

细致化护理在老年消化系肿瘤护理中的应用及满意度研究

吴亚子, 丁金霞*

安徽医科大学第一附属医院 安徽合肥

【摘要】目的 探究细致化护理在老年消化系肿瘤护理中的应用效果。**方法** 选取我院2022年8月-2023年8月接受治疗的56例老年消化系肿瘤患者作为研究对象, 随机分为观察组(n=28)和对照组(n=28)。对照组实施常规护理, 观察组实施细致化护理。比较两组患者护理满意度、生活质量、负面情绪评分。**结果** 观察组患者护理满意度, 生活质量评分均高于对照组($P<0.05$), 负面情绪要低于对照组($P<0.05$)。**结论** 细致化护理护理效果显著, 能够有效降低患者负面情绪, 提高患者生活质量, 增强患者对医院的信任和忠诚度。

【关键词】 细致化护理; 消化系肿瘤; 满意度; 生活质量

【收稿日期】 2024年11月5日

【出刊日期】 2024年12月25日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20240434

Application and satisfaction study of meticulous nursing in the care of elderly digestive system tumors

Yazi Wu, Jinxia Ding*

Anhui Medical University First Affiliated Hospital, Hefei, Anhui

【Abstract】 Objective To explore the application effect of meticulous nursing in the care of elderly digestive system tumors. **Methods** 56 elderly patients with digestive system tumors who received treatment in our hospital from August 2022 to August 2023 were selected as the study subjects and randomly divided into an observation group (n=28) and a control group (n=28). The control group received routine care, while the observation group received meticulous care. Compare the nursing satisfaction, quality of life, and negative emotion scores between two groups of patients. **Results** The nursing satisfaction and quality of life scores of the observation group were higher than those of the control group ($P<0.05$), and negative emotions were lower than those of the control group ($P<0.05$). **Conclusion** Detailed nursing care has a significant effect, which can effectively reduce patients' negative emotions, improve their quality of life, and enhance their trust and loyalty to the hospital.

【Keywords】 Meticulous care; Digestive system tumors; Satisfaction; Quality of life

老年人群是消化系肿瘤发生的高危人群, 原因在于老年人身体机能逐渐衰退, 器官功能下降, 免疫力降低。老年肿瘤患者由于对疾病认知匮乏, 他们往往将疾病往最坏的方向揣测, 因此低落不良情绪时刻陪伴他们, 这种消极的情绪让他们对生活失去了活力, 因此严重影响到患者的生活质量^[1]。而细致化护理, 细致入微的精神对每位患者进行完美护理, 不仅极大的提升了患者就医体验, 而且有效的提高了患者生活质量, 促进医疗事业飞速发展^[2]。基于此本文就我院接受治疗的56例老年消化系肿瘤患者为试验对象, 对细致化护理在老年消化系肿瘤护理中的应用进行详细探究分析, 具体报道如下:

1 对象和方法

1.1 对象

选取2022年8月-2023年8月在我院接受治疗的56例老年消化系肿瘤患者作为本次试验对象, 随机分为观察组和对照组, 两组人数均28例。观察组患者实时细致化护理, 对照组患者实时常规护理模式。观察组28例(胰腺癌11例、结肠癌6例、食管癌11例, 其中男性患者16例, 女性患者12例; 平均年龄 63.19 ± 2.21 岁), 对照组28例(胰腺癌7例、结肠癌9例、食管癌12例, 其中男性患者15例, 女性患者13例; 平均年龄 62.31 ± 3.47 岁)。两组患者基础资料对比无统计学意义($P>0.05$)。经医院伦理委员会批准研究。

*通讯作者: 丁金霞

1.2 方法

对照组实施常规护理模式, 患者入院后, 首先进行健康教育, 护理人员采用专业的护理知识耐心解答患者提出的各种疑难问题。住院期间, 护理人员严密监测患者各项生命体征, 并对其进行饮食指导、运动指导、用药指导。观察组在对照组的基础上实施细致化护理模式, 具体方法如下:

第一, 细致化健康宣教; 宣教前期, 护理人员组织科室人员根据患者年龄大小、文化程度、职业背景、生活环境为每位患者制定一份个性化的护理方案, 方案的设计严格依照患者实际需求进行。然后针对患者实际情况进行一对一的健康教育, 在健康教育时护理人员采用通俗易懂、图文并茂的方式, 耐心向患者讲消化系统肿瘤方面的知识, 包括病因、症状、治疗与预防。在此期间护理人员耐心回答患者提出的各种疾病问题。面对情绪低落患者, 则为提供最前沿的医学资讯, 从而让患者从心底涌起对生命的渴望, 使其顽强抵抗疾病。

第二, 心理护理; 首先医护人员主动关心患者, 与患者进行沟通, 并耐心倾听患者主诉, 给予患者充分的理解, 让患者感受到被重视被关怀的感觉, 以此与患者建立良好的信任关系, 让患者敞开心扉进行交流。其次护理人员在与患者交流过程中慢慢渗透疾病知识, 如具体的治疗方法, 预后等, 以此让患者对疾病有一个正确的认识, 从而消除患者对疾病的恐惧和疾病引起的不良情绪。给予患者情感支持, 全面增强患者对抗疾病的勇气。鼓励患者积极面对, 热情生活, 积极配合疾病治疗。

第三, 细致化疼痛护理; 消化系统肿瘤常常会引起疼痛, 各种疼痛导致患者情绪异常, 非常不利于疾病的治疗, 这时护理人员根据患者疼痛程度和性质, 遵照医嘱

进行正确给药, 可结合热敷、心理安抚等非药物方法来缓解患者疼痛。第四, 生活指导, 对于消化系老年肿瘤患者, ①饮食上, 护理人员依照实际病情进行饮食调节, 督促患者多使用清淡、营养丰富容易消化的食物, 如多青菜、多蛋白食物, 在饮食护理上严格遵循少食多餐的原则, 以此帮助患者减轻消化负担。②作息运动方面, 让患者保持充足的睡眠, 适当让患者进行散步、打太极等低强度运动, 避免过度劳累, 通过适当运动来提高免疫力。③生活习惯方面, 告诫患者戒烟戒酒, 规律作息, 做好每日口腔清洁, 预防感染。同时在上生活上指导患者做好自我病情监测, 定期复查, 以便医护人员及时发现调整治疗方案, 延长患者生存时间。

1.3 观察指标

(1) 对比两组患者护理满意度。满意度=(非常满意+较满意)÷总人数×100% (2) 对比两组患者生活质量 SF-36、负面情绪(焦虑情绪自评量表(SAS)、抑郁自评量表(SDS))。

1.4 统计学分析

使用 SPSS27.0 软件对相关统计数据计算与处理。t 和 “ $\bar{x} \pm s$ ” 表示计量资料, χ^2 和 % 表示计数资料, $P < 0.05$ 表示有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理满意度对比

观察组患者护理满意度为 89.3%, 对照组为 75%, 观察组高于对照组, 差异有统计学意义 $P < 0.05$ 。见表 1。

2.2 两组患者负面情绪及生活质量对比

经不同方法, 护理, 观察组患者负面情绪明显低于对照组, 生活质量高于对照组, 差异明显有统计学意义 $P < 0.05$ 。见表 2。

表 1 两组患者护理满意度对比[n,(%)]

组别	例数	非常满意	较满意	不满意	总满意度 (%)
观察组	28	10	15	3	25 (89.3%)
对照组	28	10	11	7	21 (75%)
χ^2	-	-	-	-	6.972
P	-	-	-	-	0.008

表 2 两组患者负面情绪及生活质量评分对比

组别	例数	SAS 评分	SDS 评分	SF-36 评分
观察组	28	32.08 ± 3.16	32.55 ± 3.03	86.51 ± 3.21
对照组	28	51.43 ± 4.22	52.31 ± 4.06	60.48 ± 4.52
t	-	19.421	20.639	24.845
p	-	0.001	0.001	0.001

3 结论

消化系统是人体摄取和吸收营养的重要场所,一旦人体消化系长出肿瘤会影响食物的正常消化和营养的吸收。如不及时治疗,病情会逐渐恶化,癌细胞发生转移扩散至身体各部位,使病情更加难治,最终患者生命安全。细致化护理作为一种以患者为中心,强调护理工作的全面性、精神性与个性化的护理模式于现代医疗中发挥着重要作用^[2-3]。

细致化护理首先开始于全面的健康宣教,在护理过程中护理人员给患者深入而细致的讲解了肿瘤的相关知识,从发病因素到预防要点,科学而全面,从而帮助患者树立起正确的疾病认知观念,积极主动的参与到自身的疾病管理当中来。其次与患者通过交流建立起良好的信任关系,为患者提供情感支持与积极引导,有效的缓解了患者的负面情绪,使患者对疾病有了抗争的勇气,并以其乐观的心态去面对^[4-5]。在疼痛护理方面,护理人员根据患者疼痛部位与性质,合理运用药物及非药物相结合的方法,来缓解患者疼痛。在生活指导上,为患者提供科学的饮食方案,让患者坚持少食多餐的原则,既保障了患者摄入了足够的营养,又减轻了患者肠胃负担。均衡饮食全面提高了患者的身体健康^[6-7]。而在作息运动方面,护理人员给予患者科学的作息运动指导,在作息方面保障患者充足的睡眠,建立规律的作息时间表,利于患者身体恢复。在运动上,让患者适当运动,低强度运动,防止肠胃不适。以上种种全面提升了对抗疾病的信心与能力,促进了患者身体康复。两组患者经不同方法护理,差异十分明显,观察组患者经个性化的护理方案,全面而细致的健康宣教,以及独特的心理支持,其生活质量与护理满意度都要高于对照组 $P < 0.05$ 。同时经过护理人员心理支持,以乐观积极的心态去抵抗疾病,因此负面情绪改善十分良好,其观察组患者负面情绪优于对照组 $P < 0.05$ 。

综上所述,细致化护理与常规护理相比其优势十分显著,在病情观察上更细致入微,而常规护理缺乏全

面性,灵活性,很难发现患者疾病背后隐藏更深的问题。在心理关怀层面。生活指导方面,细致化护理更加科学有效。总之细致化护理在提升患者治疗效果,改善就医体验,促进身体康复方面作用更加明显。

参考文献

- [1] 朱运莉. 细致化护理模式应用于老年消化系肿瘤的效果观察[J]. 智慧健康,2022,8(27):200-204. 国保健营养, 2020, 30(4):183.
- [2] 魏辉. 甲状腺肿瘤腔镜微创手术患者采取以人文关怀理念为精细化护理干预对其 BRS 评分的影响[J]. 健康指南,2024(7):109-111.
- [3] 范围. 对接受化疗的肺癌患者进行细致化护理对其不良反应发生情况的影响[J]. 当代医药论丛,2020,18(5):265-266.
- [4] 唐艳蓬,李雪芬. 负压伤口治疗结合细致化护理对糖尿病足溃疡患者恢复效果的影响[J]. 当代医药论丛,2024, 22(17): 190-192.
- [5] 陈蔚莹,梁兰梅,欧阳知明. 细致化护理对急性热性惊厥患儿预后及家属满意度的影响[J]. 齐鲁护理杂志,2023, 29(23): 178-181.
- [6] 戴小艳. 手术室细致化护理对胫骨骨折内固定患者应激反应及风险事件发生的影响[J]. 黑龙江医药,2024, 37(2): 479-482.
- [7] 罗永梅. 细致化护理在分娩护理中的效果[J]. 养生保健指南,2020(30):33.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS