

## 舒适护理在输尿管结石体外碎石术护理中的价值

张静\*

南京医科大学附属淮安第一医院 江苏淮安

**【摘要】**目的 探析在输尿管结石体外碎石病人术后护理中应用舒适护理的临床护理效果。方法 将2020年12月至2021年12月在我院接受输尿管结石体外碎石术的病患480例作为本次调查研究对象,并对所有病患进行分组,分组方法为随机数字表法,分别为实验组和参照组,每组病患各240例,两组病患分别接受常规护理和舒适护理,比较两组病患的术后结石排净时间、下床活动时间、住院时间等临床指标及手术前后失眠及焦虑水平、护理满意度、并发症发生情况。结果 实验组病患术后的结石排净时间、下床活动时间、住院时间与参照组相比明显更短,组间差异具有可比性( $P < 0.05$ );两组病患护理前的匹兹堡睡眠质量指数量表(PSQI)评分、焦虑自评量表(SAS)、抑郁自评量表(SDS)评分比较不具有统计学意义( $P > 0.05$ ),实验组病患护理后的PSQI、SAS、SDS评分均明显低于参照组,数据对比结果说明存在临床对比价值( $P < 0.05$ );在并发症发生率方面,实验组病患交参照组存在明显优势,数据差异为 $P < 0.05$ ,存在临床对比意义。结论 舒适护理模式运用在输尿管结石体外碎石术患者护理中能够有效提高病患的康复速度,并且能够改善病患的睡眠质量和焦虑、抑郁等负面情绪,安全可靠,值得在临床中进一步推广应用。

**【关键词】**舒适护理理念;输尿管结石;围手术期;护理价值

### The value of comfort nursing in ureteral calculi extracorporeal lithotripsy

Jing Zhang

The First Affiliated Huaian Hospital of Nanjing Medical University, Huaian, Jiangsu

**【Abstract】 Objective:** To explore the clinical nursing effect of comfortable nursing in the postoperative nursing of patients with ureteral calculi in vitro lithotripsy. **Methods:** In December 2020 to December 2021 in our hospital received extracorporeal lithotripsy of ureteral calculi patients 480 cases as the research object, and all patients were grouped, grouping method for the random number table method, the experimental group and control group, respectively, each 240 cases of patients in each group, two groups of patients to accept conventional nursing care and comfort, The two groups were compared in terms of postoperative calculi removal time, ambulation time, length of hospital stay, insomnia and anxiety levels, nursing satisfaction and complications before and after surgery. **Results:** Compared with the reference group, the time of calculi removal, the time of getting out of bed and the length of hospital stay in the experimental group were significantly shorter, and the differences between the groups were comparable ( $P < 0.05$ ). There was no statistical significance in PSQI score, SAS score and SDS score between the two groups before nursing ( $P > 0.05$ ). PSQI, SAS score and SDS score of the experimental group were significantly lower than that of the reference group after nursing. Data comparison results showed that there was clinical comparison value ( $P < 0.05$ ); In terms of nursing satisfaction rate and complication rate, patients in the experimental group had obvious advantages in the reference group, and the data difference was  $P < 0.05$ , indicating clinical significance. **Conclusion:** comfortable nursing mode using in nursing patients with ureteral calculi extracorporeal lithotripsy can effectively improve the recovery of the patients, and to improve patients' sleep quality and anxiety, depression and other negative emotions, at the same time to improve the patient's nursing satisfaction plays an important role in promoting, safe and reliable, worthy of further popularization and application in clinical.

【Keywords】 comfort nursing concept; Ureteral calculi; Perioperative period; The nursing value

输尿管结石是目前临床中比较常见的一种疾病。临床对于输尿管结石的治疗方法主要采用的是：输尿管结石体外冲击波碎石术、输尿管镜钬激光碎石、经皮肾镜碎石、腹腔镜取石术。随着我国微创技术的不断发展与进步，手术治疗方法也在不断进行推广，输尿管软镜也广泛应用于临床，但是手术仍然会对患者的输尿管造成不同程度的损伤；而体外冲击波碎石术具有安全、高效、无痛且术后并发症少，恢复快的临床特点。无论哪种手术，术后后续的康复护理会给患者带来不同程度的护理效果，有关专家认为对患者采用舒适护理模式能够提高整体护理效果。舒适护理模式是一种新型护理模式，更加具有创造性，个体性和整体性，能够使患者的心理、生理以及社会功能得到有效的完善。本次研究选取来我院就诊的 480 例病患分别给予围手术期不同护理方式，对其效果进行观察，详情如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次调查中涉及的病例均为在我院接受体外碎石术的输尿管结石病患，共计 480 例，病例选取时间始于 2020 年 12 月，2021 年 12 月结束。两组病人均已确诊为输尿管结实，并符合输尿管结石体外碎石术的诊治标准，两组病患均自愿接受调查，认可研究中采用的治疗和护理方案，排除失去完全行为能力及恶性肿瘤、精神类疾病患者。按照随机数字表法将所有病人分为参照组（n=240）和实验组（n=240）。实验组病患中男女比例为 108:132，年龄均值（40.17±4.26）岁。参照组病患的男女比例为 122:118，年龄均值为（40.52±4.19）岁。将参照组和实验组病患的基本资料进行比较，组间差异较小，不具有临床对比价值（P>0.05）。

### 1.2 方法

（1）参照组病患实施常规护理，术后监测好病人的各项生命体征，以防出现并发症。在本次护理结束之后，分析并总结本次护理质量以及效果<sup>[3]</sup>。

（2）实验组病人在本次研究中实施舒适护理，方法如下：

①术前护理：在实施病患手术前，护理人员要和病患建立好护患关系，与患者沟通交流中了解其心理状态以及诉求，制定有针对性的护理计划。护理人员要注重术前宣教和心理干预的重要性，使病患做好充

分的心理准备，以积极心态面对手术；与患者的沟通中根据其不同的年龄、性别、文化职业不同制定不同的具有针对性的护理计划，取得最佳配合度，从而达到最佳治疗效果。其次根据不同部位结石给予相应的指导如禁食、饮水、肠道准备、保留小便合适的着装便于治疗等。

②术中护理：护理人员要协助患者术中与医生密切配合完成本次碎石手术，对病人术中给予密切观察，如发生不良事件需保持镇静，并立即实施有效处理<sup>[4]</sup>

③手术完成后，护理人员讲解注意事项告知给患者和及家属，提高患者的自我护理能力 1、护理人员指导患者及时排尿、仔细观察尿液中有无碎沙及颗粒状结石排出，指导患者如何收集结石，以便做好结石成分分析，进一步明确结石成因，为预防结石复发提供依据；让患者完全沉浸在一种放松愉悦的心境中接受治疗。

### 1.3 疗效观察和评价

（1）对比两组病患术后的结石排净时间、下床活动时间、住院时间。

（2）观察实验组和参照组病患护理前后的 PSQI、SAS、SDS 评分，分值越高说明病患的睡眠质量和负面情绪越重。

（3）比较参照组和实验组病患护理后的并发症发生情况，包括：肌肉紧张、尿路感染、膀胱刺激征。

### 1.4 统计学方法

利用统计学软件 SPSS19.0 处理计算，用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，行 T 检验，用（%）表示用 $\chi^2$ 检验，当 P<0.05 作为评价存在统计学意义的标准。

## 2 结果

### 2.1 术后相关指标比较

实验组病患护理后的结石排净时间、下床活动时间、住院时间数据为 16.28±4.47、6.92±1.61、5.62±1.64，均低于参照组结石排净时间、下床活动时间、住院时间数据 30.32±5.82、10.98±3.78、8.71±3.32，差异具有临床对比意义 T=29.6392、15.3087、12.9275，P=0.0000、0.0000、0.0000。

### 2.2 手术前后睡眠质量及负面情绪改善情况比较

护理前 PSQI、SAS、SDS 评分对比不具有对比价值（P>0.05），实验组护理后低于参照组，数据对比结果显示 P<0.05，见表 1。

表 1 两组病患护理前后的睡眠质量及负面情绪改善情况比较( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	PSQI		SAS		SDS	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	240	15.03±1.35	10.68±1.02	55.33±6.23	38.78±3.14	52.13±7.1	37.45±2.01
参照组	240	15.05±1.33	7.05±1.10	55.18±7.09	45.11±2.27	52.28±5.35	46.25±1.18
T		0.1635	37.4871	0.2462	25.3095	0.2614	58.4909
P		0.8702	0.0000	0.8056	0.0000	0.7939	0.0000

### 2.3 并发症发生率比较

实验组患者中有尿路感染、膀胱刺激征、肌肉紧张患者分别为 2/2/3, 对照组患者中患者尿路感染、膀胱刺激征、肌肉紧张并发症的人数分别为 6/5/8, 实验组病患护理后的并发症发生率低于参照组, 数据对比结果显示 $\chi^2$ 值=5.8556,  $P=0.0155$ 。

### 3 讨论

输尿管结石体外碎石术是目前临床中对于输尿管结石最常用的一种治疗方式<sup>[5-6]</sup>。护理干预能够直接影响患者的治疗依从性, 同时能够有效提高患者对于疾病的认知度。舒适护理是目前临床中比较常见的一种新型护理模式, 在关注患者各项生命体征的同时, 在手术前, 手术中, 手术后更加关注患者的心理变化以及患者的舒适情况。舒适护理更加强调生理, 心理, 社会等方面。通过满足患者的需求, 使患者能够感觉到尊重和信任, 建立良好的护患关系的同时对患者进行生理护理<sup>[7-8]</sup>。本次研究结果显示, 参照组病患对护理的总满意度较实验组低, 并发症发生率较实验组高,  $P<0.05$  有比意义, 再次验证此护理方式的临床价值。

综上, 处于围手术期的输尿管结石病人使用舒适护理对预防并发症和提高护理满意度中有显著效果, 值得临床使用。

### 参考文献

- [1] 刘琪.舒适护理在输尿管结石体外碎石术护理中的应用效果观察研究[J].东方药膳,2021(3):247.
- [2] 吕娜娜,张会刚.舒适护理在输尿管结石体外碎石术护理

中的应用效果观察[J].健康必读,2021(25):214-215.

- [3] 康利群,梁文卿,华严悦.观察舒适护理在输尿管结石体外碎石术护理中的应用[J].健康必读,2021(21):163.
- [4] 黄唯.舒适护理应用于输尿管结石体外碎石术护理中的效果及对患者满意度的影响[J].东方药膳,2021(1):241.
- [5] 王世芹.输尿管结石体外碎石术应用舒适护理效果分析[J].健康之友,2021(4):231.
- [6] 曲程程.舒适护理在输尿管结石体外碎石术护理中的效果[J].东方药膳,2021(18):144.
- [7] 秦晓东.舒适护理在输尿管结石体外碎石术护理中的应用效果观察[J].心理月刊,2020,15(9):81.
- [8] 秦峰.输尿管结石体外碎石术中应用舒适护理的效果分析[J].心理医生,2017,23(13):170-171.

收稿日期: 2022 年 8 月 03 日

出刊日期: 2022 年 12 月 8 日

引用本文: 张静, 舒适护理在输尿管结石体外碎石术护理中的价值[J]. 当代护理, 2022, 3(10): 1-3.  
DOI: 10.12208/j.cn.20220436

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS