

人性化护理在肺结核病人护理中的效果

胡 珊

贵州省清镇市中医医院巢凤院区感染科 贵州清镇

【摘要】目的 探讨对肺结核患者给予人性化护理干预后获得临床效果。**方法** 选取时间段在 2018 年 3 月~2022 年 4 月范围, 我院收治的 200 例肺结核患者作为调查研究对象; 护理研究中采用随机数字表法展开各组肺结核患者例数的平均划分; 即参照组, 例数为 100 例, 采用传统方式完成疾病护理干预; 研究组, 例数为 100 例, 采用人性化护理方式完成疾病护理干预; 组间比较两组患者的治疗总依从率、前白蛋白、血清总蛋白、体质量指数、血红蛋白、自尊评分、SDS (抑郁自评量表) 评分以及 SAS (焦虑自评量表) 评分。**结果** 研究组肺结核患者治疗总依从率相较于参照组呈现出显著提高 ($P<0.05$); 研究组肺结核患者血清总蛋白相较于参照组呈现出显著降低, 体质量指数、血红蛋白以及前白蛋白水平相较于参照组呈现出显著提升 ($P<0.05$); 护理前, 研究组肺结核患者自尊评分结果、SDS 评分结果以及 SAS 评分结果相较于参照组差异不明显 ($P>0.05$); 护理后, 研究组肺结核患者自尊评分结果相较于参照组呈现出显著提升, SDS 评分结果以及 SAS 评分结果相较于参照组呈现出显著降低 ($P<0.05$)。**结论** 相较于传统护理, 人性化护理方式于肺结核护理中的有效应用, 可将患者的治疗依从性显著提高, 将患者的前白蛋白、血清总蛋白、体质量指数、血红蛋白有效改善, 提高其自尊感, 并将抑郁、焦虑情绪显著改善, 可促进肺结核患者良好预后。

【关键词】 人性化护理; 肺结核; 治疗依从率; 前白蛋白; 血清总蛋白; 体质量指数; 血红蛋白; 自尊评分; SDS 评分; SAS 评分

The effect of humanistic nursing in the nursing of pulmonary tuberculosis patients

Shan Hu

Department of Infection, Chaofeng Hospital, Qingzhen City Hospital of Traditional Chinese Medicine, Qingzhen City, Guizhou Province

【 Abstract 】 Objective To explore the clinical effect of humanistic nursing intervention on pulmonary tuberculosis patients. **Methods** 200 patients with pulmonary tuberculosis admitted to our hospital from March 2018 to April 2022 were selected as the research objects; In the nursing study, the random number table was used to divide the average number of pulmonary tuberculosis patients in each group; That is, the reference group, with 100 cases, completed the disease nursing intervention in the traditional way; In the study group, there were 100 cases, and humanistic nursing was adopted to complete the disease nursing intervention; The total compliance rate, prealbumin, total serum protein, body mass index, hemoglobin, self-esteem score, SDS (Self Rating Depression Scale) score and SAS (Self Rating Anxiety Scale) score were compared between the two groups. **Results** The total compliance rate of patients with pulmonary tuberculosis in the study group was significantly higher than that in the control group ($P<0.05$); Compared with the reference group, the total serum protein of the patients with pulmonary tuberculosis in the study group decreased significantly, and the body mass index, hemoglobin and prealbumin levels increased significantly ($P<0.05$); Before nursing, there was no significant difference in self-esteem score, SDS score and SAS score between the study group and the reference group ($P>0.05$); After nursing, the self-esteem score of patients with pulmonary tuberculosis in the study group was significantly

improved compared with the reference group, and the SDS score and SAS score were significantly reduced compared with the reference group ($P < 0.05$). **Conclusion** Compared with traditional nursing, the effective application of humanistic nursing in the nursing of pulmonary tuberculosis can significantly improve the patient's treatment compliance, improve the patient's prealbumin, total serum protein, body mass index and hemoglobin, improve their self-esteem, and significantly improve their depression and anxiety, which can promote the good prognosis of pulmonary tuberculosis patients.

【Key words】 Humanized nursing; pulmonary tuberculosis; Treatment compliance rate; Prealbumin; Total serum protein; Body mass index; Hemoglobin; Self esteem score; SDS score; SAS score

肺结核作为慢性传染性疾病一种,其主要因为结核分枝杆菌感染导致。在此种疾病感染后,患者诸多脏器会受到伤害。患者在患有肺结核疾病后,会表现出消瘦、乏力、盗汗、低热等系列症状,而且会呈现出胸闷、咯血、咳痰、咳嗽等^[1-3]。因为症状反复,对患者生活质量与身体健康会造成严重影响。此外,家属承受压力较大。在此过程中,护理人员需要同实际情况加以结合,合理给予针对性护理服务干预,确保患者治疗信心能够充分树立,将患者以及家属痛苦感显著降低^[4-6]。本研究选取时间段在2018年3月~2022年4月范围,我院收治的200例肺结核患者作为调查研究对象,旨在探讨对肺结核患者给予人性化护理干预后获得临床效果,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取时间段在2018年3月~2022年4月范围,我院收治的200例肺结核患者作为调查研究对象;护理研究中采用随机数字表法展开各组肺结核患者例数的平均划分;即参照组与研究组;各100例;参照组男、女各58、42例;年龄范围29~79

(45.29 ± 4.15)岁;研究组男、女各59、41例;年龄范围31~81(45.33 ± 4.17)岁;两组的性别、年龄比较,具有均衡性($P > 0.05$)。纳入标准:①肺结核通过临床诊断,获得有效证实;②患者表现出食欲减退、乏力以及午后低热等系列症状;③患者表现出少量黏液排出以及干咳症状;排除标准:①患者表现出精神障碍以及意识障碍现象,将此类患者排除;②对患者实施结核菌素试验,获得阴性结果;③对于本次研究拒绝合作,将此类患者排除。

1.2 方法

1.2.1 参照组

采用传统方式完成疾病护理干预。针对患者在治疗过程中,护理人员需要认真控制病房环境,确保病房环境卫生整洁,合理控制病房内湿度以及温

度,经常开窗通风。于疾病急性期,护理人员对患者卧床姿势采取给予引导,能够确保身体充分休养。此外,就系列感染问题加以充分预防,禁止患者随地吐痰,对其使用餐具严格消毒,遵医嘱合理用药,就系列注意事项加以说明,合理控制其用药情况以及饮食情况。

1.2.2 研究组

采用人性化护理方式完成疾病护理干预。①护理人员对患者需要给予充分尊重,对其内心需求加以询问,合理展开人文关怀。准备其喜爱报刊、书籍、杂志提供,住院过程中确保患者对于治疗能够安心接受;②对于系列心理知识,确保护理人员能够充分掌握,依据患者心理健康状况,合理展开必要心理护理干预,通过心理指导技术将患者心理压力缓解,避免抑郁、焦虑情绪导致治疗开展受到影响;

1.3 观察指标

①组间比较两组患者的治疗总依从率,利用Morisky用药依从性问卷完成依从性评定,依从性良好;结果为8分;依从性中等:6分≤结果<8分;依从性差:结果<6分;②组间比较两组患者前白蛋白、血清总蛋白、体质量指数、血红蛋白,主要抽取两组研究对象的静脉血,合理展开离心以及上清液收集操作,针对上述指标利用全自动血细胞分析仪完成对应检测;

1.4 统计学方法

研究结果导入SPSS22.0软件完成本次系列数据分析。计数资料在统计研究期间以 χ^2 检验完成,表现形式为百分比。计量资料在统计研究期间以t检验完成,表现形式为 $\bar{x} \pm s$ 。以 $P < 0.05$ 为差异存在统计学意义。

2 结果

2.1 组间比较两组患者的治疗总依从率

研究组肺结核患者治疗总依从率相较于参照组呈现出显著提高($P < 0.05$)。(见表1)

表1 组间比较两组患者的治疗总依从率 [n (%)]

组别	良好	中等	差	总依从
研究组 (n=100)	90 (90.00)	9 (9.00)	1 (1.00)	99 (99.00)
参照组 (n=100)	60 (60.00)	21 (21.00)	19 (19.00)	81 (81.00)
χ^2				18.0000
P				0.0000

2.2 组间比较两组患者前白蛋白、血清总蛋白、体质量指数、血红蛋白

研究组肺结核患者血清总蛋白 (61.71±6.83) g/L 相较于参照组血清总蛋白 (65.83±6.56) g/L 呈现出显著降低, 体质量指数 (23.16±3.67) kg/m²、血红蛋白 (137.23±14.55) g/L 以及前白蛋白水平 (213.49±21.32) mg/L 相较于参照组体质量指数 (20.36±3.09) kg/m²、血红蛋白 (118.62±13.21) g/L 以及前白蛋白水平 (175.45±17.27) mg/L 呈现出显著提升 (P<0.05)。

2.3 组间比较两组自尊评分、SDS 评分以及 SAS 评分

护理前, 研究组肺结核患者自尊评分结果 (10.86±3.82) 分、SDS 评分结果 (54.82±1.95) 分以及 SAS 评分 (56.19±3.92) 分结果相较于参照组自尊评分结果 (10.59±2.85) 分、SDS 评分结果 (54.76±1.29) 分以及 SAS 评分 (55.83±2.59) 分差异不明显 (P>0.05); 护理后, 研究组肺结核患者自尊评分 (16.96±1.85) 分结果相较于参照组自尊评分 (13.83±3.83) 分呈现出显著提升, SDS 评分结果 (40.72±3.12) 分以及 SAS 评分结果 (38.92±1.95) 分相较于参照组, SDS 评分结果 (45.86±1.85) 分以及 SAS 评分结果 (43.83±3.12) 分呈现出显著降低 (P<0.05)。

3 讨论

对于肺结核疾病患者而言, 呈现出较长疗程, 并且疾病传染性较强, 对于人际交往以及日常生活均造成严重影响, 导致心理负担加重, 使患者生理健康受到影响, 对治疗以及护理工作顺利开展均造成影响。传统护理模式在运用期间, 主要针对患者展开基础护理干预, 对于护理全面性以及整体性有所忽略^[7]。同传统护理模式比较, 人性化护理模式有效运用, 可同患者心理状况加以结合, 于家庭、自身、社会等多方面入手, 对患者给予全面性以及针对性护理干预, 将其负性情绪有效改善, 使科室、医院护理质量获得显著提高, 从而对疾病转归加以促进^[8]。

综上所述, 相较于传统护理, 人性化护理方式于肺结核护理中的有效应用, 可将患者的治疗依从性显著提

高, 将患者的前白蛋白、血清总蛋白、体质量指数、血红蛋白有效改善, 提高其自尊感, 并将抑郁、焦虑情绪显著改善, 可促进肺结核患者良好预后。

参考文献

- [1] 李凤娟, 王丽萍, 杨英. 正念行为护理对肺癌合并肺结核患者的护理效果观察[J]. 中国肿瘤临床与康复, 2021, 28 (2): 246-249.
- [2] 张燕娟, 喻琰. 集束化护理干预在肺结核合并糖尿病患者中的应用效果[J]. 中国医药导报, 2021, 18 (32): 167-170.
- [3] 于丽娟. 延续护理实施在肺结核患者护理中的应用效果观察[J]. 中国保健营养, 2021, 31 (3): 153.
- [4] 李玲. 优质护理措施对于肺结核护理质量和患者依从性的影响分析[J]. 基层医学论坛, 2021, 25 (3): 342-343.
- [5] 贾方, 黄淑程, 唐丽花. 多元视角下创优护理在难治性肺结核患者中的应用研究[J]. 黑龙江医学, 2021, 45 (4): 418-419.
- [6] 李金娜. 多元化护理在耐多药肺结核患者中的应用效果[J]. 中国民康医学, 2021, 33 (9): 191-192.
- [7] 胡雪丹, 吴爱莲, 黄茶英, 等. 多学科诊疗护理模式在耐多药肺结核病中的疗效观察[J]. 临床医药实践, 2021, 30 (2): 138-140.
- [8] 袁媛. 康复运动护理对肺结核住院患者肺功能恢复与运动耐力的影响[J]. 黑龙江医学, 2021, 45 (14): 1464-1465, 1468.

收稿日期: 2022 年 10 月 25 日

出刊日期: 2022 年 11 月 30 日

引用本文: 胡珊 人性化护理在肺结核病人护理中的效果[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (9): 160-162

DOI: 10.12208/j.jmm.202200580

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS