

人性化助产护理对产科产妇分娩方式及母婴的影响分析

万艳梅, 贺锦丽, 高鑫

榆林市第二医院 陕西榆林

【摘要】目的 就人性化助产护理对产妇分娩方式以及母婴安全的影响进行调研, 提升自然分娩率, 保障母婴健康。**方法** 将2021年1月至2022年6月收入本院的80例产妇作为研究对象, 按干预措施的不同均分为40例/组。对照组为常规护理, 观察组为人性化助产护理, 对比分娩以及母婴结局。**结果** 从数据可见, 观察组中自然分娩率高于对照组, 具有统计学意义 ($P < 0.05$)。同时, 在对比产妇产后出血中, 观察组低于对照组, 差异显著 ($P < 0.05$)。此外, 在产程对比中, 观察组第一和第二产程用时短于对照组, 在第三产程上两组产妇差异不大。最后, 在新生儿 Apgar 评分上观察组高于对照组, 差异显著 ($P < 0.05$)。**结论** 针对产妇进行人性化助产护理指导, 选择适合产妇的分娩方式, 并有助于保障母婴安全, 得到了产妇及其家属的认可, 具备一定推广、应用价值。

【关键词】 人性化助产护理; 产科; 产妇; 分娩方式; 母婴健康

【收稿日期】 2023年3月15日 **【出刊日期】** 2023年5月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000170

Analysis of the influence of humanized midwifery nursing on the way of delivery and mother and child in obstetrics

Yanmei Wan, Jinli He, Xin Gao

The Second Hospital of Yulin Yulin, Shaanxi

【Abstract】 Objective To investigate the impact of humanized midwifery nursing on the way of childbirth and the safety of mother and child, so as to improve the rate of natural childbirth and protect the health of mother and child. **Methods** A total of 80 parturients admitted to our hospital from January 2021 to June 2022 were selected as research objects and divided into 40 cases/group according to different intervention measures. The control group was routine nursing, the observation group was humanized midwifery nursing, and the outcomes of delivery and mother and child were compared. **Results** It can be seen from the data that the rate of natural delivery in the observation group was higher than that in the control group, with statistical significance ($P < 0.05$). At the same time, in the comparison of postpartum hemorrhage, the observation group was lower than the control group, the difference was significant ($P < 0.05$). In addition, the duration of the first and second stages of labor in the observation group was shorter than that in the control group, and there was no significant difference between the two groups in the third stage of labor. Finally, Apgar score of neonates in the observation group was significantly higher than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Humanized midwifery nursing guidance for parturients, selection of delivery methods suitable for parturients, and help to protect the safety of mothers and children, has been recognized by parturients and their families, with a certain promotion and application value.

【Key words】 humanized midwifery nursing; Obstetrics; Puerpera; Mode of delivery; Maternal and child health

分娩指的是女性妊娠过程中, 将胎儿从子宫分离的过程, 也是孕育期女性的必然选择, 是一次重要的人生体验。在分娩方式上为顺产和剖宫产, 且分娩所承受的疼痛对产妇造成较大的影响, 也会加重不良心

理, 不利于分娩的顺利进行。在常规助产护理指导中, 缺乏对产妇的个性化指导和关心, 而开展人性化助产护理则可推动分娩顺利开展, 且有助于降低剖宫产率。此外, 剖宫产的发生与多种因素有关, 包括产妇自身

情况、疼痛耐受度、不良情绪等, 要结合产妇实际情况选择适合的、安全的分娩方式, 保障母婴健康。鉴于此, 将 2021 年 1 月至 2022 年 6 月收入本院的 80 例产妇作为研究对象, 结果证明人性化助产护理下产妇产娩取得不错成果, 内容报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2021 年 1 月至 2022 年 6 月收入本院的 80 例产妇作为研究对象, 按干预措施的不同均分为 40 例/组。观察组年龄区间 24~36 岁, 平均 (29.07±2.03) 岁, 孕周为 36 周到 41 周, 平均孕周 38.03±1.47 周; 对照组年龄区间 25~37 岁, 平均 (28.13±1.89) 岁, 孕周为 36 周到 42 周, 平均孕周 38.47±1.57 周。产妇对分娩以及护理的基础概况已进行事先了解, 明确本次调研开展的目标, 也签署了知情同意书。此外, 产妇产检资料齐全, 无严重产科并发症, 可开展调研。

1.2 实验方法

对照组为常规护理, 针对产妇的生命体征进行监测和观察, 并结合产程情况给予针对性护理, 做好产妇产前和产后的心理护理和健康教育, 安抚其焦虑情绪。倾听产妇诉说心理问题, 做好产妇心理疏通工作, 解除不良的社会、心理因素, 减轻其心理负担和躯体症状。

观察组为人性化助产护理, 在产前, 由助产护士协助产妇了解分娩的相关知识, 加强与产妇的沟通, 特别是讲解注意事项、自然分娩的优势、分娩疼痛等产妇关注的问题, 建立信任关系。同时, 在待产期间, 也要了解产妇的产检结果, 是否存在其他合并症, 要制定科学的产前饮食方案, 运动方案, 也建议家属陪伴产妇, 共同参与分娩前期准备中, 保持产妇愉悦的情绪。此外, 在助产时, 则要协助产妇选择舒适的体位, 给予产妇更多的管理和心理暗示, 缓解焦虑感, 降低分娩疼痛。在第一产程和第二产程加强对产妇以及胎儿状况的监测, 引导产妇用力, 促使自然分娩达成。如果存在特殊情况, 或者长期难以完成分娩时候, 则结合产科医师建议, 配合其工作进行剖宫产。在产时导乐分娩的应用中, 需要全程陪伴产妇, 引导产妇正确使用导乐球, 可双腿分开, 缓慢旋转至髋部, 在骨盆活动及重力作用下, 使得胎儿在产道内逐步下降, 结合宫缩频率指导产妇正确的呼吸, 并可通过按摩方式缓解疼痛, 保障产妇的分娩安全。在分娩期间也要结合产妇情况给予能量和营养补给, 准备营养补充剂。

在产后护理中, 要先告知产妇新生儿情况, 鼓励、表扬产妇, 随后将产妇送入病房进行观察。由家属在第一时间给予陪伴, 并讲解产后注意事项, 包括对产妇以及新生儿的照顾。在产后也要保持情绪的平稳, 按摩子宫, 促使子宫收缩, 加强母乳喂养方面的讲解, 给予科学喂养建议。此外, 分娩的过程中产妇的会阴部位会受到一定的伤害, 在分娩结束后可以清洗患者的会阴部位伤口, 保证会阴部位处于清洁干燥的状态, 对于产妇的各项生命体征进行观察, 关注产妇软产道情况, 对产妇阴道部位出血量进行检查, 防止患者在产后出现大出血。同时, 产妇也可能存在产后焦虑、抑郁, 担心自身的恢复效果不佳等, 这也需要护理人员给予指导, 包括产后健身操、产后饮食等, 从产妇角度给予全面的护理支持。

1.3 评价标准

针对产妇的分娩方式进行统计, 主要为剖宫产和自然分娩。

统计母婴结局, 主要是产后出血, 以及统计新生儿 Apgar 评分结果, 在主要观察项目上则有皮肤色泽、呼吸、心搏速率、肌张力、反射等。

1.4 统计方法

处理软件选用 SPSS 20.0, 计量资料用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 以 t 检验, 计数资料用率予以表示, 采用卡方检验, $P < 0.05$ 表明指标对比差异显著, 符合统计学价值。

2 结果

2.1 对比两组产妇自然分娩率

就数据中看, 观察组中自然分娩率为 77.5% (31/40) 高于对照组的 57.5% (23/40), 具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

2.2 对比两组产妇产后出血以及产程用时

同时, 在对比产妇产后出血中, 观察组为 (109.52±22.14) ml, 低于对照组的 (183.54±21.69) ml, 差异显著 ($P < 0.05$)。

此外, 在产程对比中, 观察组第一和第二产程用时上分别为 (328.63±8.12) min 和 (40.24±2.21) min, 短于对照组 (436.25±8.52) min 和 (51.63±4.89) min, 差异显著 ($P < 0.05$)。在第三产程上两组产妇差异不大, 即观察组为 (7.58±1.78) min, 对照组为 (8.61±2.03) min, 差异显著 ($P > 0.05$)。

2.3 对比两组新生儿 Apgar 评分

最后, 在新生儿 Apgar 评分上, 观察组为 (9.25±0.51) 分, 高于对照组 (8.17±0.66) 分, 差异显著 ($P < 0.05$)。

3 讨论

产妇分娩会受到多因素的影响,除了产妇身体状况外,还有心理因素。此外,产道、产力以及胎儿体位都会影响到分娩方式和分娩结局,部分产妇也担心分娩疼痛等,以剖宫产为最终选择。有研究提出,自然分娩能够取得较好的母婴结局,但要根据实际情况进行调整。在围产期为产妇提供人性化的助产指导十分必要。

随着医学观念和模式的转变,人们对护理服务的要求提升,特别是在妇产科,产妇作为特殊的群体对护理要求的期待度高,要给予专业的护理指导,保障母婴安全。在人性化助产中,为产妇提供了一对一的服务,保障了围产期对产妇更多的关注,给予全面的照顾和健康指导。在应用人性化助产中,首先则是对产妇情况的评估,了解产妇对分娩的担忧,并讲解自然分娩优势,结合产妇的实际情况给予建议,在无其他分娩合并症的情况下可以作为优先考虑。要增进产妇的分娩信息和积极性。此外,在产时也要做好协助和观察,要提升自身的专业知识和护理经验,帮助产妇正确呼气、吸气,缓解分娩疼痛,也可以结合不同的分娩姿势或者在无痛分娩技术下完成分娩。由于产妇大都为初产妇,对分娩过程了解不多,进入产程后,担心害怕,对宫缩引起的阵痛耐受力差,常常由恐惧发展为焦虑。随着产程的进展和宫缩加剧,产妇希望医生、护士能帮其减轻疼痛,尽快结束分娩,多次要求产前检查,甚至要求手术以解除痛苦,结束分娩。根据这种情况,护士应耐心劝解,态度和蔼,富有同情心,从医学角度考虑,劝其保存体力,减少不必要的躁动,以免造成难产。最后,则是产后的健康宣教,一方面则是产妇自身的康复,在月子期也有很多注意事项,包括产妇情绪问题、新生儿照顾压力、身体恢复压力等,另一方面则是源于新生儿健康,要指导母乳喂养、新生儿日常生活照顾等,对于有早产儿情况时,则要做好多方面准备,安抚家属的焦虑情绪。产房助产士秉承着以人为本的理念,根据自身丰富的生产经验以及理论知识,给予产妇心理和情感支持,帮助产妇树立自信心,全面把控产妇的情绪波动情况,然后展开积极的护理干预措施,极大程度上保证母婴安全。值得一提的是,导乐陪伴增加了护理服务的人性化,也尽可能地帮助产妇建立最大的无痛支持,提升分娩的舒适性和安全性。在人性化助产护理指导下,

要帮助产妇真正地了解分娩常识,针对分娩的不同阶段给予护理支持,降低会阴切开率、降低产后出血量,达成理想的分娩结局。

结合本次调研可见,观察组中自然分娩率高于对照组,具有统计学意义($P<0.05$)。同时,在产妇产后出血中,观察组低于对照组,在产程对比中,观察组总产程用时较短。最后,在新生儿 Apgar 评分上,观察组高于对照组,差异显著($P<0.05$)。即在人性化助产护士指导下,有助于保障母婴安全,给予了科学建议。

综上所述,针对产妇进行人性化助产护理指导,选择适合产妇的分娩方式,并有助于保障母婴安全,得到了产妇及其家属的认可,具备一定推广、应用价值。

参考文献

- [1] 王玉芝.人性化助产护理对产科产妇分娩方式及母婴的影响分析[J].中国医药指南,2021,19(18):157-158.
- [2] 刘莉,李冬.连续性助产护理对产妇妊娠结局及疼痛程度的影响[J].临床医学研究与实践,2021,6(09):163-165.
- [3] 鲁国香.人性化助产护理对产科产妇分娩方式及母婴的影响研究[J].心理月刊,2020,15(11):123.
- [4] 钱玮.人性化助产护理对产科产妇分娩方式及母婴的影响分析[J].心理月刊,2020,15(03):148.
- [5] 朱菊荣.责任制助产护理对产科产妇分娩方式及母婴结局的影响分析[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(38):57.
- [6] 祁运会.责任制助产护理对产科产妇分娩方式及母婴结局的影响分析[J].现代诊断与治疗,2018,29(24):4093-4094.
- [7] 丁玲.人性化助产护理对产科产妇分娩方式及母婴的影响分析[J].中国医药指南,2018,16(21):205-206.
- [8] 李翠莲,郭纯玲.责任制助产护理对初产妇分娩方式及产程进展的影响[J].中国保健营养,2019,29(18):174.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS