

产后盆底康复治疗结合优质护理对患者盆底康复效果的影响

查清娇

乐平市妇幼保健院 江西乐平

【摘要】目的 分析评估在产后盆底肌功能障碍患者中开展盆底康复治疗联合优质护理对其盆底康复效果的影响。**方法** 在我院 2020 年 1 月至 2023 年 1 月期间接收的产后盆底功能障碍患者中抽取 80 例作为此次研究对象，通过电脑随机选取方式将纳入的患者分成观察组与对照组，每组中患者人数各有 40 例，两组患者均采取产后盆底康复治疗，治疗期间对照组行常规护理；观察组则给予优质护理干预，将最终两种不同护理治疗方案获得的临床效果进行对比。**结果** 护理治疗后两组结果比较显示，观察组患者的盆底肌肌力恢复效果和盆腹肌电活动协调性优于对照组，指标结果对比差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 对产后盆底功能障碍患者及时开展盆底康复治疗联合优质护理干预，可有效提升患者的盆底肌肌力和盆腹肌电活动协调性，尽早改善患者的盆底肌功能，减轻疾病对患者健康及生活造成的影响。

【关键词】 产后盆底功能障碍；盆底康复治疗；优质护理；效果分析

【收稿日期】 2023 年 3 月 17 日

【出刊日期】 2023 年 5 月 25 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20230253

Effect of postpartum pelvic floor rehabilitation combined with high quality nursing on pelvic floor rehabilitation of patients

Qingjiao Zha

Leping Maternal and Child Health Hospital, Leping, Jiangxi

【Abstract】 Objective To analyze and evaluate the effect of pelvic floor rehabilitation combined with high quality nursing on pelvic floor rehabilitation in patients with postpartum pelvic floor muscle dysfunction. **Methods** In my hospital between January 2020 and January 2023 received during postpartum pelvic floor dysfunction in patients with extract 80 cases as the research object, through the computer random way will be incorporated in the patients were divided into observation group and control group, the number of patients in each group with 40 cases, two groups of patients were taken postpartum pelvic floor rehabilitation treatment, control group routine nursing care during treatment; The observation group was given high-quality nursing intervention, and the clinical effects of the two different nursing treatment programs were compared. **Results** After nursing treatment, the comparison between the two groups showed that the recovery effect of pelvic floor muscle strength and the coordination of pelvic abdominal muscle electrical activity in the observation group were better than those in the control group, and the difference of index results was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusions** Timely pelvic floor rehabilitation therapy combined with high-quality nursing intervention for patients with postpartum pelvic floor dysfunction can effectively improve the pelvic floor muscle strength and pelvic abdominal muscle electrical activity coordination, improve the pelvic floor muscle function as early as possible, and reduce the impact of disease on the health and life of patients.

【Keywords】 Postpartum pelvic floor dysfunction; Pelvic floor rehabilitation; Quality care; Effect analysis

盆底肌功能障碍是产妇分娩后常见的一种并发症，若产后盆底肌功能未能得到及时恢复，会给产妇的身心健康造成严重影响，且病情加重后会出现盆腔器官位移，最终会增加临床治疗难度^[1-3]。以往临床针对产后盆底功能障碍患者主要通过盆底肌训练和常规

护理指导，虽然通过训练能够改善患者的盆底肌功能，但治疗效果缓慢，且治疗后稳定性较差；加之多数患者存在过度焦虑情绪，导致患者依从性降低，因此会严重影响最终疾病控制效果^[4-6]。为提高本病治疗效果，我院对产后盆底功能障碍患者开展了盆底康复治疗联

合优质护理干预,并将最终获得的康复效果在文中进行了详细叙述:

1 资料与方法

1.1 一般资料

此次研究中抽取我院2020年1月至2023年1月期间接收的产后盆底功能障碍患者80例,将纳入的病例通过电脑随机选取方式划分成两组进行护理治疗对照研究,组别包括观察组与对照组,每组中患者人数各有40例,对照组患者入选年龄为23岁~37岁,平均年龄为(30.00±1.20)岁,其中包括顺产22例,剖宫产18例;观察组患者年龄入选范围在23岁~38岁之间,年龄均值为(30.50±1.30)岁,其中包括顺产23例,剖宫产17例,组间患者临床一般资料经过统计学分析后显示无统计学意义($P>0.05$)具有可比性。

1.2 方法

两组患者均接受常规康复治疗,治疗采用低频神经肌刺激仪,治疗前嘱咐患者排空膀胱,治疗时协助患者采取平卧位,将4片电极分别放在患者的腹部和髂骨皮肤处,随后在探头上涂抹适量导电润滑剂,随后将其缓慢置入患者阴道内,治疗频率控制在10Hz,治疗时逐渐增加频率,最大频率控制在100Hz,脉宽为200~400IXs,电流强度要按患者实际耐受性调整,每次治疗30分钟,隔天治疗一次,一个疗程10次,治疗周期为20天。对照组治疗期间行常规护理,告知患者相关注意事项,给予患者发放健康知识手册,同时做好患者的饮食指导,解答患者和家属提出的各项问题。观察组采用优质护理干预,①风险评估:首先要加强对患者的风险评估,掌握患者存在的各类风险因素,制定出合理性的护理方案。②心理认知教育:要通过一对一教育、借用微信平台、视频播放以及发放健康知识手册等多种方式推广产后盆底肌功能障碍和康复治疗相关知识,进一步提升患者和家属对健康知识的掌握度,增强患者的依从性和家属的配合度。同时护理人员要采取和蔼可亲的态度与患者进行耐心交流引导,给予患者更多鼓励安慰,缓解患者过度焦虑紧张情绪,避免不良情绪影响治疗效果^[7]。③腹式呼吸训练:采取仰卧舒适体位,髋膝轻度屈曲,告知患者把腹部想象成气球,用鼻吸气,最大限度向外扩展腹部,胸部保持不动,略停1-2秒后,缩唇呼气,最大限度向内收缩腹部,胸部保持不动,吸气、呼气保持1:2比例,刚开始训练1-2分钟直至10-15分钟,每日要坚持进行呼吸训练。

1.3 观察标准

①将两组患者盆底康复治疗联合优质护理前后盆底肌肌力和盆腹肌电活动协调性进行详细记录对比。

②两组患者护理治疗前后盆底肌肌力运用盆底表面肌电图测试,测试标准:前静息阶段测试静态盆底肌张力,大于4UV表示盆底肌静息张力升高,易导致盆底缺血引起尿潴留及便秘等;快肌(Ⅱ类纤维)阶段测试动态快肌(Ⅱ类纤维)的肌力和反应速度,肌力不足易引起尿失禁以及性冷淡等症状;慢肌(Ⅰ类纤维)阶段测试慢肌的肌力以及收缩控制稳定性,肌力降低或变性增大超出0.2,则易造成压力性尿失禁、盆腔器官脱垂以及排便功能障碍等;耐力测试阶段主要测试盆底肌慢肌(Ⅰ类纤维)耐力,平均值下降则表示盆底肌耐力下降;后静息阶段测试静态盆底肌张力,大于4UV表示盆底肌静息张力升高,易出现盆底肌缺血、尿潴留以及便秘等并发症。以上各阶段测试的综合结果得分越高则证实盆底肌力恢复的越好。腹肌参与度低于10%为相关性小,表示盆腹肌电活动协调。

1.4 统计学方法

此次研究中使用SPSS20.0软件对两组患者数据进行分析,组间计量指标运用($\bar{x} \pm s$)描述,行t检验,计数指标结果对比采取n(%)描述,行 χ^2 检验,最终数据对比显示为 $P<0.05$ 表示存在统计学意义。

2 结果

2.1 两组临床指标对比详情

护理治疗前两组患者的临床各指标结果对比显示无统计学意义($P>0.05$);

护理治疗后与对照组各项指标结果比较发现,观察组患者护理治疗依从性得到显著提升,患者治疗期间焦虑情绪明显改善,最终患者盆底肌力及腹肌参与度均得到显著恢复,两组各指标结果对比差异存在统计学意义($P<0.05$),见下表1。

3 讨论

产后盆底肌功能障碍在临床妇产科中的发病率较高,其发生因素主要是由于分娩过程中盆底组织受到过度压迫和牵拉,导致盆底肌结构受损,致使产妇的盆底肌功能降低,从而导致产妇产后出现盆腔器官脱垂、压力性尿失禁等症状^[8-10]。目前临床针对此类疾病主要通过低频神经肌刺激仪以及康复训练指导干预改善患者的盆底功能,但由于受到病情影响多数患者会存在过度焦虑情绪,导致患者护理治疗依从性降低;加之患者缺乏对盆底康复训练以及治疗相关知识的掌握度,致使患者未能正确采取合理的腹式呼吸方法,因此会影响最终治疗效果^[11-13]。

表1 两组各项指标结果比较情况 ($\bar{x} \pm s$)

分组	n	盆底肌力/分		腹肌参与度/%	
		实施前	实施后	实施前	实施后
观察组	40	52.5±8.3	82.0±9.8	79.1±8.6	相关性小
对照组	40	52.6±8.4	70.8±8.9	79.2±8.5	52.8±6.2
t 值		0.0535	5.3508	0.0523	3.2551
P 值		0.9574	0.0000	0.9584	0.0017

为进一步提高本病治疗效率, 我院对其患者康复治疗期间开展了优质护理干预, 最终经分析显示该护理模式取得了较好的效果。此护理管理方案主要是通过加强对患者的风险评估, 根据评估结果对患者开展针对性的教育指导和心理疏导工作, 可及时改善患者的错误认知及负面情绪, 提高患者的依从性和康复治疗知识掌握度。同时在康复治疗过程中通过全程指导干预, 可使患者充分掌握腹式呼吸方法, 致使在治疗过程中患者采取合理的呼吸配合, 进一步提高盆底肌治疗以及功能训练效果, 最终可使患者的盆底肌功能得到良好恢复, 减少并发症发生^[14,15]。

由上可知, 运用产后盆底康复治疗结合优质护理可有效提高盆底肌功能障碍患者的盆底功能恢复效果, 短时间内改善患者临床症状, 提高患者盆底肌功能以及生活质量。

参考文献

- [1] 郭微.神经肌肉刺激治疗仪联合盆底康复护理在产后压力性尿失禁患者中的应用效果分析[J].黑龙江医学, 2022, 46(2):200-202.
- [2] 张莲,袁薇.产后盆底康复护理对女性盆底功能障碍的疗效及安全性评价[J].基层医学论坛, 2021, 25(33): 4861-4862.
- [3] 姜爱丽.产后盆底康复护理策略在预防阴道分娩产妇盆底功能障碍中的效果[J].黑龙江中医药, 2021, 50(5): 322-323.
- [4] 周焕勤.产后盆底康复护理联合生物反馈电刺激对初产妇产后盆底功能障碍的影响[J].航空航天医学杂志, 2021, 32(9): 1148-1149.
- [5] 燕伟超,孙志贤.产后盆底康复护理对阴道分娩产妇盆底功能障碍的作用研究[J].中国实用医药, 2021, 16(26): 204-206.
- [6] 秦丽.产后盆底康复护理策略在盆底功能障碍产妇护理

中的应用[J].中国社区医师,2021,37(25):140-141.

- [7] 赵琳.康复护理结合盆底康复治疗仪在产妇产后康复的临床应用[J].中国医药指南,2021,19(28):31-33.
- [8] 肖志英,谢庆华,吕梅桃.优质护理在产后盆底功能障碍患者应用盆底康复治疗仪期间的临床价值[J].医疗装备,2019,32(16):173-174.
- [9] 肖志英,谢庆华,吕梅桃.优质护理在产后盆底功能障碍患者应用盆底康复治疗仪期间的临床价值[J].医疗装备, 2019, 32(16):2.
- [10] 班彩密,覃兰云,兰争艳,等.盆底肌康复训练结合优质护理干预在产后盆底肌功能障碍患者中的效果观察[J].医药前沿, 2020, 10(17):2.
- [11] 黄晓鑫,刘素琴,刘振燕,等."互联网+护理"信息管理平台在产后盆底功能障碍性疾病中的应用研究[J].中国医药科学, 2023, 13(6):5.
- [12] 江冰.探讨护理干预对初产妇产后心理状况和盆底康复护理依从性的影响[J].世界最新医学信息文摘, 2018 (39).
- [13] 曾沙,周小卫.优质护理干预在产后妇女盆底功能康复治疗中的应用效果[J].健康大视野, 2018, 000(022): 113, 115.
- [14] 李媛媛.优质护理干预对产后盆底功能康复疗效的应用效果分析[J].实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(16):1.
- [15] 杜红颖.研究护理干预措施对产后妇女盆底功能康复治疗效果的影响[J].健康之路, 2018(6):2.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS