

## 前庭大腺囊肿术后护理中追踪护理的干预效果观察

吴让琼

湖北省荆州市洪湖市曹市中心医院 湖北荆州

**【摘要】** 目的 观察前庭大腺囊肿术后护理中追踪护理的干预效果。方法 以我院 2019.1~2020.2 内收治的 60 例前庭大腺囊肿手术治疗患者为本次研究对象, 所选患者以术后护理差异分为常规组 (30 例, 常规护理) 和追踪组 (30 例, 追踪护理), 对比分析两组患者的术后恢复有效率、复发率及患者满意率、生活质量状态评分。结果 追踪组患者的复发率为 3.33% (1/30), 显著低于常规组 23.33% (7/30), 且追踪组患者对护理服务的满意度显著高于常规组, 追踪组患者生活质量状态评分显著高于常规组, 差异均有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。结论 在前庭大腺囊肿术患者的术后护理中采取追踪护理, 可有效提高患者的治疗有效率、术后恢复有效率及患者满意率, 并有效降低患者的复发率。

**【关键词】** 前庭大腺囊肿; 术后护理; 追踪护理

### Observation on the intervention effect of tracking nursing in postoperative nursing of patients with vestibular gland cyst

Rangqiong Wu

Cao Central Hospital, Honghu City, Jingzhou City, Hubei Province Jingzhou, Hubei

**【Abstract】 Objective** To observe the effect of follow-up nursing intervention in postoperative nursing of vestibular gland cyst. **Methods** 60 patients with large vestibular gland cyst treated in our hospital from January 2019 to February 2020 were selected as the research object. The selected patients were divided into routine group (30 cases, routine nursing) and follow-up group (30 cases, follow-up nursing) based on the difference of postoperative nursing. The postoperative recovery efficiency, recurrence rate, patient satisfaction rate and quality of life status score of the two groups were compared and analyzed. **Results** the recurrence rate of patients in the follow-up group was 3.33% (1 / 30), which was significantly lower than 23.33% (7 / 30) in the routine group, and the satisfaction of patients in the follow-up group with nursing service was significantly higher than that in the routine group. The score of quality of life in the follow-up group was significantly higher than that in the routine group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** tracking nursing can effectively improve the treatment efficiency, postoperative recovery efficiency and satisfaction rate of patients, and effectively reduce the recurrence rate of patients.

**【Keywords】** Cyst of vestibular gland; Postoperative nursing; Follow up care

前庭大腺囊肿多因前庭大腺管阻塞、分泌物积聚而无法排出逐渐形成, 好发于育龄期女性。急性期的前庭大腺脓肿, 炎症逐渐消退后腺管堵塞或者前庭大腺受到损伤, 如常见的会阴和阴道裂伤后形成的瘢痕阻塞腺管, 或者在分娩时会阴侧切损伤了腺管, 都可以导致前庭大腺囊肿的发生<sup>[1]</sup>。当前临床对于前庭大腺囊肿多采用手术进行治疗, 大部分患者均可通过手术取得理想疗效, 但此术手术位置特殊, 受我国传统文化影响, 大部分患者均对此存在病耻感, 其心理负担会一定程度上影响患者的后续干预依从性, 若患者未

遵医嘱采取科学的休养, 则较易引起复发<sup>[2-3]</sup>。因此, 加强患者的术后护理, 在保障手术疗效的同时, 降低患者的复发率十分重要。基于此, 本文就前庭大腺囊肿术后护理中追踪护理的干预效果展开研究, 具体如下:

#### 1 对象和方法

##### 1.1 对象

将我院 2019.1~2020.2 内收治的 60 例前庭大腺囊肿手术治疗患者纳入本次研究, 将所有患者以术后护理差异分为常规组 (平均  $27.76 \pm 2.05$  岁) 和追踪组 (平均  $26.89 \pm 1.76$  岁)。纳入标准: 临床诊断结果满足前

庭大腺囊肿标准；意识清醒、认知正常；患者、家属均了解本次研究活动且在相关知情同意文件中签署了姓名。两组患者一般资料无明显差异 ( $P>0.05$ )，同时所有患者均自愿参与本研究。我院伦理委员会对本研究完全知情，并批准研究。

## 1.2 方法

### (1) 常规组

对常规组患者实施常规术后护理，即加强患者的引流管护理及抗生素治疗，并给予健康管理手册，手册中主要讲解了术后的日常注意事项。

### (2) 追踪组

对追踪组患者在常规术后护理的基础上增加使用追踪护理，具有护理措施为：①护理小组：按照医院科室情况组建相应的追踪护理小组，并对小组成员进行培训，保证各个护理人员均了解追踪护理模式的重要性、实施方法，让护理人员能够主动将追踪护理工作落实到位，充分发挥追踪护理模式的价值。

②术前阶段：在患者入院后应对患者各个方面进行评估，包括对疾病知识掌握程度、患者心理状态变化、对医院诊疗与护理服务满意程度、病情发展等，并对这些方面进行相应的追踪记录，按照不同阶段追踪记录情况适当调整护理方案，保证护理有效性、科学性。按照护理方案运用幻灯片播放方式、短视频播放方式、模型讲解方式、图册讲解方式让患者对前庭大腺囊肿相关健康知识、手术流程与重要性、相关注意事项、护理流程与重要性等知识有一定了解。合理运用播放音乐方式、播放娱乐节目方式、聊天方式等分散患者注意力，让患者可以保持正确的心态对待自身疾病与手术治疗，减轻患者压力。

③术中阶段：术中严密观察患者各项生命体征变化情况。

④术后阶段：术后继续对患者各项生命体征变化情况、病情发展、心理状态等进行追踪观察，并适当调整护理方案；在与患者交流中对患者护理需求进行追踪，并满足患者护理需求。

⑤术后健康教育：结合健康手册向患者详细讲解

术后日常注意事项，重点叮嘱患者的饮食及外阴护理，耐心解答患者的疑问，在患者出院时，核对患者个人信息，并邀请患者加入病友群，护理人员定期在群内推送相关保健技巧；

⑥术后追踪护理：每隔 1 周向患者进行电话随访，询问患者的回复情况及遵医行为情况，并叮嘱患者定期复查，根据患者的复查结果，调整患者的用药及护理措施。

## 1.3 观察指标

统计对比分析两组患者复发率（术后 1 年对患者进行电话随访，统计两组患者的复发率）、患者对护理服务的满意率评分（以本院自制百分制护理干预满意度评分量表在患者出院时进行问卷调查，评分与满意度呈正比）、患者生活质量状态评分（观察比较两组各项生活质量状态评分：采用生活质量评分量表，其中涵盖躯体功能（1-5 分）、心理状态（1-5 分）、社会功能（1-5 分）、物质生活状态（1-5 分）、生活质量（1-5 分）等，0-1 分为差，2-3 分为良，4-5 分为优）。

## 1.4 统计学分析

研究所得数据均录入至 Excel 2010 中予以校对，采用 SPSS20.0 软件进行处理。（ $\bar{x} \pm s$ ）表示计量资料，百分比（%）表示计数资料。计量资料用 t 检验，而计数资料用卡方（ $\chi^2$ ）检验。P 评定检验结果， $P>0.05$  提示无统计学差异， $P<0.05$  提示有统计学差异。

## 2 结果

### 2.1 两组患者复发率及患者对护理服务的满意率评分分析

追踪组患者的复发率为 3.33%（1/30），显著低于常规组 23.33%（7/30），且追踪组患者对护理服务的满意度显著高于常规组，差异均有统计学意义（ $P<0.05$ ），详情见表 1：

### 2.2 两组患者生活质量状态评分分析

追踪组患者整体躯体功能、心理状态、社会功能、物质生活状态、生活质量等各项评分显著高于常规组，差异均有统计学意义（ $P<0.05$ ），详情见表 2：

表 1 两组患者复发率及患者对护理服务的满意率评分对比[n,(%)]/ ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	复发率	满意率评分(分)
常规组	30	7 (23.33)	72.65±10.75
追踪组	30	1 (3.33)	86.94±9.54
$\chi^2/t$	-	5.192	5.446
P	-	0.023	0.000

表 2 两组生活质量状态评分对比 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	躯体功能	心理状态	社会功能	物质生活状态	生活质量
常规组 (n=30)	2.54±0.26	2.64±0.87	2.41±0.71	2.69±0.77	2.80±0.90
追踪组 (n=30)	4.58±2.31	4.75±2.18	4.36±2.25	4.70±2.44	4.59±2.11
$t/\chi^2$	4.806	4.923	4.526	4.302	4.274
$P$	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

### 3 讨论

前庭大腺囊肿作为常见妇科疾病,目前针对该种疾病主要会采取手术方式控制病情发展,但是该疾病具有较高的复发性和明显疼痛感,严重影响患者的正常生活,且对患者的心理状态存在负面影响,再加上大部分患者对此病的认知度不高,导致患者过度担忧自身疾病的治疗效果,和担忧对婚育的相关影响,进而产生负面情绪,难以配合术后的护理工作开展<sup>[4]</sup>。

常规的前庭大腺囊肿术后护理多侧重与患者的病情监测,单一给予健康手册难以起到纠正患者错误认知的护理目的,在一定程度上还会降低患者生活质量水平,不利于患者康复。追踪护理是延续性护理的一种,通过在患者在院期间对患者实施详细的健康教育和建立的微信/QQ 病友群等,同时对患者心理状态、病情发展进行追踪记录,可有效纠正患者对自身疾病的错误认知,对患者认知与心理状态进行有效干预,术后通过网络平台将患者的护理服务延伸至患者家庭中,促使患者在家遵循医嘱,起到促进患者快速康复,避免复发的护理目的<sup>[5]</sup>。且通过上述的护理干预,可通过满足患者的心理护理需求,拉近护患关系,进一步保障患者院外依从性的同时,还可通过专业亲切的护理服务,取得患者的信任,提高患者对护理服务的满意度,避免护患纠纷的风险。与常规护理模式相比较,可以增强护理效果与康复效果,将疾病复发风险控制合理范围,缩短患者治疗时间,提升患者生活质量水平<sup>[6]</sup>。结合文中研究结果,追踪组患者的复发率为 3.33% (1/30),显著低于常规组 23.33% (7/30),且追踪组患者对护理服务的满意度显著高于常规组,追踪组患者整体生活质量评分显著高于常规组,差异均有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

综上所述,在前庭大腺囊肿术患者的术后护理中采取追踪护理,可有效提高患者的治疗有效率、术后恢复有效率及患者满意率,并有效降低患者的复发率。

### 参考文献

- [1] 吴小秀. 利普刀联合医用伤口护理膜用于治疗前庭大腺囊肿或脓肿的疗效观察[J]. 基层医学论坛, 2018, 02 2(017):2428-2429.
- [2] 叶嘉怡. 关于前庭大腺疾病患者心理状况调查及护理措施[J]. 实用妇科内分泌杂志(电子版), 2018, 5(06):2-3.
- [3] 王晓彬, 陈葵喜. 简易乳胶环改良造口术治疗女性前庭大腺囊肿或脓肿 72 例的疗效观察[J]. 医学临床研究, 2019, 36(6):1087-1090.
- [4] 陈立萍, 吴倩, 韦秀霞, 等. 联络护士追踪护理在 ICU 转出患者中的应用[J]. 中华现代护理杂志, 2018(8):927-930.
- [5] 王莉, 马娜. 基于微信平台的跟踪护理对慢性肺源性心脏病患者依从性的影响[J]. 中国数字医学, 2018, 13(09):10-11+21.
- [6] 董晓婕, 魏叶红, 段晓情, 等. 高龄患者半髌关节置换术后跟踪护理训练的临床效果观察[J]. 浙江医学, 2019, 041(020):2235-2237.

收稿日期: 2022 年 7 月 28 日

出刊日期: 2022 年 9 月 1 日

引用本文: 吴让琼, 前庭大腺囊肿术后护理中追踪护理的干预效果观察[J]. 当代护理, 2022, 3(7):160-162. DOI: 10.12208/j.cn.20220318

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS