

老年慢性肾脏病早期患者疾病相关知识与自我管理能力的关联性

林雪艳

西安交通大学第一附属医院 陕西西安

【摘要】目的 探究分析老年慢性肾脏病早期患者疾病相关知识与自我管理能力的关联性。**方法** 选取 2020 年 1 月至 2022 年 12 月, 我院收治的老年慢性肾脏病早期患者共 102 例, 作为本次研究对象。采用疾病相关知识问卷调查量表以及慢性肾脏病早期自我管理调查量表, 对患者的疾病相关知识掌握程度以及自我管理能力的明确, 分析老年慢性肾脏病早期患者疾病相关知识与自我管理能力的关联性。**结果** 在 102 例患者之中, 其自我管理能力处于中等水平; 疾病相关知识掌握程度处于较低的水平; 患者的自我管理能力与其对于老年慢性肾脏病早期的相关知识掌握程度呈现为正相关的关系, $P < 0.05$ 。**结论** 现阶段老年慢性肾脏病早期患者对于自身疾病的相关知识掌握程度相对较差, 在对此类患者进行干预的过程中, 可予以患者具有针对性的健康教育, 提升患者对疾病相关知识的掌握程度以及其自我管理能力, 进而最大程度地控制患者病情的发展, 保障患者的健康状态。

【关键词】 老年慢性肾脏病早期; 疾病相关知识; 自我管理能力; 相关性

【收稿日期】 2023 年 8 月 7 日 **【出刊日期】** 2023 年 9 月 8 日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230408

Correlation of disease-related knowledge and self-management ability in elderly patients with early stages of chronic kidney disease

Xueyan Lin

The First Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University, Xi'an, Shaanxi

【Abstract】Objective To explore and analyze the correlation of disease-related knowledge and self-management ability in the early stage of chronic kidney disease. **Methods** A total of 102 elderly patients with early chronic kidney disease admitted to our hospital from January 2020 to December 2022 were selected as the subjects of this study. The disease-related knowledge questionnaire scale and the early self-management survey scale of chronic kidney disease were used to clarify the degree of disease-related knowledge and self-management ability of patients, and to analyze the correlation between disease-related knowledge and self-management ability of elderly patients with chronic kidney disease in the early stage. **Results** Among 102 patients, the self-management ability was moderate; the degree of disease-related knowledge was low; the self-management ability and the early knowledge of elderly chronic kidney disease, $P < 0.05$. Disease-related knowledge was used to explain about 36% of the variation in self-management ability, and the mastery of disease-related knowledge was considered predictive of the patients' self-management ability, $P < 0.05$. **Conclusion** current elderly chronic kidney disease patients for their disease knowledge is relatively poor, in the process of intervention in such patients, patients with targeted health education, improve patients for the disease knowledge and its self management ability, and maximize the development of patients, safeguard the health of patients.

【Keywords】 Early stage of elderly chronic kidney disease; Disease-related knowledge; Self-management ability; Correlation

现阶段慢性肾脏病逐步成为全球性的公共健康问题, 其中高患病率以及高病死率属于慢性肾脏病的显著特点。有研究指出: 现阶段, 我国慢性肾脏病的发病率在 10.8% 左右, 且现阶段呈现出不断上升的趋势,

具有并发症发生率高以及患者预后差的特点^[1-2]。通过查阅多方面的文献发现, 国内现阶段对于该方面的研究相对较少, 在蔡广研^[4]等人的研究中显示: 老年群体出现慢性肾脏病的概率相比于其他群体呈现出更高的

情况,且存在很大的概率会进一步发展为终末期肾病。针对此类研究,本文将探究分析老年慢性肾脏病早期患者疾病相关知识与自我管理能力的关系,详情如下所示。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2020年1月至2022年12月,我院收治的老年慢性肾脏病早期患者共102例,作为本次研究对象。在102例患者中,男性患者共63例,女性患者共38例,年龄为:65-81岁,平均年龄为:(67.32±2.17)岁。所选取的研究对象均满足慢性肾脏病的诊断标准。

1.2 方法

①由院内相关医护人员对参与此次研究患者的一般资料进行收集与整理,内容包括:患者的性别、年龄、居住地址、文化程度、病程以及住院次数等等。

②指定具有丰富经验的相关医护人员作为调查员,在对患者进行问卷调查之前,对相关调查人员进行系统化的培训,保障最终所得数据的客观性以及真实性。在实际落实的过程中,采用面对面的方式进行,保障患者能够明确此次点查的目的、方式,引导患者认真地进行填写。

1.3 观察指标

①疾病相关知识掌握程度问卷(内容效度为90%):由院内相关医护人员(肾内科医师、护理人员、护理教师等)填写。

②老年慢性肾脏病早期患者自我管理力量表。

1.4 统计学方法

将数据纳入SPSS20.0软件中分析,计量资料比较采用 t 检验,并以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,率计数资料采用 χ^2 检验,并以率(%)表示, $(P < 0.05)$ 为差异显著,有统计学意义。同时采用Pearson相关性分析,多元分层回归分析检验水准, $\alpha = 0.05$ 。

2 结果

2.1 老年慢性肾脏病早期患者疾病相关知识掌握程度

疾病相关知识掌握程度的总分为:(22.31±9.10)分,得分率为:43%;

随访知识的掌握程度评分为:(3.62±1.82)分,得分率为:53%;

用药知识的掌握程度评分为:(3.89±9.97)分,得分率为:48%;

饮食控制的掌握程度评分为:(5.23±2.99)分,得分率为:44%;

运动锻炼的掌握程度评分为:(2.53±1.70)分,得分率为:42%;

疾病一般知识的掌握程度评分为:(5.49±3.76)分,得分率为:36%,老年慢性肾脏病早期患者疾病相关知识掌握程度处于较低的情况。

2.2 老年慢性肾脏病早期患者自我管理能力

自我管理能力的总分为:(77.89±18.33)分,得分率为:67%;

自我调节的评分为:(32.91±8.97)分;得分率为:56.62%;

遵循医嘱的评分为:(13.46±1.69)分,得分率为:50%;

解决问题的评分为:(21.31±7.90)分,得分率为:53%;

寻求帮助的评分为:(12.34±4.80)分,得分率为:54%;老年慢性肾脏病早期患者自我管理能力处于中等的情况。

2.3 老年慢性肾脏病早期患者自我管理能力单因素分析

单因素分析老年慢性肾脏病早期患者自我管理能力,发现:文化程度、病程、住院次数均属于影响老年慢性肾脏病早期患者自我管理能力的关系因素,如下表1所示。

2.4 老年慢性肾脏病早期患者疾病相关知识掌握长度与自我管理能力的关系

老年慢性肾脏病早期患者相关知识掌握程度与其自我管理能力呈现为正相关的关系,如下表2所示。

2.5 老年慢性肾脏病早期患者自我管理能力多因素分析

将自我管理能力评分作为因变量,将文化程度、病程、住院次数以及疾病相关知识掌握程度作为自变量,进行多因素分析,发现:文化程度、住院次数以及疾病相关知识掌握程度均属于患者自我管理能力的关系因素,如下所示:

赋值:文化程度方面:≤初中为1分,高中为2分,>高中为3分;住院次数方面:<6次为1分,6-11次为2分,>11次为3分;病程方面:<1年为1分,1-5年为2分,>5年为3分。

结果:在文化程度方面: $\beta: 3.899; SE: 1.129; B': 0.230; t: 3.469; p: 0.011$ 。在住院次数方面: $\beta: 4.796; SE: 2.101; B': 1.180; t: 2.500; p: 0.018$ 。在疾病相关知识掌握程度方面: $\beta: 1.197; SE: 0.110; B': 0.697; t: 12.367; p: 0.004$ 。

表1 老年慢性肾脏病早期患者自我管理能力的单因素分析 ($\bar{x} \pm s$)

类别	例数	自我管理	<i>t/F</i>	<i>P</i>
性别				
男	63	(76.38±20.20)分	0.271	0.810
女	38	(76.53±20.11)分		
居住地				
农村	59	(77.98±17.62)分	1.997	0.125
城市	43	(78.19±17.79)分		
文化程度				
≤初中	33	(73.46±14.22)分	9.197	0.004
高中	30	(73.61±13.97)分		
>高中	39	(73.55±14.13)分		
病程				
<1年	41	(75.61±16.76)分	6.719	0.006
1-5年	36	(76.12±16.99)分		
>5年	25	(75.43±17.08)分		
住院次数				
<6次	30	(73.81±11.57)分	5.842	0.006
6-11次	30	(74.29±11.26)分		
>11次	42	(74.41±11.03)分		

表2 老年慢性肾脏病早期患者疾病相关知识掌握长度与自我管理能力的关联性[例,(%)]

类别	自我调节	解决问题	寻求帮助	遵循医嘱	自我管理
随访	0.489	0.529	0.370	0.310	0.570
药物	0.500	0.561	0.340	0.359	0.578
饮食	0.411	0.599	0.357	0.235	0.541
运动	0.410	0.601	0.401	0.188	0.528
疾病一般知识	0.462	0.618	0.419	0.231	0.598
相关知识掌握度评分	0.548	0.700	0.466	0.333	0.683

3 讨论

分析此次研究结果,发现老年慢性肾脏病早期患者对于疾病相关知识的掌握程度相对较差,分析其原因为:主要是患者均为老年患者,其学习能力相对较差,难以灵活地使用现代化的方式进行自主的学习。此类患者由于以往条件的限制,文化水平呈现出相对较低的情况,使其在学习过程中的难以相对较大;同时随着患者病情程度的不断提升,相关医护人员在日常对患者进行干预的过程中,关注的中心侧重于患者的病情,在一定程度上忽视了对于患者的健康教育,

进而使得患者出现对于疾病相关知识掌握程度相对较差的情况^[5-6]。在患者的自我管理能力方面,同样呈现出相对较低的情况,在对此类患者进行干预的过程中,难以单纯地通过药物治疗的方式达到良好的效果,因而优良自我管理对于患者自身来说具有重要的意义。本次研究患者的自我管理能力呈现为中下水平,因而在实际干预的过程中,应提升患者对于相关知识的掌握程度,引导患者养成优良的习惯,保障对于疾病的控制^[7-8]。

在影响患者自我管理能力因素方面,通过研究明

确了文化程度、住院次数以及疾病相关知识掌握程度均属于患者自我管理能力的影 响因素。在文化程度方面：患者文化程度越高自我管理 能力越好，分析其原 因为：高文化程度保障了患者具有优良的理解能力以 及学习能力，使其在日常生活 的过程中，能够明确自 我管理的重要性，在一定程度上提升了患者在接受干 预过程中的依从性。进而保障了患者优良的自我管理 能力。在住院次数方面：患者住院次数越多，自我管 理能力越强^[9-10]。

综上所述，现阶段老年慢性肾脏病早期患者对于 自身疾病的相关知识掌握程度相对较差，在对此类患 者进行干预的过程中，可予以患者具有针对性的健康 教育，提升患者对疾病相关知识的掌握程度以及其自 我管理能力，进而最大程度地控制患者病情的发展， 保障患者的健康状态。

参考文献

- [1] 刘彤,张慧,姚佳等.慢性肾病患者自我管理的聚类分析 [J].护理学杂志,2017,32(13):15-18.
- [2] 蔡广研,陈香美.重视老年慢性肾脏病的诊治与预防[J]. 中国实用内科杂志,2014,34(12):1133-1134.

- [3] 边美蓉.老年2型糖尿病患者健康信息获取行为与自我 管理能力相关性研究[D].中国医科大学,2022.
- [4] 杨扬.低位直肠癌患者腹腔镜术后自我管理能力和焦虑 敏感指数的相关性[J].河南医学研究,2021,30(21): 3950 -3953.
- [5] 郝义提.2型糖尿病患者健康信念、自我管理能力和体 力活动的相关性分析[D].河南大学,2021.
- [6] 高彩凤,侯秀梅,姜春晓,刘红霞,王中刚.幽门螺杆菌阳性 消化性溃疡患者健康自我管理能力和躯体化症状的关 系[J].中国健康心理学杂志,2021,29(04):552-555.
- [7] 陈莹莹.PCI术后冠心病患者自我管理能力和影响因素 的相关性分析[D].吉林大学,2020.
- [8] 孙铭.老年糖尿病病人自我管理能力和负性情绪的相 关性研究[D].辽宁中医药大学,2020.

版权声明：©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所 有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS