

## 妊高症产妇护理中实施优质护理的效果分析

勾卓君

四川省绵阳市中心医院 四川绵阳

**【摘要】目的** 观察在对妊高症产妇进行护理的过程中将优质护理干预展开运用的作用。**方法** 遵照对比护理观察的形式展开探究, 选入在 2021 年 5 月至 2022 年 4 月收治的妊高症产妇 50 例为对象, 并随机进行 1 至 50 编号, 任意取其中的 25 例, 在治疗过程中进行常规护理, 作为对照组, 在对剩下患者进行护理的过程中则将优质护理干预进行运用, 作为观察组。分析干预效果。**结果** 通过对两组在恢复过程中的护理满意度、生活质量对比, 观察组均存在优势, 并发症发病率低于对照组  $P < 0.05$ 。**结论** 在对妊高症产妇进行护理的过程中将优质护理干预进行运用, 可以对患者的心理状态进行改善, 并提升产妇的生活质量。

**【关键词】** 妊高症; 优质护理; 康复

### Analysis on the effect of implementing high-quality nursing in the nursing of pregnant women with hypertension

Zhuojun Gou

Mianyang Central Hospital of Sichuan Province, Mianyang, Sichuan

**【Abstract】Objective** To observe the role of high-quality nursing intervention in the nursing of pregnant women with hypertension. **Methods** according to the form of comparative nursing observation, 50 pregnant women with pregnancy induced hypertension admitted from May 2021 to April 2022 were selected as the objects, and randomly numbered from 1 to 50. 25 of them were randomly selected for routine nursing during the treatment, which was used as the control group. In the process of nursing the remaining patients, high-quality nursing intervention was used as the observation group. Analyze the effect of intervention. **Results** by comparing the nursing satisfaction, quality of life, blood pressure control and psychological state in the recovery process between the two groups, the observation group had advantages, and the incidence rate of complications was lower than that of the control group ( $p < 0.05$ ). **Conclusion** the application of high-quality nursing intervention in the nursing of pregnant women with hypertension can improve the psychological state of patients and improve the quality of life of pregnant women.

**【Keywords】** Pregnancy induced hypertension; Quality care; Recovery

妊娠高血压属于妇产科最为常见的病症, 会对产妇自身以及胎儿健康造成一定的影响。诱发该症的因素较多, 且从妇产科当前的接诊轻快可见, 在多方面因素的相互作用下, 妊高症的临床数量正以较快的速度在增加<sup>[1-2]</sup>。在临床治疗的过程中, 为促使该部分产妇可以尽快进行恢复, 更应当做好对应的护理工作。我院将优质护理干预运用到该部分产妇护理中, 临床反馈较好, 具体细节如下:

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

遵照对比护理观察的形式展开探究, 选入在 2021 年 5 月至 2022 年 4 月收治的妊高症产妇 50 例为对象, 并随机进行 1 至 50 编号, 任意取其中的 25 例, 在治

疗过程中进行常规护理, 作为对照组, 在对剩下患者进行护理的过程中则将优质护理干预进行运用, 作为观察组。在患者组成方面, 对照组年龄分布在 26-35 岁间, 均值为  $(29.01 \pm 1.74)$ 。观察组年龄分布在 25-34 岁间, 均值为  $(29.77 \pm 1.88)$ 。对比以上数据,  $P > 0.05$ 。本次研究所纳入患者收缩压在 130-145mmHg, 舒张压在 80-95mmHg, 排除自然分娩风险。

##### 1.2 方法

对照组在接受治疗期间对应的护理干预工作都结合常规护理形式进行展开, 护理人员需要及时评估产妇血压、心率、胎动等方面指标的变化情况, 并告知产妇在分娩过程中需要注意的对应细节问题, 指导产妇呼吸方式等。在对观察组产妇进行护理的过程中则

需要将优质护理干预进行运用:

(1) 心理干预。在分娩过程中,该部分产妇出于对分娩顺利性以及胎儿健康等情况的担忧,难免会存在一定的负面心理,多表现为焦虑、紧张等。为促进产妇的心理状态可以得到改善,护理人员需要在和产妇进行交流与沟通的过程中做好产妇的心理疏导工作。告知产妇在分娩期间保持良好心理状态的重要作用,同时在分娩前可以指导产妇通过听音乐等方式,达到对自身注意力进行转移的目的,纠正自己的心理状态。

(2) 健康教育。在为产妇实施护理的过程中,需要强化产妇对自身病症以及分娩的认知程度。护理人员需要结合产妇的认知水平,详细为产妇讲解出现妊高症的原因,妇产科当前对于该症的治疗原则等,并做好对应的母乳喂养、妊娠期保健工作等,告知产妇自然分娩的作用等。对于可以进行自然分娩的产妇需指导其优先选择自然分娩。

(3) 待产过程中护理。在待产过程中,护理人员需要做好对应的安全防护工作,提前准备好产妇在分娩过程中需要注意的各方面问题等,以便在产妇出现突发性症状时可以准确进行处理。若产妇在分娩前存在有较为严重的疼痛感,则需要指导产妇通过深呼吸或者转移注意力等方式,达到缓解疼痛的目的。

(4) 分娩过程中护理。在产妇分娩过程中,护理人员需要给与产妇语言以及肢体上的鼓励,增加产妇的自信心。同时需做好对应的扩容、解痉等护理操作,密切关注产妇在分娩过程中血压等指标的变化情况,一旦出现异常则需要告知产科医师。

(5) 分娩后护理。产妇在分娩结束后,护理人员要对患者开展具有针对性的分娩后优质护理。分娩结束后,护理人员需要第一时间对产妇的身体情况进行评估,给予补水护理,并对产妇进行清洁,做好相应的防寒保暖工作,同时做好预防产后大出血的情况,观察产妇的状态,对产妇的血压、心率等进行及时监测,并告知产妇分娩成功,使产妇紧张的情绪得到有效缓解。

(6) 病区护理。产妇出产房后手术室护理人员要与病房护士做好相关的交接工作,并提前对产妇的住院环境进行合理布置,做好相关的通风、保暖措施,并与家属一起将产妇转运至病区中,做好相关的护理工作,通过定时查房等方式,密切关注产妇的康复情况,同时对产妇及其家属进行一定的饮食护理宣教和

运动护理宣教,告知产妇母乳喂养的相关注意事项,以及做好相关的阴道护理工作。

### 1.3 观察指标

研究中需对两组护理满意度、生活质量、心理状态、并发症发生率和血压水平对比。其中:(1) 护理满意度:满意度分为三个等级,非常满意、较为满意以及不满意。非常满意:患者对本次相关护理非常满意,能够积极配合相关护理工作;护理较为满意:患者对院方所实施护理措施感到基本满意,基本能够配合相关护理工作;不满意:患者对相关护理不满意,抵触各项护理措施。(2) 生活质量:生活质量借助 SF-36 量表评估,满分 100 分评分越高患者生活质量改善越好。

### 1.4 统计学方法

研究中对应数据都借助 SPSS20.0 进行处理,百分数对计数数据表示,卡方检测,计量数据则按照均值±标准差表示,t 检测,  $P < 0.05$  差异具备统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对比两组患者对护理满意度

在本次研究中,观察组患者护理后护理满意率为 96.00% (24/25),非常满意 11 例、比较满意 13 例、不满意 1 例;对照组患者护理满意率为 76.00% (19/25),非常满意 9 例、比较满意 10 例、不满意 6 例,  $\chi^2 = 9.872$ ,  $p = 0.001$ , 两组数据  $p < 0.05$ , 具有统计学意义。

### 2.2 对比两组患者生活质量情况

在本次研究中,观察组患者护理前生活质量评分为 (68.89±2.87) 分,对照组患者生活质量评分为 (68.34±3.65) 分,  $t = 2.325$ ,  $p = 0.854$ ;观察组护理后生活质量评分为 (84.34±2.12) 分,对照组患者护理后生活质量评分为 (75.02±1.93) 分,  $t = 14.727$ ,  $p = 0.001$ 。两组数据  $p < 0.05$ , 具有统计学意义。

### 2.3 对比两组患者并发症发生率

在本次研究中,观察组患者护理后并发症发生率为 92.00% (2/25),对照组并发症发生率为 76.00% (6/25), 两组数据  $p < 0.05$ , 具有统计学意义。具体数据如表 1 所示。

## 3 讨论

妊高症属于女性在妊娠过程中最为常见的并发症,多出现在孕周为 20 周以后,会促使孕妇存在有水肿、血压异常升高以及蛋白尿等症状,病症较为严重者更可能出现腹部疼痛、昏迷等方面症状,对产妇以及胎儿健康均会造成一定的负面影响<sup>[3]</sup>。

表 1 对比两组患者并发症发生率(%, n)

组别	例数	产后出血	子痫	新生儿窒息	并发症发生率
观察组	25	1	1	0	92.00% (2/25)
对照组	25	3	2	1	76.00% (6/25)
$\chi^2$	-	9.434	9.103	9.214	10.323
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001

该部分产妇在接受治疗的过程中,更需要为其提供最为优质的护理干预。对妊高症产妇进行护理时,需要针对产妇的特点和分娩状态,遵循以患者为本的相关护理原则,对产妇开展针对性的、优质的、科学的护理<sup>[4]</sup>。其中,在开展相关护理工作过程中,通过心理干预,能够有效缓解产妇的不良情绪,改善产妇在分娩期间焦虑、紧张等不良情绪,提高产妇分娩信心,通过开展健康教育能够提高产妇对自身身体情况的认知,了解相关分娩过程中和护理流程,使产妇能够积极配合相关分娩工作,提高分娩效率,通过采用待产过程中护理,能够有效提高产妇待产时的效率,使产妇得到无微不至的关心<sup>[5-6]</sup>。在分娩过程中进行优质护理,能够进一步提高分娩效率,避免产妇在分娩时发生风险事件和不良反应,通过分娩后护理,能够使产妇的各项指标得到良好控制,避免发生大出血等危险情况,在病区护理时,能够使产妇的生活质量得到有效提高<sup>[7-8]</sup>。结合本次对比护理可见,在优质护理的作用下,可以达到对产妇分娩期间生活质量提升的目的,并增加产妇的护理满意度,改善产妇心理情绪,降低产妇分娩时并发症发生率。

总之,在对妊高症产妇进行护理的过程中可以将优质护理干预进行运用,该优质护理方法在临床护理学中值得继续研究和推广。

### 参考文献

- [1] 王洋.妊高症产妇产后出血应用优质护理的效果[J].中国城乡企业卫生,2022,37(06):184-186..
- [2] 袁琴.循证护理理念的人性化护理服务对妊高症产妇并发症、新生儿 Apgar 评分的影响[J].中外医疗,2022,41(15):162-166.

- [3] 杨红彬.分析综合护理对改善妊高症患者妊娠结局及血压水平的价值[J].心血管病防治知识,2022,12(10):54-56.
- [4] 黄晓玲.优质护理方式在妊娠高血压综合征护理中的应用研究[J].心血管病防治知识,2022,12(06):82-84.
- [5] 许昭炎.优质护理在妊娠高血压综合征产妇产后出血护理中的应用分析[J].山西医药杂志,2021,50(24):3434-3436.
- [6] 朱清.优质护理服务对妊娠高血压综合症产妇产后出血护理施行价值[J].保健医学研究与实践,2021,18(S1):256-258.
- [7] 袁登红.优质护理在妊高症孕产妇护理中的应用价值及对并发症发生率研究[J].科学咨询(科技·管理),2021(12):90-92.
- [8] 高淑萍.优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用效果[J].中国农村卫生,2021,13(16):66-67.

收稿日期: 2022 年 9 月 5 日

出刊日期: 2022 年 10 月 15 日

引用本文: 勾卓君, 妊高症产妇护理中实施优质护理的效果分析[J]. 临床护理进展, 2022, 1(4): 93-95  
DOI: 10.12208/j.jacn.20220173

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS