

急诊危重症病人标准化急救护理效果研究

张雯

广东省中山市火炬开发区人民医院 广东中山

【摘要】目的 分析急诊危重症病人标准化急救护理效果。**方法** 对2023年2月-2024年2月急诊的危重症病人(n=60)进行随机分组,研究和对照组各22人,对照组行常规急诊护理,研究组采取标准化急救护理。对比两组的分诊时间、抢救时间、住院时间以及患者满意度等指标。**结果** 实施标准化急救护理的研究组患者,其分诊时间、抢救时间、住院时间等指标均低于对照组,且综合治疗效果较佳、患者的满意度更高,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 为急诊危重症病人提供标准化急救护理,可以有效提升治疗效果,降低了患者的死亡率,临床应用价值较高。

【关键词】 急诊;危重症病人;标准化;急救护理

【收稿日期】 2024年10月10日

【出刊日期】 2024年11月20日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20240404

Research on the standardized emergency nursing effect of critically ill patients in the emergency department

Wen Zhang

Zhongshan Torch Development Zone People's Hospital, Zhongshan, Guangdong

【Abstract】 Objective To analyze the effect of standardized emergency nursing for critical patients in emergency department. **Methods** The critically ill patients (n=60) in the emergency department from February 2023 to February 2024 were randomly divided into 22 patients in the study and 22 patients in the control group. The control group received routine emergency care and the study group received standardized emergency care. The indexes of triage time, rescue time, hospital stay and patient satisfaction were compared between the two groups. **Results** The indexes of triage time, rescue time and hospital stay in the study group with standardized emergency care were lower than those in the control group, and the comprehensive treatment effect was better and the satisfaction of patients was higher, the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** Providing standardized emergency care for emergency critically ill patients can effectively improve the treatment effect, reduce the mortality of patients, and has high clinical application value.

【Keywords】 Emergency; Critically ill patients; Standardization; Emergency care

在当今社会快速发展的大背景下,大众对医院的急救服务提出了更加严格和高标准的要求。为了进一步满足公众对医院急救服务的期待,我们将强化急救护理视为提升整体急救服务质量的突破口。选择一个既科学又合理的急救护理模式对于提升急救护理工作的效率和质量具有至关重要的意义。标准化的急救护理模式,不仅有助于提高急诊危重症病人的抢救成功率,而且能够为这些病人提供更加优质的护理服务^[1],确保他们在接受治疗后能够尽快恢复到正常的生命体征。鉴于此,本文旨在深入研究标准化急救护理模式在急诊危重症病人抢救中的应用效果,通过对比分析不

同护理模式的优劣,探讨如何在实际操作中更好地实施标准化急救护理。

1 资料与方法

1.1 一般资料

对2023年2月-2024年2月急诊的危重症病人(n=60)进行随机分组。从疾病范围来看,15例为脑血管疾病、23例为呼吸系统疾病、19例为外伤、3例为其他。对照组男性患者12例,女性患者18例,年龄范围41-68岁,均值达到(53.08±1.22)岁;发病至就诊时间范围0.5-5h,均值达到(2.05±0.21)h。研究组男性患者19例,女性患者11例,年龄范围42-71

岁, 均值达到 (52.13 ± 1.07) 岁; 体重范围 60-84kg, 均值达到 (66.95 ± 3.63) kg; 发病至就诊时间范围 1-4h, 均值达到 (1.98 ± 0.19) h。所有患者一般资料无显著差异, 实验具有可行可比性, $P > 0.05$ 。告知书已经签署, 本次研究已经通过我院伦理委员会审核、批准。纳入标准: (1) 知晓本次实验; (2) 非过敏体质。排除标准: (1) 存在常规药物禁忌症; (2) 存在恶性肿瘤; (3) 肝功能、肾功能严重不全; (4) 治疗期间依从性偏低。

1.2 方法

对照组患者接受常规急救护理程序。当患者被送达医院后, 医护人员首先会对其病情进行初步评估, 详细了解患者的健康状况和受伤程度并监测患者的各项生命体征, 如心率、血压、呼吸频率和体温等, 确保能够及时发现任何异常变化。同时, 密切关注患者的意识水平、疼痛程度以及其他可能的症状表现, 以便能够迅速识别病情的任何恶化趋势, 并根据患者的病情变化, 及时调整治疗和护理方案。

研究组患者接受标准化急救护理模式, 具体实施步骤如下: 首先, 为了确保在紧急情况下能够迅速有效地进行抢救, 需组建一个标准化的急救护理团队。团队成员由具有丰富临床经验且专业素质过硬的急诊科医师和护理人员构成, 为了确保团队的高效运作, 可指定一位经验丰富的护士长担任团队组长。这些成员不仅能够迅速识别患者的紧急状况, 还能在第一时间采取恰当的处理措施, 从而确保抢救工作的及时性和有效性。同时, 团队成员需共同制订一套全面的风险管理制度和标准化的急救流程, 旨在确保在紧急情况下, 抢救工作能够以最快的速度、最高的效率和最有序的方式进行, 从而最大限度地提高患者的救治成功率^[2]。其次, 团队成员们抵达抢救现场后, 必须迅速行动起来, 与医师紧密合作, 对患者的病情进行初步的快速评估。需要在紧张而有限的时间内, 准确判断患者的状况, 以便立即开展院前急救措施, 以此确保患者的生命安全。在患者转运的过程中, 团队成员们需根据患者的病史和体

征, 进行更为详尽的病情评估, 以便在途中就能为患者提供更加精确的救治措施。再者, 团队成员们需要提前做好快速分诊的准备工作, 确保所有必要的急救护理设备, 如平板车、救护车和氧气泵等, 都处于待命状态, 以便患者一旦到达医院, 就能够立即得到接诊。当患者到达病区时, 团队成员需负责将患者安全送至指定床位, 并立即开始进行病情评估。在此基础上, 医护人员将针对患者的病情特点、所使用的抢救设备以及所用药品情况进行详细的交接。这一过程要求信息的准确传递和无缝对接, 以确保患者得到连续性的护理。且在患者还未正式入院之前, 就需要开始实施急救措施, 包括为患者提供吸氧、建立静脉通道以及应用必要的抢救药物等。对于那些遭受外伤的患者, 还需要及时进行止血等紧急处理。转运到医院后, 根据患者的病情程度, 第一时间通知相关科室的医生进行紧急会诊。另外, 对于心脏病突发或病情危急的患者, 我们需立即启动紧急抢救程序, 在最大程度上缩短患者的抢救时间。这不仅要求医护人员具备高度的专业技能和快速反应能力, 还要求医院能够提供必要的技术支持和设备资源。因此为了确保患者能够得到及时有效的救治, 建立一套完善的绿色通道机制是必不可少的。

1.3 观察指标

1.3.1 记录两组患者的分诊、抢救、住院时间。

1.3.2 调查 2 组满意度: 不满意 0-75 分, 一般 76-90 分, 满意 91-100 分。对满意度的计算以 $(\text{一般} + \text{满意}) / 30 * 100\%$ 的结果为准。

1.4 统计学分析

采用 SPSS 22.0 处理数据, t 的作用: 检验计量资料, 即 $(\bar{x} \pm s)$, χ^2 的作用: 检验计数资料, 即 $[n(\%)]$ 。 $P < 0.05$, 差异显著。

2 结果

2.1 分诊、抢救、住院时间分析

研究组患者的分诊时间、抢救时间、住院时间等指标均显著低于对照组, $P < 0.05$, 如表 1。

表 1 统计分诊、抢救、住院时间结果表 $(\bar{x} \pm s)$

组别	分诊时间 (min)	抢救时间 (mind)	住院时间 (d)
对照组 (n=30)	5.68 ± 0.79	53.12 ± 2.43	23.83 ± 1.97
研究组 (n=30)	4.31 ± 0.31	23.52 ± 3.31	14.65 ± 1.09

2.2 满意度分析

关于满意度, 研究组患者十分满意 17 例, 一般 10

例、不满意 3 例, 总满意度 90.00%, 对照组患者十分满意 11 例, 一般 13 例、不满意 6 例, 总满意度 80.00%。

相比之下, 研究组患者的满意度更高。(X²=6.351, P<0.05)

3 讨论

急诊科作为医院中不可或缺的一个部门, 承担着救治危重症患者的关键职责。它不仅是患者在紧急情况下得到及时救治的希望所在, 也是挽救生命、保障患者健康的重要阵地。在急诊科中, 医师和护士们必须迅速而准确地采取一系列有效的抢救措施, 这些措施对于挽救危重症患者的生命至关重要, 同时也能够显著提升患者在康复后的生存质量^[3]。然而, 由于危重症患者通常病情发展迅猛, 且变化无常, 这就使得他们在治疗过程中的死亡风险大大增加。面对这样的挑战, 如何有效提高抢救危重症患者的成功率, 以及如何改善他们的预后效果, 已经成为当前临床医学领域亟待解决的关键问题之一。急诊危重症病人通常会突然发病, 且病情极为严重, 这些特点均要求医疗工作者在面对此类情况时必须迅速响应, 以确保患者的生命安全。为了应对这一挑战, 相关研究指出, 在抢救危重症患者的过程中, 除了要提供正确的治疗措施之外, 还必须配合科学合理的护理措施^[4]。在紧急情况下, 及时的急救护理措施对于挽救患者的生命至关重要。合理的护理不仅能够为患者提供全面的身心支持, 还能够帮助医疗团队更好地监测患者的病情变化, 及时调整治疗方案, 从而在关键时刻提高抢救的成功率, 并尽可能缩短抢救所需的时间^[5]。通过这种综合性的救治策略, 急诊科能够更有效地应对危重症患者的紧急情况, 为他们争取宝贵的生存机会。

为了提升急救护理的质量和效率, 我们必须充分认识到标准化急救护理模式在抢救急诊危重症病人过程中的重要性^[6]。这种模式通过制定统一的护理流程和内容, 为护理人员提供了一套明确的行动指南, 使他们能够有序地进行抢救工作, 同时也加强了护理人员与医师之间的协作^[7]。标准化急救护理模式的应用, 不仅能够提高抢救工作的效率, 还能够确保患者在抢救过程中得到更为优质的护理服务, 从而帮助患者的生命体征迅速恢复至正常水平^[8]。通过本次研究, 我们发现这种标准化的护理模式对于帮助患者及时脱离生命危险具有显著的重要性。此外, 这种模式还能够有效缩短患者的住院时间, 间接降低患者的医疗费用^[9]。这不仅

能够提升整体的医疗服务质量, 还能够为医疗工作者提供更为科学、规范的工作指导, 从而为急诊危重症病人的生命安全提供更加坚实的保障。

综上, 深入研究和广泛推广这种护理模式, 对于确保急诊危重症病人抢救工作的顺利进行具有深远的意义。

参考文献

- [1] 张静.ST 段抬高型心肌梗死病人采用标准化急救护理流程的效果分析[J].中国标准化,2023(16):257-260.
- [2] 吉云兰, 郁红霞, 周水鑫, 等. 标准化分级转运单在危重症患者院内安全转运中的应用[J]. 现代临床护理, 2019, 18(11):43-48.
- [3] 吴玥,王君.无缝衔接标准化急救护理模式在重症监护室中的应用[J].中国标准化,2023(8):271-274
- [4] 胡晓霜.标准化急救护理在急诊危重症患者抢救中的应用[J].中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(18):117, 194.
- [5] 董金彦, 李荣山.医护配合模式在危重症患者抢救同质化中的应用[J].中国药物与临床, 2019, 19(1):156-157.
- [6] 刘志伟, 刘晓莉, 叶欣, 等.危重症患者抢救决策的影响因素及其合理性分析[J].中国急救医学, 2020, 40(1):24-28.
- [7] 王芳, 顾纪芳, 刘庆芬, 等.多学科合作的流程管理在急诊危重症患者院内转运中的应用效果[J].中华全科医学, 2019, 17(4):674-677.
- [8] 刘容, 邱艳, 李湖波, 等.标准化分级转运方案在急诊危重症患者院内转运中的应用及效果[J].中国实用护理杂志, 2019, 35(23):1798-1802.
- [9] 周云, 汤雁晓.优化院内转运流程对急诊危重症患者预后及护理安全的影响[J].广西医学, 2019, 41(9):135-137.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS