

功能性内镜鼻窦手术对慢性鼻-鼻窦炎患者嗅觉功能的影响

王伟杰, 赵文敏, 杨艳春, 梁雨, 应志连

滦平县医院 河北承德

【摘要】目的 本文主要是在慢性鼻-鼻窦炎患者的治疗方案中,探讨了功能性内镜鼻窦手术对患者嗅觉功能的影响。**方法** 研究的样本、数量:我院收治的慢性鼻-鼻窦炎患者 140 例,分组的方法、组别分别为:随机法、对照组和观察组,每组 70 例,分别施以对照组、观察组患者传统手术治疗、功能性内镜鼻窦手术治疗,研讨两组患者的嗅觉功能、治疗效果、并发症发生情况和 SDS 评分。**结果** 对两组患者嗅觉功能调查后得知:两组患者术后 1 个月、3 个月以及 6 个月后的评分均呈下降趋势,且观察组更低 ($P < 0.05$);就两组患者的治疗效果而言:观察组总有效率为 97.14%,对照组为 85.71%,数据对比观察组更高 ($P < 0.05$);分析两组患者的并发症发生情况、SDS 评分可得:观察组总发生率、SDS 评分更低 ($P < 0.05$)。**结论** 将功能性内镜鼻窦手术治疗方案应用于慢性鼻-鼻窦炎患者治疗中,对改善患者的嗅觉功能、负性情绪具有促进作用,能够降低其并发症的发生概率,提高临床治疗效果,临床应用十分显著。

【关键词】慢性鼻-鼻窦炎;功能性内镜鼻窦手术;嗅觉功能

【基金项目】2022 年承德市科技计划项目 (202201A016)

Effects of functional endoscopic sinus surgery on olfactory function in patients with chronic rhinosinusitis

Wei jie Wang, Wenmin Zhao, Yanchun Yang, Yu Liang, Zhilian Ying

Luanping County Hospital Chengde, Hebei

【Abstract】Objective This paper mainly discusses the effect of functional endoscopic sinus surgery on olfactory function in patients with chronic rhinosinusitis. **Methods** the sample and quantity of the study: 140 patients with chronic rhinosinusitis in our hospital were divided into three groups: random method, control group and observation group, with 70 patients in each group. The patients in the control group and observation group were treated with traditional surgical treatment and functional endoscopic sinus surgery respectively. The olfactory function, treatment effect, complications and SDS score of the two groups were discussed. **Results** after investigating the olfactory function of the patients in the two groups, it was found that the scores of the patients in the two groups decreased 1 month, 3 months and 6 months after operation, and the scores in the observation group were lower ($P < 0.05$); In terms of the treatment effect of the two groups of patients: the total effective rate of the observation group was 97.14%, and that of the control group was 85.71%, and the data was higher than that of the observation group ($P < 0.05$); Analysis of the complications and SDS score of the two groups showed that the total incidence and SDS score of the observation group were lower ($P < 0.05$). **Conclusion** the application of functional endoscopic sinus surgery in the treatment of patients with chronic rhinosinusitis can improve the olfactory function and negative emotion of patients, reduce the probability of complications and improve the clinical treatment effect. The clinical application is very significant.

【Keywords】Chronic rhinosinusitis; Functional endoscopic sinus surgery; Olfactory function

慢性鼻-鼻窦炎为临床中耳鼻喉科常见病, 在我国发病率一直居高不下, 且呈上升趋势^[1]。黏脓性涕、嗅觉减退、鼻塞为该病的主要临床表现, 因具有难治愈、易反复的特点, 严重影响患者的生活质量, 所以在患者发病时应采取积极有效的治疗^[2]。对于慢性鼻-

鼻窦炎临床中通常采用药物治疗和手术治疗, 药物保守治疗相对于手术治疗的效果欠佳, 而常规手术治疗的创伤性大, 因此需要对术式进行不断的改进^[3]。功能性内镜鼻窦手术作为一种全新的手术方式, 正在逐步的应用在临床中^[4]。为了探讨功能性内镜鼻窦手术对慢

性鼻-鼻窦炎患者嗅觉功能的影响, 本次研究选取了 140 例到我院接受治疗的慢性鼻-鼻窦炎患者, 并将其作为本次研究的研究样本, 现做出如下报告。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究时间节选为 2018 年 7 月~2019 年 7 月, 研究样本为上述时间段内到我院接受治疗的慢性鼻-鼻窦炎患者, 分组方法及样本数量为随机法、140 例。命名其中一组为观察组, 命名另一组为对照组, 保证每组患者的数量相同。将符合以下条件的患者纳入本次研究: (1) 患者及家属对本次研究知情, 并且均对同意书进行签署; (2) 经临床确诊为慢性鼻-鼻窦炎者。将符合以下条件的患者排除本次研究: (1) 病例档案信息不全者; (2) 不能积极配合研究者。观察组信息: 选取年龄范围为 25-69 岁, 中位为 (46.23±3.68) 岁, 男、女患者比例为 37: 33。对照组信息: 选取年龄范围为 25-71 岁, 中位为 (47.29±3.57) 岁, 男、女患者比例为 36: 34。对所有患者的基本信息进行对比分析, 数据差异并不明显, 所以可纳入研究。

1.2 方法

给予对照组患者常规手术治疗, 主要为开放筛窦手术、摘除鼻息肉等。

给予观察组患者功能性内镜鼻窦手术, 指导患者保持仰卧位状态, 使其头部略偏向医生, 在鼻窦镜下进行所有操作, 先给予患者局部麻醉措施, 再实施内镜检查, 复发性鼻息肉较多的患者应先将息肉切除, 使鼻道结构完全暴露出来, 将残留部位、钩突切除, 观测上颌窦开口情况, 必要时扩大上颌窦后隙, 把额隐窝开放, 将鼻额管疏通, 也将蝶窦、筛窦予以开放, 若伴有炎症则开放筛窦、蝶窦, 尽可能保障术腔的通畅, 同时做好鼻窦开口引流处理, 之后在鼻窦内镜的辅助下, 实施鼻中隔黏膜下切除术, 分离黏骨膜, 在此过程中将中隔逐步切除, 对鼻腔通气情况予以检查; 手术完成后, 采用生理盐水反复对患者鼻腔进行冲洗, 之后用纱布将患者鼻腔进行填充, 术后给予患者鼻腔局部激素喷鼻治疗。

1.3 观察指标

将各组患者经过不同方式治疗后的嗅觉功能、治疗效果、并发症发生情况以及 SDS 评分作为本次研究的主要评估标准, 详情如下:

(1) 组间嗅觉功能统计分析

在调查两组患者的嗅觉功能时, 选用日本 T&T 标准嗅觉测试法对其进行评估, -1.0-1.0 分: 嗅觉功能正常; 1.1-2.5 分: 嗅觉功能轻度下降; 2.6-4.0 分: 嗅觉功能中度下降; 4.1-5.5 嗅觉功能严重下降; 5.5 分以上: 嗅觉功能丧失, 记录相关数据并予以分析。

(2) 组间治疗效果统计分析

在调查两组患者的治疗效果时, 选用治愈、好转和无效对其进行评估。患者临床症状完全消失且无脓性分泌物的判定为治愈; 患者临床症状得到部分控制且无脓性分泌物的判定为好转; 患者临床症状无改善且有脓性分泌物的判定为无效。

(3) 组间并发症发生情况统计分析

在调查两组患者的并发症发生情况时, 选用鼻腔粘连、发热、术区感染对其进行评估, 记录相关数据并予以分析^[5]。

(4) 组间 SDS 评分统计分析

在调查两组患者的 SDS (抑郁) 评分时, 选用 SDS 评分量表对其进行评估, 以 30 分作为最低分, 以 50 分作为最高分, 抑郁情况的严重程度取决于分数的高低, 评分越高说明患者越抑郁^[6]。

1.4 统计学分析

本次研究的所有数据均通过 SPSS 20.0 统计学软件进行处理, 其中, 计量资料用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, t 检验; 计数资料采用率 (%) 表示, 以 χ^2 检验, $P < 0.05$ 表示数据差异性, 在统计学中具有意义。

2 结果

2.1 组间嗅觉功能评分对比分析, 详情见表 1

2.2 组间治疗效果对比分析, 详情见表 2

2.3 组间并发症发生情况对比分析, 详情见表 3

2.4 组间 SDS 评分对比分析, 详情见表 4

表 1 嗅觉功能评分调查表 ($\bar{x} \pm s$)

| 组别 | 例数 | 术后 1 个月 | 术后 3 个月 | 术后 6 个月 |
|-----|----|-----------|-----------|-----------|
| 观察组 | 70 | 2.03±0.22 | 1.65±0.18 | 0.76±0.11 |
| 对照组 | 70 | 3.28±0.16 | 2.50±0.24 | 1.29±0.17 |
| t 值 | - | 38.445 | 23.705 | 21.899 |
| P 值 | - | P<0.05 | P<0.05 | P<0.05 |

表 2 治疗效果调查表 (%)

| 组别 | 例数 | 治愈 | 好转 | 无效 | 总有效率 (%) |
|------------|----|------------|------------|------------|------------|
| 观察组 | 70 | 52 (74.29) | 16 (22.86) | 2 (2.86) | 68 (97.14) |
| 对照组 | 70 | 47 (67.14) | 13 (18.57) | 10 (14.29) | 60 (85.71) |
| χ^2 值 | | - | - | - | 5.833 |
| P 值 | | - | - | - | P<0.05 |

表 3 并发症发生情况调查表 (%)

| 组别 | 例数 | 发热 | 术区感染 | 鼻腔粘连 | 总发生率 (%) |
|------------|----|----------|----------|----------|-----------|
| 观察组 | 70 | 1 (1.43) | 0 (0.00) | 1 (1.43) | 2 (2.86) |
| 对照组 | 70 | 4 (5.71) | 1 (1.43) | 3 (4.29) | 8 (11.43) |
| χ^2 值 | | - | - | - | 3.877 |
| P 值 | | - | - | - | P<0.05 |

表 4 SDS 评分调查表 ($\bar{x} \pm s$)

| 组别 | 例数 | 治疗前 | 治疗后 |
|-----|----|------------------|------------------|
| 观察组 | 70 | 45.37 \pm 3.25 | 32.58 \pm 0.69 |
| 对照组 | 70 | 45.25 \pm 3.19 | 37.72 \pm 2.25 |
| t 值 | - | 0.220 | 18.273 |
| P 值 | - | P>0.05 | P<0.05 |

3 讨论

慢性鼻-鼻窦炎患者在发病时若未得到有效控制, 不仅会引发多种炎症, 还会损伤鼻黏膜, 使通气功能出现异常, 对患者的工作、生活及身心健康产生严重的影响^[7]。常规手术治疗的切除范围广、创口大、术后恢复慢、创伤性大、并发症多、风险大, 因此治疗效果和患者的预后效果较差^[8]。功能性内镜鼻窦手术的优势在于切口小, 在鼻内镜的辅助下能够将手术视野充分显露出来, 从而防止出现不必要的损伤, 可以使鼻腔、鼻窦的引流工作有效完成, 将鼻息肉等堵塞鼻腔的组织彻底清理, 使正常组织和鼻甲得以保留, 对鼻中隔存在偏曲等解剖结构变异能够有效矫治, 不仅创伤性小而且效果显著。在本次研究中, 将传统手术治疗、功能性内镜鼻窦手术治疗进行了对比分析, 结果显示, 观察组患者术后 1 个月、3 个月以及 6 个月后的评分均低于对照组, 进而说明了采取功能性内镜鼻窦手术治疗的观察组患者的嗅觉功能改善效果更好; 在两组患者治疗效果的调查中发现, 观察组患者的总有效率 97.14% 高于对照组 85.71%, 进而说明了采取功能性内镜鼻窦手术治疗的观察组患者的治疗效果更好; 就两组患者的并发症发生情况而言, 观察组更低, 进

而说明了采取功能性内镜鼻窦手术治疗的观察组患者发生并发症的概率更低; 通过调查两组患者的 SDS 评分可知, 治疗前两组患者的 SDS 评分无明显差异, 治疗后观察组明显低于对照组, 进而说明了采取功能性内镜鼻窦手术治疗的观察组患者负性情绪改善效果更好。

综上所述, 对慢性鼻-鼻窦炎患者实施功能性内镜鼻窦手术, 能够显著提升患者的治疗效果, 有效改善其嗅觉功能和负性情绪, 显著降低患者发生并发症的概率, 建议推广与应用。

参考文献

- [1] 王亮. 经鼻腔内镜合并鼻中隔矫正术与功能性鼻内镜鼻窦手术治疗慢性鼻-鼻窦炎的临床效果[J]. 中外医学研究, 2019,17(14):150-151.
- [2] 邓卢燕. 术前行为训练及心理支持对慢性鼻-鼻窦炎患者功能性鼻内镜鼻窦手术后躯体功能及负性情绪的影响[J]. 中国基层医药, 2019,26(04):436-439.
- [3] 王丽. 中医鼻病序贯疗法联合功能性内镜鼻窦手术治疗慢性鼻-鼻窦炎的临床疗效分析[J]. 实用中西医结合临床, 2021,21(12):104-105.

- [4] 钟义均,王艳峰.应用中医综合手段联合内镜鼻窦微创手术治疗慢性鼻-鼻窦炎的临床疗效[J].内蒙古中医药,2021,40(03):110-111.
- [5] 周朝阳.中医鼻病序贯疗法联合功能性内镜鼻窦手术治疗慢性鼻-鼻窦炎的临床效果研究[J].中国农村卫生,2021,13(18):43+45.
- [6] 冯先权,冯国权,李少华.功能性内镜鼻窦手术联合药物综合治疗慢性鼻-鼻窦炎疗效观察[J].海南医学,2020,31(08):986-988.
- [7] 杨剑.中、重度慢性鼻-鼻窦炎患者应用药物与功能性内镜鼻窦手术治疗作用对比分析[J].中国社区医师,2020,36(04):38-39.
- [8] 张丽川,孙敬武,李希平等.内镜鼻窦手术对慢性鼻-鼻窦炎伴鼻息肉患者嗅觉功能转归的影响[J].临床耳鼻咽

喉头颈外科杂志,2019,33(08):713-717.

收稿日期: 2022年7月5日

出刊日期: 2022年8月16日

引用本文: 王伟杰, 赵文敏, 杨艳春, 梁雨, 应志连, 功能性内镜鼻窦手术对慢性鼻-鼻窦炎患者嗅觉功能的影响[J]. 国际外科研究杂志, 2022, 5(2): 91-94. DOI: 10.12208/j.ijsr.20220069

检索信息: 中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar、RCCSE 权威核心学术期刊数据库收录、Eurasian Scientific Journal Index

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS