

## 系统健康教育在慢性支气管炎护理中的作用

代梦丹, 邓小丽\*

云南省第一人民医院呼吸与危重症医学科 云南昆明

**【摘要】目的** 探讨在慢性支气管炎患者临床护理中系统健康教育的应用效果。**方法** 于2019年3月-2020年1月本院收治的慢性支气管炎患者中, 随机选取62例作为研究对象。根据临床护理干预上存在的差异, 将其分组展开实验。按照以往常规的护理流程, 两组患者均接受病房环境护理、药物指导、症状观察等基础护理服务。与对照组护理干预存在的不同之处在于, 观察组另外增加实施系统健康教育。**结果** 从两组患者的依从率、护理满意度、住院时间各项观察指标的比较上来看, 观察组患者的整体护理效果较好, 差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。**结论** 于慢性支气管炎患者的心理、饮食、行为等方面分别开展系统化的健康知识教育, 帮助患者对疾病有一个正确的认知, 积极配合治疗, 有利于患者身体的尽快康复, 达到良好的护理效果。

**【关键词】**慢性支气管炎; 临床护理; 系统健康教育; 效果

### The role of systematic health education in the nursing of chronic bronchitis

Mengdan Dai, Xiaoli Deng\*

Department of Respiratory and Critical Care Medicine, First People's Hospital of Yunnan Province Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective:** To explore the application effect of systematic health education in clinical nursing of patients with chronic bronchitis. **Methods:** From March 2019 to January 2020, 62 patients with chronic bronchitis admitted to our hospital were randomly selected as the research object. According to the differences in clinical nursing interventions, they will be grouped to conduct experiments. According to the conventional routine nursing process, patients in both groups received basic nursing services such as ward environment nursing, drug guidance, and symptom observation. The difference with the nursing intervention of the control group is that the observation group additionally implements systemic health education. **Results:** From the comparison of the observation indicators of the compliance rate, nursing satisfaction and hospitalization time of the two groups of patients, the overall nursing effect of the patients in the observation group was better, and the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** Carry out systematic health knowledge education on the psychological, diet, behavior and other aspects of patients with chronic bronchitis, help patients have a correct understanding of the disease, and actively cooperate with treatment, which is conducive to the patient's physical recovery as soon as possible, so as to achieve good nursing results.

**【Keywords】** Chronic Bronchitis; Clinical Nursing; Systemic Health Education; Effect

慢性支气管炎是临床治疗中的常见病, 发病群体中老年患者数量居多。咳嗽是患者临床症状的突出表现, 该病易反复发作, 严重影响到了患者的生活质量。为了缓解病症, 降低不良反应的发生概率, 除了要根据患者的病情情况, 采取针对性的治疗措施外, 临床护理工作的开展也具有十分重要的意义。近年来, 慢

性支气管炎患者人数不断增加, 对临床护理工作质量也提出了更高的要求。为了满足患者心理、生理各方面的护理需求, 更多的临床护理学者纷纷投入到护理方法的研究当中, 从以往临床护理工作中总结经验, 找出不足, 并采取有效的弥补措施, 不断完善相应的护理管理体系, 为患者提供更加全面、优质的护理服

\*通讯作者: 邓小丽

务。本文选取了我院 62 例慢性支气管炎患者进行护理实验, 在原来的护理工作中增加使用了系统健康教育的干预方法, 观察最终的应用效果, 希望能够为慢性支气管炎患者临床护理工作的开展提供更多的参考意见。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究对象共 62 例, 均选自我院收治的慢性支气管炎患者, 根据护理方式的不同应用, 将其分组展开实验。其中, 观察组患者共 31 例, 男 18 例, 女 13 例, 最大年龄为 79 岁, 年龄平均值为(62.45±3.41)岁, 最长病程可达 11 年, 病程平均值为(9.24±0.43)年。对照组患者男性 20 例、女性 11 例, 年龄、病程平均值分别为(61.47±3.65)岁、(9.23±0.34)年。在相关检查方式下, 所有患者均符合疾病指征, 患者的精神正常, 能够与人交流, 学历类型为初中、高中及以上学历, 从患者的年龄、性别等基本资料的整理上来看, 组间差异无统计学意义( $P>0.05$ ), 具有可比性<sup>[1]</sup>。

### 1.2 方法

将常规护理模式用于对照组。根据以往的护理流程, 开展体位护理、用药指导以及症状观察等基础护理工作, 定期打扫病房卫生, 保持室内干净、整洁。

在对观察组患者临床护理中, 常规护理内容同上, 另外增加实施系统健康教育。首先, 慢性支气管炎患者多以中老年为主, 由于患者的年龄较大, 身体各项机能逐渐衰退, 难免会出现行动不便。为避免患者住院期间出现意外事件, 护理人员需给予患者行为上的健康知识教育。告知患者卫生间的位置, 叮嘱患者要缓慢行走, 看清台阶, 当出现行动困难时, 及时寻求医护人员的帮助。此外, 上下床时, 也需要格外注意, 以免患者出现摔倒、划伤等安全事件。指导患者如何使用床头呼叫铃, 在护理人员的帮助下, 为患者解决生活中遇到的困难。其次, 大部分老年患者记忆力下降, 在药物服用过程中, 容易出现漏服、多服药物的现象。为确保患者的用药安全, 护理人员应积极开展用药方面的健康知识教育。根据患者的受教育程度, 用通俗易懂的语言向患者讲解药物的功效以及用药后可能会存在的不良反应, 叮嘱患者合理用药, 牢记药物的使用剂量, 不可随意增加或减少药量, 以免影响到药效的发挥。最后, 给予患者心理上的健康

教育也是临床护理干预中必不可少的环节<sup>[2]</sup>。在以往慢性支气管炎患者的临床护理中不难发现, 有些患者心理承受能够较差, 面对疾病治疗所花费的大量资金, 对整个家庭施加的经济压力, 难免会心生忧虑, 担心自己的身体无法康复, 成为亲人的累赘。对于患者出现的这些负面情绪, 若没有采取有效的干预措施进行调整, 患者长期处于悲观的状态下, 生活质量也会随之下降, 继而影响到临床治疗效果的发挥。基于此, 在系统健康教育工作的开展过程中, 护理人员应加大对患者心理的干预力度, 熟练掌握相应的沟通技巧, 在双方交谈中, 对患者的心理状态进行评估, 制定针对性的心理干预方案。为了让患者重拾对生活的信心, 护理人员还应给予患者更多精神上的鼓励, 向其列举之前预后效果较好的案例, 告知患者保持良好心态对疾病治疗的帮助。为了达到良好的护理效果, 护理人员可联合患者家属共同来完成患者情绪上的疏导, 减轻患者的心理压力。此外, 在患者的饮食方面也应作出相应的健康指导。在全面掌握患者疾病信息的前提下, 合理搭配患者的饮食, 明确告知患者在饮食上的禁忌项, 改掉以往存在的不良饮食习惯, 要科学饮食, 增强患者机体免疫力, 有利于患者身体的尽快康复。在患者住院治疗期间, 对于病情稳定的患者, 可指导患者适量运动, 选择散步、练太极拳等有氧运动方式, 合理安排患者的休息时间, 不可运动量过大, 以免对患者身体带来伤害。

### 1.3 观察指标

对两组患者的治疗依从性进行评估, 对应分值为 0-100 分之间, 高于 85 分视为依从, 计算患者的依从率。在患者满意度调查中, 满意区间为 90-100 分, 反之视为不满意。此外, 本次研究中的观察指标还包含患者的住院时间、知识掌握合格率以及疾病复发时间的比较。

### 1.4 统计学处理

合理应用 SPSS20.0 统计学软件, 完成本次实验数据的整理。(  $\bar{x} \pm s$  ) 为计量单位, % 为计数单位, 分别使用  $t$ 、 $\chi^2$  进行检验, 当组间差异符合  $P<0.05$  的要求时, 视为具有统计学意义。

## 2 结果

2.1 两组患者住院时间、复发时间比较: 观察组为 6.25±1.45d、162.35±30.41d, 对照组为 9.65±2.56d、104.25±13.62d, 差异具有统计学意义

( $P < 0.05$ )。详细数据请见表 1。

表 1 患者各项时间指标比较 ( $\bar{x} \pm s, d$ )

组别	n	住院时间	复发时间
观察组	31	6.25 ± 1.45	162.35 ± 30.41
对照组	31	9.65 ± 2.56	104.25 ± 13.62
T 值		16.253	18.544
P 值		<0.05	<0.05

2.2 从患者护理满意度、治疗依从性以及知识掌握合格率各项指标的比较上来看, 观察组对应数值普遍较高, 差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。详细数据请见表 2。

表 2 患者护理满意度、依从率以及知识掌握合格率比较 (n,%)

组别	n	依从率	满意度	知识掌握合格率
观察组	31	29 (93.55)	30 (96.77)	27 (87.10)
对照组	31	25 (80.65)	26 (83.87)	22 (70.97)
T 值		17.566	17.582	17.524
P 值		<0.05	<0.05	<0.050

### 3 讨论

支气管黏膜、气管是慢性支气管炎发生的主要部位, 该疾病的诱发因素较多, 主要涉及到感染因素、非感染因素两部分内容。在患病期间, 由于患者的支气管黏液分泌较多, 加上腺体增生, 临床症状表现为: 咳嗽、咳痰等现象。从发病季节上来看, 慢性支气管炎在冬季的发生率要高于其他季节, 并且中老年人为主要发病群体。若患者没有得到尽早的医治, 伴随着疾病的加重, 在后期阶段, 咳嗽、咳痰症状可能会以常见性发作的形式体现。另外, 慢性支气管炎反复发作, 病情严重下还有可能会发展为肺源性心脏病等其他疾病, 严重危害着患者的身体健康<sup>[3]</sup>。

近年来, 我国医疗事业快速发展, 临床护理在医疗工作的开展中逐渐占据更高的地位, 越来越多的医

学护理工作者纷纷投入到了护理方法的研究上, 力求构建更加完善的临床护理体系。系统健康教育是当下临床护理中应用较为广泛的干预手段, 为达到良好的护理效果。护理人员应全面掌握患者的基本病历资料, 于患者的心理、认知、用药、饮食等方面分别开展相应的健康教育工作, 使得患者对疾病知识有更多的了解, 配合完成各项治疗及护理内容。

在本次研究当中, 观察组患者的各项观察指标明显优于对照组, 差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。由此可见, 在对慢性支气管炎患者临床护理中, 系统健康教育的应用价值较高, 值得推广。

### 参考文献

- [1] 吴限. 舒适护理在慢性支气管炎护理中的应用价值研究[J]. 中国医药指南, 2017, 15(02): 229-230.
- [2] 张玮. 研究优质护理服务在老年慢性气管炎患者中的应用[J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 17(52): 262+264.
- [3] 褚蕾. 应用无缝隙护理管理提高老年慢性支气管炎护理质量分析[J]. 中国卫生产业, 2017, 14(28): 159-160.
- [4] 王淑花. 系统健康教育在慢性支气管炎护理中的作用[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 007(008): 152.
- [5] 庞培. 系统健康教育在慢性支气管炎患者护理中的作用与体会[J]. 东方食疗与保健, 2017, 000(012): 310.

收稿日期: 2020 年 8 月 7 日

出刊日期: 2020 年 9 月 11 日

引用本文: 代梦丹, 邓小丽, 系统健康教育在慢性支气管炎护理中的作用[J]. 当代护理, 2020, 1(3): 321-323.

DOI: 10.12208/j.cn.20200105

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS