

急性缺血性脑卒中静脉溶栓患者护理干预研究进展

齐明月, 李红梅, 周金花, 庞玲*

启东市人民医院 南通大学附属启东医院启东肝癌防治研究所 江苏南通

【摘要】急性缺血性脑卒中一般是指患者机体内突然中断脑供血, 脑部缺血从而导致患者的脑组织出现坏死的现象, 该病主要是由于患者的为脑部血液提供供给的动脉出现了血栓等情况, 使得患者管腔闭塞, 导致局灶性急性脑供血不足。目前在临床上治疗该病主要是依靠保守治疗的手段进行治疗, 其中最常见的是溶栓以及康宁治疗, 尤其是在改善患者脑组织缺血状况方面, 溶栓治疗发挥的作用非常显著, 这种治疗手段不仅仅可以使得患者缺血的脑组织重建血供循环, 也可以对患者已经被损坏的神经细胞起到修复作用, 从而使得治疗的效果更好。对急性缺血性脑卒中静脉溶栓患者相关护理干预的效果进行综述, 旨在为促进急性缺血性脑卒中静脉溶栓患者施行更好的护理干预措施, 加速患者康复进展, 提高其日常生活能力, 改善患者生活质量, 提高患者满意度。

【关键词】急性缺血性脑卒中; 静脉溶栓; 护理干预;

【基金项目】南通市卫生健康委员会科研课题专项《农村老年急性缺血性脑卒中静脉溶栓患者中医延续性护理方案康复效果研究》 **【项目编号】** QNZ2022080

【收稿日期】 2023年1月10日 **【出刊日期】** 2023年3月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.202300044

Research progress of nursing intervention in patients with acute ischemic stroke and intravenous thrombolysis

Mingyue Qi, Hongmei Li, Jinhua Zhou, Ling Pang *

Qidong Institute of Liver Cancer Prevention and Treatment, Qidong Hospital Affiliated to Nantong University Nantong, Jiangsu

【Abstract】 Acute ischemic stroke generally refers to the sudden interruption of cerebral blood supply in the patient's body, and cerebral ischemia leads to the necrosis of the patient's brain tissue. The disease is mainly due to the thrombosis of the artery that provides blood supply for the brain, which makes the patient lumen occlusion, leading to focal acute cerebral blood supply insufficiency. Currently in clinical treatment of the disease is mainly rely on conservative treatment, one of the most common is thrombolysis and coming treatment, especially in improving the condition of brain tissue ischemia, thrombolytic therapy play a very significant role, this treatment can make patients not only ischemia brain tissue reconstruction of blood circulation, can also repair patients has been damaged nerve cells, so as to make the treatment effect better. This paper reviews the effects of nursing interventions related to acute ischemic stroke patients with intravenous thrombolysis, in order to promote acute ischemic stroke patients with intravenous thrombolysis to implement better nursing intervention measures, accelerate the progress of rehabilitation, improve their daily life ability, improve the quality of life of patients, improve patient satisfaction.

【Key words】 acute ischemic stroke; Intravenous thrombolysis; Nursing intervention;

脑卒中已经成为中国居民死亡的第一位原因, 其中急性缺血性脑卒中约占脑卒中总数的70%^[1]。《中国急性缺血性脑卒中诊治指南2018》指出, 发病4.5h内采取重组组织型纤溶酶原激活物静脉溶栓。部分急

性缺血性脑卒中患者尽管早期发现和接受治疗, 仍会遗留有不同程度的运动与认知障碍^[2]。急性脑梗死在内科中属于比较常见而且非常危急的重症疾病之一, 患者发病的速度很快, 具有很高的致残率以及致死率, 对患者的生命安全造成了非常严重的危害, 尤其是对于老年患者。急性脑梗死患者在发病之后的几分钟内,

* 通讯作者: 庞玲, 主管护师, 启东市人民医院, 护士长

部分缺血的组织就是出现无法逆转的坏死现象,并且以非常快的速度向周围扩散,因此及时有效的治疗和护理非常重要,溶栓治疗可以快速恢复血液流动,但是也会引起很多不良反应。有学者在调研中指出,在发病的4.5小时实施溶栓治疗能够达到更好的效果。此外,如何帮助患者尽快恢复肢体活动能力、言语及吞咽等功能,避免溶栓治疗后相关并发症是护理人员需要关注的重点。护理人员在协助患者康复指导、心理护理、健康教育等方面充分发挥其优势和作用^[3]。因此,本文通过对急性缺血性脑卒中静脉溶栓患者相关护理干预研究进行综述,旨在为该类药物患者相关研究提供参考。

1 护理干预研究

溶栓治疗指的是通过血栓溶解药物将患者脑动脉血管中的栓子进行解除,达到血管再通的目的,其目的在于帮助患者恢复正常的血氧供应,并且恢复脑组织缺血缺氧问题。针对急性缺血性脑卒中静脉溶栓患者的护理干预主要集中在急救护理、溶栓护理及院后延续性护理干预三个方面。

1.1 急救护理

《中国急性缺血性脑卒中诊治指南2018》指出,建议医院开通脑卒中绿色通道,加强与急救转运系统联系以建立有效的转运机制,急性缺血性卒中发病3小时内予rt-PA静脉溶栓可有效改善治疗后3个月的临床结局。由此可见,急救护理在急性缺血性脑卒中患者静脉溶栓过程中的重要性及迫切性。学者针对急性缺血性脑卒中静脉溶栓患者的急救护理研究主要集中在改进护理服务质量、积极协调救治平台、综合护理干预等方面。Liu Z等^[4]通过持续改进脑卒中护士护理质量,包括建立专职脑卒中护士、紧急医疗服务提前通知、快速分诊、宣传教育等,缩短了静脉溶栓患者就诊到用药的时间,减少了静脉溶栓延误。江帆等^[5]通过利用院内协调救治平台,大幅度提高了静脉溶栓患者的救治时效性,患者对医护满意度有所提升。吕米娟等^[6]通过对急性缺血性脑卒中患者进行综合护理干预,发现患者就诊至静脉溶栓时间明显缩短,可有效改善患者预后。因此,急救护理可有效改善患者就诊至用药时间,有效提高静脉溶栓患者的救治及时性,患者对医护的服务质量明显有所改善。此外,在溶栓治疗之前,对患者进行心理疏导,帮助患者减轻紧张、消极的负面情绪,向患者讲述治疗过程以及使用这种治疗方式的意义和优势,提高患者对于病情的认知度,帮助患者树立治疗的信心。

1.2 溶栓护理

急性缺血性脑卒中静脉溶栓患者经过溶栓治疗后,部分患者仍会留有不同程度的肌体功能及言语、吞咽、心理等障碍,甚至有可能并发脑出血、脑水肿及过敏反应等相关并发症。患者进行静脉溶栓后36h内,严重的出血并发症发生率为8.6%^[7],而脑出血是导致患者神经功能恶化的关键因素。廖艳红^[8]通过对急性缺血性脑卒中患者在溶栓治疗血管再通后患者脑水肿的发生、演变及转归情况进行研究,发现患者溶栓治疗后3个月水肿较为明显,表明随着溶栓时间的增加,脑卒中患者发生脑水肿的可能性增大。在急性脑梗死阿替普酶静脉溶栓中,过敏反应相对更为常见。过敏性休克、舌咽部血管性水肿严重者可导致上呼吸道梗阻,威胁患者生命安全^[9]。因此,制定出出血转化、脑水肿、过敏性休克等并发症的急救护理流程^[10]非常迫切,便于护理人员进行预见化护理。此外,患者溶栓后心理重塑迫在眉睫,避免出现低自尊,自卑,消极等负面情绪。王晓云等^[11]通过在溶栓过程中联合心理干预,患者的不良心理压力有所改善,缓解神经功能损伤导致的疼痛感。陆晓茜等^[12]通过在患者溶栓过程中应用精细化早期康复护理干预,包括碎片化疾病健康教育,正念冥想放松缓解法,被动关节肌肉康复训练等,明显改善患者心理状态,提高患者生活质量,并发症发生率降低。吴玉琴等^[13]通过对静脉溶栓患者应用基于临床路径的护理模式,提高了患者的自我效能和生活能力,护理满意度提高。此外,溶栓治疗之后,观察患者是否出现头晕、呕吐等不良反应,在治疗12小时内对患者是否出现脑出血进行观察,为患者创造良好的治疗环境,并对患者的饮食习惯进行监督指导。

1.3 延续性护理

急性缺血性脑卒中静脉溶栓患者病情稳定后需要居家进行康复锻炼^[14],延续性护理服务作为医院护理服务的延伸,在溶栓患者并发症的预防及处理问题上发挥着至关重要的作用。赵冰等^[15]通过对溶栓患者进行以专科护士为主导的延续性护理干预,包括出院后肢体、语言及吞咽等方面的康复指导,通过家庭护理培训课程,以及其他并发症如压力性损伤、肺部感染、深静脉血栓的预防等,提高了患者生活质量,降低患者并发症的发生率。唐珊等^[16]通过对溶栓患者出院后进行延续性护理服务,包括健康教育、社会支持、康复指导、生活护理、并发症护理、自我护理及护理技术指导七个方面,发现相对于常规护理,延续性护理能够有效提高病人的康复依从性及日常生活能力,改善生活质量。王红萍等^[17]通过建立急性缺血性脑卒中静脉溶栓患者延续性护理方案,包括出院前个体化健

康教育课题、出院前评估患者对课题的掌握情况及依从性指导、电话随访患者健康目标的完成情况以及完成家庭访视和制定门诊随访计划四个干预措施,发现该方案可以改善患者生活质量,提高患者对医护人员的满意度,有效提高患者的治疗依从性。

2 结论及展望

综上所述,急性缺血性脑卒中具有高致残率、致死率等特点,需要精准、快速地识别并给予医疗救助,以减少患者致残、致死率。在应对患者的医疗服务中,护理人员发挥着不可忽视的作用,尤其在急救护理、溶栓护理及患者延续性护理等方面。但是,目前针对急性缺血性脑卒中静脉溶栓患者护理干预研究,方案相对比较单一,缺乏多学科合作,中医类的护理干预相对较少,建议在今后护理研究中加强学科间的交流与合作,使溶栓患者得到更好的医疗服务,更好的改善患者是质量,提高患者满意度。

参考文献

- [1] Wang D, Liu J, Liu M, et al. Patterns of Stroke Between University Hospitals and onuniversity Hospitals in Mainland China: Prospective Multicenter Hospital-Based Registry Study. *World Neurosurg.* 2017 Feb;98:258-265.
- [2] Rosbergen ICM, Brauer SG, Fitzhenry S, et al. Qualitative investigation of the perceptions and experiences of nursing and allied health professionals involved in the implementation of an enriched environment in an Australian acute stroke unit [J]. *BMJ Open*, 2017, 7(12): e018226.
- [3] 章惠如, 王建伟, 郭佩宣. 从护理角度解读《中国急性缺血性脑卒中诊治指南 2014》[J]. *护理与康复*, 2016, 15(08): 762-764.
- [4] Liu Z, Zhao Y, Liu D, et al. Effects of Nursing Quality Improvement on Thrombolytic Therapy for Acute Ischemic Stroke. *Front Neurol.* 2018 Nov 29;9:1025.
- [5] 江帆, 叶丽萍, 孙克玉, 等. 院前院内协同救治平台在急性缺血性脑卒中静脉溶栓中的应用[J]. *护士进修杂志*, 2022, 37(18): 1682-1684. DOI: 10.16821/j.cnki.hsxx.2022.18.011.
- [6] 吕米娟, 余静. 综合护理干预对急性缺血性脑卒中患者就诊时间及静脉溶栓用药时间的影响研究[J]. *贵州医药*, 2022, 46(02): 326-327.
- [7] 常红, 赵洁, 王晓娟, 等. 急性缺血性脑卒中患者静脉溶栓后出血预警模型的构建[J]. *中华护理杂志*, 2019, 54(11): 1648-1652.
- [8] 廖艳红. 急性缺血性脑卒中静脉溶栓血管再通后脑水肿的发生、演变及转归[J]. *河北医药*, 2019, 41(19): 3004-3006.
- [9] 石宝洋, 靳航, 杨弋. 急性缺血性脑卒中阿替普酶静脉溶栓相关并发症的临床研究进展[J]. *中风与神经疾病杂志*, 2018, 35(03): 275-278. DOI: 10.19845/j.cnki.zfysjbbzz.2018.03.023.
- [10] Powers WJ, Rabinstein AA, Ackerson T, et al. Guidelines for the Early Management of Patients With Acute Ischemic Stroke: 2019 Update to the 2018 Guidelines for the Early Management of Acute Ischemic Stroke: A Guideline for Healthcare Professionals From the American Heart Association/American Stroke Association. *Stroke.* 2019 Dec;50(12):e344-e418.
- [11] 王晓云, 赵颖, 鹿倩倩. 个性化心理护理在急性缺血性脑卒中患者静脉溶栓治疗中的影响探讨[J]. *心理月刊*, 2022, 17(20): 156-158. DOI: 10.19738/j.cnki.psy.2022.20.049.
- [12] 陆晓茜, 查晓静, 张亚琴. 精细化早期康复护理干预在急性缺血性脑卒中静脉溶栓患者中的应用[J]. *齐鲁护理杂志*, 2022, 28(19): 100-103.
- [13] 吴玉琴, 王云, 周丽娟. 基于临床路径的护理模式在急性缺血性脑卒中静脉溶栓患者中的应用[J]. *齐鲁护理杂志*, 2021, 27(07): 114-116.
- [14] 许彬, 徐娟兰, 杨阳, 等. 国内家庭护理对脑卒中患者健康状况影响的 meta 分析[J]. *中国康复医学杂志*, 2016, 31(10): 1124-1128.
- [15] 赵冰, 吴冰, 杨爽, 等. 专科护士为主导的延续性护理干预在脑卒中溶栓患者中的应用[J]. *沈阳医学院学报*, 2021, 23(06): 586-590. DOI: 10.16753/j.cnki.1008-2344.2021.06.018.
- [16] 唐珊, 李俐, 郝彬, 等. 延续性护理模式在急性缺血性脑卒中静脉溶栓病人中的应用效果研究[J]. *护理研究*, 2020, 34(06): 1074-1077.
- [17] 王红萍, 庄怡青, 陈孝萍. 急性缺血性脑卒中溶栓患者延续性护理方案的建立及其应用效果[J]. *解放军护理杂志*, 2016, 33(12): 66-68.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS