护理在阑尾炎切除术患者中的应用效果。**方法** 选取我院 2021 年 1 月 - 2021 年 11 月手术治疗的 40 例阑尾炎患者, 采用随机分组法将其分为研究组与对照组, 每组 20 例。**结果** 研究组患者肛门排气时间、下床活动时间、排便时间、住院时间均短于对照组; 术后 1 天、3 天疼痛评分均低于对照组; 并发症发生率低于对照组; 护理满意度高于对照组,  $P < 0.05$ 。**结论** 将中医特色护理应用于阑尾炎切除术患者当中, 可促使术后身体快速恢复, 降低并发症发生率。

**【关键词】** 中医特色护理; 阑尾炎; 并发症; 护理满意度

### Effect of characteristic nursing of traditional Chinese medicine on patients undergoing appendectomy

Hongwei Meng, Junjie Zhang

Guantao Hospital of traditional Chinese medicine, Handan City, Hebei Province, Handan, China

**【Abstract】 Objective** To analyze the application effect of characteristic nursing of traditional Chinese medicine in patients undergoing appendectomy. **Methods:** 40 patients with appendicitis treated in our hospital from January 2021 to November 2021 were randomly divided into study group and control group, with 20 cases in each group. **Results:** the anal exhaust time, out of bed activity time, defecation time and hospital stay in the study group were shorter than those in the control group; The pain scores at 1 and 3 days after operation were lower than those in the control group; The incidence of complications was lower than that in the control group; The nursing satisfaction was higher than that of the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** the application of traditional Chinese medicine characteristic nursing in patients undergoing appendectomy can promote the rapid recovery of the body and reduce the incidence of complications.

**【Keywords】** TCM Characteristic Nursing; Appendicitis; Complication; Nursing Satisfaction

阑尾炎经常发生在青壮年当中, 疾病的发病速度比较快, 起病急骤、发病率比较高, 是外科比较常见的一种疾病, 在早期患者会出现明显的移动性下腹部疼痛、麦氏点压痛以及阑尾点反跳痛等症状, 如果没有接受及时治疗, 就会导致阑尾坏死、糜烂, 严重也会增加致死率与致残率<sup>[1]</sup>。为了进一步控制病情恶化, 在临床上主要采用的是手术治疗, 腹腔镜阑尾切除术在临床上得到了广泛的应用, 具有术后恢复快、切口小、安全性高等优势, 虽然治疗效果比较显著, 但是因为术后护理不当或者其他因素, 极易导致感染、肠粘连等并发症的发生, 所以, 还需重视术后护理措施<sup>[2]</sup>。为了达到最佳的护理效果, 部分学者建议应用中医疗护理方案, 为患者提供中医特色护理, 同时配合针灸、按摩等特殊护理方式, 加速术后康复速度, 降低并发症的发生率<sup>[3]</sup>。因此, 本文中针对中医特色护理的应用

效果展开进一步研究, 报道如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

选取我院 2021 年 1 月 - 2021 年 11 月手术治疗的 40 例阑尾炎患者, 采用随机分组法将其分为研究组与对照组, 每组 20 例。对照组男 12 例, 女 8 例, 年龄 22-45 岁, 平均年龄  $(35.64 \pm 4.17)$  岁, 研究组男 11 例, 女 9 例, 年龄 23-45 岁, 平均年龄  $(35.74 \pm 4.01)$  岁。两组一般资料对比 ( $P > 0.05$ )。

##### 1.2 方法

所有患者均实施腹腔镜阑尾切除术, 术后给予患者进行常规抗感染、纠正水电解质等对症治疗。

对照组: 在术后实施常规护理措施, 主要内容为: 密切监测患者生命体征变化, 并主动告知患者术后相关注意事项, 遵医嘱为患者进行静脉输液治疗, 并详

细讲解药物的使用方法以及作用, 加强对患者饮食的指导, 注意监测切口的变化, 预防切口感染的发生。

研究组: 在对照组基础上实施中医特色护理, 主要内容为: (1) 中医病情监测: 密切观察患者的病情变化, 并且检查切口部位有无炎症、红肿、压痛等现象发生, 换药时应用庆大霉素清洗切口, 患者在卧床期间定时协助患者翻身, 并适当按摩受压部位, 积极预防下肢深静脉血栓的发生。(2) 中医饮食护理: 对患者的日常饮食结构进行合理安排, 指导其多食用高维生素、蛋白质与易消化食物。并纠正患者不良生活、饮食习惯, 确保有充足的睡眠, 待各项指标稳定之后, 可下床活动, 加速血液循环, 促使胃肠功能快速恢复。

(3) 中医情志护理: 患者因为受到手术创伤、术后疼痛等多种因素的影响, 会出现明显的焦虑、抑郁、烦躁等不良情绪, 所以, 护理人员应该对患者进行转移注意力、劝说开导、心理暗示等情志疏导, 依据患者的实际情况, 选择相对应的情志护理方措施, 保持患者的心情舒畅。同时, 应用通俗易懂的语言向患者讲解手术的相关知识, 并主动告知患者术后可能会出现并发症以及预防措施, 帮助患者减轻心理压力; 教会患者正确的呼吸减压方式或者与患者交流, 转移患者注意力, 达到缓解疼痛的目的, 针对切口出现明显疼痛的患者, 可以先全面检查切口, 确认无感染等并

发症时, 可遵医嘱给予患者应用镇痛药物。(4) 中医耳穴按压: 选取一侧神门、交感、阑尾、大肠等穴位, 应用适当的按揉上述穴位, 每个穴位按揉 5 分钟, 以患者感觉穴位酸胀为宜, 每天 3 次。为了促使肠道功能快速恢复, 可以按压足三里、三阴交、合谷等穴位, 可调节脏器功能, 促使大便通畅。

### 1.3 观察指标

(1) 对比术后恢复情况。(2) 对比术后疼痛评分, 采用视觉模拟评分表 (VAS), 分值范围 0-10 分, 分数越低, 疼痛程度越轻。(3) 对比并发症发生率。

(4) 对比护理满意度, 用我院自制满意度调查表, 总分 100 分, 分为非常满意 (80-100 分)、满意 (60-79 分) 与不满意 (60 分以下), 总满意度=非常满意+满意。

### 1.4 数据分析

本研究数据采用 SPSS21.0 进行统计学处理, 并发症发生率、护理满意度用 (n/%) 表示、行  $\chi^2$  检验, 对符合正态分布标准的术后恢复情况、疼痛评分用均数  $\pm$  标准差 ( $\bar{X} \pm s$ ) 表示、行 t 检验。P<0.05 表示具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对比术后恢复情况

研究组均短于对照组, P<0.05, 见表 1。

表 1 对比术后恢复情况 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	肛门排气时间 (h)	下床活动时间 (h)	排便时间 (h)	住院时间 (d)
研究组 (n=20)	20.25±5.50	16.31±4.61	32.56±3.54	3.55±1.14
对照组 (n=20)	24.02±5.33	20.50±4.33	37.76±4.62	4.92±1.03
T	2.2014	2.9627	3.9955	3.9878
P	0.0339	0.0052	0.0003	0.0003

### 2.2 对比疼痛评分

术后 1 天, 研究组 VAS 评分 (2.33±1.03) 分, 对照组 VAS 评分 (4.85±1.14) 分, 研究组低于对照组, T=7.3352, P=0.0000, 差异有意义, P<0.05。

术后 3 天, 研究组 VAS 评分 (1.72±0.63) 分, 对照组 VAS 评分 (2.25±0.82) 分, 研究组低于对照组, T=2.2921, P=0.0275, 差异有意义, P<0.05。

### 2.3 对比并发症发生率

研究组患者未发生切口感染、粘连、腹腔脓肿等并发症, 总发生率为 0.00%, 对照组患者并发症总发生率为 20.00% (4/20), 其中切口感染 1 例, 占比 5.00%

(1/20), 粘连 2 例, 占比 10.00% (2/20), 腹腔脓肿 1 例, 占比 5.00% (1/20)。研究组低于对照组,  $\chi^2=4.4444$ , P=0.0350, 差异有意义, P<0.05。

### 2.4 对比护理满意度

研究组患者护理满意度为 95.00% (19/20), 其中非常满意 10 例, 占比 50.00% (10/20), 满意 9 例, 占比 45.00% (9/20), 不满意 1 例, 占比 5.00% (1/20); 对照组患者护理满意度为 70.00% (14/20), 其中非常满意 7 例, 占比 35.00% (7/20), 满意 7 例, 占比 35.00% (7/20), 不满意 6 例, 占比 30.00% (6/20)。研究组高于对照组,  $\chi^2=4.3290$ , P=0.0374, 差异有意义, P

<0.05。

### 3 讨论

阑尾炎在临床上具有较高的发病率, 主要表现为右下腹疼痛、恶心呕吐等症状, 对患者的日常生活与工作有着严重的影响。阑尾炎的发生与阑尾管腔狭窄、细菌感染、供血障碍有直接的关系<sup>[4]</sup>。中医将该病归属于“肠痈”范围内, 对于疾病的治疗主要是以活血化瘀为主, 由于中医治疗的效果比较缓慢, 所以, 手术仍然是该病治疗的主要措施, 但是, 中医护理在促进患者术后胃肠功能恢复方面有着显著的效果, 在相关报道中显示, 阑尾炎切除术后实施中医特色护理, 可以促使患者身体快速康复<sup>[5]</sup>。

阑尾炎手术会对患者造成一定的创伤, 患者的胃肠功能也会受到较大的影响, 同时, 术后由于胃肠不适、切口疼痛等因素, 导致患者出现明显的烦躁、焦虑等负面情绪, 这些因素对患者的术后恢复都有着不利的影响。所以, 实施护理过程当中, 应该以恢复胃肠功能、降低并发症发生率为主, 常规护理措施虽然可以满足患者基本生理需求, 但是整体护理效果有一定的局限性<sup>[6]</sup>。随着人们对中医认知的不断深入, 中医护理措施在临床上得到了更多的关注, 中医特色护理可以充分发挥中医护理的优势, 提高整体护理质量。在实践报道中显示, 针对阑尾炎切除术患者实施中医特色护理, 可以帮助患者改善临床症状, 加速胃肠功能的恢复速度, 降低术后并发症的发生率, 还能可缓解患者术后疼痛程度<sup>[7]</sup>。

本文结果显示, 研究组患者肛门排气时间、下床活动时间、排便时间、住院时间均短于对照组; 术后1天、3天疼痛评分均低于对照组; 并发症发生率低于对照组; 护理满意度高于对照组,  $P < 0.05$ 。提示中医特色护理效果显著, 能够改善预后。分析原因: 在对患者实施常规护理的同时, 实施中医情志护理, 能够缓解患者的负面情绪, 促使患者能够更好地配合护理工作, 加速机体功能的恢复速度; 实施饮食、穴位按压等护理, 可以帮助患者纠正不良生活习惯, 其中按压穴位可以改善患者便秘症状, 提高镇痛的效果, 同时, 还可以加速胃肠道的蠕动<sup>[8]</sup>。

综上所述, 将中医特色护理应用于阑尾炎切除术患者当中, 可促使术后身体快速恢复, 降低并发症发生率。

### 参考文献

- [1] 周恬恬. 中医护理在阑尾炎患者术后康复的应用效果[J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(3): 433-434.
- [2] 张燕妮, 彭娟娟, 吴小青. 中医特色护理干预阑尾切除术患者效果研究[J]. 新中医, 2020, 52(18): 134-136.
- [3] 刘倩. 中医护理对阑尾切除术后患者的效果[J]. 中国民康医学, 2020, 32(3): 174-176.
- [4] 陈玉燕. 复方大承气汤联合中医护理在阑尾炎术后肠功能恢复中的应用[J]. 中国中医药现代远程教育, 2020, 18(19): 136-138.
- [5] 瞿雄梅. 中医护理在阑尾炎术后病人肠功能恢复效果中的应用研究[J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2020, 20(96): 354-355.
- [6] 朱婷, 张文兴. 中医护理对结肠镜下阑尾腔冲洗引流术围手术期患者的影响[J]. 湖南中医杂志, 2020, 36(12): 85-87.
- [7] 许虹. 中医护理在阑尾切除术后粘连性肠梗阻患者围手术期中的应用价值[J]. 光明中医, 2020, 35(13): 2097-2099.
- [8] 马莉. 中医特色护理在阑尾炎切除术患者中的护理效果评价[J]. 中外医学研究, 2019, 17(35): 117-119.

收稿日期: 2022年4月24日

出刊日期: 2022年6月30日

引用本文: 孟宏伟, 张俊杰, 中医特色护理在阑尾炎切除术患者中的效果[J]. 国际临床研究杂志, 2022, 6(4): 170-172.  
DOI: 10.12208/j.ijcr.20220191

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS