

## 优质护理对老年冠心病患者的干预研究

程 勤

首都医科大学附属北京安贞医院南充医院 四川南充

**【摘要】目的** 本研究旨在探讨优质护理对老年冠心病患者干预效果。**方法** 研究选取 110 例于 2022 年 1 月至 2023 年 1 月收治的老年冠心病患者，随机分为常规组和优质组，每组 55 例。常规组采用常规护理模式，优质组在常规护理基础上实施更为细致和全面的优质护理方法，包括护理小组组建与技能培训、综合护理监督与管理、病情观察与健康教育、心理与疼痛护理、生活方式的指导与改善、用药与环境管理以及出院后的随访与康复指导等措施。**结果** 研究结果显示，优质组的生活质量评分提升幅度显著高于常规组，两组之间的差异具有统计学上的显著性 ( $P < 0.05$ )。**结论** 本研究表明，优质护理能有效提高老年冠心病患者的生活质量，为有关临床护理提供了一定的参考和借鉴。

**【关键词】** 优质护理；老年冠心病患者

**【收稿日期】** 2024 年 10 月 10 日

**【出刊日期】** 2024 年 11 月 20 日

**【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20240385

### Intervention study of high-quality nursing on elderly patients with coronary heart disease

Qin Cheng

Capital Medical University Affiliated Beijing Anzhen Hospital Nanchong Hospital, Nanchong, Sichuan

**【Abstract】 Objective** This study aims to explore the intervention effect of high-quality nursing on elderly patients with coronary heart disease. **Methods** A total of 110 elderly patients with coronary heart disease admitted from January 2022 to January 2023 were randomly divided into a conventional group and a high-quality group, with 55 cases in each group. The routine group adopts a routine nursing model, while the high-quality group implements more detailed and comprehensive high-quality nursing methods on the basis of routine nursing, including nursing team formation and skill training, comprehensive nursing supervision and management, disease observation and health education, psychological and pain care, guidance and improvement of lifestyle, medication and environmental management, and follow-up and rehabilitation guidance after discharge. **Results** showed that the improvement in quality of life scores in the high-quality group was significantly higher than that in the conventional group, and the difference between the two groups was statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** This study indicates that high-quality nursing can effectively improve the quality of life of elderly patients with coronary heart disease, providing a certain reference and guidance for clinical nursing.

**【Keywords】** High quality care; Elderly patients with coronary heart disease

冠心病，作为一种临床发病率较高的疾病，尤其在老年人群中占比较大，已经成为影响公众健康的重要问题<sup>[1]</sup>。这一疾病不仅给患者带来身体上的痛苦，更可能因伴发心绞痛等症状而增加心脑血管疾病的风险，对患者的生命安全构成严重威胁<sup>[2]</sup>。因此，探索更为有效的护理方法，以改善老年冠心病患者的生活质量，降低并发症风险，就显得尤为重要。有资料显示，优质护理强调以患者为中心，提供全面、细致、个性化的护理服务，旨在满足患者的多元需求，促进其身心康复<sup>[3-4]</sup>。鉴于

此，本研究旨在深入探讨优质护理对老年冠心病患者的干预效果，通过对比分析常规护理与优质护理在患者康复过程中的差异，以期为临床护理实践提供有益的参考。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

本次研究选取 110 例于 2022 年 1 月-2023 年 1 月收治并进行护理的老年冠心病患者，通过 C 语言编写的随机分组脚本将患者随机分为，常规组和优质组，每组均 55 例患者，其中，常规组，男 37 例、女 25 例，

年龄 60~80 岁、平均 (74.63±3.24) 岁, 病程 2~9 年、平均 (5.53±3.56) 年, 心功能 II 级 16 例、III 级 30 例、IV 级 16 例; 优质组: 男 32 例、女 30 例, 年龄 61~81 岁、平均 (74.62±3.85) 岁, 病程 3~10 年、平均 (5.64±2.22) 年, 心功能 II 级 18 例、III 级 29 例、IV 级 15 例。两组老年冠心病患者一般资料比较, 组间老年冠心病患者差异无统计学意义 ( $P>0.05$ )。

## 1.2 方法

对照组采用常规护理模式, 观察组在对照组采用常规护理模式的基础上将实施更为细致和全面的优质护理方法。

### 1.2.1 护理小组组建与技能培训

首先, 需成立一个由经验丰富、专业技能过硬的护士组成的护理小组。这个小组的成员要经过严格地筛选和考核, 确保护理人员不仅具备深厚的冠心病护理知识, 还有出色的沟通能力和服务意识。小组成立后, 应组织定期的技能培训和知识更新课程, 使小组成员能够随时掌握最新的护理理念和技术, 确保为患者提供最高标准的护理服务。

### 1.2.2 综合护理监督与管理

为了确保护理服务的持续改进和提升, 设立一个综合护理监督机制。这个机制应定期对冠心病患者的护理措施进行审查与评估, 发现问题及时进行调整和优化。同时, 实施奖惩制度, 对表现优秀的护理人员给予奖励, 对存在问题的护理行为进行纠正和指导, 以此激励整个团队不断提升服务质量。

### 1.2.3 病情观察与健康教育

在病情观察方面, 加强对患者的心电监护, 以及其他关键生理指标的监测, 如呼吸、心率、血压等。这些数据可帮助医护人员更全面地了解患者的健康状况, 及时发现并处理潜在的健康问题。此外, 根据患者的实际情况, 提供个性化的健康教育服务, 包括冠心病的基本知识、预防措施、日常自我护理技能以及预后管理等, 旨在帮助患者更好地理解和管理自己的健康状况。

### 1.2.4 心理与疼痛护理

提供专业的心理咨询服务, 通过有效的沟通和成功案例的分享, 帮助患者建立积极的心态, 缓解焦虑、抑郁等负面情绪。同时, 密切关注患者的疼痛状况, 根据疼痛程度和性质采取适当的缓解措施, 如药物治疗、物理治疗或心理治疗等, 以提高患者的生活质量。

### 1.2.5 生活方式的指导与改善

为患者制定科学的睡眠时间表, 确保他们有充足的睡眠时间, 并采取措施减少外界噪音等干扰因素。在

饮食方面, 提供个性化的饮食建议, 包括低胆固醇、低油低盐的饮食方案, 并鼓励患者多摄入富含纤维和营养的果蔬和谷类食物。此外, 在护理人员的指导下, 为患者制定个性化的运动康复计划, 如慢跑、跳舞、太极拳等有氧运动, 以改善患者的心功能和整体健康状况。

### 1.2.6 用药与环境管理

确保患者按时按量服用药物, 并密切关注药物反应和副作用, 及时调整用药方案。同时, 保持病房的整洁与卫生, 定期进行消毒和通风, 为患者提供一个舒适、安全的治疗环境。

### 1.2.7 出院后的随访与康复指导

在患者出院前收集其联系方式, 建立长期的随访机制。通过定期的随访和评估, 及时了解患者的康复状况, 并提供必要的康复指导和建议。同时, 叮嘱患者按时复诊, 以便及时发现并处理任何潜在的健康问题, 确保患者的长期健康和生活质量。

## 1.3 疗效标准

本次采用生活质量评定量表 (SF-36) 作为评价工具, 对干预后患者的生活质量进行了全面评估。评估内容涵盖了物质生活、心理功能、社会功能、躯体功能等多个方面, 各项指标的评分范围统一设定为 0~100 分。评分结果显示, 患者的各项生活质量指标与其所得分值呈正相关关系。

## 1.4 统计学方法

本研究采用 SPSS 26.0 统计学软件对数据进行深入的分析处理。对于计量资料, 采用均值加减标准差 ( $\bar{x} \pm s$ ) 的形式进行表示, 观察组与对照组患者干预后生活质量评分, 并通过  $t$  检验来评估其统计学差异。若  $P<0.05$ , 则认为观察组与对照组患者干预后生活质量评分差异具有统计学上的显著性意义。

## 2 结果

### 2.1 观察组与对照组患者干预后生活质量评分比较

经过干预措施的实施, 观察组的评分提升幅度显著高于对照组 ( $P<0.05$ ), 见表 1。

## 3 讨论

冠心病, 作为一种主要由冠状动脉粥样硬化引发的心肌功能障碍疾病, 其在老年群体中尤为常见<sup>[5-6]</sup>。冠心病不仅会导致心肌缺血、缺氧甚至坏死, 还经常伴随高血压等其他慢性疾病, 进一步加剧了病情的复杂性<sup>[7-8]</sup>。因此, 对于老年冠心病患者的治疗和护理显得尤为重要<sup>[8]</sup>。其中, 优质康复护理作为一种全面的护理模式, 近年来在临床上得到了广泛地关注和应用。

表1 观察组与对照组患者干预后生活质量评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	物质生活	心理功能	社会功能	躯体功能
常规组	55	62.63±6.84	65.84±3.72	72.32±5.85	75.44±7.54
优质组	55	59.73±6.25	59.59±3.74	66.64±5.52	69.32±6.85
<i>t</i>	-	2.321	8.787	5.237	4.455
<i>P</i>	-	0.022	0.000	0.000	0.000

优质康复护理强调以患者为中心, 结合患者的具体情况, 从运动、饮食、健康教育到出院后的随访, 都进行了细致的规划和执行<sup>[9-10]</sup>。这种护理模式不仅有助于患者更好地掌握疾病知识, 规范日常生活, 还能有效改善患者的情绪状况, 提高其生活质量。

本研究通过对比常规护理与优质护理在老年冠心病患者中的应用效果, 探讨了优质护理对患者生活质量的积极影响。从研究结果来看, 实施优质护理的观察组在物质生活、心理功能、社会功能以及躯体功能等方面的评分均显著高于对照组 ( $P < 0.05$ ), 这充分说明了优质护理在提升患者生活质量方面的显著作用。优质护理的核心在于以患者为中心, 提供全方位、个性化的服务。在本研究中, 这一理念贯穿了护理的整个过程, 从护理小组的组建与技能培训, 到综合护理监督与管理, 再到具体的护理措施, 都体现了对患者需求的细致关怀和全面考虑。

具体而言, 优质护理以成立专业的护理小组为核心, 选拔经验丰富、技能过硬的护士, 定期培训和知识更新, 确保团队专业性和先进性。全方位、个性化服务满足患者生理、心理和社会需求, 帮助患者了解病情, 学会自我管理和预防, 提供持续关怀, 缓解负面情绪和疼痛, 提高生活质量, 促进患者长期康复。

综上所述, 优质护理在老年冠心病患者的护理中展现出了显著的优势和效果。通过全方位的护理服务, 不仅提升了患者的生活质量, 也为其康复和预防复发提供了有力的支持。未来, 随着护理理念的进一步更新和技术的进步, 有理由相信, 优质护理将在老年冠心病患者的护理中发挥更加重要的作用。

### 参考文献

[1] 张京.综合护理对冠心病患者心律失常生活质量的影响评价[J].中国药物与临床, 2021, 21(3): 520-522

[2] 高明妍.心脏康复护理干预对冠心病患者生活质量和再住院率的影响分析[J].中国实用医药, 2020, 15(4): 173-175.

[3] 陈丽娟, 赖文香. 优质护理在急诊老年冠心病合并高血压患者中的效果观察[J]. 心血管病防治知识(学术版), 2019, 9(15): 68—69.

[4] 李明蓉. 急诊老年冠心病合并高血压患者应用优质护理的价值分析[J]. 心血管病防治知识(学术版), 2019, 9(3): 62—64.

[5] 白瑞娟. 优质护理配合血压管理对高血压合并冠心病病人血压、心率及生活质量的影响[J]. 全科护理, 2019, 17(8): 949—951

[6] 李玉东. 双心护理联合放松训练对老年冠心病介入治疗患者心理应激、睡眠质量和意外事件的影响[J]. 护士进修杂志, 2019, 34(2): 102—106

[7] 王欢迎. 思维导图引导中西医结合护理对老年冠心病心绞痛患者的干预效果[J]. 包头医学, 2023, 47(04): 61-62+46.

[8] 黄巧清, 王桂燕, 林黎井. 心理弹性目标模式的护理干预对老年冠心病患者负性情绪及自我效能的干预研究[J]. 心血管病防治知识, 2023, 13(21): 88-90.

[9] 杜微. 优质护理对老年冠心病合并高血压患者的干预效果研究[J]. 中国保健营养, 2019, 17(17): 238-239.

[10] 刘娜. 优质护理干预对提高老年冠心病患者生活质量的影响研究[J]. 饮食保健, 2019, 6(31): 118-119.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS