

优质护理对胃癌根治术后患者心理状态的影响

张妮, 罗凤姣

中山大学附属肿瘤防治中心 广东广州

【摘要】目的 观察在对胃癌根治术患者进行术后护理的过程中将优质护理干预进行运用对于改善患者心理状态的作用。**方法** 研究所选择患者为 80 例, 属于本院在 2020 年 1 月至 12 月所接诊病例, 通过组内随机性抽选的方式, 选取 40 例, 在术期护理过程中展开常规护理, 即对照组, 剩下 40 例在术期则给与优质护理干预, 即观察组。对两组患者的恢复情况展开分析。**结果** 护理前 2 组患者心理状态、生活质量评分比较 $P>0.05$; 而护理后, 对两组患者心理状态以及生活质量对比可知, 观察组均存在有明显优势, $P<0.05$; 同时并发症情况和满意度方面对比可知, 观察组均存在优势, $P<0.05$ 。**结论** 在对胃癌根治术患者进行护理的过程中将优质护理干预展开运用, 可以对患者在恢复期间的心理状态进行有效改善, 并提升患者的生活质量, 帮助患者恢复。

【关键词】 优质护理; 胃癌根治术; 心理状态

Effect of quality nursing on psychological state of patients after radical gastrectomy for gastric cancer

Ni Zhang, Fengjiao Luo

Cancer Prevention and Treatment Center affiliated to Sun Yat-sen University, Guangzhou, Guangdong

【Abstract】Objective to observe the effect of high quality nursing intervention in the process of postoperative nursing for patients with gastric cancer undergoing radical operation. **Methods** a total of 80 patients from January to December in 2020 were selected randomly and 40 patients were given routine nursing care during the operation, that is, the control group, the remaining 40 cases were given high quality nursing intervention during the operation period, I. E. Observation Group. The recovery of the two groups of patients was analyzed. **Results** Before nursing, the comparison of psychological state and quality of life scores of the two groups of patients was $P>0.05$; after nursing, the comparison of psychological status and quality of life of the two groups of patients showed that the observation group had obvious advantages, $P<0.05$; at the same time, complications and satisfaction In terms of degree of comparison, it can be seen that the observation group has advantages, $P<0.05$. **Conclusion** The application of high-quality nursing intervention in the process of radical gastrectomy can effectively improve the mental state of patients during the period of recovery, improve the quality of life of patients, and help patients recover.

【Keywords】 Quality Nursing; Radical Gastrectomy; Mental Status

胃癌根治术在临床一直存在有较高的实施率, 且结合近几年的临床接诊情况可以发现, 受到居民不健康生活方式以及饮食习惯等因素的作用, 胃癌的临床发生率正以较快的速度在增加。且在病症早期因多数患者无明显不适感, 很容易被忽视, 在确诊时已经处在病症晚期, 需要进行手术治疗^[1-2]。在对该部分患者进行治疗的过程中, 为促进患者尽快得到恢复, 更需要做好术期护理干预工作。本研究就针对优质护理干预在改善患者术期心理状态中的作用进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究所选择患者为 80 例, 属于本院在 2020 年 1 月至 12 月所接诊病例, 通过组内随机性抽选的方式, 选取 40 例, 在术期护理过程中展开常规护理, 即对照组, 剩下 40 例在术期则给与优质护理干预, 即观察组。在患者构成方面, 对照组中存在有男性 23 例, 女 17 例, 年龄分布在 45-76 岁间, 对应均值为 (60.12 ± 1.83) 。而观察组中则涉及到男性患者 22 例, 女 18 例, 年龄分布在 42-79 岁间, 对应均值为 (59.82 ± 1.56) 。对比以上数据, $P>0.05$ 。

1.2 方法

对照组患者在术期各方面护理干预工作均按照常规形式进行展开, 护理人员在手术前需要对患者的各方面情况进行综合性评估, 及时预判患者在手术过程中可能出现的突发性症状等, 并及时制定针对性预防方案。在术后则需要做好患者切口的护理工作, 并做好预防感染等护理, 同时需耐心为患者讲解在术后恢复过程中需要注意的各方面问题等。而在对观察组进行护理的过程中则需要将优质护理干预展开运用, 干预措施如下:

(1) 术前干预: ①心理疏导。患者在确诊为胃癌后, 难免会存在有紧张、焦虑等心理, 同时出于对手术成功性等的担忧, 负面心理更为显著。护理人员在展开日常护理的过程中更需要及时展开心理护理工作, 需积极和患者进行沟通, 及时了解患者的心理状态, 逐步引导患者将内心压力进行倾诉, 促使患者在恢复过程可以保持积极、乐观的心理。②健康教育。多数患者对于胃癌以及手术治疗的缺乏认识, 在护理的过程中对应护理人员更需要结合患者的认知水平及时展开健康教育工作。帮助患者了解胃癌的诱发因素以及临床对于该症的治疗进展情况等, 促使患者对手术治疗充满信心^[3]。③细化术前准备工作。护理人员除了需要按照常规形式做好术期各方面准备工作, 更需要在术前指导患者进行有效的咳嗽, 以此达到对肺部感染、肺不张等预防的效果。

(2) 术后护理。在手术后护理人员需做好对患者肺部感染的预防工作, 及时对患者口腔、鼻腔内分泌物进行处理, 同时需及时帮助患者进行排痰等处理。

并对引流物的各方面性状情况进行观察, 分析是否存在有异常, 一旦发现异常则需要立即告知医师进行诊断与处理。同时需做好术后饮食指导工作, 术后饮食需以脂肪含量低、蛋白质丰富、维生素含量高食物为主, 做到少食多餐, 由半流体饮食逐步过渡至正常饮食。此外, 在患者各方面生命指标稳定后需及时指导患者进行康复运动, 达到促进患者各方面功能恢复的目的^[4]。

1.3 观察指标

研究中需对两组心理状态、并发症情况、生活质量以及患者满意度对比, 生活质量需借助 SF-36 量表评估, 而心理状态则借助 SDS、SAS 量表评估。

1.4 统计学方法

与两组有关数据都借助 SPSS19.0 进行处理, 选择百分数对研究中计数数据进行表示, 卡方检测, 而计量数据则运用均值±标准差表示, t 检测, $P < 0.05$ 差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组心理状态以及生活质量对比

护理前 2 组患者心理状态、生活质量评分比较 $P > 0.05$; 而护理后, 对两组患者心理状态以及生活质量对比可知, 观察组均存在有明显优势, $P < 0.05$, 详见下表 1。

2.2 两组并发症以及护理满意度对比

在恢复过程中, 对照组 7 例出现并发症, 观察组仅 1 例出现并发症, 对比 $\chi^2 = 8.822$, $p = 0.001$ 。在护理满意度上, 观察组为 97.50% (39/40), 而对照组则为 82.50% (33/40), 对比 $\chi^2 = 13.571$, $p = 0.001$ 。

表 1 两组心理状态以及生活质量对比

组别	例数	SDS		SAS		生活质量	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	40	56.15±3.15	31.74±2.93	55.45±3.45	30.24±1.84	48.75±5.25	79.83±3.11
对照组	40	56.20±3.20	38.09±1.79	55.50±3.40	37.68±1.46	48.80±5.30	68.41±2.05
t		0.070	11.697	0.065	20.033	0.042	19.390
P		0.944	<0.001	0.948	<0.001	0.966	<0.001

3 讨论

胃癌在临床上作为一种常见的恶性肿瘤, 对患者身心健康和生活质量均造成严重的影响。胃癌根治术

为当前临床治疗胃癌最为常用的治疗方式, 在手术方案持续完善的情况下, 胃癌患者的临床治疗综合效果已经在很大程度上得到提升^[5]。但结合实际可见, 因该

部分患者手术难度较大且术中对患者造成的损伤较大,患者难免会存在有一定的负面心理,主要表现为紧张、焦虑等^[6]。在对该部分患者进行护理的过程中更需要及时采取有效的干预措施对患者的心理状态进行改善。而常规护理效果欠佳,无法满足患者护理需求,我科及时更新护理理念,引入和应用优质护理干预,获得满意的效果,研究表明:护理前2组患者心理状态、生活质量评分比较 $P>0.05$;而护理后,对两组患者心理状态以及生活质量对比可知,观察组均存在有明显优势, $P<0.05$;同时并发症情况和满意度方面对比可知,观察组均存在优势, $P<0.05$,可见,优质护理可改善患者心理状态、生活质量,减少并发症,有利于良好护患关系的建立,获得以上效果的原因:优质护理干预为临床采用率较高的护理模式,该护理的核心就在于为患者在治疗的过程中提供最为全面且优质的护理干预工作,从术前心理、健康教育以及术后饮食指导、并发症预防等多个角度展开护理工作,贴合患者在恢复过程中对于护理工作的需求,以此达到帮助患者恢复的目的^[7]。结合观察可见,在该护理形式的作用下确实可以提升对该部分患者的护理效果,帮助患者恢复。

总之,在对胃癌根治术患者护理的过程中可以将优质护理干预进行运用,帮助患者恢复。

参考文献

- [1] 刘丹桂,温聪敏,刘志娟. 探讨胃癌手术患者术后采用优质护理对其心理状态及生活质量的应用价值[J]. 黑龙江医学,2019,16(06):109-110+113.
- [2] 方露. 优质护理干预模式对胃癌术后心理状态及生活质量的影响[J]. 家庭保健,2019,000(028):118-119.

- [3] 郭晓革. 优质护理对胃癌根治术后患者并发症及护理满意度的影响[J]. 健康养生,2019,000(020):17.
- [4] 李晓燕. 优质护理对胃癌根治术后患者情绪并发症及护理满意度的影响[J]. 国际护理学杂志,2019,38(9):1281-1283.
- [5] 蒋立昀. 全程优质护理用于胃癌患者内镜黏膜切除术后早期的效果及其对并发症的影响研究[J]. 中国全科医学,2020,23(S1):244-246.
- [6] 朱艺. 研究围手术期人性化优质护理对胃癌患者术后并发症的影响[J]. 饮食保健,2019,6(020):158.
- [7] 黄雪娥. 优质护理对胃癌根治术患者不良情绪、术后并发症及护理满意度的影响[J]. 国际护理学杂志,2019,38(18):2881-2884.

收稿日期: 2022年8月11日

出刊日期: 2022年9月28日

引用本文: 张妮, 罗凤姣, 优质护理对胃癌根治术后患者心理状态的影响[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(5): 18-20

DOI: 10.12208/j.ijnr.20220199

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS