

雾化吸入疗法在儿科呼吸系统疾病中的护理研究

余兴梅

贵州医科大学附属医院儿科呼吸 贵州贵阳

【摘要】目的 分析全面护理干预对儿科呼吸系统疾病患儿治疗期间的应用效果。**方法** 研究对全面护理干预在雾化吸入疗法治疗期间患儿的应用效果进行观察，将本院 82 例儿科呼吸系统疾病进行雾化吸入治疗的患儿作为研究对象，使用电脑随机分组，两组患儿分别应用不同护理措施，即常规护理和全面护理干预，比较护理结果。**结果** 在比较后发现，两组患儿的护理结果存在比较大的差距 ($P < 0.05$)。**结论** 在儿科呼吸系统疾病进行雾化吸入治疗的患儿护理过程中，全面护理干预可以取得显著的护理效果。

【关键词】 雾化吸入疗法；儿科；呼吸系统疾病；全面护理

【收稿日期】 2022 年 11 月 1 日 **【出刊日期】** 2023 年 2 月 28 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230058

Study on the care of nebulized inhalation therapy in paediatric respiratory diseases

Xingmei Yu

Affiliated Hospital of Guizhou Medical University Paediatric Respiratory Guiyang, Guizhou, China

【Abstract】 Objectives To analyze the effect of comprehensive nursing interventions applied to children with paediatric respiratory diseases during treatment. **Methods:** The study was conducted to observe the effect of comprehensive nursing intervention on children during nebulizer inhalation therapy treatment. 82 cases of children with paediatric respiratory diseases undergoing nebulizer inhalation therapy in our hospital were taken as the study subjects and were randomly grouped using a computer, and different nursing measures, *i.e.* conventional nursing and comprehensive nursing intervention, were applied to the two groups of children to compare the nursing results. **Results:** After comparison, it was found that there was a relatively large difference between the nursing outcomes of the two groups of children ($p < 0.05$). **Conclusion:** Comprehensive nursing interventions can achieve significant nursing outcomes in the care of children undergoing nebulised inhalation therapy for paediatric respiratory diseases

【Keywords】 Nebulised inhalation therapy; paediatrics; respiratory diseases; comprehensive care

引言

雾化吸入是当前临床中的常见治疗措施，通常应用在呼吸科疾病的治疗中，在雾化吸入治疗中，其主要原理是气体射流，将药液放入到雾化装置中，使用雾化装置将其吹散，将药液变成微小的雾粒，然后使其可以在空气中进行悬浮，通过口部和鼻部的呼吸，将药物吸入到患者的病灶中，促使药物发挥其效果，湿化患者的呼吸道黏膜，从而改善患者的症状，有效的缓解患者的炎症和咳痰情况。使用雾化吸入不仅可以有效的将药物送至患者的病灶处，其药物浓度也比较高，在用药时的药量仅仅是其他给药途径的十分之一，在治疗后不会有强烈的不良反应，且治疗也非常

方便，见效较快，护理人员也可以在掌握后对患者进行应用。但是在儿童呼吸疾病的治疗中，由于儿童的情况比较特殊，其治疗期间需合并有效的护理干预措施才可以改善患儿的依从性，降低患儿的不良反应，因此本文就全面护理的具体应用效果进行分析，内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2020 年 8 月至 2022 年 10 月分别是研究的开始和结束时间，将这一期间在本院儿科进行治疗的 82 例呼吸系统疾病患儿作为研究对象进行分组，并比较两组患儿的一般资料，通过表 1 显示对比结果。

1.1 方法

对照组患儿在护理期间采取常规护理干预措施,在护理期间根据相应的护理标准和要求开展护理干预,观察组患儿则是在这一基础上采取全面护理干预,详细护理步骤如下:

(1) 进行雾化吸入前的准备工作。在当前的临床治疗中,以注射式的治疗方式为主,这种治疗方式也是应用最为广泛的一种,人们长期受到注射式治疗的影响,因此对雾化吸入不了解,缺乏认知能力,因此需给患儿及其家属一个了解和适应的过程,在治疗前,护理人员需充分为患儿及家属介绍关于雾化吸入的治疗原理以及相应的内容,在治疗前和患儿家属进行良好沟通后,提升患儿家属对疾病治疗的认知水平,从而获取患儿家属的护理配合^[1]。由于患儿的年龄比较小,在治疗的过程中难免会出现恐惧和害怕的情绪,从而对治疗和护理工作产生抵触,护理人员需降低患儿的抵触情绪,可以在护理期间为患儿布置一个舒适度较高的护理环境,降低患儿的心理压力 and 恐惧情绪,同时在病房内准备一些儿童玩具或动画片以及漫画书等等,在患儿不配合治疗时可以为患儿分散其注意力,提升治疗的顺利性。

(2) 治疗时为患儿选择舒适的体位。在患儿护理过程中,由于其情况比较特殊,均年龄比较小,和成年人之间存在较大区别,因此在治疗的过程中更需要采取适合患儿的体位,仰卧通常更适合成年人进行治疗,而对于患儿就需要采取半卧式的体位或坐式的体位,这样可以让患儿的身体更加舒适,从而在进行治疗的过程中不会抗拒,提升患儿的治疗顺利性和患儿的舒适度。

(3) 进行雾化吸入过程中的护理。在对患儿进行雾化吸入的治疗过程中,根据患儿的特殊情况,需采取更符合患儿实际情况的护理措施,由于患儿的年龄较小,在治疗期间就要将雾剂大小进行有效的调节,采用从小到大的方式,如雾剂较大,就需要将雾剂的输出量进行适当的调整。针对年龄稍大一点的儿童,

护理人员要引导儿童正确的进行深呼吸,采用深呼吸的方式来吸入药物,将药物作用在其病灶处^[2]。护理人员在护理期间要对患儿的情况进行密切的观察,如患儿在吸入的过程中出现不良反应或其他异常情况,要马上停止吸入,并针对性的采取有效的措施来改善其不良反应,在患儿的症状结束后,护理人员再根据其情况决定是否继续治疗。

(4) 雾化吸入结束后的护理。在雾化吸入治疗结束后,护理人员要引导患儿家属对患儿做好治疗后的护理工作,让患儿定期漱口,对口腔卫生进行清洁,同时护理人员还需要对患儿面部的雾化药剂残留进行及时的清理^[3]。如患儿在雾化吸入后,有咳嗽的现象,护理人员需要轻轻的拍打患儿的背部,将其呼吸道和食道残留的药液排出后,观察患儿的反应,确保患儿没有不良反应后才可以离开。

1.3 观察指标

以本院自制的舒适度评估量表作为对比依据,满分为10分,分值越高,患儿的舒适度越差。

1.4 统计学处理

统计学软件 SPSS 22.0 是本次进行数据处理软件,在进行分析处理后,分别采取±标准差和n(%)来表达计量和计数,并采用t和 χ^2 进行数据的检验。经过对比后,如组间数据差异较大则通过(P<0.05)进行表示。

2 结果

2.1 表1为两组患儿一般资料对比情况。

2.2 表2为两组患儿舒适度生理指标对比情况。

3 讨论

当前的环境越来越恶劣,对人们的健康造成了非常大的影响和威胁,因此在临床治疗中,呼吸系统的发病率也随之提升,儿童的年龄年龄较小,身体抵抗力和免疫能力都比较弱,更容易受到影响从而出现不同类型的呼吸系统疾病。针对儿童的呼吸系统疾病,雾化吸入治疗是主要治疗方式,雾化吸入治疗操作比较简单,不会给患儿造成较大的痛苦,同时

表1 两组患儿一般资料对比情况($\bar{x} \pm s$, n,%)

组别	例数	年龄跨度(岁)	平均年龄(岁)	性别(例)		病程(年)
				男	女	
观察组	41	3~15	8.42±1.24	22	19	0.67±0.34
对照组	41	3~14	8.26±1.66	23	18	0.72±0.41
χ^2/t 值			0.5455		0.6534	0.5445
P值			>0.05		>0.05	>0.05

表 2 两组患儿舒适度生理指标对比 (n,%)

项目	观察组 (n=41)	对照组 (n=41)	χ^2 值	P 值
咳嗽				
无症状	9	2	16.5655	<0.05
轻度不适	16	13		
中度不适	12	18		
重度不适	4	8		
咳痰				
无症状	10	4	14.5456	<0.05
轻度不适	17	14		
中度不适	12	12		
重度不适	2	11		
咯血				
无症状	10	5	13.4556	<0.05
轻度不适	18	12		
中度不适	10	15		
重度不适	3	9		
胸痛				
无症状	9	3	14.8832	<0.05
轻度不适	18	13		
中度不适	13	17		
重度不适	1	8		
呼吸困难				
无症状	8	4	18.6545	<0.05
轻度不适	19	14		
中度不适	13	15		
重度不适	1	8		

不良反应的发生几率也比较小，主要是利用高速的气流将药物变成水雾状态从而促进吸收。在患儿治疗期间，良好的护理工作对其治疗效果也会产生很大影响，在本次研究中分析了全面护理的应用效果后发现观察组护理效果显著高于对照组 ($P<0.05$)。

综上所述，在儿科呼吸系统疾病患儿治疗期间采用全面护理可以有效的促进患儿护理效果的提升。

参考文献

- [1] 刘晓曦. 个性化护理对无创呼吸机治疗慢性阻塞性肺疾病合并重症呼吸衰竭的效果及不良反应发生率分析[J]. 临床护理进展,2022,1(5).

- [2] 苏丽群. 综合护理干预在慢性阻塞性肺疾病合并呼吸衰竭中对压疮的预防效果[J]. 现代护理医学杂志,2022,1(1).

- [3] 李林林,张焱梅. 针对性护理在肺气肿患者护理中的效果分析——评《中国成人慢性呼吸疾病患者护理管理指南》[J]. 中国医学装备,2021,18(06):205-206.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS