

## 窝沟封闭术配合多乐氟治疗小儿龋齿的远期临床探讨

季春雷

江阴市妇幼保健院 江苏江阴

**【摘要】目的** 观察在对小儿龋齿患儿进行治疗的过程中按照窝沟封闭术联合多乐氟进行治疗的效果。**方法** 按照对比治疗观察的方式展开探究, 纳入 2020 年 2 月至 2021 年 4 月进行治疗的小儿龋齿患儿 80 例为对象, 盲选均分为对照组 (40 例, 进行窝沟封闭术治疗) 和观察组 (40 例, 窝沟封闭术配合多乐氟进行治疗)。分析患儿远期恢复情况。**结果** 对比两组患儿龋齿发生情况以及封闭剂脱落情况, 观察组均明显优于对照组,  $P < 0.05$ 。**结论** 在对小儿龋齿患儿进行治疗的过程中按照窝沟封闭术配合多乐氟进行治疗, 可以有效降低患儿远期龋齿发生率并改善患儿封闭剂脱落的情况, 整体治疗效果较好。

**【关键词】** 窝沟封闭术; 多乐氟; 小儿龋齿

**【收稿日期】** 2022 年 10 月 25 日 **【出刊日期】** 2022 年 12 月 27 日 **【DOI】** 10.12208/j.iosr.20220035

### Long term clinical study of pit and fissure sealing operation combined with dolofl in the treatment of children's dental caries

Chunlei Ji

Jiangyin Maternal and Child Health Hospital Jiangyin, Jiangsu

**【Abstract】Objective** To observe the effect of pit and fissure sealing combined with dolofloxacin in the treatment of children with dental caries. **Methods** According to the way of comparative treatment and observation, 80 children with dental caries who were treated from February 2020 to April 2021 were enrolled as the subjects. They were randomly divided into the control group (40 cases, treated with pit and fissure sealant) and the observation group (40 cases, treated with pit and fissure sealant and dolofluor). To analyze the long-term recovery of children. **Results** Compared the caries occurrence and sealing agent shedding of the two groups, the observation group was significantly better than the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** In the treatment of children with dental caries, the pit and fissure sealing operation combined with dolefluor can effectively reduce the long-term incidence of dental caries in children and improve the loss of sealant in children. The overall treatment effect is good.

**【Keywords】** pit and fissure sealing; Dole fluoride; Caries in children

龋齿属于幼儿牙齿类疾病中最为常见且发生率较高的类型, 病症的诱发因素较多, 多与患儿的不良饮食习惯存在有联系。若未及时得到治疗, 在病症持续影响下, 会增加患儿出现牙髓炎、牙周炎的几率, 进一步影响到患儿健康<sup>[1-2]</sup>。在临床治疗的过程中, 为促使患儿龋齿可以得到有效治疗, 更需要选择最佳的治疗方式进行治疗<sup>[3]</sup>。按照窝沟封闭术配合多乐氟对该部分患儿进行治疗逐步在临床得到运用。本次研究就侧重对该治疗方案的具体效果加以分析。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

按照对比治疗观察的方式展开探究, 纳入 2020 年 2 月至 2021 年 4 月进行治疗的小儿龋齿患儿 80 例为对象, 盲选均分为对照组 (40 例, 进行窝沟封闭术治疗) 和观察组 (40 例, 窝沟封闭术配合多乐氟进行治疗)。在患儿组成方面, 对照组男性患儿 22 例, 女性患儿 18 例, 年龄分布在 6—11 岁间, 均值为 (8.34 ± 1.28)。观察组男性患儿 23 例, 女性患儿 17 例, 年龄分布在 5—12 岁间, 均值为 (8.03 ± 1.31)。对比两组基本数据,  $P > 0.05$ 。

##### 1.2 方法

两组患儿均进行窝沟封闭术治疗,以常规光固化机开展对应操作,封闭剂选择光凝窝沟封闭剂。在进行治疗前,需对患儿口腔进行彻底清洗,尤其需要做好患牙表面以及窝沟的清理工作,并以水枪对患牙表面残留清洁剂进行清理,以气枪进行风干处理。选用磷酸对患牙进行酸饰,以加压水进行冲洗,并将患儿口腔唾液以吸唾器进行彻底清理,并以压缩空气对患儿牙表面进行干燥处理。随后需将封闭剂涂抹到窝沟的位置,并在距离牙尖 1mm 的位置处进行照射,持续进行 20 秒照射,确保封闭剂固化。治疗医师需再次对封闭效果进行核查,并分析是否存在有遗漏的情况,若存在有遗漏位置则需要再次进行封闭固化。治疗完成后需对患儿的咬合情况进行观察,避免出现咬合异常的情况。观察组患儿则需要在窝沟封闭术治疗的基础上以多乐氟进行治疗。在完成窝沟封闭术后,需使用多乐氟在患儿患牙处进行涂抹,并告知患儿家属在治疗后 1h 内保持禁食的状态。两组患儿在治疗完成后均需要做好常规口腔清洁工作,并告知患儿以及家属在恢复期间需要注意的细节问题,准确做好口腔卫生工作等。

### 1.3 观察指标

在本次研究中需对两组患儿窝沟龋齿发生率、邻面龋以及龋均值进行统计,同时需要分析两组封闭剂涂层保留情况,需在治疗后 1 年进行随访调查。

### 1.4 统计学方法

本次研究中的各方面数据都借助 SPSS20.0 进行处理,按照百分数对计数数据进行表示,卡方检测,t 检测计量数据,按照均值±标准差表示,P<0.05 差异具备统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组窝沟龋齿发生率、邻面龋以及龋均值统计

结合对两组窝沟龋齿发生率、邻面龋以及龋均值进行统计,观察组均明显优于对照组,P<0.05,详见下表 1。

### 2.2 两组封闭剂保留情况分析

结合对两组患儿封闭剂保留情况进行分析,观察组保留情况明显优于对照组,P<0.05,详见下表 2。

## 3 讨论

在儿科常见口腔疾病中,龋齿属于最为常见的病症类型,会在一定程度上影响到儿童口腔健康。

表 1 两组窝沟龋齿发生率、邻面龋以及龋均值统计[n,(%)]

组别	例数	窝沟龋齿	邻面龋	龋均值
观察组	40	3 (7.50)	2 (5.00)	0.72±0.11
对照组	40	6 (15.00)	5 (12.50)	0.94±0.14
$\chi^2$	-	6.728	5.728	12.082
P	-	0.012	0.008	0.001

表 2 两组封闭剂保留情况统计[n,(%)]

组别	例数	完全保留	部分保留	完全脱落
观察组	40	20 (50.00)	17 (42.50)	3 (7.50)
对照组	40	20 (50.00)	14 (35.00)	6 (15.00)
$\chi^2$	-	0.000	6.755	6.755
P	-	1.000	0.001	0.001

结合临床统计可以发现,儿童在生长发育的过程中,多数幼儿存在有喜好零食的习惯,不合理饮食会增加龋齿的发生率。结合有关报道可以发现,5~12 岁儿童龋齿的发生率居高,以窝沟龋为主<sup>[4-5]</sup>。在病症持续影响下,会对患儿口腔健康造成更为严重的影响,会促使其出现根尖周炎以及牙髓炎的几率增加,部分较为严重的患儿更可能出现内膜炎或者风湿等症状,进一步影响到患儿健康。在临床治疗的过程中,为促使该部分患儿可以得到有效的恢复,更需要选择最佳的治疗方案对该部分患儿进行治疗。

按照窝沟封闭术对该部分患儿进行治疗为当前临床治疗该症最为主要的方式,属于无创治疗方案,适用性较广,且患儿、家长的接受度较高。将封闭材料直接涂抹在患儿患牙窝沟的位置,可以形成一种保护屏障,同时对窝、隙、沟等部位进行封闭处理,可以避免外界物质进入到损伤部位,达到保护患牙的目的<sup>[6-7]</sup>。此外,更可以对封闭剂下方的致病菌进行有效的隔断,切断其营养供给通道,达到对细菌生长环境进行破坏的目的,达到帮助患儿进行恢复的目的。但结合实际可以发现,多数患儿在恢复的过程中,自控力相对较差,很容易存在有饮用碳酸饮料或者食用其他零食的习惯,促使封闭剂被腐蚀,更会导致封闭剂异常脱落促使龋齿出现复发等情况,影响到治疗的综合效果<sup>[8-9]</sup>。配合使用多乐氟对该部分患儿进行治疗逐步在临床得到运用。多乐氟属于护齿剂,属于较为新型的防龋材料,直接涂抹在患牙表面,可以促使氟化钙小球在牙釉质上

进行附着,达到对牙釉质进行保护的作用,可以抑制细菌滋生,并对牙菌斑的繁殖和形成进行有效的抑制,更可以提升牙釉质抗酸的效果,并针对封闭剂进行有效的保护,避免出现封闭剂脱落的情况,达到预防龋齿的效果。早在杨春霞等<sup>[10]</sup>研究中已经指出,在对小儿龋齿患儿进行治疗的过程中按照窝沟封闭术配合多乐氟进行治疗,可以进一步提升临床对龋齿患儿的治疗效果,降低龋齿的发生率,更可以达到对封闭剂进行保护的作用,避免患儿在远期恢复的过程中出现封闭剂脱落的情况,实现对龋齿的有效预防,保障患儿口腔健康。而在本次对比治疗中,观察组患儿按照窝沟封闭术配合多乐氟共同进行治疗,龋齿复发率以及封闭剂脱落情况均存在有明显优势,充分证实了该治疗方案的有效性,有助于患儿恢复。

综合本次研究,在对小儿龋齿患儿进行治疗的过程中可以按照窝沟封闭术配合多乐氟的方式进行治疗,充分提升临床对小儿龋齿的治疗效果,保障患儿口腔健康。且需要注意的是,为进一步提升小儿龋齿的治疗效果,更需要做好对应的口腔卫生宣教工作,引导家长认识到保障患儿口腔健康的重要性,对患儿日常饮食等进行科学规划,降低龋齿对患儿造成的影响。

### 参考文献

- [1] 金费妍,杨琴.采用窝沟封闭术配合 3 M 适乐氟保护漆预防小儿龋齿的远期效果——《儿童口腔健康管理手册》[J].中国实验方剂学杂志,2022,28(05):186.
- [2] 苏倩怡,甘友志,郑静怡.窝沟封闭术联合氟保护漆对小儿

龋齿的预防效果分析[J].智慧健康,2021,7(32):87-89.

- [3] 张琛玮,慈向科,闻健琼.儿童龋齿患儿治疗中联合采取窝沟封闭术及多乐氟的远期治疗分析[J].医学理论与实践,2021,34(08):1377-1378.
- [4] 荣博.对小儿龋齿患者选择窝沟封闭术+多乐氟治疗后获得的远期效果研究[J].当代医学,2021,27(11):107-108.
- [5] 李代庆.儿童龋齿预防中窝沟封闭术联合氟保护漆的临床疗效分析[J].中国妇幼保健,2020,35(23):4621-4623.
- [6] 贾淑娟,姜倩.窝沟封闭术配合 3M 适乐氟保护漆治疗小儿龋齿远期临床效果分析[J].黑龙江医药,2020,33(04):918-920.
- [7] 刘苗,任重鸿.窝沟封闭术配合多乐氟预防左下E未患龋患儿的远期临床疗效[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(44):49-50.
- [8] 文静,王雅.窝沟封闭术联合氟保护漆预防学龄前儿童龋齿的临床价值[J].临床医学研究与实践,2020,5(15):76-78.
- [9] 吴小利.对于窝沟封闭术配合多乐氟治疗小儿龋齿远期效果综合分析[J].实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(13):171+175.
- [10] 杨春霞.窝沟封闭术配合多乐氟治疗小儿龋齿远期临床疗效观察[J].中国药物与临床,2019,19(06):931-933.

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**