

## 针对性护理对慢性支气管炎急性发作康复的影响

王 慧

安徽医科大学第一附属医院绩溪路门诊部 安徽合肥

**【摘要】目的** 探析实施针对性护理对慢性支气管炎急性发作康复护理中的应用价值。**方法** 选择我院 2022 年 11 月-2023 年 11 月, 一年间收治的 80 例慢性支气管炎急性发作期患者作为研究对象。将患者按照护理方法的不同随机分为研究组(40 例, 使用常规护理)和对照组(40 例, 实施针对性护理)。对两组患者在护理完成后的效果进行收集和分析。**结果** 两组患者在接受护理后均取得一定效果, 研究组患者咳嗽、喘息症状消失时间均较对照组明显更短, 康复效果总有效率明显高于对照组, 差异具有统计学上的显著性( $P<0.05$ )。**结论** 在对慢性支气管炎患者急性发作实施护理时, 针对性护理干预可以显著提高治疗效果, 有效缓解患者的临床症状, 有显著的应用意义。

**【关键词】** 针对性护理; 慢性支气管炎; 急性发作

**【收稿日期】** 2024 年 10 月 12 日

**【出刊日期】** 2024 年 11 月 16 日

**【DOI】** 10.12208/j.cn.20240544

### The impact of targeted nursing on the rehabilitation of acute exacerbations of chronic bronchitis

Hui Wang

Jixi Road Outpatient Department, the First Affiliated Hospital of Anhui Medical University, Hefei, Anhui

**【Abstract】Objective** To explore the application value of targeted nursing in rehabilitation nursing for acute attacks of chronic bronchitis. **Methods** 80 patients with acute exacerbation of chronic bronchitis admitted to our hospital from November 2022 to November 2023 were selected as the research subjects. The patients were randomly divided into a research group (40 cases, using routine care) and a control group (40 cases, implementing targeted care) according to different nursing methods. The effects of the two groups of patients after the completion of care were collected and analyzed. **Results** Both groups of patients achieved certain results after receiving care. The time for patients in the study group to disappear from coughing and wheezing symptoms was significantly shorter than that of the control group. The total effective rate of rehabilitation was significantly higher than that of the control group. The difference was statistically significant. ( $P<0.05$ ). **Conclusion** When nursing patients with acute attacks of chronic bronchitis, targeted nursing intervention can significantly improve the treatment effect and effectively relieve the patients' clinical symptoms, which has significant application significance.

**【Keywords】** Targeted nursing; Chronic bronchitis; Acute attack

慢性支气管炎是气管内一个发生率相对较高的疾病。受该疾病影响的患者的气管和支气管黏膜组织会出现不具有特异性的慢性炎症性反应, 这会导致支气管内黏液分泌增多和腺体过度生长<sup>[1]</sup>。

由于该病的治疗护理用时较长, 对患者的身心以及日常生活影响较大。因此研究如何为慢性支气管炎急性发作期患者提供切实有效的康复护理措施具有重要意义。

本研究中, 即分析了针对性护理对于慢性支气管炎急性发作期患者康复的现实意义, 具体如下:

### 1 对象和方法

#### 1.1 对象

选择我院 2022 年 11 月-2023 年 11 月, 一年间收治的 80 例慢性支气管炎急性发作期患者作为研究对象。所有患者均符合慢性支气管炎临床诊断标准, 确诊为慢性支气管炎患者。将所有患者按照护理方法不同, 分为对照组(40 例, 男 23 例, 女 17 例, 年纪最大为 66 岁, 年纪最小为 43 岁, 平均年龄为  $49.75 \pm 4.29$  岁, 平均病程为  $5.33 \pm 1.03$  年)和研究组(40 例, 男 21 例, 女 19 例, 年纪最大为 65 岁, 年纪最小为 45 岁, 平均

年龄为  $49.71 \pm 4.13$  岁, 平均病程为  $5.37 \pm 1.35$  年)。对两组患者一般资料分析后, 结果显示其之间的差异在统计学上并没有显著意义 ( $P > 0.05$ )。所有参与的患者已经全面知情并同意本研究, 同时还签署了相应的知情同意文书。

我院的伦理委员会对这次研究也已全面了解, 并对此次研究予以了批准。

## 1.2 方法

所有患者均接受常规护理措施, 对照组仅需实施常规护理, 研究组在此基础上实施针对性护理干预, 具体方法如下:

### 1.2.1 常规护理

对照组在治疗期间仅需实施常规方法护理, 即在护理过程中注意观察患者病情, 并对患者进行生活指导、用药指导等常规护理内容。

### 1.2.2 针对性护理

研究组在常规护理的基础上增加针对性护理干预, 具体方法如下:

①环境护理。患者入院后, 为尽快缓解患者的紧张情绪, 护理人员应当积极与患者及家属建立沟通渠道, 协助患者更快的习惯治疗环境。向患者及其家属讲解在院注意事项, 尽可能维持病房的安静与舒适度, 减少噪音干扰, 保障患者有一个良好的睡眠与休息环境。

②心理护理。慢性疾病患者的心理护理构成了治疗过程的关键部分。由于这类病患者往往会因为不断的疾病发作, 具有相对较长的病程, 因此常常伴随着不安等负面情绪。为了确保患者的安全, 心理疏导工作尤为重要, 这也需要护理人员尊重并给予他们充分的知情权。如果患者存在严重的不良情绪, 可以考虑采取音乐疗法, 播放舒缓身心的旋律, 帮助他们在这个阶段得到休息。建议相同疾病的病人多沟通, 互相分享治疗经验, 从而减轻在医院时的不适和孤寂之感

③康复护理。针对病人的特定病状和整体健康状况, 提供有针对性的康复护理服务, 同时提醒他们保证充分的休息。在急性症状阶段, 可以使用中医的适宜治疗手段, 例如针灸或艾灸等, 能够有效地缓解哮喘和止

咳。在患者的病状逐渐稳定之后, 护理人员可以为其提供下床活动的专业指导, 如果情况允许, 还可以鼓励他们参与一些户外活动, 如练太极、散步等。每日为患者进行强化呼吸功能的锻炼指导, 同时向他们演示关键的动作步骤, 使其更加理解。

### 1.3 观察指标

本研究需要统计两组患者在相应护理之后的临床症状消失时间以及康复效果。

(1) 临床症状包括咳嗽、喘息, 观察并记录患者症状消失的用时。

(2) 康复效果: 显著有效: 患者急性发作期症状消失, 各项检查指标均显示正常。基本有效: 患者急性发作期症状基本消失, 各项检查指标均显著改善。有效: 患者急性发作期症状有所缓解, 各项检查指标均有所改善。无效: 患者急性发作期症状无好转或病情加重, 各项检查指标均无改善。总有效率为显著有效、基本有效以及有效的患者总例数占比。

### 1.4 统计学分析

使用 SPSS20.0 软件对数据进行统计学分析, 使用  $t$  和 “ $\bar{x} \pm s$ ” 表示计量资料, 使用  $\chi^2$  和 % 表示计数资料,  $P < 0.05$  表示数据差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 临床症状消失时间对比

经研究分析, 两组患者在护理之后, 咳嗽、喘息症状均有所缓解, 研究组患者咳嗽、喘息症状消失时间均较对照组明显更短, 差异具有统计学上的显著性 ( $P < 0.05$ ), 如表 1 所示:

### 2.2 两组患者康复效果对比

护理完成后, 在对两组患者康复效果分析后显示, 研究组患者的康复效果总有效率明显高于对照组, 差异具有统计学上的显著性 ( $P < 0.05$ ), 如表 2 所示:

## 3 讨论

慢性支气管炎在呼吸内科是一个常见的疾病, 其发病原因多样并相互影响, 与吸烟、各种感染、过度敏感以及机体的免疫系统功能较弱和抵抗力降低都有关联<sup>[2]</sup>。

表 1 临床症状消失时间对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	咳嗽 (d)	喘息 (d)
对照组	40	$5.33 \pm 1.66$	$7.19 \pm 2.21$
研究组	40	$3.01 \pm 1.05$	$4.62 \pm 1.27$
$t$	-	7.470	6.377
$P$	-	0.001	0.001

表2 康复效果对比[n, (%) ]

组别	例数	显著有效	基本有效	有效	无效	满意率
对照组	40	11 (27.5%)	12 (30.0%)	9 (22.5%)	8 (20.0%)	32 (80.0%)
研究组	40	19 (47.5%)	13 (32.5%)	6 (15.0%)	2 (5.0%)	38 (95.0%)
$\chi^2$	-	3.413	0.058	0.739	4.114	4.114
<i>P</i>	-	0.065	0.809	0.390	0.043	0.043

许多慢性支气管炎的病人,病情已持续超过2年,每年有可能经历3个或更多的发病周期,主要在秋季出现。由于疾病的持续消耗,这些病人在营养状况、体质以及生活质量上都会面临很大的冲击<sup>[3]</sup>。呼吸道感染是导致慢性支气管炎急性发作和恶化的主要因素,它还可能催生严重的各种并发症<sup>[4]</sup>。在慢性支气管炎急性发作阶段的患者通常会出现喘息、咳嗽和咳嗽加重的状况,因此,协助患者有效地控制疾病并提升恢复效益成为临床治疗与护理的首要任务<sup>[5]</sup>。

在慢性支气管炎的急性发作阶段,有针对性的治疗手段显得极其关键,然而,我们也不能忽略护理工作的实际效果,其是确保康复成果成功的核心因素<sup>[6]</sup>。在传统的医疗实践模式下,护理专业人士往往只是关注病人的症状和完成基础的护理工作,这样做往往缺乏目标导向性、积极性<sup>[7]</sup>。然而,随着现代临床医疗观念的进步,这种模式已经越来越不能满足临床和病人的多样化和特定化需求<sup>[8]</sup>。针对性护理基于传统的护理理念,强调人最根本的需求,提供更为细致和精细化的服务<sup>[9]</sup>。本研究也显示,通过对研究组患者实施针对性护理干预,患者咳嗽、喘息症状消失时间均较对照组明显更短,康复效果总有效率明显高于对照组,差异具有统计学上的显著性( $P < 0.05$ )。针对性护理对慢性支气管炎急性发作期患者康复的应用效果是切实有效的。

综上所述,在对慢性支气管炎急性发作期患者实施临床护理时,通过采用针对性护理干预,可显著改善患者的临床症状,提高治疗康复效果,对患者的病情恢复有较高的临床价值。

### 参考文献

[1] 孔伟坦,张多.探讨康复护理对慢性支气管炎急性发作期

患者肺功能指标的影响[J].航空航天医学杂志,2023,34(09):1131-1133.

[2] 樊高伟.量化评估策略下的护理模式对慢性支气管炎急性发作患者遵医行为的影响[J].黑龙江医学,2022,46(02):230-232.

[3] 王玉梅.综合护理应用于慢性支气管炎急性发作患者中的效果[J].中国医药指南,2021,19(20):4-6.

[4] 陈妙香.针对性护理干预对慢性支气管炎患者生活质量及主观幸福感的影响[J].中国医药指南,2020,18(28):191-192.

[5] 赵盼盼.针对性护理干预对慢性支气管炎患者主观幸福感及生活质量的影响[J].医学信息,2022,35(16):187-189.

[6] 钱巧芳.护理干预对慢性支气管炎患者急性发作期的效果分析[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(42):79.

[7] 李琼华.舒适护理在慢性支气管炎急性加重期患者中的应用效果[J].当代护士(下旬刊),2021,28(05):51-52.

[8] 冯春英.针对性护理在老年慢性支气管炎患者中的效果观察[J].中国医药指南,2022,20(33):33-36.

[9] 张爽.针对性护理在老年慢性支气管炎患者中的应用效果[J].中国医药指南,2020,18(26):166-167.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS