

心理护理运用于心内科介入治疗患者中的临床效果探讨

李辉, 周脉芳, 付虹

山东省济南市平阴县中医医院 山东济南

【摘要】目的: 探讨心理护理运用于心内科介入治疗患者中的临床效果。**方法:** 将我院2021年1月-2022年1月80例心内科介入治疗患者, 双盲随机法分二组。对照组给予常规护理, 实验组实施常规护理联合心理护理。比较两组护理前后焦虑HAMA评分和抑郁HAMD评分、护理满意度、心内科介入手术全程时间、术后住院时间、造影剂不良反应发生率。**结果:** 实验组焦虑HAMA评分和抑郁HAMD评分低于对照组, 护理满意度高于对照组, 心内科介入手术全程时间、术后住院时间短于对照组, 造影剂不良反应发生率低于对照组, $P < 0.05$ 。**结论:** 心内科介入治疗患者实施常规护理联合心理护理效果确切。

【关键词】 心理护理; 心内科介入治疗患者; 临床效果

Discussion on the clinical effect of psychological nursing in patients undergoing interventional therapy in cardiology department

Hui Li, Maifang Zhou, Hong Fu

Pingyin County Traditional Chinese Medicine Hospital, Jinan City, Shandong Province Jinan, Shandong Province

【Abstract】 Objective: To explore the clinical effect of psychological nursing in patients undergoing interventional therapy in cardiology department. **Methods:** From January 2021 to January 2022, 80 patients with interventional cardiology in our hospital were divided into two groups by double-blind random method. The control group received routine nursing, while the experimental group received routine nursing combined with psychological nursing. The anxiety HAMA score and depression HAMD score, nursing satisfaction, the whole time of interventional operation in cardiology department, postoperative hospital stay, and the incidence of adverse reactions of contrast media were compared between the two groups before and after nursing. **Results:** The anxiety HAMA score and depression HAMD score of the experimental group were lower than those of the control group, and the nursing satisfaction was higher than that of the control group. , $P < 0.05$. **Conclusion:** The effect of routine nursing combined with psychological nursing on patients undergoing interventional therapy in cardiology department is definite.

【Key words】 Psychological nursing; interventional treatment of patients in cardiology department; clinical effect

心脏疾病在我国的发病率比较高, 除了遗传原因之外, 还与患者的生活、工作压力、生活习惯等有关。心脏疾病是一类慢性病, 需要长期服用药物来减轻病情, 防止病情恶化^[1-2]。以往心脏疾病的治疗以药物为主, 其依从性受到诸多因素的制约, 而且随着病情的持续发展, 其依从性也逐渐降低, 是目前心脏疾病治疗中最大的难题。随着人们的生活水平的提高, 心脏疾病的发病率也在逐渐上升, 而

这类心血管疾病的高发人群是中老年人^[3-4]。目前, 心脏介入治疗是目前治疗疾病的主流方式, 具有创伤小、疗效好、术后恢复快等优点, 但由于中老年人的观念比较保守, 对病情的认识不够透彻, 因此在治疗中很难与医疗工作相结合^[5-6]。另外, 虽然介入治疗是一种很重要的心血管疾病干预方法, 它具有快速康复、疗效确切、损伤小的优点, 但大部分患者因为长期处于疾病的困扰, 对介入治疗的认识

不足, 导致患者容易出现焦虑、恐惧等负面情绪, 从而影响疗效, 采取有效的护理措施, 可使病人在治疗过程中, 更好地配合, 从而提高病人的治疗效果[7-8]。

本研究探析了心理护理运用于心内科介入治疗患者中的临床效果, 报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

将我院 2021 年 1 月-2022 年 1 月 80 例心内科介入治疗患者, 双盲随机法分二组。每组例数 40。

其中实验组年龄 31-76 岁, 平均 (48.21±2.27) 岁, 男 29 : 女 11。对照组年龄 32-75 岁, 平均 (48.78±2.91) 岁, 男 24: 女 16。两组一般资料统计 $P>0.05$ 。本研究经伦理批准。

1.2 方法

对照组给予常规护理, 在术前与医师进行肝功能、肾功能、心电图等相关的常规检查, 并记录病人的病史、过敏史。术后注意观察病人的生命体征, 做好体位护理, 饮食干预, 防止并发症发生。

实验组实施常规护理联合心理护理。(1)加强和谐护患关系的建立。建立有效的沟通渠道, 了解患者需求, 建立良好的医患关系是实现高质量护理的关键。对住院病人进行细致耐心的解释, 指导病人进行分诊、初诊, 并完成基本数据的确认和记录。特别是重症心脏科患者, 要与患者的家人保持良好的沟通, 了解患者的病史、过敏史等情况, 并做好记录。(2)对病房的环境进行了优化。心内科病人的禁忌情绪会有很大的变化, 因此, 要给病人创造一个稳定的、稳定的病房环境, 是非常必要的。所以, 要优化病房的环境, 定期进行通风, 改善室内的空气品质, 定期更换被褥, 改善病人的病床环境, 给病人一个舒适的休养空间。同时, 对长期卧床、行

动不便的病人, 要配合病人的家人做好皮肤清洁工作, 减少褥疮的发生。同时, 加强对心内科病区的进出人员的管理, 实行入户登记, 记录进出次数, 并做好进出人员的流动管理。(3)加强对病人的心理疏导。做好心内科病人的心理护理, 对于稳定病人的病情, 促进病人的恢复, 改善病人的生活质量, 是非常必要的。在住院期间, 对病人的主诉及家属的意见进行评估, 在住院后, 对病人进行一次问卷评定, 以评估病人的抑郁和焦虑状况, 并采取相应的干预措施。

1.3 观察指标

比较两组护理前后焦虑 HAMA 评分和抑郁 HAMD 评分、护理满意度、心内科介入手术全程时间、术后住院时间、造影剂不良反应发生率。

1.4 统计学处理

SPSS23.0 软件中, 计数 χ^2 统计, 计量行 t 检验, $P<0.05$ 表示差异有意义。

2 结果

2.1 焦虑 HAMA 评分和抑郁 HAMD 评分

护理前两组焦虑 HAMA 评分和抑郁 HAMD 评分比较, $P>0.05$, 护理后两组均显著降低, 而其中实验组显著低于对照组, $P<0.05$ 。如表 1。

2.2 护理满意度

实验组的护理满意度比对照组高($P<0.05$)。

2.3 造影剂不良反应发生率

实验组造影剂不良反应发生率低于对照组 ($P<0.05$)。实验组无造影剂不良反应, 而对照组造影剂不良反应 6 例, 占 15.0%。

3 讨论

心脏疾病是一种常见的慢性疾病, 该病的高发人群是老年人, 其病因有很多, 比如生活方式不合

表 1 护理前后焦虑 HAMA 评分和抑郁 HAMD 评分比较 ($\bar{x}\pm s$,分)

组别 (n)	HAMA 评分		HAMD 评分	
	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组(40)	21.32±3.33	12.21±2.03	18.33±1.22	11.34±1.74
实验组(40)	21.37±3.52	9.02±1.23	18.45±1.15	6.13±0.93
t	0.191	20.256	0.134	15.389
P	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表 2 两组护理满意度比较

组别 (n)	满意	比较满意	不满意	满意度
对照组(40)	20	12	8	32(80.00)
实验组(40)	30	10	0	40(100.00)
χ^2				6.806
P				0.009

理、饮食结构不合理等,都有可能引发和诱发心血管疾病的心血管疾病,比如高血压、心律失常等。这种病症是复杂的,而且极易复发,因此在临床上进行治疗和护理是十分危险的。若及时发现、及时处理或护理措施不当,将会对病人的生命安全产生极大的危害。护理工作直接关系到该病的临床质量和疗效,因此,要根据病人的实际情况,进行高质量的护理干预,才能提高临床疗效,促进病人的康复。

心血管的介入是一项新的技术,它通过血管穿刺途径进入心脏或血管内进行诊断和治疗。心血管内科的介入治疗是一种比较困难的方法,它是在病人周围的血管上打一个 1-2 mm 的小孔。由于介入手术对病人的伤害较轻,仅需局部麻醉,手术过程中能保持意识,术后恢复良好,住院时间短,因而深受病人的青睐。心血管介入手术创伤小,术后恢复快,是一种比较安全、有效的治疗方式。但由于大多数心血管病患者在术前对介入治疗的认识不足,加之介入治疗的成本较高,加之家庭环境等原因,导致患者会出现消极的情绪,导致出现一系列的应激反应,导致手术过程中不配合,导致病情恶化。

心内科的介入能对病人的精神状况产生一定的影响,对治疗的结果也有一定的影响。所以对病人进行心理护理,能有效地激发病人的治疗热情,改善病人的不良生活习惯、饮食习惯,使病人更加积极地进行治疗。

本研究显示,实验组焦虑 HAMA 评分和抑郁 HAMD 评分低于对照组,护理满意度高于对照组,心内科介入手术全程时间、术后住院时间短于对照组,造影剂不良反应发生率低于对照组, $P < 0.05$ 。

综上,心内科介入治疗患者实施常规护理联合心理护理效果确切。

参考文献

- [1] 吴连月,陈美婷,杨诗怡.心理护理干预对心血管内科老年患者的效果分析[J].心理月刊,2022,17(03):155-157.
- [2] 田霞.心内科重症监护室中急性左心衰患者的心理护理效果评价[J].中国社区医师,2021,37(32):132-133.
- [3] 玄美燕,孙燕梅,张传朋.心理护理在心内科住院患者中的应用效果研究[J].心理月刊,2021,16(24):179-181.
- [4] 张晓华.团体心理护理对冠状动脉介入手术患者负性情绪和生活质量的影响[J].医学理论与实践,2021,34(19):3473-3475.
- [5] 何艳.心理护理对心血管疾病患者心理健康状况的改善研究[J].心血管病防治知识,2021,11(27):34-36.
- [6] 查聪秀,王美,赵云萍.心理护理在急性心肌梗死介入治疗患者中的应用效果[J].心理月刊,2021,16(14):209-210.
- [7] 王琴.优质护理模式应用于心血管内科的护理效果评价[J].湘南学院学报(医学版),2021,23(02):58-60.
- [8] 朱志霞.心理护理联合健康教育在冠心病心绞痛患者中的应用效果观察[J].心理月刊,2021,16(09):122-123.

收稿日期: 2022年5月17日

出刊日期: 2022年7月2日

引用本文: 李辉,周脉芳,付虹.心理护理运用于心内科介入治疗患者中的临床效果探讨[J].现代护理医学杂志,2022,1(2):59-61

DOI: 10.12208/j.jmmm.202200085

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS