

小儿留置中心静脉导管并发症的护理干预效果

龚曼

遂宁市中心医院 四川遂宁

【摘要】目的 分析护理干预对预防小儿留置针静脉导管并发症的临床效果。**方法** 本文病例筛选在我院儿科 2020 年 3 月至 2022 年 3 月期间接受中心静脉置管患儿 56 例,将纳入的病例通过随机数字表法划分为观察组与对照组,每组中的人数为 28 例,对照组患儿留置导管期间给予常规护理干预,观察组患儿则给予预见性护理干预,将两组最终取得的护理效果进行对比。**结果** 护理后两组各项指标结果比较显示,观察组护理管理质量得到显著提升,患儿的焦虑情绪也得到及时改善,依从性明显增强,护理期间发生的导管并发症较少,最终患儿家属对此次护理管理满意度较高,两组数据结果对比差值存在统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 在小儿留置中心静脉导管过程中开展预见性护理干预,可有效提升临床护理管理质量,增强患儿的身心舒适度和依从性,提高家属的配合度及照顾能力,减少导管使用并发症发生概率,提高患儿的置管使用安全性及效果。

【关键词】 中心静脉留置针; 小儿; 导管并发症; 护理干预; 效果分析

Effect of nursing intervention on complications of indwelling central venous catheter in children

Man Gong

Suining Central Hospital, Suining, Sichuan, China

【Abstract】 Objective To analyze the clinical effect of nursing intervention on preventing the complications of intravenous catheter with indwelling needle in children. **Methods** This paper cases in my hospital pediatric screening in March 2020 to March 2022 for central venous catheter with 56 cases, will be incorporated into the case through the random number table method is divided into observation group and control group, the number of each group for 28 cases, control group given routine nursing intervention during children indwelling catheter, the observation group had children give predictive nursing intervention, The final nursing effects of the two groups were compared. **Results** after nursing two groups the result comparison shows that the indicators to observe group nursing management quality improved significantly, the anxiety of children in a timely manner to improve, markedly improved adherence, catheter complications occurring during the period of nursing is less, eventually families of children with higher satisfaction to the nursing management, the difference between the results of two groups of data are statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** To carry out predictive nursing intervention in the process of indwelling central venous catheter in children can effectively improve the quality of clinical nursing management, enhance the physical and mental comfort and compliance of children, improve the degree of cooperation and care ability of family members, reduce the probability of catheter use complications, and improve the safety and effect of catheter use in children.

【Keywords】 Central venous indwelling needle; Children; Catheter complications; Nursing intervention; Effect analysis

中心静脉置管是临床针对输液治疗时间较长患者常采取的一种输液通路方式,尤其是针对依从性

和自护能力较差的儿科患儿,中心静脉留置针的应用率更高,通过建立中心静脉导管能够避免反复穿

刺所带来的痛苦以及对患儿静脉造成的损伤,同时也能够提高输液效果及安全性,因此深受临床及家属所认可。但由于中心静脉置管属于侵入性操作,若日常护理不当极易发生穿刺点出血或血肿、导管阻塞、导管移位或脱出、静脉炎以及感染等并发症,加之患儿的配合度较差,且多数患儿家属受患儿病情影响也会存在焦虑情绪,降低家属的照顾能力,从而会进一步增加导管使用并发症的发生概率,最终会严重影响患儿的导管使用效果及安全性^[1]。为减少导管并发症发生,本文中将预见性护理干预运用在小儿留置中心静脉导管并发症预防管理中,并将其应用效果在文中进行了叙述。

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机筛选 2020 年 3 月至 2022 年 3 月期间我院儿科接收的留置中心静脉导管患儿 56 例,通过随机数字表法将纳入的病例划分为观察组和对照组各有 28 例,观察组男女患儿人数为 15/13 例,平均年龄为(5.5±1.3)岁;对照组患儿男女比例为 16 例/12 例,平均年龄为(5.0±1.2)岁,组间一般资料对比差值显示($P>0.05$)存在临床可比性。

纳入标准:(1)此次纳入的对象已通过临床各项检查确定达到留置中心静脉导管标准;(2)入组的患儿临床资料均已完整;(3)患儿的沟通能力以智力均为正常;(4)两组患儿及家属均已通过介绍了解此次研究内容,最终协商后自愿签署知情书。此次研究内容已通过我医院伦理委员会的研究审核批准。

排除标准:(1)存在先天性智力障碍和语言沟通障碍患儿及家属。(2)患儿存在严重的传染性疾病。(3)存在严重精神类疾病无法配合护理治疗的患儿及家属。(4)伴有出血或凝血功能障碍患儿。

(5)伴有静脉损伤或者静脉通路不畅患儿。(6)穿刺部位感染或破溃患儿。(7)依从性较差的患儿以及家属。

1.2 方法

对照组患儿给予常规护理,做好穿刺部位卫生管理以及导管固定处理,同时要告知患儿及家属使用期间的相关注意事项。观察组患儿给予预见性护理干预,(1)风险评估:首先要对患儿和临床护理中存在的各类风险因素进行评估掌握,根据评估结

果制定出针对性的护理方案,同时加强护理人员的岗位学习,提高护理人员的综合能力以及岗位责任意识。(2)置管护理:要耐心告知患儿及家属置管操作流程、使用效果以及日常护理方法等,解答患儿和家属提出的各项疑问,缓解患儿和家属的过度紧张情绪,增强家属配合度及患儿依从性。在穿刺过程中要加强各环节的卫生管理以及对患儿的情绪安抚,以便提高穿刺成功率,避免反复穿刺损伤患儿血管以及增加疼痛。(3)并发症预防:穿刺置管前要做好穿刺点卫生清洁,避免诱发感染。详细准确评估患儿静脉情况,尽量选择比较明显粗直的静脉实施穿刺,年龄较小的患儿要尽量避开手足部位穿刺,尽量使用硅胶细孔,置管后妥善固定,避免导管脱落现象发生。日常护理中各环节要达到无菌操作标准,避免静脉炎发生。置管后使用无菌纱布进行加压固定,减少穿刺点出血及血肿现象发生,同时要加强巡查力度,及时了解患儿导管固定情况以及使用情况,告知患儿和家属在日常使用过程中不可对导管进行牵拉和压折,避免发生脱落和移位情况,每次输液后要及时使用生理盐水冲洗和正压封管,减少堵管现象发生。

1.3 护理效果判定标准

(1)通过调查问卷表评定两组护理管理质量、患儿依从性和护理满意度,单项指标分值为 10 分,得分越高表示指标越好。(2)使用汉密顿焦虑量表(HAMA)对护理前后两组患儿焦虑程度进行评定,无焦虑分值为 0-6 分,轻度焦虑分值为 7-20 分,中度焦虑为 21-28 分,重度焦虑为高于 29 分。(3)详细记录两组患儿护理期间导管并发症发生率。

1.4 统计方法

SPSS20.0 为此次研究的统计学软件,计量数据对比使用($\bar{x} \pm s$)进行描述,运用 t 检验,计数资料对比用 n(%)进行描述与 χ^2 检验,当两组数据结果比较后显示 $P<0.05$ 表示存在统计学意义。

2 结果

2.1 两组评分指标对比详情

两组患者护理前的各项评分指标对比差值显示无统计学意义($P>0.05$);护理后两组各指标结果对比发现,观察组护理管理质量、患儿焦虑情绪和依从性均得到显著改善,最终患儿和家属对护理满意度评分也较高,两组指标对比差值有统计学意义

($P < 0.05$)。见下表 1。

表 1 两组各指标对比情况($n=28, \bar{x} \pm s$)

组别	护理质量/分		焦虑情绪/分		护理依从性/分		护理满意度/分
	实施前	实施后	实施前	实施后	实施前	实施后	实施后
观察组	5.7±0.7	9.3±0.8	18.6±2.3	10.4±1.4	6.2±0.2	9.4±0.6	9.5±0.4
对照组	5.6±0.5	8.5±0.5	18.7±2.4	15.6±1.6	6.3±0.4	8.3±0.5	8.6±0.3
T	0.6151	4.4871	0.1591	12.9423	1.1832	7.4525	9.5247
P	0.5411	0.0001	0.8741	0.0000	0.2419	0.0000	0.0000

2.2 两组导管并发症发生率对比

最终记录结果显示, 护理期间观察组 28 例患儿仅有 1 例发生静脉炎, 导管并发症发生率为 3.6% (1/28) 例; 而对照组 28 例患儿中发生静脉炎 1 例、导管堵塞 1 例、导管脱落 2 例、穿刺点渗血 1 例以及皮肤感染 1 例, 护理期间导管并发症发生率达到了 21.4% (6/28) 例, 最终两组数据结果对比差值存在统计学意义 ($\chi^2=4.0816, P=0.0433$)。

3 讨论

中心静脉留置针输液方式在临床疾病治疗中的应用率较高, 该方式具有操作简单、保留时间长、创伤性小和输液安全性高等优点。因此被临床广泛应用于儿科患儿疾病治疗当中, 但由于输液方式属于侵入性操作, 在日常使用过程中常会受到患儿负性情绪、依从性差以及临床护理管理不当等因素影响, 从而增加患儿导管使用并发症发生概率, 影响最终患儿的疾病控制效果^[2]。为此, 本次研究中对置管中心静脉导管患儿开展了预见性护理干预, 并取得了较好的干预效果。在护理管理中通过加强置管前的风险识别, 及时掌握患儿和临床中存在的各类风险因素, 因此能够制定出针对性的合理护理方案。通过加强对患儿及家属的认知教育以及情绪安抚工作, 提升患儿和家属的认知度, 缓解患儿过度紧张焦虑情绪, 提升家属的配合度以及患儿的依从性。在穿刺置管过程中通过加强操作技术、情绪安抚以及卫生管理等, 可提高穿刺成功率, 减少穿刺对患儿静脉造成的损伤。置管后通过加强每日监护力度、无菌操作标准、健康指导以及各类并发症的预防干预措施, 最终可有效提高临床护理质量, 减少患儿置管并发症发生概率, 提高导管使用寿命及安全性^[3]。

综上所述, 将预见性护理应用于小儿留置中心静脉导管并发症预防护理管理中, 对于提升临床护理质量、减少导管并发症发生和提高导管使用安全性起着关键性作用。但鉴于本文研究数据有限, 因此还望临床相关专家和学者能够再对小儿中心静脉留置针护理管理做更深入的研究分析, 探寻出最佳科学合理的护理方案, 进一步提升临床护理质量和患儿导管使用安全性。

参考文献

- [1] 赵奇, 张厚玲, 赵鑫. 预见性护理干预应用于小儿静脉留置针穿刺中的效果及对并发症的影响观察[J]. 中国社区医师, 2021, 37(22): 166-167.
- [2] 于芹, 江栋婷. 门诊小儿静脉留置针期间的护理服务模式及对留置时间、并发症情况影响[J]. 系统医学, 2021, 6(10): 164-166+198.
- [3] 李娜娜. 集束化护理对小儿静脉留置针相关并发症的影响研究[J]. 系统医学, 2019, 4(23): 165-167.

收稿日期: 2022 年 3 月 26 日
 出刊日期: 2022 年 6 月 29 日
 引用本文: 龚曼, 小儿留置中心静脉导管并发症的护理干预效果[J]. 国际儿科研究杂志, 2022, 2(1): 26-28
 DOI: 10.12208/j. ijped.20220007

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

