

循证护理在原发性肝癌介入治疗术后并发症预防中的应用

罗晓丽, 李宁珍, 顾晓筱*

宁夏医科大学总医院 宁夏银川

【摘要】目的 循证护理在原发性肝癌介入治疗术后并发症预防中的应用。**方法** 在2020年1月至2021年1月时间段选择80例因原发性肝癌前来我院进行就诊的病人进行调研,参与本次调研病人均接受介入治疗,在治疗期间配合护理。根据护理方案将其归纳为2个小组,每组均纳入40例病人。按照护理方案将其命名为常规组、研究组。常规组所采用的治疗方案为常规护理,研究组所采用的治疗方案为循证护理。总结与探究2种护理方案实施效果。**结果** 常规组并发症发生率为25%、研究组并发症发生率为5%,常规组并发症发生率明显高于研究组,经对照差异明显, ($P < 0.05$)。常规组住院时间与研究组相比较长,经对照差异明显, ($P < 0.05$)。经对经常规组护理配合评分结果与研究组护理配合评分结果对照,前者较低后者高,经对照差异明显, ($P < 0.05$)。**结论** 循证护理在原发性肝癌介入治疗术后并发症预防中实施效果优异,此方案值得临床应用与普及。

【关键词】 循证护理; 原发性肝癌; 介入治疗; 并发症预防

Application of evidence-based nursing in prevention of postoperative complications of interventional therapy for primary liver cancer

Xiaoli Luo, Ningzhen Li, Xiaoxiao Gu*

General Hospital of Ningxia Medical University Yinchuan, Ningxia

【Abstract】 Objective To apply evidence-based nursing in the prevention of postoperative complications of interventional therapy for primary liver cancer. **Methods** from January 2020 to January 2021, 80 patients with primary liver cancer who came to our hospital for treatment were selected for investigation. All patients participating in this investigation received interventional therapy and cooperated with nursing during treatment. According to the nursing plan, they were divided into two groups, with 40 patients in each group. According to the nursing plan, they were named as routine group and study group. The treatment scheme used in the routine group was routine nursing, and the treatment scheme used in the study group was evidence-based nursing. Summarize and explore the implementation effect of two nursing schemes. **Results** the complication rate was 25% in the routine group and 5% in the study group. The complication rate in the routine group was significantly higher than that in the study group ($P < 0.05$). The hospital stay in the routine group was longer than that in the study group, and there was significant difference in the control group ($P < 0.05$). The score of the former group was significantly lower than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** evidence based nursing has an excellent effect in the prevention of postoperative complications of interventional therapy for primary liver cancer. This scheme is worthy of clinical application and popularization.

【Keywords】 Evidence based nursing; Primary liver cancer; Interventional therapy; Prevention of complications

原发性肝癌在临床治疗中属于常见、多发疾病,此疾病具备发病率高的特点,据临床不完全收集、统计资料证实,最近几年因原发性肝癌而就诊于我科室的病人呈逐年增高趋势^[1]。原发性肝癌属于常见的恶性肿瘤性疾病,此疾病在早期并无明显症状,通常在发作时已经处于中晚期。原发性肝癌在临床治疗中,以

手术治疗为主,介入手术治疗为常用的一种方案,这种手术方案可改善临床症状,但由于疾病存在特殊性、治疗方案同样有特殊性,为此要配合护理干预^[2-3]。通常情况下临床常用护理方案为常规护理,但我科室为了提高护理质量,则采用循证护理,为了总结与探究2种护理方案实施效果,于2020年1月至2021年1月

*通讯作者: 顾晓筱

时间段选择 80 例因原发性肝癌前来我院进行就诊的病人进行调研, 具体实施情况、结果分析见如下阐述。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在 2020 年 1 月至 2021 年 1 月时间段选择 80 例因原发性肝癌前来我院进行就诊的病人进行调研, 参与本次调研病人都接受介入治疗, 在治疗期间配合护理。根据护理方案将其归纳为 2 个小组, 每组均纳入 40 例病人。按照护理方案将其命名为常规组、研究组。常规组: $n=40$ 例病人, 男者: $n=20$ 例、女者: $n=20$ 例, 年龄在 35 岁至 66 例, 中位年龄为 50.59 岁。研究组: $n=40$ 例病人, 男者: $n=21$ 例、女者: $n=19$ 例, 年龄在 36 岁至 67 例, 中位年龄为 50.65 岁。参与本次调研的病人一般资料对照并无明显差异, ($P>0.05$)。

1.2 方法

常规组所采用的治疗方案为常规护理, 即为常规饮食、教育等护理。

研究组所采用的治疗方案为循证护理, 具体如下:

(1) 组建护理小组: 小组成员为在我科室工作年限超过三年以上的护理人员, 此人员为我院重点培养人员;

(2) 循证施护: 根据我科室实际情况, 寻找在原发性肝癌介入治疗手术护理的问题, 并以翻阅资料、讨论、查找解决方式的形式找到答案, 同时制定解决方案。

通过分析发现, 原发性肝癌介入治疗手术护理中, 存有如下问题: ①心理压力过大, 负面情绪过高; ②饮食不合理; ③术后护理依从性不高。(3) 根据护理问题施护, 根据病人的实际护理问题制定实施干预方案: ①心理干预: 在治疗过程中, 要评估病人情绪反应, 根据病人负性评估结果制定心理疏导方案, 与病人沟通, 引导病人讲述出心中的想法, 给予肯定后, 在对其实施疏导。②制定科学、合理饮食方案与计划: 护理中护理人员要根据病人实际情况, 饮食喜好而制定饮食法方案, 饮食方案制定期间要遵循少食多餐的原则为制定制定食谱, 减少盐分的摄入量, 可增加水果、蔬菜的含量, 同时可增加蛋白质、纤维素丰富的食物。此外, 在进食完成以后协助病人选择坐立姿势, 时间不得低于 30 分钟。③术后并发症预防: 术后出血预防: 手术前协助病人进行各项检查, 对于存在肝硬化、凝血功能障碍病人, 要立即通知主治医生, 防止病人发生术后引发继发性出血。肝功能衰竭护理: 在手术前护理人员要做好充足准备, 检查病人肾功能检查结果、肝功能检查结果, 对于存在检查异常者要立即告知主治医生。术后胆瘘护理: 手术结束后观察病

人腹部体征变化, 保证引流畅通, 同时观察病人引流量、引流液颜色, 详细记录, 并观察病人切口周围皮肤情况。

1.3 观察指标

指标观察: (1) 护理满意评分结果: 采用评分方式进行评价, 总得分值越高证明病人对于本次护理越为满意。(2) 并发症发生率: 并发症为出血、胆瘘、肝功能衰竭。(3) 住院时间。(4) 护理配合程度: 采用评分方式进行评价, 总得分值越高证明病人护理配合程度越高, 此评分问卷为我院自设问卷。

1.4 统计学

统计学处理将本文采取的数据均纳入 SPSS25.0 软件中进行处理, 对于技术资料以 ($n, \%$) 表示, χ^2 检验, 计量资料 (均数 \pm 标准差) 表示, t 检验, $P<0.05$ 差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 常规组、研究组护理满意评分结果对照

常规组: $n=40$ 例, 发放与统计 40 份有效问卷, 经统计结果证实, 病人满意本次护理, 给予 82.09 ± 1.21 分护理满意评分; 研究组: $n=40$ 例, 发放与统计 40 份有效问卷, 经统计结果证实, 病人十分满意本次护理, 给予 92.05 ± 1.15 护理满意评分, 常规组护理满意评分与研究组护理满意评分对照前者较低后者高, 经对照差异明显, ($P<0.05$)。

2.2 常规组、研究组并发症发生率对照

常规组: $n=40$ 例, 并发症发生例数: $n=10$ 例, 其中出血: $n=3$ 例、胆瘘: $n=3$ 例、肝功能衰竭: $n=4$ 例, 发生率为 $10/40$ (25%); 研究组: $n=40$ 例, 并发症发生例数: $n=2$ 例, 其中出血: $n=1$ 例、胆瘘: $n=1$ 例, 发生率为 $2/40$ (5%), 常规组并发症发生率为 25%、研究组并发症发生率为 5%, 常规组并发症发生率明显高于研究组, 经对照差异明显, ($P<0.05$)。

2.3 常规组、研究组住院时间对照

常规组: $n=40$ 例, 住院时间为 14.22 ± 1.21 天; 研究组: $n=40$ 例, 住院时间为 7.61 ± 1.29 天, 常规组住院时间与研究组相比较长, 经对照差异明显, ($P<0.05$)。

2.4 常规组、研究组护理配合程度对照

常规组: $n=40$ 例, 经过对 40 例病人的评价, 证实病人能够配合本次护理, 经评价配合评分为 78.15 ± 1.32 分; 研究组: $n=40$ 例, 经过对 40 例病人的评价, 证实病人能够配合本次护理, 经评价配合评分为 90.11 ± 1.15 分, 经对照常规组护理配合评分结果与研究组

护理配合评分结果对照,前者较低后者高,经对照差异明显, ($P < 0.05$)。

3 讨论

原发性肝癌在临床治疗中属于常见、多发疾病,此疾病根据疾病类型进行划分,可分为混合型肝癌、肝细胞型肝癌以及胆管细胞型肝癌,此疾病的发生和过度饮酒、饮食习惯不佳、病毒性肝炎等因素有直接关系^[4-5]。原发性肝癌疾病发生后主要表现为浑身乏力、肝肿大、腹泻、恶心呕吐以及肝区疼痛,进而给病人生活质量造成直接的影响与威胁。原发性肝癌在临床治疗中,以介入治疗为主,介入手术治疗可改善病人临床症状,但由于治疗方式存在一定特殊性,术后部分病人发生并发症以及不良反应,进而给预后造成不利的影响。基于上述情况,在临床治疗中,除治疗外还应配合护理干预,通常情况下,临床常用护理方案为传统常规护理,这种护理方案虽然有效,但实施效果不太理想,为提高护理实施效果,则采用循证护理方案^[6-7]。循证护理属于新型护理方案,这种护理方案在实施期间可弥补传统常规护理方案的不足之处,同时可保留其优势。循证护理属于新型护理模式,这种护理方案在实施过程中,首先要组建护理小组,进而细化护理模式,使护理责任落实到每一位护理工作人员中。通过循证施护,可寻找到日常护理工作的问题以及不足之处,在制定护理方案可提高护理质量。循证施护中,通过饮食、心理以及并发症对症护理。科学、有效的饮食护理干预,可提高病人饮食水平,进而提高病人身体恢复程度。通过心理干预,可帮助病人缓解负性情绪反应,树立治疗自信心。在配合并发症干预,可降低并发症发生率。

综上所述,循证护理在原发性肝癌介入治疗术后并发症预防中实施效果优异,此方案值得临床应用与普及。

参考文献

[1] 徐翠荣. 循证护理在原发性肝癌介入治疗术后并发症预

防中的应用[J]. 介入放射学杂志,2010,19(10):824-826. DOI:10.3969/j.issn.1008-794X.2010.10.018.

- [2] 徐秀平,黄燕芳,文乐匀. 循证护理在原发性肝癌介入治疗术后并发症预防中的应用[J]. 医学信息,2016,29(z2):191-192. DOI:10.3969/j.issn.1006-1959.2016.z2.152.
- [3] 徐妙,张莉. 原发性肝癌介入治疗术后并发症预防实施循证护理的效果观察[J]. 实用临床护理学电子杂志,2017,2(31):138-139. DOI:10.3969/j.issn.2096-2479.2017.31.109.
- [4] 苗爱丽. 循证护理在原发性肝癌患者介入治疗术后并发症预防中的应用[J]. 河南医学研究,2017,26(3):564-565. DOI:10.3969/j.issn.1004-437X.2017.03.123.
- [5] 王丽丽. 循证护理对原发性肝癌介入治疗术后并发症的预防作用[J]. 医药前沿,2017,7(17):270. DOI:10.3969/j.issn.2095-1752.2017.17.227.
- [6] 王思思. 原发性肝癌介入治疗术后并发症预防实施循证护理的效果观察[J]. 养生保健指南,2017(43):109. DOI:10.3969/j.issn.1006-6845.2017.43.103.
- [7] 祖丽影. 循证护理对原发性肝癌介入治疗术后并发症的预防效果观察[J]. 中国伤残医学,2016,24(3):181-182. DOI:10.13214/j.cnki.cjotadm.2016.03.140.

收稿日期: 2022年5月26日

出刊日期: 2022年7月12日

引用本文: 罗晓丽, 李宁珍, 顾晓筱, 循证护理在原发性肝癌介入治疗术后并发症预防中的应用[J]. 当代护理, 2022, 3(5): 31-33
DOI: 10.12208/j.cn.20220178

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS