

## 综合护理干预对乳腺癌患者术后锻炼依从性的效果

王雪

河北中石油中心医院 河北廊坊

**【摘要】**目的 分析在对乳腺癌患者进行术后护理的过程中将综合护理干预进行运用对于提升患者锻炼依从性的作用。方法 结合对比护理评估的方式展开分析, 选入在 2021 年 2 月至 2022 年 4 月所收治乳腺癌患者中的 50 例为对象, 随机进行 1 至 50 编号, 任意选取其中的 25 例, 在对其进行护理的过程中展开常规护理, 作为对照组, 在对剩下患者实施护理的过程中则将综合护理干预展开运用, 作为观察组。分析干预效果。结果 结合对两组锻炼依从性以及护理满意度、生活质量对比, 观察组均存在优势, 观察组患者通过护理后不良反应发生率明显低于对照组  $P < 0.05$ 。结论 在对乳腺癌患者进行术后护理的过程中将综合护理干预进行运用, 可以促使患者术后锻炼依从性得到提升, 有助于患者恢复。

**【关键词】**综合护理; 乳腺癌; 依从性

### Effect of comprehensive nursing intervention on postoperative exercise compliance of breast cancer patients

Xue Wang

Hebei China Petroleum Central Hospital, Langfang, Hebei

**【Abstract】 Objective** To analyze the effect of comprehensive nursing intervention in the process of postoperative nursing for breast cancer patients on improving their compliance with exercise. **Methods** combined with comparative nursing evaluation, 50 breast cancer patients admitted from February 2021 to April 2022 were selected as subjects, randomly numbered from 1 to 50, and 25 of them were randomly selected. Routine nursing was carried out in the process of nursing care as the control group, and comprehensive nursing intervention was applied in the process of nursing care for the remaining patients as the observation group. Analyze the effect of intervention. **Results** combined with the comparison of exercise compliance, nursing satisfaction and quality of life between the two groups, the observation group had advantages. The incidence of adverse reactions in the observation group was significantly lower than that in the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** the application of comprehensive nursing intervention in the process of postoperative care for breast cancer patients can promote the compliance of patients with postoperative exercise and help them recover.

**【Keywords】**Comprehensive nursing; Breast cancer; Compliance

在妇科常见病症中, 乳腺癌属于最为常见且发生率较高的病症类型, 属于威胁女性健康的常见病症。通过手术治疗的方式对乳腺癌患者进行治疗属于目前临床治疗该症最为有效的方式, 但在患者恢复的过程中, 需及时展开有效的术后锻炼, 达到促进恢复的目的<sup>[1-2]</sup>。本次研究就主要对综合护理干预在该部分患者术后护理中的作用进行分析。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

结合对比护理评估的方式展开分析, 选入在

2021 年 2 月至 2022 年 4 月所收治乳腺癌患者中的 50 例为对象, 随机进行 1 至 50 编号, 任意选取其中的 25 例, 在对其进行护理的过程中展开常规护理, 作为对照组, 在对剩下患者实施护理的过程中则将综合护理干预展开运用, 作为观察组。在患者组成方面, 对照组年龄在 51—78 岁间, 均值为  $(62.12 \pm 1.28)$ 。而观察组年龄在 62—77 岁间, 均值为  $(61.72 \pm 1.56)$ 。对比以上数据,  $P > 0.05$  具有可比性。

##### 1.2 方法

在为对照组患者实施术后护理时对应的干预操作都遵照常规护理形式进行,护理人员需要详细为患者讲解进行术后锻炼的目的,并为学生讲解在术后锻炼的过程中需要注意的问题等。在对观察组患者进行术后干预的过程中则需要将综合护理干预进行运用:

(1)心理干预。该部分患者在术后恢复的过程中,患者出于对自身恢复情况的担忧难免会存在一定的负面心理,多表现为焦虑、恐慌等,在指导患者进行术后锻炼的过程中更需要做好该部分患者的心理护理工作。积极和患者进行沟通,了解患者的心理状态,告知患者术后锻炼的有效性等,增加患者的自信心。在对患者进行心理护理时,护理人员需要与患者进行面对面交流,了解患者内心的焦虑和疑惑,并为学生进行耐心、详细的解答,缓解患者的忧虑,同时通过开展音乐疗法、术后肢体运动等方法将患者的注意力进行转移,从而有效缓解患者负面情绪。

(2)知识宣教:通过对患者开展知识宣教增加患者认知。通过发放宣传资料、在病区粘贴相关宣传海报,对患者进行有关乳腺癌疾病的知识科普,并对相关手术和治疗方法以及近年来典型成功案例进行宣传,加强患者对自身疾病的认知,提高患者对手术治疗和后续护理的配合度,同时,在进行术后锻炼的过程中,为促使患者的治疗依从性可以得到提升,需增加患者对术后锻炼的认知。通过向患者普及术后开展具有针对性的锻炼护理对患者自身病情恢复的重要性,提高患者积极参与度,使患者在术后锻炼时能够主动开展,避免患者产生抵触运动的心理。

(3)行为干预。在进行术后锻炼前,护理人员需对该部分患者进行行为干预,系统性的为患者讲解术后锻炼的流程,并为学生演示进行健侧卧位、半卧位以及肩关节制动等锻炼内容,促使患者对术后锻炼存在有更为全面的认知。

(4)细化术后锻炼。在术后前3天,需要进行简单的腕关节旋转以及握拳等训练,在手术后4—7天则可以指导患者对肘关节以及腕关节等进行活动,并结合患者的恢复情况指导患者进行适当的上举活动等。在训练的过程中需要指导学生对活动量进行合理的控制,不得促使患者产生劳累感等。

### 1.3 观察指标

研究中需对两组锻炼依从性、护理满意度、生活质量以及护理后不良反应发生率进行对比。其中,

(1)锻炼依从性分为非常依从、较为依从、不依从三类,根据患者在护理期间的配合程度进行判断,锻炼依从性=(非常依从+较为依从)/总例数\*100%。

(2)护理满意度分为非常满意、较为满意、不满意三类,根据患者在护理期间的配合程度进行判断,护理满意度=(非常满意+较为满意)/总例数\*100%。

(3)生活质量按照 SF-36 量表进行评估,分值越高患者生活质量改善越好,满分 100 分。(4)护理后不良反应主要包括恶心呕吐、脱发皮干、发热、口腔粘膜炎症等。

### 1.4 统计学方法

研究中对应数据都按照 SPSS20.0 进行处理,按照百分数对计数数据展开表示,卡方检测,对应计量数据则按照均值±标准差表示,t 检测,P<0.05 差异具备统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对比两组患者护理依从性、满意度、生活质量

在本次研究中,从锻炼依从性上进行评价,观察组为 96.00% (24/25),非常依从 16 例,较为依从 8 例,不依从 1 例;对照组则为 80.00% (20/25),非常依从 10 例,较为依从 10 例,不依从 5 例;对比  $\chi^2=10.827$ ,  $P=0.001<0.05$ 。从在护理满意度上进行评价,观察组为 92.00% (23/25),非常满意 15 例,较为满意 8 例,不满意 2 例;对照组则为 76.00% (19/25),非常满意 9 例,较为满意 10 例,不满意 6 例;对比  $\chi^2=11.022$ ,  $P=0.001<0.05$ 。从在生活质量评分上进行评价,观察组为 (79.74±2.12) 分,对照组则为 (70.02±1.89) 分,对比  $t=15.271$ ,  $P=0.001<0.05$ 。

### 2.2 对比两组患者护理后不良反应发生率

在本次研究中,观察组患者通过护理后不良反应发生率为 16.00% (4/25),对比组患者通过护理后不良反应发生率为 36.00% (9/25),观察组患者不良反应发生率明显低于对比组  $P<0.05$  差异具备统计学意义。其中,具体数据如表 1 所示:

## 3 讨论

乳腺癌在我国的发生率一直保持在较高的水平,

随着对于乳腺癌早期筛查工作的持续推进,该部分患者的早期检出率得到明显的提升。按照手术的方式对该部分患者实施治疗属于最为直接且有效的方

式<sup>[3]</sup>。但因手术对患者造成的创伤较大,为促使患者可以尽快得到恢复,更需要做好对应的护理干预工作,指导患者在术后进行有效的锻炼。

表 1 对比两组患者护理后不良反应发生率(%(n))

组别	例数	恶心呕吐	脱发皮干	发热	口腔粘膜炎	不良反应发生率
观察组	25	4.00% (1)	4.00% (1)	4.00% (1)	4.00% (1)	16.00% (4)
对照组	25	8.00% (2)	12.00% (3)	8.00% (2)	8.00% (2)	36.00% (9)
$\chi^2$	-	10.231	10.387	10.231	10.231	10.652
p	-	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

将综合护理干预运用到该部分患者术后恢复的过程中,结合认知干预、心理干预等可以促使患者更加全面的认识到术后锻炼对于促进自身恢复的重要性<sup>[4-5]</sup>。在开展综合护理时,通过对患者进行心理护理,能够有效改善患者负面情绪,避免患者在治疗和护理过程中产生抵触心理,通过对患者进行知识宣教,能够提高患者对运动护理干预重要性的认识,同时使患者进一步了解自身的疾病,有利于患者在治疗和护理期间积极配合相关护理,促进患者身体早日康复。通过对患者进行行为干预,能够指导患者术后结合自身病情正确开展相关运动护理,使患者正确掌握术后锻炼的方法和原则,提高护理和锻炼效率<sup>[6-8]</sup>。结合肢体护理以及对锻炼内容进行细化,能够便于患者更好、更细致的掌握相关锻炼流程,使患者的生活质量得到有效提升。

总之,在对乳腺癌患者进行术后护理的过程中,通过综合护理干预能够有效促使患者更加积极的配合各方面锻炼工作,提升患者在术后锻炼中的依从性。因此,该护理模式在临床医学中值得推广和应用。

### 参考文献

- [1] 黄娇凤,施林芳,王文清.量化患肢功能锻炼联合护理干预对早期乳腺癌术后患者功能训练依从性、生存质量影响研究[J].中国医药指南,2022,20(19):31-34.
- [2] 罗园园,唐春容,王玉凤,刘晴.基于信息-动机-行为模型的护理干预对乳腺癌术后患者锻炼依从性及肩关节功能的影响[J].保健医学研究与实践,2022,19(04):102-104+109.
- [3] 赵培,王丽娜,徐涵.微信手机 APP 的延续性护理干预对

乳腺癌改良根治术后患者功能锻炼依从性及护理工作满意度的影响[J].临床研究,2021,29(07):151-152.

- [4] 翁国的.量化患肢功能锻炼联合综合护理干预对早期乳腺癌术后患者功能训练依从性及生活质量的影响分析[J].中国社区医师,2021,37(16):138-139.
- [5] 孟娜,张媛,唐小英.应用循证护理干预对乳腺癌患者术后功能锻炼依从性与生活质量的影响研究[J].贵州医药,2020,44(07):1175-1176.
- [6] 马艳梅.基于跨理论模型结合家庭赋权理论的护理干预对乳腺癌患者术后锻炼依从性的影响[J].临床研究,2020,28(06):177-178.
- [7] 李素丽.早期护理干预对乳腺癌根治术后患者功能锻炼依从性及生活自理能力的影响[J].河南医学研究,2019,28(20):3799-3800.
- [8] 黄施,高妍,李冬梅.综合护理干预对乳腺癌患者术后患肢功能锻炼依从率及正确率的影响[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(77):99+103.

收稿日期: 2022 年 8 月 8 日

出刊日期: 2022 年 9 月 3 日

引用本文: 王雪,综合护理干预对乳腺癌患者术后锻炼依从性的效果[J],国际医学与数据杂志 2022, 6(4): 115-117

DOI: 10.12208/j.ijmd.20220172

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS