

## 鸟巢式护理在新生儿护理中的应用

陈春燕

重庆市巫山县人民医院 重庆

**【摘要】** 目的 鸟巢式护理在新生儿护理中的实施效果分析与探究。方法 自 2020 年度 1 月至 2021 年 1 月选择 72 例就诊于我科室的新生儿进行调研, 在新生儿在院期间对其实施护理鸟巢式护理, 将其命名为本次调研的研究组。于同期选择 72 例就诊于我科室的新生儿进行对照, 将其命名为对照组。对其实施常规护理干预。总结与探究 2 组护理结果。**结果** (1) 对照组第一次胎便时间长于研究组, 每日睡眠时间短于研究组, 胎便转黄时间长于研究组, 两组对照差异明显, ( $P<0.05$ )。 (2) 对照组奶增加量与研究组奶增加量较少, 两组对照差异明显, ( $P<0.05$ )。 (3) 对照组新生儿每日体质量增长幅度低于研究组, 两组对照差异明显, ( $P<0.05$ )。 (4) 对照组新生儿头围与研究组相比较低、身长与研究组相比较低、体重与研究组相比较低, 经过组间的对比两组差异明显 ( $P<0.05$ )。 (5) 对照组新生儿每日体质量增长幅度低于研究组, 两组对照差异明显, ( $P<0.05$ )。**结论** 鸟巢式护理在新生儿护理中实施效果优异, 此护理方案可提高家属满意程度, 改善新生儿生长发育情况, 此方案值得临床应用与普及。

**【关键词】** 鸟巢式护理; 新生儿护理; 传统常规护理

### Application of Bird's Nest Nursing in Neonatal Nursing

Chunyan Chen

Chongqing Wushan County People's Hospital Chongqing

**【Abstract】 Objective** To analyze and explore the implementation effect of bird's nest nursing in neonatal nursing. **Methods** From January 2020 to January 2021, 72 neonates who were treated in our department were selected for investigation, and they were given bird's nest nursing care during their stay in the hospital, and they were named as the research group of this investigation. During the same period, 72 neonates who were treated in our department were selected for control and named as the control group. Implement routine nursing interventions. Summarize and explore the nursing results of the two groups. **Results** (1) The time of the first meconium in the control group was longer than that in the study group, the daily sleep time was shorter than that in the study group, and the time of meconium turning yellow was longer than that in the study group, with significant differences between the two groups ( $P<0.05$ ). (2) The increase of milk in the control group was less than that in the study group, and the difference between the two groups was significant ( $P<0.05$ ). (3) The daily weight gain of newborns in the control group was lower than that in the study group, and the difference between the two groups was significant ( $P<0.05$ ). (4) Compared with the research group, the head circumference of the control group was lower, the length of the newborn was lower, and the weight was lower than that of the research group. (5) The daily weight gain of newborns in the control group was lower than that in the study group, and the difference between the two groups was significant ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Bird's nest nursing has an excellent effect in neonatal nursing. This nursing program can improve the satisfaction of family members and improve the growth and development of newborns. This program is worthy of clinical application and popularization.

**【Keywords】** Bird's nest nursing; Neonatal nursing; Traditional routine nursing

据有关资料证实, 新生儿娩出后对其实施有效的护理干预, 对新生儿后期成长有着至关重要的作用, 新生儿娩出后刚刚接触到外界环境, 自身免疫力比较

差、地方能力也比较差, 和成年人向对比, 患病率较高。在新生儿刚刚分娩出的这一段时间内, 为了保证其健康的成长, 应对其实实施有效的护理干预<sup>[1-2]</sup>。通常

情况下,临床常用护理干预方案为传统常规护理,但我科室为了提高护理质量,给予患儿最佳的护理干预,则采用鸟巢护理。为了总结与调研 2 种护理方案实施效果,于 2020 年度 1 月至 2021 年 1 月选择 144 例就诊于我科室的新生儿进行调研,具体实施情况、结果分析,见如下阐述。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

自 2020 年度 1 月至 2021 年 1 月选择 72 例就诊于我科室的新生儿进行调研,在新生儿在院期间对其实施护理鸟巢式护理,将其命名为本次调研的研究组。于同期选择 72 例就诊于我科室的新生儿进行对照,将其命名为对照组。研究组:  $n=72$  例,男:  $n=36$  例、女:  $n=36$  例,胎龄在 38 至 40 周,平均胎龄为 39.22 周。对照组:  $n=72$  例,男:  $n=37$  例、女:  $n=35$  例,胎龄在 39 至 40 周,平均胎龄为 39.63 周。纳入新生儿之间的一般资料对照,并无明显差异 ( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组:在本次调研中所采用的护理方案为传统常规护理,(1)宣教与沟通:部分患儿家属因过于担忧患儿的疾病而出现焦虑、不安、恐慌等情绪反应,护理人员应与患儿家属进行沟通,向其讲述疾病的诱发因素、治疗方式,提高家属对于疾病的了解程度,同时还应与其进行沟通,帮助患儿家属纾解心结,释放心理压力,树立治疗的自信心。(2)呼吸道护理:护理人员在日常护理中应按需检查患儿的呼吸道情况,如果存在分泌物,应定时、按需清除患儿呼吸道的分泌物,保证呼吸的顺畅;(3)针对性护理:在疾病的导致下患儿会有一种痛苦的感觉,给食欲带来一定的影响,因此要紧密观察患儿的疾病进展,如果患儿疾病稳定可以增加喂养的次数,但是在喂养过程中要注意喂养的方式,避免患儿出现呛咳、呛奶的情况,如果患儿病情未稳定或是有加重的迹象,要评估患儿日龄以及体质量,再确定喂养次数以及喂养量。(4)保温护理:新生儿在娩出与母体分泌以后,护理人员要将新生儿擦拭干净,同时使用家属提前准备好的棉毯包裹新生儿,另外护理人员还应调节室内温度,保证室内温度高于  $23^{\circ}\text{C}$ ,而且要观察新生儿身体温度,新生儿身体温度应保持在  $36$  至  $37^{\circ}\text{C}$ ,在新生儿出生以后的第一天每间隔 4 小时为新生儿测量 1 次体温,保证新生儿身体温度处于  $36.5^{\circ}\text{C}$  左右,第 2 至多天改为每间隔 6 小时至 12 小时为新生儿测量 1 次体温,如果新生儿身体温度低于  $36^{\circ}\text{C}$  或高于  $38^{\circ}\text{C}$  时,应查找原因,

进行处理。(5)体位护理:日常护理中除妈妈喂养时候将新生儿抱起,新生儿应整日卧床休息,保证充足的睡眠,每日睡眠时间应高于 20 小时,同时指导新生儿选择侧卧位,在喂奶后要指导新生儿选择右侧卧位,还应按需更换体位,防止新生儿睡偏头。仰卧不安全,此种体位,如漾奶时,可引起窒息。(6)环境干预,在院内期间,护理人员根据实际情况按时按需通风,但避免穿堂风;另外是降低噪音,高分贝、刺耳噪音要注意隔离,以免对宝宝的听觉器官造成伤害。(7)抚触护理:对新生儿抚触前护理人员要保证双手的温度,如果护理人员的手比较凉要在使用温热水洗手以后在对新生儿进行抚触,首先将润滑油涂抹到掌心,沿着新生儿的身体轻轻的滑动,分别抚触臀部以及背部与下肢、上肢、胸部、头部、下颌、前额,在开始抚触时护理人员动作要轻柔,待到新生儿适应以后可逐步加深力度;此外护理人员还要爱护、关心新生儿,在抚触中对新生儿进行关心与爱护,在必要的情况下可以拥抱新生儿,提高新生儿的安全感。

研究组在对照组护理基础上,采用鸟巢式护理,如下:(1)于新生儿颈部下方增垫一个小棉巾,同时将新生儿头部抬高约 20-30mm。选择一条干净的棉巾,并将之裁剪成为宽度 0.25m、长度 1.5m 的长方形,然后再将之和新生儿的躯体包裹起来,使棉巾和新生儿的臀部与背部紧密相贴,形成鸟巢状,此后,再对棉巾的松紧度进行适当的调整,确保新生儿的四肢、脸部与头部都能处在一种较为放松的状态之中。严密监测新生儿各项体征,合理调整室内温、湿度,确保光线适宜。(2)将新生儿放入鸟巢前,预热暖箱,控制温度在  $33^{\circ}\text{C}$  左右的范围之内,然后再将新生儿轻轻放在鸟巢当中,并对暖箱湿度作出适当的调整。于鸟巢底部放置水床垫,使新生儿活动肢体时能体会到水的振动,以对其皮肤进行摩擦,促进血液循环。(3)定期消毒鸟巢状棉巾,避免细菌滋生。对新生儿进行母乳喂养之前,先清洁并消毒乳头,然后再指导产妇对新生儿进行正确的喂养。通常情况下,在喂养时应采取右侧位,避免溢奶亦或者是呕吐。

### 1.3 指标观察

(1)护理满意评分结果:采用评分方式进行评价,总得分值为百分,得分越高证明新生儿家属对于本次护理越为满意。(2)临床指标:从胎便转黄时间、每日睡眠时间、第一次胎便时间。(3)肠胃功能:从进奶增加量进行统计。(4)体质量增长幅度对照。(5)生长发育:生长发育包含了头围、身长以及体重。

#### 1.4 统计学

统计学处理将本文采取的数据均纳入 SPSS25.0 软件中进行处理,对于技术资料以 (n, %) 表示,  $\chi^2$  检验, 计量资料 (均数±标准差) 表示, t 检验,  $P < 0.05$  差异具有统计学意义。

### 2 结果

#### 2.1 护理满意评分结果对照

对照组: n=72 例, 对新生儿家属发放与回收 72 份有效问卷, 经统计新生儿家属满意本次护理, 并给予 80.35±2.31 分; 研究组: n=72 例, 对新生儿家属发放与回收 72 份有效问卷, 经统计新生儿家属十分满意本次护理, 并给予 91.35±1.26 分, 对照组护理满意评分结果与研究组护理满意评分结果对照, 对照组评分结果高, 研究组评分结果低, 两组对照存有差异, ( $P < 0.05$ )。

#### 2.2 临床指标对照

对照组: 第一次胎便时间为 25.74±3.25h、每日睡眠时间为 16.83±0.86h、胎便转黄时间为 63.47±3.08h; 研究组: 第一次胎便时间为 19.98±2.96h、每日睡眠时间为 20.18±0.54h、胎便转黄时间为 55.17±2.46h, 对照组第一次胎便时间长于研究组, 每日睡眠时间短于研究组, 胎便转黄时间长于研究组, 两组对照差异明显, ( $P < 0.05$ )。

#### 2.3 肠胃功能对照

对照组: 奶增加量为 2.05±0.89ml, 研究组: 奶增加量为 3.42±1.49ml, 对照组奶增加量与研究组奶增加量较少, 两组对照差异明显, ( $P < 0.05$ )。

#### 2.4 体质量增长幅度对照

对照组: 体质量增长幅度为 11.39±1.25g/d, 研究组: 体质量增长幅度为 15.62±1.31g/d, 对照组新生儿每日体质量增长幅度低于研究组, 两组对照差异明显, ( $P < 0.05$ )。

#### 2.5 生长发育对照

对照组: 新生儿头围为 40.29±1.09cm、身高为 61.48±2.15cm、体重为 6.57±1.15kg; 研究组: 新生儿头围为 41.75±1.35cm、身高为 65.35±2.31cm、体重为 7.98±1.57kg, 对照组新生儿头围与研究组相比较低、身高与研究组相比较低、体重与研究组相比较低, 经过组间的对比两组差异明显 ( $P < 0.05$ )。

### 3 讨论

新生儿是指胎儿与母体分离并自脐带结扎作为一个独立存活个体的时期, 新生儿从出生至 28 日均为新生儿婴儿<sup>[3-4]</sup>。新生儿出生后身体各个器官、脏腑功能均

未发育完全, 而且抵抗能力较弱, 在外界因素感染、作用下而诱发与引起各种疾病, 甚至是导致新生儿死亡。新生儿离开母体会出现不安等情况, 故而应对新生儿实施护理干预<sup>[5,6]</sup>。通常情况下, 临床常用护理干预为传统常规护理, 这种护理方案虽然有效, 但实施效果不太理想。为了提高护理质量, 我科室则采用鸟巢式护理干预。鸟巢式护理是在常规护理基础上再为新生儿创造一个类似鸟巢的自然环境, 周边用布卷成, 使新生儿有边界感与安全感。鸟巢式护理干预作为比较先进的一种专科护理方式, 核心是以人为本, 能够为新生儿提供一个较为稳定的体外子宫环境, 使新生儿能够尽快适应外界环境, 并有助于增强其安全感, 减少并发症发生风险。相关资料中提及, 鸟巢式护理是为新生儿创造一个类似鸟巢的自然环境, 周边用布卷围成, 使新生儿有边界感与安全感, 可达到抚摸及固定体位的效果, 其姿势与胎儿在宫内姿势相似, 使其感觉更舒适、安静, 减少哭闹。另外, 鸟巢式护理还能给新生儿提供一个母体化的环境, 安全舒适, 有利于生长发育, 并能减少并发症的发生风险, 提高新生儿生命质量。

本次调研结果证实: (1) 对照组第一次胎便时间长于研究组, 每日睡眠时间短于研究组, 胎便转黄时间长于研究组, 两组对照差异明显, ( $P < 0.05$ )。 (2) 对照组奶增加量与研究组奶增加量较少, 两组对照差异明显, ( $P < 0.05$ )。 (3) 对照组新生儿每日体质量增长幅度低于研究组, 两组对照差异明显, ( $P < 0.05$ )。 (4) 对照组: 体质量增长幅度为 11.39±1.25g/d, 研究组: 体质量增长幅度为 15.62±1.31g/d, 对照组新生儿每日体质量增长幅度低于研究组, 两组对照差异明显, ( $P < 0.05$ )。 (5) 对照组新生儿头围与研究组相比较低、身高与研究组相比较低、体重与研究组相比较低, 经过组间的对比两组差异明显 ( $P < 0.05$ )。上述结果充分表明研究组所采用护理方案的优越性。

综上所述, 鸟巢式护理在新生儿护理中实施效果优异, 此护理方案可提高家属满意程度, 改善新生儿生长发育情况, 此方案值得临床应用与普及。

### 参考文献

- [1] 刘兴琴, 陈洁. 鸟巢式护理在新生儿护理中的效果观察[J]. 中国急救医学, 2018, 38(z1): 340. DOI: 10.3969/j.issn.1002-1949.2018.z1.326.
- [2] 王晓燕. 鸟巢式护理在新生儿护理中的效果观察及临床价值分析[J]. 中国社区医师, 2021, 37(16): 136-137. DOI: 10.

- 3969/j.issn.1007-614x.2021.16.065.
- [3] 陈娜,蔡慧婷,王蛟,等. 鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果分析[J]. 当代临床医刊,2020,33(3):243,210. DOI:10.3969/j.issn.2095-9559.2020.03.025.
- [4] 陆美健,吴燕英,刘泳娜. 鸟巢式护理对新生儿高胆红素血症蓝光照射治疗效果的影响[J]. 齐鲁护理杂志,2021,27(1):74-76. DOI:10.3969/j.issn.1006-7256.2021.01.025.
- [5] 肖芳,陈芳,杜红娥. 鸟巢式护理对新生儿血氧饱和度、胃肠功能及出暖箱时间的影响[J]. 齐鲁护理杂志,2021,27(13):123-125. DOI:10.3969/j.issn.1006-7256.2021.13.045.
- [6] 陈锐. 鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果及对护理满意度的影响[J]. 当代临床医刊,2020,33(3):272,248. DOI:10.3969/j.issn.2095-9559.2020.03.043.

**收稿日期:** 2022年5月26日

**出刊日期:** 2022年7月15日

**引用本文:** 陈春燕, 鸟巢式护理在新生儿护理中的应用[J]. 当代护理, 2022, 3(5) :173-176  
DOI: 10.12208/j.cn.20220217

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**