

## 基于老年患者消化内科护理的安全隐患分析

王义\*

中国人民解放军联勤保障部队第九二五医院消化内科 贵州贵阳

**【摘要】目的** 对消化内科中老年患者存在的护理安全隐患进行分析，并探讨相应护理对策。**方法** 为了保证当前消化内科老年患者的护理安全，以针对性护理和常规护理作为本次对比项，以本院的100例消化内科老年患者作为研究对象，分组后实施上述不同护理方式，主要目的是比较两组不同护理方式下的最终护理效果。**结果** 在对比后发现，观察组和对照组之间的护理结果数据之间存在较大的差异( $P < 0.05$ )。**结论** 针对消化内科老年患者护理期间采取针对性护理可以将护理效果显著提升，保证患者护理安全。

**【关键词】** 老年患者；消化内科；安全隐患

### Analysis of hidden safety hazards based on the nursing of elderly patients in gastroenterology

Yi Wang\*

Department of Gastroenterology, No. 925 Hospital, Joint Logistics Support Force of the Chinese People's Liberation Army, Guiyang, Guizhou

**【Abstract】Objective** To analyze the hidden dangers of nursing safety in middle-aged and elderly patients in the department of gastroenterology, and to discuss the corresponding nursing countermeasures. **Methods** In order to ensure the nursing safety of the current elderly patients in the department of gastroenterology, targeted nursing and routine nursing were taken as the comparison items, and 100 elderly patients in the department of gastroenterology in our hospital were taken as the research objects, and the above different nursing methods were implemented after grouping. It is to compare the final nursing effect of the two groups of different nursing methods. **Results** After the comparison, it was found that there was a large difference in the nursing outcome data between the observation group and the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Targeted nursing during nursing of elderly patients in gastroenterology can significantly improve nursing effect and ensure patient nursing safety.

**【Keywords】** Elderly patients; Gastroenterology; Safety hazards

引言：随着当前我国社会经济不断的发展和进步，人们的生活水平随之改变，而这也导致饮食结构的变化，消化内科患者也呈现逐渐增加的趋势。与此同时，人们的平均年龄水平也在逐渐提升，这也导致老龄化社会的到来，消化内科中老年患者逐渐增加，老年患者的消化系统以及身体各项机能都在呈现逐渐下降的趋势，因此比较容易出现消化内科疾病，而消化内科疾病也会对老年患者的身体健康和生活质量造成非常大的影响。由于老年患者身体抵抗力不断下降，在治疗期间就需要为患者提供更加细致的护理服务<sup>[1]</sup>。其中食管疾病、胃疾病、

肝胆疾病以及大小肠疾病都是消化内科常见的几种疾病类型，消化内科疾病治疗起来需要较长的时间，因此患者要长期住院，在住院期间，极易出现各种不同类型的安全隐患，安全隐患不仅威胁到了患者的治疗效果，也对患者的生命安全造成了较大的威胁。因此院内需要及时评估护理工作中的安全隐患，并采取有效的护理干预措施来避免安全隐患的发生，提升患者的治疗效果，保证患者生命安全。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

经本院医学伦理委员会审核且批准后，研究将

\*通讯作者：王义

2020年3月至2022年3月期间收治的100例消化内科患者纳入到研究中分组并进行对比实验,所有患者的病情均符合消化内科诊断标准,同时患者及其家属均对本次研究知情,并签署知情同意书。其中对照组男女比例为28:22,年龄最小不低于50岁,最大不超过69岁,中位年龄为(58.18±3.55)岁;观察组男女比比例为27:23,年龄最小不低于49岁,最大不超过70岁,中位年龄为(59.12±3.12)岁。两组患者的一般资料在对比后不具统计学意义( $P>0.05$ )。

## 1.2 方法

### (1) 安全隐患:

①护理人员因素。在消化内科中,疾病通常都有着比较复杂的特点,因此不仅治疗比较繁琐和困难,也对护理质量提出了较高的要求,在消化内科通常护理工作的工作量也比较大,因此给护理人员带来了较大的压力。部分护理人员如果护理技能掌握不熟练,就会更加增加护理人员的工作压力,甚至在护理期间出现不规范操作以及导致安全隐患发生的操作,在患者出现安全隐患时无法及时发现并报告医师,导致无法及时解决患者的安全风险,这也对患者的生命健康以及治疗效果造成了较大的影响<sup>[2]</sup>。

②患者因素。在消化内科老年患者的住院期间,患者的心理状态被疾病影响发生着较大的变化,因此会产生焦虑和抑郁等负性情绪,同时患者对疾病的认知水平较低,在治疗过程中会对治疗效果存在较大的顾虑,比较容易出现不配合治疗的情况,因此依从性大大降低,也会影响到治疗和护理效果<sup>[3]</sup>。

③护理管理方面因素。在科室内并没有一个完善和科学的护理管理制度,导致护理人员在操作过程中没有依据可以遵循,缺乏安全防护意识,这就导致护理工作缺乏规范性,对患者的治疗效果和生命安全造成影响<sup>[4]</sup>。

(2) 改善措施:在实验期间,两组患者分别采取不同的护理措施,即常规护理和针对性护理干预,常规护理主要包括对患者生命体征的检测,并定期带领患者检查其肠胃功能。观察组则是在这一基础上采取针对性护理措施,详细护理步骤如下:

①提升护理人员专业水平。在科室内需要定期为护理人员提供学习的机会和平台,定期对其进行

培训,主要培训内容为消化内科护理期间需要掌握的护理重点和难点,提升护理人员对理论知识的掌握水平和护理技能的操作熟练度,保证护理人员可以通过培训后专业性得到明显的提升,同时丰富护理人员的护理经验<sup>[5]</sup>。

②健康宣教。在患者入院治疗的过程中,护理人员需要对患者及其家属进行合理的健康宣教,将关于患者疾病的发病原因、治疗的大概原理以及注意事项向患者和家属进行告知和详细的讲解,降低患者和家属对疾病的错误理解和认知,提升患者对疾病的正确认知和对护理工作的认同性,从而提高患者的护理依从性和科室内护理质量。

③用药指导。在护理期间需要合理的引导患者进行服药,服药要充分根据医嘱进行,根据正确的服用量、服用次数以及服药顺序进行服用,从而降低用药措施现象的发生。

④心理干预。在护理期间,患者要长期住院,而疾病影响,患者在住院期间心理状态会受到严重影响,从而出现焦虑和抑郁等负性情绪,这也对患者的治疗效果会产生一定影响,因此护理人员需要对患者进行针对性的心理疏导,降低患者心理压力,提升患者治疗信心<sup>[6]</sup>。

⑤卧床护理。在卧床期间也是比较容易出现安全隐患的,因此护理人员要加强查房频率,对患者进行及时翻身,并设立保护栏,避免褥疮、坠床、误吸和呛咳的发生几率。

## 1.3 观察指标

以两组患者的安全隐患发生几率、护理质量和护理满意度作为对比依据。

## 1.4 统计学处理

为了提升研究的准确性,统计学处理是非常必要的步骤之一,本次研究采用的是统计学软件SPSS 22.0来进行数据处理,在进行分析处理后,会对计量和计数进行不同方式的表达,分别是士标准差和n(%);其次对数据进行检验会采用t和 $\chi^2$ 进行。经对比后,组间差异较大且具有统计学意义,则视为( $P<0.05$ )。

## 2 结果

(1) 安全隐患发生几率如表1所示。

(2) 两组患者护理质量评分如表2所示。

(3) 两组患者护理满意度如表3所示。

表1 两组患者护理安全隐患事件发生几率对比 (n, %)

组别	例数	院内感染	用药错误	跌倒	坠床	总发生率
观察组	50	0 (0.00)	1 (2.00)	1 (2.00)	0 (0.00)	2 (4.00)
对照组	50	2 (4.00)	2 (4.00)	2 (4.00)	2 (4.00)	8 (16.00)
$\chi^2$ 值						18.5261
P 值						<0.05

表2 两组患者护理质量评分对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	工作标准	护理安全	专科操作	护理文书	药品管理
观察组	50	91.56±3.51	93.66±2.68	93.76±2.46	93.47±1.87	92.17±1.53
对照组	50	82.51±3.62	82.75±2.36	85.11±2.13	85.21±1.44	83.65±1.55
t 值		17.5216	17.5567	15.7944	15.1465	16.3351
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表3 两组患者护理满意度对比 (n, %)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
观察组	50	35 (70.00)	14 (28.00)	1 (2.00)	49 (98.00)
对照组	50	26 (52.00)	15 (30.00)	9 (18.00)	41 (82.00)
$\chi^2$ 值					20.2365
P 值					<0.05

### 3 讨论

消化内科是当前临床中的重点科室之一，其中的安全隐患较多，一般主要来自于护理人员因素、患者的因素及管理工作的因素等等，这些因素所导致的安全隐患都会影响到患者的治疗效果以及生命安全，最终导致不良事件的发生。为了提升护理质量，降低安全隐患的发生几率，就需要及时的避免这些护理不良事件的发生，针对不良事件采取有效的护理措施进行干预。在本次研究中，采用了针对性护理的干预方式，针对性护理干预主要是具有较高的针对性，在护理期间通过有效的护理措施来解决护理工作中的安全隐患，从而提升消化内科疾病的护理质量，并提升患者对疾病的认知能力。经过对比观察组和对照组之间的护理满意度、安全隐患发生几率以及护理质量后发现，观察组和对照组

之间明显存在较大的差异 ( $P < 0.05$ )。由此可见，采用针对性护理的观察组患者对护理工作的满意度明显高于另外一组，同时护理质量也更高。

综上所述，在消化内科老年患者护理期间，采取针对性护理可以将护理质量显著提升，并改善科室内护理质量，提升护理工作的安全性。

### 参考文献

- [1] 贾剑楠. 浅析老年患者消化内科护理的护理隐患及相应对策[J]. 首都食品与医药, 2019, 26(04): 162.
- [2] 孙晓琳. 预见性防范对策在降低内科老年患者护理安全隐患中的作用分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(32): 281+283.
- [3] 王冬梅. 浅析老年患者消化内科护理的护理隐患及解

决对策[J]. 心理月刊,2019,14(11):77-78.

- [4] 游颖芳. 主动护理干预对减少内科老年患者护理安全隐患的对策研究[J]. 中外医学研究,2019,17(31):102-104.
- [5] 石晓丽. 预见性防范对策在降低内科老年患者护理安全隐患中的作用[J]. 中国继续医学教育,2017,9(14):238-240.
- [6] 叶柳芽,夏云,徐佳英,俞淑芳. 消化内科高龄患者的护理安全隐患分析与预防对策[J]. 中医药管理杂志,2016,24(06):118-119.

**收稿日期:** 2022年8月10日

**出刊日期:** 2022年9月25日

**引用本文:** 王义, 基于老年患者消化内科护理的安全隐患分析[J], 国际内科前沿杂志 2022, 3(3): 100-103  
DOI: 10.12208/j. ijim.20220094

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**