

分析临床护理路径在骨科护理中的应用效果

邵玉秀

贵州医科大学附属医院骨二病房 贵州贵阳

【摘要】目的 对临床护理路径的应用效果展开观察。**方法** 为了提升当前骨科患者的护理效果，以临床护理路径和常规护理作为本次对比项，以本院的 66 例骨科患者作为研究对象，分组后实施上述不同护理方式，主要目的是比较两组不同护理方式下患者的护理效果。**结果** 两组患者的护理结果之间存在比较大的差异 ($P < 0.05$)。**结论** 在骨科患者护理中采取临床护理路径的方式可以有效的将护理效果进行改善，同时提升患者治疗效果。

【关键词】 临床护理路径；骨科护理；应用效果

Analysis of the application effect of clinical nursing pathway in orthopaedic nursing

Yuxiu Shao

Bone Ward, Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou, China

【Abstract】 Objective: To observe the application effect of clinical nursing pathway. **Methods:** In order to improve the nursing effect of current orthopaedic patients, the clinical nursing path and routine nursing were taken as the comparison items, and 66 orthopedic patients in our hospital were taken as the research objects, and the above-mentioned different nursing methods were implemented after grouping. The main purpose was to compare the two groups. Nursing effects of patients under different nursing methods. **Results:** There was a big difference between the nursing outcomes of the two groups of patients ($P < 0.05$). **Conclusion:** Adopting the clinical nursing path in the nursing of orthopedic patients can effectively improve the nursing effect and improve the treatment effect of patients.

【Keywords】 Clinical Nursing Path; Orthopedic Nursing; Application Effect

引言

骨科是当前临床治疗中的重点科室之一，随着当前交通行业和建筑行业的不断发展，由于高处坠落以及交通事故所导致的伤害发生率逐渐增加，对患者的生命安全和身心健康都造成了严重的影响，且骨科疾病患者在近年来也呈现着直线上升的趋势。患者一旦受到伤害，会长期的住院治疗，在治疗期间，其肢体功能受到严重影响，且活动也受到限制，自理能力直线下降，这都会对患者的生活质量和心理状态造成严重威胁，甚至还可能导致患者出现不同程度的负性情绪，对其治疗效果也产生影响^[1-3]。这就需要在患者治疗期间为其采取有效的护理方式，其中临床护理路径在治疗中是应用较为广

泛的一种护理干预措施，这一护理干预的依据为循证医学，在循证医学的基础上开展的护理工作也获得了医务人员的广泛认可。本文就这一护理措施对骨科患者的应用效果展开分析，内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2019年12月至2021年12月分别是本次研究的开始时间和结束时间，两组患者的一般资料经比较差异较小，不具统计学意义 ($P > 0.05$)，详细数据如表1所示。

1.2 方法

将常规护理和临床护理路径分别应用在两组患者的护理过程中，其中常规护理是对患者进行正常

的护理操作,即生命体征的监测以及生活护理等等,临床护理路径的具体护理措施如下:

1.1.1 首先需要在科室中制定骨科护理路径表。由骨科护士长带领护理人员展开护理探讨,探讨的主要内容为在当前骨科护理中曾发生的不良事件以及导致不良事件发生的原因,从而对其进行分析,分析后在现有护理规定的基础上,不断的完善,同时还更需要以促进患者康复为目标制定更具合理的骨科护理方案,并通过路径表的形式进行展示^[4-7]。

1.1.2 实施临床护理路径干预。首先,需要开展培训来提升护理人员的临床护理路径理念和专业性,从而更好的进行护理工作。①在患者入院后,护理人员需要对患者进行陪伴,并带领患者熟悉住院环境,将患者的主治医师向患者介绍完毕后进行自我介绍。②在手术前,护理人员需提升患者对手术的认知和理解能力,将手术的治疗原理和流程向其进行介绍,同时对患者的禁忌症和心理状态展开观察和记录,如患者存在心理压力或不良情绪,护理人员需采取有效的方式来缓解其心理压力^[8-11]。③在患者手术过程中,护理人员要对患者进行陪同,并在手术过程中全程观察患者的状态和生命体征,如患者有异常出现需要马上汇报医师进行处理。④手术后,患者可能会出现不同程度的不良反应或并发症,这就要求护理人员对患者进行频繁的观察和巡视,确认患者未发生不良反应,如有异常需要及时处理。并在术后 2~4 天左右,对患者的疼痛程度进行评估,并根据患者的疼痛承受能力为其采取镇痛措施,降低对患者机体造成的影响^[12-15]。同时护

理人员还需要对患者伤口的敷料进行观察,并及时更换,避免出现感染。⑤患者即将出院时,护理人员需要重点向患者及其家属强调饮食和康复锻炼的内容,并要求患者及其家属对注意事项充分了解,嘱咐患者定期复查。

1.1.3 护理工作评估。在患者的床头放置护理路径表,并每天由护理人员对临床护理路径表的落实和执行情况进行检查,并及时发现其中的不足,不断的完善^[16]。

1.3 观察指标

比较两组患者的护理满意度,同时采取简式 Fugl-Meyer 评价量表和疼痛 VAS 来分别评估患者的活动功能和疼痛程度,活动功能满分为 100 分,VAS 评分 满分为 10 分,分值和患者的活动功能以及疼痛程度成正比。

1.4 统计学处理

为了提升研究的准确性,统计学处理是非常必要的步骤之一,本次研究采用的是统计学软件 SPSS 22.0 来进行数据处理,在进行分析处理后,会对计量和计数进行不同方式的表达,分别是士标准差和 n (%);其次对数据进行检验会采用 t 和 X² 进行。经对比后,组间差异较大且具有统计学意义,则视为 (P<0.05)。

2 结果

2.1 两组患者的一般资料如表 1 所示。

2.2 两组患者的护理满意度比较如表 2 所示。

2.3 两组患者护理前后的活动功能及疼痛情况比较如表 3 所示。

表 1 两组患者的一般资料比较 ($\bar{x}\pm s, n, \%$)

组别	例数	年龄跨度 (岁)	平均年龄 (岁)	性别 (例)	
				男	女
观察组	33	21~62	48.51±12.61	20 (60.60)	13 (39.39)
对照组	33	23~60	47.98±11.22	21 (63.63)	12 (36.36)
X ² (t) 值			0.3515	0.2267	
P 值			>0.05	>0.05	

表 2 两组患者护理满意度对比 (n,%)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
观察组	33	19 (57.57)	13 (39.39)	1 (3.03)	32 (96.96)
对照组	33	16 (48.48)	12 (36.36)	5 (15.15)	28 (84.84)
X ² 值					18.5234
P 值					<0.05

表3 两组患者护理前后活动功能及疼痛情况比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	活动功能 Fugl-Meyer		疼痛 VAS 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	33	84.26±6.21	94.58±4.51	5.82±0.46	2.15±0.11
对照组	33	85.34±6.51	89.36±5.74	5.88±0.69	3.29±0.51
t 值		0.2364	8.5564	0.1524	5.3357
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

随着当前骨科疾病的发生几率不断增加,这也给骨科医护人员的工作造成了更大的压力,而患者也对护理工作质量提出了更高要求。骨科护理中具有较高的复杂性,主要是由于在骨科护理中,患者需要进行手术操作,而手术会给患者造成一定的创伤应激,因此也会导致患者的生理功能以及活动功能受到不同程度的影响,甚至可能导致患者的身体免疫力不断下降。同时,患者在治疗期间长期卧床也可能导致患者出现不同程度的并发症,其中压疮、便秘、感染等都是影响患者身体健康和治疗效果的重要影响因素^[17-18],这也就对护理工作的质量提出了更高要求。在骨科护理中,患者受到骨科疾病以及手术创伤两方面的疼痛影响,对其心理状态和正常身心健康都会产生很大的威胁,所以更加需要采取临床护理路径来不断的改善当前护理工作水平,临床护理路径的主要护理理念是将护理工作以相关文献和标准作为护理中心开展的护理工作。在本次研究中,比较了两组护理工作的有效性,经比较发现,观察组护理满意度和活动功能以及疼痛程度均优于对照组($P<0.05$)。

综上所述,临床护理路径在骨科护理可以取得良好效果,有临床推广的价值。

参考文献

- [1] 邵丽娟. 骨科护理临床路径在治疗踝关节骨折患者中的应用评价[J]. 临床医药文献电子杂志,2017,4(65):12774-12775.
- [2] 荣琴,张春泉. 循证护理联合临床护理路径在骨科护理中的应用效果[J]. 中国当代医药,2017,24(35):189-191.
- [3] 杨红. 快速康复外科理念应用于单侧全髋关节置换术快速康复临床护理路径的初步构建及应用[D]. 南昌大学,2018.
- [4] 吴丽娟,刘瑞. 临床护理路径管理模式在骨科护理带教中的应用探讨[J]. 内蒙古医科大学学报,2015,37(S2):289-291.
- [5] 彭惠英. 临床护理路径在踝关节骨折患者中的应用效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘,2019,19(10):273-274.
- [6] 何先兰,刘颖. 骨科护理临床路径在治疗踝关节骨折患者中的应用[J]. 国际护理学研究,2021;3:(1):87-89.
- [7] 安丹. 骨科护理的安全隐患及人性化护理的探讨[J]. 国际临床研究杂志,2020;4:(1):59-61.
- [8] 陈顺华. 上肢骨科护理中临床护理路径的作用[J]. 医药前沿,2015,5(18):2.
- [9] 吕玉艳. 骨科护理带教中临床护理路径管理模式的应用与体会[J]. 中国妇幼健康研究,2017(S2):2.
- [10] 荣琴,张春泉. 循证护理联合临床护理路径在骨科护理中的应用效果[J]. 中国当代医药,2017,24(35):3.
- [11] 马克梅. 骨科护理中应用临床护理路径的效果观察[J]. 养生保健指南,2016,000(050):122.
- [12] 李萍,赖红梅. 应用临床护理路径对骨科住院病人进行健康教育[J]. 中华护理杂志,2001,36(11):2.
- [13] 张英,孙巍,沈谢冬,等. 临床护理路径在颈椎前路手术患者中的应用与评价[C]// 全国第九届骨科护理学术交流暨专题讲座会议.
- [14] 刘飞燕. 骨科三种疾病手术患者实施护理临床路径管理的效果评价[J]. 中国误诊学杂志,2012,12(12):2.
- [15] 陈维荣,任庆红. 实施临床护理路径对骨科病人进行健康教育的效果评价[J]. 中华现代中西医杂志,2004.
- [16] 马燕,李欣,朱淑兰,等. 临床护理路径在骨科住院病人健康教育中的应用及效果[J]. 护理管理杂志,2005,5(2):3.
- [17] 苏秀宁,王小玲,覃智玲,等. 临床护理路径在骨科患者健康教育中的应用及效果评价[J]. 中国实用护理杂志:中旬版,2006(7):30-31.
- [18] 黄天雯,肖萍,张伟玲,等. 临床护理路径结合视频健康教育在骨科患者围手术期的应用[J]. 护理学杂志,2017,32(6):4.

收稿日期: 2022 年 1 月 13 日

出刊日期: 2022 年 3 月 11 日

引用本文: 邵玉秀, 分析临床护理路径在骨科护理中的应用效果[J]. 当代护理, 2022, 3(1): 46-49
DOI: 10.12208/j.cn.20220015

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS