

快速康复护理对四肢骨折患者患肢功能及生活质量影响分析

郭俊雅, 阮娜*

华中科技大学同济医学院附属同济医院骨科 湖北武汉

【摘要】目的 针对于四肢骨折患者, 采用快速康复护理方法, 分析和研究最终的护理效果。**方法** 在 2020 年 8 月-2021 年 8 月, 我院共收治了 90 例四肢骨折患者, 平均分为两个组别, 一组是对照组, 另一组是观察组, 每组中各有四肢骨折患者 45 例。其中, 在对照组中, 给予患者常规护理; 在观察组中, 给予患者快速康复护理, 对比两组最终的护理效果。**结果** 在患者患肢功能方面, 包括: 躯体功能、关节功能, 观察组优于对照组, 数值差异性显著, $P < 0.05$, 存在一定的统计学意义。在生活质量评分方面, 包括: 健康水平、心理状态、自理能力、活动能力, 观察组均优于对照组, 数值差异性显著, $P < 0.05$, 存在一定的统计学意义。**结论** 快速康复护理有助于改善四肢骨折患者的患肢功能, 提高患者的生活水平和生活质量, 临床中值得大力推广和实践。

【关键词】 快速康复护理; 四肢骨折患者; 患肢功能; 生活质量

【收稿日期】 2022 年 11 月 25 日 **【出刊日期】** 2023 年 2 月 13 日 **【DOI】** 10.12208/j.jacn.20230060

Effect of rapid rehabilitation nursing on limb function and quality of life in patients with limb fracture

Junya Guo, Na Ruan*

Department of Orthopedics, Tongji Hospital, Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology

【Abstract】Objective For patients with limb fracture, rapid rehabilitation nursing method was adopted to analyze and study the final nursing effect. **Methods** From August 2020 to August 2021, a total of 90 patients with limb fracture were admitted to our hospital, which were divided into two groups on average, and the final nursing effect of the two groups was compared. **Results** The observation group was superior to the control group in terms of the affected limb function, including body function and joint function, and the numerical difference was significant ($P < 0.05$), the observation group was superior to the control group, with significant numerical difference ($P < 0.05$), which had certain statistical significance. **Conclusion** Rapid rehabilitation nursing is helpful to improve the function of the affected limb and improve the living standard and quality of life of patients with limb fracture. It is worth promoting and practicing in clinical practice.

【Keywords】 Rapid rehabilitation nursing; Function of affected limb; Quality of life

在临床骨科中, 四肢骨折较为多见, 主要是由于坠落、交通事故等外伤所造成的, 此疾病的致残率较高, 会严重影响患者日常的生活水平和生活质量, 增添患者个人以及家庭的负担^[1]。在临床中, 治疗四肢骨折疾病主要是采用手术操作方法, 并通过术后康复训练来恢复患者的患肢功能, 但是由于患者对于手术和疾病的认知不足, 再加上各种影响的影响, 包括: 康复周期长、术后疼痛感强烈等, 容易出现抑郁、焦躁、焦虑等负面情绪, 从而负面影响于功能锻炼的恢复效果^[2]。为此, 需要高度重视四肢骨折患者的护理工作, 通过一系列可行护理措施, 有效对患者的心理状态以

及生理状态进行改善, 推动患者恢复患肢功能。传统的常规护理干预方法难以全方位的满足患者康复需要。近几年来, 快速康复护理是护理研究工作的热门话题, 根据相关研究调查发现, 在多个科室中的实际应用效果十分显著, 能够有效缩短患者的住院时长, 推动患者术后康复^[3-5]。此次研究作为, 为四肢骨折患者实施快速康复护理, 实际内容如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

我院决定选取 2020 年 8 月-2021 年 8 月收治的 90 例四肢骨折患者作为本次研究工作的对象, 并依据随

*通讯作者: 阮娜

机抽样方法,将这 90 例四肢骨折患者平均分为对照组和观察组,每组中各有四肢骨折患肢 45 例,其中,在对照组中,有女患者 20 例,有男患者 25 例;年龄最小值为 23 岁,年龄最大值为 64 岁;平均年龄值为(42.45±2.74)岁;有 19 例患者为本科及以上学历,有 11 例患者为高中及大专学历,有 15 例患者为初中及以下学历;有 10 例患者为前臂双骨折,有 15 例为肱骨骨折,有 20 例为胫骨平台骨折。在观察组中,有女患者 21 例,有男患者 24 例;年龄最小值为 22 岁,年龄最大值为 63 岁;平均年龄值为(42.48±2.73)岁;有 20 例患者为本科及以上学历,有 12 例患者为高中及大专学历,有 13 例患者为初中及以下学历;有 12 例患者为前臂双骨折,有 15 例为肱骨骨折,有 18 例为胫骨平台骨折。从女患者人数、男患者人数、年龄最小值、年龄最大值、平均年龄值、本科及以上学历患者人数、高中以及大专学历患者人数、初中及以下学历患者人数、前臂双骨折患者人数,肱骨骨折患者人数,胫骨平台骨折患者人数中可以发现,两组患者资料并无显著的差异性, $P > 0.05$, 能够展开比较。

1.2 方法

对照组:采用传统常规护理方法,其中包括:术前帮助患者实施各项常规检查,确保病房环境的舒适性和清洁性,为了防止患者出现感染情况,需要在术前做好消毒工作,与此同时,正确指导患者展开肌力锻炼工作。

观察组:采用快速康复护理方法。

(1) 术前护理:创建快速康复护理小组,小组成员包括护士、医生、麻醉师,由护士长担任小组组长,按照患者实际病情状况,建立个性化快速康复护理计划,其中需要涵盖多项内容,包括:评估睡眠质量、心理状态评估、评估术前心肺以及基础疾病、评估营养状况、疼痛评估等。

(2) 术前教育:为患者详细的讲解疾病病因、临床表现以及围手术期诊疗过程;由经管医生为患者以及患者家属讲解麻醉、术后处理、手术等各项诊疗经过,需要涉及到并发症的发生、手术方式的选择、手术指征等内容。术前还要评估患者的心理情况,若是患者存在各种负面情绪,需要及时疏导患者,多多与患者展开沟通和交流,并告知健康乐观的心态对于疾病康复的重要性;为患者讲解医院成功救治的真实案例,增强患者接受治疗的积极性和自信心。并发症预防教育,在手术进行之前,要告诫患者早期活动的意义和重要性,降低发生便秘和关节僵硬的几率。手术

前,还需要做好饮食指导工作,要求患者多食用高热量、高蛋白食物,提高患者身体的抵抗力和免疫力。

(3) 术中护理:做好一系列术前准备工作,按照患者的病情情况,麻醉师要科学合理的选择麻醉方式,护理人员需要在手术进行期间,实时监测患者的各项生命体征,积极配合医生展开手术操作。

(4) 术后护理:执行术后患者心理状态评估、疼痛评估等工作。通过个性化镇痛理念、预防性镇痛理念、多模式镇痛理念来执行术后患者的镇痛工作。术后患者需要食用清淡的食物,而后根据患者身体的恢复情况,逐渐朝着高热量食物、高蛋白食物方向过渡,确保患者术后摄入足够的营养。护理人员需要观察患者的睡眠情况,善于倾听患者的心声,及时做好促进睡眠干预工作和心理疏导工作。与此同时,还需要正确指导患者早期患肢功能锻炼,不断加强患者自主锻炼的能力和水平,根据实际锻炼情况,适当的对训练量进行增加。不仅如此,还需要密切观察患者的多方面表现,包括:临床症状、肿胀状况、引流液情况等,第一时间发觉患者潜在的并发症因素,及时告知医生展开合理处理。

1.3 观察指标

对比观察组和对照组患者的患肢功能评分,其中包括:躯体功能、关节功能。

对比观察组和对照组患者的生活质量评分,其中包括:健康水平、心理状态、自理能力、活动能力。

对比观察组和对照组患者并发症的发生情况,其中包括:压疮、肿胀、便秘。

1.4 统计学意义

选用 SPSS20.0 统计学软件处理分析本次研究数据,计数资料以%表示,采用 χ^2 检验;计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示,应用 t 检验,在两组数据对比和分析后,比如 $P < 0.05$,说明有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组患者的患肢功能评分

在患肢功能评分方面,包括:关节功能、躯体功能,观察组均优于对照组,数值差异性十分显著, $P < 0.05$,存在一定的统计学意义。详情见表 1。

2.2 比较两组患者的生活质量评分

在生活质量评分方面,包括:健康水平、心理状态、自理能力、活动能力,观察组均优于对照组,数值差异性十分显著, $P < 0.05$,存在一定的统计学意义。详情见表 2。

2.3 比较两组患者的并发症发生率

在并发症发生率方面, 观察组 (4.44%) 低于对照组 (22.22%), 数值差异显著, P 小于 0.05, 具有一定的统计学意义。详情见表 3。

3 讨论

近些年来, 伴随着不断发展的社会经济, 相应的提高了人们的生活水平和生活质量, 而由于交通事故造成的四肢骨折情况时有发生, 并受到了医学界的高度重视。

表 1 两组患者的患肢功能评分 ($\bar{x} \pm s$) 分

组别	例数	躯体功能	关节功能
观察组	45	90.04 \pm 6.34	88.37 \pm 5.89
对照组	45	81.50 \pm 5.56	80.38 \pm 2.82
t		6.7936	8.2077
P		0.0000	0.0000

表 2 两组患者的生活质量评分 ($\bar{x} \pm s$) 分

组别	例数	健康水平	心理状态	自理能力	活动能力
观察组	45	48.56 \pm 1.79	44.29 \pm 2.08	43.69 \pm 2.69	45.27 \pm 2.95
对照组	45	34.23 \pm 1.35	30.49 \pm 1.97	35.24 \pm 2.59	34.48 \pm 2.68
t		42.8761	32.3135	15.1798	18.1608
P		0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

表 3 两组患者的并发症发生率 (%)

组别	例数	压疮	肿胀	便秘	并发症发生率
观察组	45	1 (2.22)	0 (0.00)	1 (2.22)	2 (4.44)
对照组	45	3 (6.66)	5 (11.11)	2 (4.44)	10 (22.22)
χ^2		-	-	-	6.1538
P		-	-	-	0.0131

通常情况下, 会选择手术方法来治疗骨折类疾病, 但是由于手术方法会带给患者一定的创伤, 为此, 高度重视术后护理工作, 加强手术治疗效果, 尤为关键^[6-8]。虽然, 在护理四肢骨折患者期间, 传统护理干预方法具有一定的效果, 但是无法满足患者生理方面和心理方面的实际需求。作为临床中的一种常用护理模式, 快速康复护理以围手术期患者为出发点, 强调患者睡眠情况、饮食情况、营养情况等方面的护理工作, 能够有效舒缓患者的疼痛感, 加快患者疾病康复的速度, 利于患者患肢功能的恢复^[9]。此次研究内容为, 在并发症发生率方面, 包括: 压疮、肿胀、便秘, 观察组低于对照组, 数值差异性显著, $P < 0.05$, 有统计学意义; 在生活质量评分方面, 包括: 健康水平、心理状态、自理能力、活动能力, 观察组均优于对照组, 数值差异性十分显著, $P < 0.05$, 存在一定的统计学意义。在患肢功能评分方面, 数值差异性十分显著, $P < 0.05$, 存在一定的统计学意义。根据上述数据得知, 相

较于常规护理方法来说, 快速康复护理干预方法更具有优势。

总的来说, 针对于四肢骨科患者来说, 实施快速康复护理方法有着十分显著的临床效果, 应用价值较高。

参考文献

- [1] 黄瑞珍, 胡带玉, 曾焰辉, 等. 基于损伤控制理论的中西医结合护理在四肢多发骨折患者中的应用效果[J]. 西部中医药, 2022, 35(4): 139-142.
- [2] 张琼. 前瞻性主动护理模式对四肢开放性骨折并皮肤软组织缺损患者创面修复及心理状况的影响[J]. 中国美容医学, 2022, 31(3): 168-171.
- [3] 徐江, 丁莹, 杨志金, 等. 基于循证医学理念的心理护理对四肢骨折患者不良情绪及生活质量的影响[J]. 当代护士 (下旬刊), 2022, 29(3): 146-150.

- [4] 杜亚丽,赵海运,郭小红,等. 根本原因分析理论下的心理干预对四肢病理性骨折患者围术期情绪应对方式及自我护理能力的影响[J]. 临床心身疾病杂志,2022,28(5): 82-89.
- [5] 梁丽霞,任雪丽,傅青. 术前心理护理联合加速康复外科护理在开放性四肢骨折手术患者护理中的应用效果[J]. 保健医学研究与实践,2022,19(6):85-88.
- [6] 颀佳,杨放,杨慧君,等. 探讨手术室精细化护理干预模式在四肢骨折患者围手术期中的应用效果及提高手术室护理质量[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2021,21(12):6-8.
- [7] 仇燕冉. 快速康复理念在外固定支架治疗四肢骨折护理中的应用及对患者功能恢复的影响[J]. 医学食疗与健康,2022,20(4):114-116.
- [8] 权小波,郭红,凤宁娟. 综合护理干预联合常规护理对四肢骨折患者护理效果及预后的影响[J]. 贵州医药,2021, 45(9):1487-1488.
- [9] 林锦芝,黄俐敏,严灿英. 四肢骨折患者下肢深静脉血栓形成的危险因素调查及护理对策[J]. 护理实践与研究,2020,17(19):34-36.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS