

精神分裂症患者实施叙事护理的效果及其对家属负性情绪 及生活质量的影响

魏显霖

昭通市精神卫生中心 云南昭通

【摘要】目的 分析叙事护理施以精神分裂症患者对其生活质量和家属负性情绪的影响。**方法** 分析对象选择于2020.11~2021.11就诊于我院的精神分裂症患者和患者家属各76例，随机数字法予以分组研究，施以叙事护理的38例患者分入试验组，施以常规护理的38例患者分入对照组。**结果** 与对照组对比，试验组患者家属心理状态评分（SDS、SAS）护理后明显低（ $P<0.05$ ）；护理前生活质量评分2组比较 $P>0.05$ ；与对照组对比，试验组患者护理后生活质量评分明显较高（ $P<0.05$ ）。**结论** 叙事护理施以精神分裂症患者效果突出，不但可改善患者生活质量，同时可改善患者家属负性情绪，建议推广。

【关键词】 叙事护理；精神分裂症；生活质量；家属负性情绪

Effect of narrative nursing on schizophrenic patients and its impact on negative emotion and quality of life of their families

Xianji Wei

Zhaotong Mental Health Center Yunnan Zhaotong, China

【Abstract】Objective: Analyze the impact of patients with schizophrenia on the quality of life and family members' negative emotions with schizophrenia. **Methods:** Analysis objects Select 76 patients and family members of patients and patients with patients and family members of patients in our hospital. The random digital method was studied in groups. 38 patients were divided into the control group. **Results:** Compared with the control group, the psychological status score of the family members of the test group (SDS, SAS) was significantly low ($P < 0.05$); the quality score of 2 groups before the care of the nursing was compared with $P > 0.05$; compared with the control group, the test group patient's care Later, the quality of life is significantly higher ($P < 0.05$). **Conclusion:** The effects of patients with schizophrenia are outstanding, which can not only improve the quality of life of patients, but also improve the negative emotions of patients' families. It is recommended to promote it.

【Keywords】 Narrative Nursing; Schizophrenia; Quality Of Life; Negative Emotion of Family Members

精神分裂症在临床上作为一种常见的精神科疾病，疾病特点为发病慢、进展慢、治愈难、病程长、复发率高等，其临床症状和表现因个体差异性也有所不同，在发病早期可能表现为行为、思维、情感、社会功能障碍，需积极治疗，否则会对生活质量造成严重的影响，甚至会发生伤人、伤己的情况^[1]。该病以药物治疗为主，然而因该病病程长，治疗依从性至关重要。患者家属在患者治疗中发挥着重要的作用，但是长此以往其心理状态会受到影响，对患者康复不利。因此，需强化护理干预，叙事护理的应用价值较高。

本研究对叙事护理的效果进一步观察，结果如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

分析对象选择于2020.11~2021.11就诊于我院的精神分裂症患者和患者家属各76例，随机数字法予以分组研究，施以叙事护理的38例患者分入试验组，年龄：（51.40±4.30）岁（31~60岁），性别：18例男，20例女，病程：（4.15±1.20）年（1~6年）；施以常规护理的38例患者分入对照组，年龄：（51.45±4.35）岁（30~60岁），性别：17例男，21例女，病程：（4.16

±1.18)年(1~6年)。对研究可比性进行分析:2组资料经分析 $P>0.05$,可施以比较研究。

1.2 方法

常规护理干预施以对照组患者,即指导患者和家属遵医嘱用药、常规宣教等。

叙事护理干预施以试验组患者,方法:对患者发病情况、发病原因、治疗方法、治疗效果等故事充分了解,即对叙事素材收集;对叙事内容有效评价;对叙事材料加工,纪律片形成;之后施以预实验,纪律片形成后,对干预效果进行调查。选择叙事主题,以护理内容为依据分为3类,即对患者鼓励,让其将自身故事说出,利用病友交流会组建,使其内心情绪得以抒发,通过病友间的鼓励和关心,使其自尊心提升,增加与患者沟通,提升患者社会功能;在整个护理过程中让家属参与其中,多关怀患者,并重视了解家属情绪,予以相应的干预,让其用积极心态面对患者,予以患者更好的情感支持;护理人员在患者叙事中要耐心倾听,对患者尊重,予以适当的疏导和关怀,使其树立正确的人生观和价值观,支持和肯定化妆呢正确想法;对患者鼓励让其将内心想法写出或说出,以患者语言表达、文字、性格特点为依据予以个性化干预,使其释放心理情绪;对患者需求多重视,使其内在力量改变欲望被激发;利用积极、有意义故事的讲述,提升患者正面力量;强化认知干预,让其充分掌

握疾病相关知识;教会患者心情放松和调节方法,使其注意力得以转移,使其社会观积极健康。

1.3 观察指标

对患者家属心理状态进行对比,焦虑情绪应用SAS自评量表实施评价,轻度、中度、重度以50~59、60~69、>69分为分值范围;抑郁情绪应用SDS自评量表实施评估,轻度、中度、重度以53~62、63~72、>73分为分值范围,分值与负性情绪呈反比。对患者生活质量进行比较,利用SF-36生活质量量表施以评价,100分为总分,分数越高越好。

1.4 统计学方法

利用SPSS23.0处理资料 and 结果中数据,t对 $(\bar{x} \pm s)$ 计量数据实施验证,符合正态分析, χ^2 对 $[n(\%)]$ 计数数据实施验证,统计学意义以 $P<0.05$ 为标准,表示差异明显。

2 结果

2.1 家属心理状态比较

护理前家属心理状态评分2组比较 $P>0.05$;与对照组对比,试验组患者家属心理状态评分(SDS、SAS)护理后明显低($P<0.05$)。

2.2 生活质量比较

护理前生活质量评分2组比较 $P>0.05$;与对照组对比,试验组患者护理后生活质量评分明显较高($P<0.05$)。

表1 心理状态比较($\bar{x} \pm s$,分)

组别	例数	SDS		SAS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
试验组	38	55.60±3.65	15.75±2.15	51.40±3.64	14.05±1.67
对照组	38	55.80±3.55	29.80±2.55	51.49±3.45	26.76±2.40
t		0.242	25.967	0.111	26.797
P		0.809	<0.001	0.912	<0.001

表2 对比生活质量($\bar{x} \pm s$,分)

组别	例数	护理前	护理后
试验组	38	54.75±2.20	94.15±2.15
对照组	38	54.30±2.37	76.65±2.55
t		0.858	32.343
P		0.394	<0.001

3 讨论

精神分裂症为慢性精神疾病,以认知障碍和行为

障碍为主,多数患者不知道自己的心理状态和行为,严重威胁自己和他人安全,为促进患者康复,不但要

重视药物治疗,同时要重视患者护理干预^[6-10]。本研究对叙事护理的效果进行评价,结果表明:护理前家属心理状态评分 2 组比较 $P>0.05$;与对照组(29.80±2.55)分、(26.76±2.40)分对比,试验组患者家属心理状态评分(SDS、SAS)护理后(15.75±2.15)分、(14.05±1.67)分明显低($P<0.05$);护理前生活质量评分 2 组比较 $P>0.05$;与对照组(76.65±2.55)分对比,试验组患者护理后生活质量评分(94.15±2.15)分明显较高($P<0.05$)。可见,叙事护理的价值较高,获得以上效果的原因为:叙事护理为一种新型护理方式,使经验转变为存在现实意义的事件,利用叙事方式对患者帮助,使其将不良情绪得以疏解,对患者感受和需求及时回应,予以患者全面、科学、专业的共情护理,在患者治疗中贯穿叙事护理,使其社会心理适应能力增强,促进生活质量提升^[11,12]。在叙事护理中强化护患家属的参与度,并对其心理状态有效干预,并强化病友间的沟通,以便为患者提供更好地情感支持,施以自身潜力被发掘,提升治疗和生活的信心,以促进患者康复^[13, 14]。本研究也有相应的缺陷,由于单一地点取样,无充足的样本量,且研究主要为横断面,针对变量间未显示因果关系,抽样要随机,使样本量提升,研究要尽量多中心,研究要与量性、质性充分结合,使研究缺陷得以弥补,使研究深度增加,以此为临床治疗提供依据。

综上所述,叙事护理施以精神分裂症患者效果突出,建议推广。

参考文献

- [1] 马玲. 分析精神分裂症患者实施叙事护理的效果及其对家属负性情绪及生活质量的影响[J]. 医学食疗与健康,2021,19(15):109-110.
- [2] 叶开群. 叙事护理对女性精神分裂症患者病耻感及生活质量的影响[J]. 妇儿健康导刊,2021,11(11):42-44,48.
- [3] 刘仲梅,朱永梅,杨燕文. 个性化叙事护理对精神分裂症患者心理状态、精神症状及自尊心的影响[J]. 齐鲁护理杂志,2020,26(7):93-95.
- [4] 章丽,施海红. 叙事护理对甲状腺癌合并精神分裂症患者的影响研究[J]. 中国肿瘤临床与康复,2021,28(12):1512-1515.
- [5] 廖吉平. 心理护理结合外化叙事疗法在精神分裂症患者康复中的应用[J]. 中西医结合护理(中英文),2020,6(11):114-117.
- [6] 黄建丽. 叙事护理对精神分裂症患者自尊心及生活质量的影响观察[J]. 心理月刊,2021(3):112-113.
- [7] 孙艳平,王宏杰,刘玉红,等. 一体化护理干预对社区精神分裂症患者免费服药依从性的影响[J]. 护理实践与研究,2021,18(2):293-296.
- [8] 丁凤娇,吴晓泓. 精神分裂症合并失眠症患者的心理弹性支持及认知护理干预研究[J]. 河北医药,2021,43(18):2867-2869,2873.
- [9] 唐春花,王媛,陈红梅,等. 中医综合护理干预对精神分裂症患者依从性的影响[J]. 云南中医学院学报,2021,44(5):34-36.
- [10] 陈刚,黄杰萍,谭桂燕,等. 暴力风险评估在精神分裂症患者安全护理中的应用[J]. 护理实践与研究,2021,18(2):290-292.
- [11] 张银娣. 共情护理对精神分裂症缓解期患者心理韧性、社会功能及积极情绪的影响[J]. 黑龙江医学,2021,45(14):1485-1487.
- [12] 朱艳玲,廖小华,张献强,等. 积极心理学理论在精神分裂症康复护理中的应用效果[J]. 中国当代医药,2021,28(25):244-246.
- [13] 谢继群,谭凤玲,赵蕾,等. 积极心理学理论在精神分裂症康复护理中的应用价值[J]. 反射疗法与康复医学,2021,2(17):125-127,134.
- [14] 张仟. 心理护理在慢性精神分裂症患者治疗中的应用效果及对提高患者生活质量的作用分析[J]. 系统医学,2021,6(15):124-127.

收稿日期: 2022年7月1日

出刊日期: 2022年8月15日

引用本文: 魏显霁, 精神分裂症患者实施叙事护理的效果及其对家属负性情绪及生活质量的影响[J]. 国际临床研究杂志, 2022, 6(6): 167-169.
DOI: 10.12208/j.ijcr.20220289

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS