

建立护理敏感指标体系在降低感染性疾病及 肝病科跌倒高危风险患者中的应用

张妍斌, 沙艳*

云南省第一人民医院感染性疾病科及肝病科 云南昆明

【摘要】目的 研究感染性疾病与肝病科有跌倒高危风险的患者建立护理敏感指标体系的效果。**方法** 本次研究需要选取感染性疾病与肝病科跌倒高危风险患者, 病例数 70 例, 纳入时间段 2020 年 3 月~2020 年 10 月。为了提升研究效果, 采用分组式结果分析, 患者平均分为观察组 (n=35 例) 与对照组 (n=35 例), 组别不同运用的护理对策不同, 对照组患者实施常规护理方式, 观察组患者需要在常规护理基础上建立护理敏感体系, 研究期间需要护理人员做好记录工作, 重点记录患者护理满意度、跌倒发生率。**结果** 建立护理敏感指标体系的观察组感染性疾病与跌倒高危风险患者, 跌倒发生率为 2.85%, 明显低于对照组患者跌倒发生率 11.42%, 组间差异显著 ($P < 0.05$)。**结论** 为降低肝病科患者跌倒发生率, 本次研究需要为抽取患者建立护理敏感指标体系, 结果显示患者跌倒事件发生率显著降低, 护理满意度有效提高, 对患者疾病恢复具有积极作用, 可在临床推广运用。

【关键词】 护理敏感指标体系; 感染性疾病; 跌倒高危风险患者

Application of establishment of nursing sensitive index system in reducing patients with high risk of falls in infectious diseases and liver diseases

Yanbi Zhang, Yan Sha*

Department of Infectious Diseases and Hepatology, First People's Hospital of Yunnan Province, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To study the effect of establishing a nursing sensitive index system for patients with high risk of falling in infectious diseases and liver diseases. **Methods:** This study needs to select patients with high risk of falls in the Department of Infectious Diseases and Liver Diseases. The number of cases is 70. The included period is March 2020 to October 2020. In order to improve the effect of the research, the grouped results analysis was adopted. The patients were divided into observation group (n=35 cases) and control group (n=35 cases). The nursing strategies used in different groups were different. The patients in the control group implemented conventional nursing methods. Patients in the observation group need to establish a nursing sensitivity system on the basis of routine care. During the study period, nursing staff need to do a good job of recording, focusing on recording patient care satisfaction and the incidence of falls. **Results:** In the observation group with established nursing sensitivity index system, the incidence of falls was 2.85% in patients with infectious diseases and high-risk falls, which was significantly lower than the 11.42% in the control group. There was a significant difference between the groups ($P < 0.05$). **Conclusion:** In order to reduce the incidence of falls in liver disease patients, this study needs to establish a nursing sensitive index system for the selected patients. The results show that the incidence of patient falls is significantly reduced, and nursing satisfaction is effectively improved, which has a positive effect on the recovery of patients. Clinical application.

【Keywords】 Nursing Sensitive Index System; Infectious Diseases; Patients at High Risk of Falling

引言

本次研究需要选取部分感染性疾病与肝病科跌倒高危风险患者, 运用不同护理方式并分组对比, 以此来探究最佳护理对策, 具体研究结果如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究需要纳入 70 例感染性疾病与跌倒高危风险患者, 研究开始时间为 2020 年 3 月, 结束时间为 2020 年 10 月。对照组 (n=35 例) 患者实施常规护理方式, 患者年龄 ≥ 29 岁, ≤ 72 岁, 平均年龄 (43.22 \pm 1.26) 岁, 患者男女占比 20 例、15 例, 按照患者疾病类型划分包括 7 例肝癌患者, 13 例肝硬化代偿期患者, 5 例病毒性肝炎患者以及 10 例急慢性肝衰竭患者; 观察组 (n=35 例) 患者需要在常规护理基础上建立护理敏感体系, 患者年龄 ≥ 31 岁, ≤ 74 岁, 平均年龄 (44.22 \pm 1.25) 岁, 患者男女占比 21 例、14 例, 按照患者疾病类型划分包括 10 例肝癌患者, 10 例肝硬化代偿期患者, 6 例病毒性肝炎患者以及 9 例急慢性肝衰竭患者, 两组患者基础资料差异度低 ($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组感染性疾病与肝病科跌倒高危风险患者实施常规护理方式, 即健康教育、用药指导以及生命体征监测等。

观察组感染性疾病与肝病科跌倒高危风险患者需要在常规护理基础上建立护理敏感体系, 具体实施如下: (1) 建立护理敏感指标小组, 该小组由护士长组织成立, 组员由科室经验丰富的护理人员组成, 要求小组成员全面掌握护理敏感体系的内容、制定标准以及实施方案等。(2) 建立护理敏感指标体系, 依据肝病科实际情况制定护理敏感体系, 该体系内容具体包括跌倒评估率、跌倒评估正确率、跌倒发生率以及跌倒伤害发生率^[1]。依据该体系内容创建护理质量敏感指标表格, 具体包括监测指标、基准对照来源、检查方法、收集科室以及分析频率 5 部分, 其中监测指标内容主要为指标名称、公式、意义; 而基准对照来源为与该研究相关的文献资料、科室数据、卫生部门发布的相关数据等。最后, 分析频率为每月一次, 需要小组负责人员对监测数据进行收集并分析, 将分析结果上报于护理部。(3) 患者并发症与不良反应护理, 多数易发生跌倒风险

的肝病患者与治疗期间的低钾、低钠有较大关系, 需要依据对患者实际情况实施针对性治疗, 并实施相应的护理措施^[2]。低钾患者可以根据 (4.2-实测值) \times 体重 (Kg) $\times 0.6$ + 患者丢失量 + 生理需要量, 告知患者家属多为其准备含钾高的香蕉、橘子等食物。告知患者服药后需要适当休息 20 min 在下床活动, 若患者存在运动障碍、行为异常, 需要限制行动。

(4) 营养护理, 需要对患者实施营养护理, 满足日常所需要营养, 依据疾病、个人体质以及营养状态等为患者制定科学合理的饮食方案。饮食以高维生素、高钙、低蛋白以及低脂肪为主, 禁止食用辛辣、刺激类食物, 并告知患者戒烟戒酒^[3]。(5) 细节护理, 本次抽取患者均需要穿防滑鞋, 依据患者实际身高、体重挑选合适的病号服。护理人员需要适当增加巡视频率, 尤其是夜间, 患者夜间出行、上卫生间均需要由家属配套, 卫生间、茶水间等湿滑区域均需要铺防滑垫, 防止患者摔倒、跌伤。

1.3 观察指标

观察组与对照组肝病科患者观察指标为护理满意度、跌倒发生率。

1.4 统计学处理

数据处理是研究过程中重要的环节, 为提升研究数据准确性, 将本研究中的相关数据分为计量和计数数据, 并纳入计算机软件 SPSS 22.0 中, 以此完成相关内容的分析。其中计量资料的表达和检验分别使用均数 \pm 标准差表达、t 检验。而计数治疗的表达和检验分别使用 n (%) 表达、 χ^2 检验, 观察指标中护理满意度、跌倒发生率用 (%) 表示, 数据比较存在差异说明有统计学意义, 用 ($P<0.05$) 表达。

2 结果

表 1 两组患者护理满意度对比 (n/%) , ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	护理满意度
观察组	35	20(57.14)	13 (37.14)	2 (5.71)	33(94.29)
对照组	35	15(42.85)	12(34.28)	8(22.85)	27(77.14)
χ^2		3.487	1.642	2.364	4.025
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

如表一所示, 观察组肝病科患者建立护理敏感体系后护理满意度高于对照组, 两组患者研究数据

差异度高 ($P < 0.05$)。

表 2 两组患者跌倒发生率对比 (n/%) , ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	跌倒例数	跌倒发生率 (%)
观察组	35	1	2.85
对照组	35	4	11.42
χ^2			2.155
P 值			< 0.05

如表二所示, 观察组肝病科患者跌倒发生率低于对照组, 组间差异显著 ($P < 0.05$)。

3 讨论

肝病科为综合医院的核心科室之一, 该科室常见疾病包括病毒性肝炎、急慢性肝衰竭、肝硬化失代偿期等疾病, 此类疾病患者病情变化速度快, 需要长时间卧床, 会出现营养不良、肌肉萎缩等情况, 在一定程度上增加跌倒事件发生率^[4]。患者出现跌倒事件后, 会出现摔伤、骨折等情况, 严重会对患者生命造成威胁。

本次研究对抽取患者创建护理敏感指标体系, 研究结果显示观察组肝病科具有跌倒高危风险的患者建立护理敏感指标体系后跌倒发生率为 2.85%, 明显低于对照组患者跌倒发生率 11.42%, 两组患者研究数据差异度高 ($P < 0.05$)。此外, 观察组患者护理满意度为 94.29%, 相较于对照组患者护理满意度 77.14% 高, 组间差异显著 ($P < 0.05$)。由此可以说明为患者建立护理敏感指标体系可以有效降低患者跌倒发生率, 促进护理满意度提高。主要因为护理敏感体系可以有效对跌倒发生率、跌倒伤害率进行监测, 在一定程度上可以减少跌倒事件发生。不过, 护理人员在对患者实施 Morse 评估时过于依赖

自身的主观判断, 加上部分护理人员责任意识差。而护理敏感体系中包括跌倒评估率与正确率, 在跌倒评估中可以发挥监督作用, 从而促进护理质量提升。

参考文献

- [1] 王一琳, 黄明君, 朱红, 黄浩. 护理敏感指标在护理质量管理中的应用及研究进展[J]. 护士进修杂志, 2019, 34(24): 2256-2259.
- [2] 陈思圆. 应用敏感指标对消毒供应室质量管理的效果研究[A]. 上海市护理学会. 第四届上海国际护理大会论文汇编[C]. 上海市护理学会, 2019: 2.
- [3] 白晓霞, 曹勃, 邓敏, 谭君梅, 杨丽娜, 程宗燕. 手术室护理质量敏感指标构建的初步研究[J]. 中华护理教育, 2017, 13(12): 885-889.
- [4] 杨静, 卢静. 护理质量敏感指标在胃肠道手术患者围术期安全管理中的应用[J]. 中国医药导报, 2020, 17(31): 178-180+188.

收稿日期: 2021 年 2 月 10 日

出刊日期: 2021 年 3 月 12 日

引用本文: 张妍斌, 沙艳, 建立护理敏感指标体系在降低感染性疾病及肝病科跌倒高危风险患者中的应用[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(2): 12-14.
DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210041

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS