

精细化护理在新生儿病理性黄疸护理中的应用

罗丽

河池市中医医院 广西河池

【摘要】目的 分析讨论精细化护理在新生儿病理性黄疸护理中的应用效果。**方法** 选择我院 2022 年 1 月-2023 年 12 月所接收的 56 例新生儿病理性黄疸炎患儿为研究对象, 平均分为观察组(精细化护理)与对照组(常规护理), 将两组护理后患儿恢复情况和不良事件发生情况以及家长满意度进行比较。**结果** 观察组恢复情况(黄疸退散时间、胎便转黄时间与住院时间)比对照组好($P<0.05$); 观察组出现不良事件(呕吐、眼罩脱落、腹泻等)风险率比对照组低($P<0.05$); 观察组家长满意度比对照组高($P<0.05$)。**结论** 新生儿病理性黄疸护理中精细化护理实施的效果明显, 值得广泛推广与应用。

【关键词】 精细化护理; 新生儿; 病理性黄疸; 应用效果

【收稿日期】 2024 年 5 月 10 日

【出刊日期】 2024 年 6 月 26 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20240242

Application of fine nursing in nursing of neonatal pathological jaundice

Li Luo

Hechi City Hospital of Traditional Chinese Medicine, Hechi, Guangxi

【Abstract】Objective To analyze and discuss the application effect of refined nursing in the nursing of neonatal pathological jaundice. **Methods** 56 cases of neonatal pathological jaundice patients admitted to our hospital from January 2022 to December 2023 were selected as the research subjects. They were evenly divided into an observation group (refined nursing) and a control group (routine nursing). The recovery, incidence of adverse events, and parental satisfaction of the two groups of patients after nursing were compared. **Results** The recovery situation of the observation group (time for jaundice to dissipate, time for fetal stool to turn yellow, and length of hospital stay) was better than that of the control group ($P<0.05$); The risk of adverse events (vomiting, eye mask detachment, diarrhea, etc.) in the observation group was lower than that in the control group ($P<0.05$); The satisfaction of parents in the observation group was higher than that in the control group ($P<0.05$). **Conclusion** The implementation of refined nursing in the care of neonatal pathological jaundice has a significant effect and is worthy of widespread promotion and application.

【Keywords】 Fine nursing care; Newborns; Pathological jaundice; Application effect

新生儿黄疸(neonatal jaundice)作为一种出生时的一般临床症状,在世界范围内引起了广泛的临床关注。尽管新生儿黄疸在大多数情况下是生理性的,但如果如果没有适当有效的治疗,它可能会发展成病理性的黄疸,甚至导致长期的神经后果^[1]。在治疗期间提供良好的临床护理有助于改善治疗结果,改善患儿的预后和康复。本文即为了分析讨论精细化护理在新生儿病理性黄疸护理中的应用效果,具体报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究以医院 2022 年 1 月-2023 年 12 月所接收的 56 例新生儿病理性黄疸炎患儿为研究对象,平均分为

观察组(28 例,男 16 例,女 12 例,年龄 1~25d,平均(8.20±5.31) d)与对照组(28 例,男 17 例,女 11 例,年龄 2~26d,平均(9.42±5.34) d),一般资料无统计学意义($p>0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组为常规护理:护理人员向家属解释有关新生儿病理性黄疸炎的知识,基础生活护理遵医嘱治疗。

1.2.2 观察组

观察组为精细化护理:

①光照护理,在使用蓝光疗法时,确保新生儿佩戴透明眼罩,以保护他们的眼睛免受光损伤,并确保他们

的舒适性。检查和分析光疗箱的工作状态和最近的维护记录。在有效保证光疗箱的安全性后,相应调整温度,确保光疗盒内温度在 33 度左右,减少患儿皮肤损伤。

②皮肤护理,黄疸会引起瘙痒等症状。如果患儿有抓挠动作,护士必须采取保护措施。保持宝宝皮肤清洁干燥,及时更换尿布和床单,防止感染和红疹等副作用。尽量选择舒适的棉质衣服来减轻皮肤疼痛。

③喂养护理,新生儿主要以母乳喂养。母乳喂养时,护士应该告诉母亲如何有效地让患儿吮吸。教母亲如何正确怀抱婴儿,并在母乳喂养后进行拍嗝。婴儿通常每两小时喂一次奶。

④环境改善,当治疗新生儿病理性黄疸患者时,用毛巾将身体裹住后放进光疗箱。头部用毛巾垫好,以确保整个身体都被包裹起来。在治疗过程中,身体姿势每两小时改变一次,光疗箱周围放置,以减轻外部影响。

⑤抚触护理,在按摩患儿之前,护士应根据需要做好手部健康工作。不要使用配件,提前修剪指甲,也不要使用会产生干扰的护肤产品。对患病患儿的按摩顺序从头部开始,然后是胸部、腹部、四肢,一直到背部,持续 15 分钟,每天两次。

⑥排便护理,对于新生儿黄疸患儿来说,大小便对消除胆红素很重要。护士应确保新生儿正常排尿和排便,并确保母亲在第一时间更换尿布。

⑦心理护理,在治疗前需要与患儿的家人深入沟通,做好心理建设工作与家属的健康教育,让家属了解下一步治疗的情况和方向,增加家属的依从性,增进医患关系。在治疗过程中,有必要一直监测患儿的生命体征。如果出现异常反应,及时告诉医生并处理。当婴儿突然出现意外症状时,护士应冷静有序的进行处理,以增加患者的信心。

1.3 观察指标

①恢复情况:黄疸退散时间、胎便转黄时间与住院时间。

②不良事件:呕吐、眼罩脱落、腹泻等。

③家长满意度:0-59 不满意,60-79 一般满意,80-100 满意。

2 结果

2.1 恢复情况比较

观察组黄疸退散时间(3.23 ± 1.12)d,胎便转黄时间(1.51 ± 0.35)d,住院时间(3.69 ± 1.32)d。对照组黄疸退散时间(5.25 ± 2.33)d,胎便转黄时间(2.59 ± 0.64)d,住院时间(5.56 ± 2.21)d,观察组恢复情况

比对照组好($P < 0.05$)。

2.2 不良事件比较

观察组发生呕吐 1 例,腹泻 1 例,总发生率 7.14%。对照组发生呕吐 2 例,眼罩脱落 2 例,腹泻 3 例,皮肤损伤 2 例,总发生率 32.14%,观察组出现不良事件风险率比对照组低($P < 0.05$)。

2.3 家长满意度比较

观察组家长满意 19 例,一般满意 8 例,不满意 1 例,总满意度 96.43%。对照组家长满意 7 例,一般满意 11 例,不满意 10 例,总满意度 64.29%,观察组家长满意度比对照组高($P < 0.05$)。

3 讨论

病理性黄疸有以下特征:黄疸过早出现,通常在 24 小时内出现;黄疸过度,血清胆红素 $>205-257\text{UMOL/L}$;黄疸进展太快,血清胆红素每天升高 $>85\text{umol/l}$;黄疸持续长时间,满月 >2 周,早产 >4 周;黄疸消失后再生,或性恶化复发;血清结合胆红素 $>26\text{UMOL/L}$ ^[2]。病理性黄疸可诊断为符合上述特征之一的患者。新生儿的病理性黄疸不同于生理性,可以根据其特征进行识别。新生儿病理性黄疸是一组由多种原因组成的疾病,通常有多种原因:溶血性、感染性、梗阻性、母乳性等。

黄疸的形成是因为不同的原因具有不同的黄疸特性。溶血性黄疸最常见的原因是母亲和胎儿血型不匹配导致的溶血性黄疸,母亲 O 型和胎儿 A 或 B 的血型是黄疸多的最常见原因;其他因素,如母亲血型 A、胎儿血型 B 或 AB;母亲的 B 型血和胎儿的 A 型血或 AB 型血不太常见,导致轻微黄疸^[3]。因此,一些父母可能非常紧张,担心他们的患儿可能会出现 ABO 溶血黄疸,实际上并非所有 ABO 血型不合的新生儿都会出现溶血黄疸。新生儿 ABO 发病率为 11.9%。新生儿出现黄疸的特征是出生后 24 小时内黄疸的出现并缓慢加重。由病毒或细菌感染引起的感染性黄疸,尤其是损害心脏细胞的功能。病毒感染主要是子宫内的感染。最常见的感染是巨细胞病毒和乙型肝炎病毒。其他感染包括风疹病毒、EB 病毒等。

细菌感染最常见于败血症黄疸。黄疸的特征是在生理黄疸之后继续存在或在黄疸减少后恢复。梗阻性通常由先天性胆道缺陷引起,其中先天性胆道阻塞更常见。特征是出生后 1-2 周或 3-4 周出现黄疸,缓慢加重,大便颜色慢慢变浅黄色,甚至白色^[4]。母乳性黄疸是病理回路。在少数新生儿中,乳房中的气泡水平超过正常的生理气泡水平,原因尚不清楚。糖的较为特殊的类型,在生理性黄疸达到峰值后持续严重,胆红素达到

10-30 毫克/分升。如果母乳喂养继续,黄疸在一段时间内保持在较高水平后慢慢下降,如果母乳喂养停止 48 小时,胆红素会显著降低 50%。如果继续母乳喂养胆红素会再次升高^[5]。在治疗过程中,通常需要蓝光照射,并监测患儿的身体状况和体温,光疗可用于各种原因导致胆红素间接升高,血清胆红素总含量为 205.2 至 256.5 $\mu\text{mol/l}$ (12 至 15 mg/dl) 或更高。如果母亲和患儿被诊断为溶血性离解,光疗可以用于黄疸。使用光疗时应注意:光疗箱温度应保持在 30° C 左右,湿度为 60%。婴儿必须全裸,用眼镜保护眼睛,并覆盖睾丸,除哺乳和护理期间的间歇外,应继续暴露。它的功能定期用蓝光辐射计测量。最有效的光谱蓝光,波长为 427-475 纳米。光源和患儿之间的距离为 50 厘米,总功率为 160-320 瓦。在患儿接受治疗时采取有效的护理行动,是减少宝宝黄疸症状和降低哭闹的保证。临床发现,在正常护理下,不适症状的发生频率相对较高,而不适症状在相对较长的时间内缓慢发展,导致预后较差^[6]。精细化护理是一种新型护理管理系统的概念和技术,通过护理规则的系统化、分类和标准化,为护理行为提供正确的指导,可以全面详细地关注可能影响患儿结局的心理、生理和其他因素,以及根据患儿的状况和身体状况采取的个人和人的护理行动,有效提高了护理质量,防止了并发症。通过护士的科学培训,护理组织最终可以准确、高效、集中地管理各个护士单元模块,对患儿的治疗环境和光疗进行有针对性的护理,实现护理目标^[7]。精细化护理可以在光疗期间为患儿提供全面的支持,消除光疗障碍,确保光疗的顺利进行。此外,还可以提供更合适的个人护理计划。护士根据新生儿的特殊情况制定个人护理计划,包括监测黄疸指数、规律饮食和保持良好的水电平衡。同时,加强护理也促进了家庭依从性,促使父母学习如何观察和评估黄疸水平,以及如何提供有效的护理,这对促进患儿健康很重要^[8]。精细化护理基于人性的关怀精神,以患儿所建立的关怀为基础。所有的工作都围绕着患儿的心理和生理学,并开发了适当的干预方法,可以充分说明“患儿为第一要素”的护理哲学^[9]。实施过程中更加关注患儿的实际需求,这对进一步稳定患儿情绪和改善其身心健康至关重要。同时护士要坚持职业道德,不断提高专业素质和技能,按照护理道德原则保持良好的专业形象,为患儿提供专业优质的护理服务。护理方法的实施能使患儿及其家人能够感受到关怀和温暖,并增强对护理人员的信任^[10]。

根据研究结果可见,观察组观察组恢复情况(黄疸

退散时间、胎便转黄时间与住院时间)比对照组好,黄疸退散时间(3.23 \pm 1.12)d,胎便转黄时间(1.51 \pm 0.35)d,住院时间(3.69 \pm 1.32)d,出现不良事件发生呕吐 1 例,腹泻 1 例,总发生率 7.14,风险率比对照组低,家长满意度总满意度 96.43%比对照组高,说明精细化护理效果明显,具有重要的临床应用价值。

综上所述,精细化护理的使用对新生儿病理性黄疸护理有显著影响,可以有效促进康复,提高家长满意度,有重要应用价值。

参考文献

- [1] 崔玮钊.综合性护理在新生儿病理性黄疸中的应用效果及不良事件发生率分析[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2024(2):0137-0140.
- [2] 张丽莎.早期护理干预联合抚触护理在新生儿黄疸护理中的应用[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2024(4):0110-0113.
- [3] 王文丽,张香芝,赵利娟,等.新生儿抚触联合中医穴位按摩护理在新生儿黄疸中的应用研究[J].实用中医内科杂志,2024,38(5):120-123.
- [4] 冯桥.抚触护理在新生儿黄疸护理中的实施效果分析[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2024(2):0127-0130.
- [5] 周乐,杨茜,陈叶梅.基于患儿早期预警系统模式护理在新生儿黄疸患儿中的应用效果[J].基层医学论坛,2024,28(14):134-137.
- [6] 黄金凤.研究优质护理干预在新生儿黄疸护理中的应用效果及对患儿恢复速率的影响[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2024(2):0031-0034.
- [7] 龙梅.舒适护理作为新生儿黄疸蓝光照射治疗护理方式的临床价值应用[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2024(1):0180-0183.
- [8] 高海燕.精细化护理用于小儿肺炎护理中对护理效果及患儿肺功能的影响[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2024(4):0125-0128.
- [9] 林莉.新生儿黄疸护理中精细化护理干预应用价值及对生活质量的影响[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2024(2):0138-0141.
- [10] 石春丽.精细化护理干预对凶险型前置胎盘孕妇护理过程中的作用及对妊娠结局影响[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2024(5):0183-0186.

版权声明:©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS