

护理干预对中药塌渍+牵引治疗腰椎间盘突出症的效果分析

孔凡英

成都市青羊区中医医院外科 四川成都

【摘要】目的 分析在腰间盘突出症患者行中药塌渍+牵引治疗期间开展护理干预的临床效果。**方法** 本篇文章选取我院 2020 年 6 月至 2022 年 6 月期间收治的腰椎间盘突出症患者 30 例，将纳入的患者以电脑随机选取方式划分为两组进行护理研究，组别名称包括观察组与对照组，每组中的患者人数分别为 15 例，两组患者均采用中药塌渍+牵引治疗，治疗期间对照组患者给予临床常规护理，观察组患者则给予针对性护理干预，将两组最终取得的护理效果进行详细对比。**结果** 护理后两组结果比较显示，观察组患者依从性与对照组相比得到显著改善，患者的腰椎疼痛程度同对照度比较也明显减轻，最终患者腰椎功能恢复效果优于对照组，患者生活质量评分高于对照组 ($P<0.05$)。**结论** 对腰椎间盘突出症患者行中药塌渍+牵引治疗期间开展针对性护理干预，可有效提升临床护理质量，增强患者治疗期间的身心舒适度，提高患者的配合度和腰椎功能恢复效果，从而改善患者生活质量。

【关键词】 腰椎间盘突出症；中药塌渍；牵引；护理干预；效果分析

Analysis of the effect of nursing intervention on the treatment of lumbar disc herniation with traditional Chinese medicine collapse and traction

Fanying Kong

Department of surgery, Qingyang District Hospital of traditional Chinese medicine, Chengdu, Sichuan

【Abstract】Objective To analyze the clinical effect of nursing intervention in patients with lumbar disc herniation during the treatment of traditional Chinese medicine collapse + traction. **Methods:** This article selected 30 patients with lumbar disc herniation treated in our hospital from June 2020 to June 2022. The included patients were randomly divided into two groups by computer for nursing research. The group name includes the observation group and the control group. The number of patients in each group is 15 respectively. Both groups of patients were treated with traditional Chinese medicine collapse+traction. During the treatment, the patients in the control group were given clinical routine nursing, The patients in the observation group were given targeted nursing intervention, and the final nursing effects of the two groups were compared in detail. **Results:** after nursing, the results of the two groups showed that the compliance of patients in the observation group was significantly improved compared with the control group, and the degree of lumbar pain of patients was significantly reduced compared with the illumination. Finally, the recovery effect of lumbar function of patients was better than that of the control group, and the quality of life score of patients was higher than that of the control group ($p<0.05$). **Conclusion:** carrying out targeted nursing intervention for patients with lumbar disc herniation during traditional Chinese medicine collapse + traction treatment can effectively improve the quality of clinical nursing, enhance the physical and mental comfort of patients during treatment, improve the coordination of patients and the recovery effect of lumbar function, so as to improve the quality of life of patients.

【Keywords】 Lumbar disc herniation; Collapse of traditional Chinese medicine; tow; Nursing intervention; Effect analysis

腰椎间盘突出症在临床上的发病率较高，该病主要是指腰椎间盘发生退行性病变以及纤维环破裂，从而导致髓核突出压迫神经根及马尾神经，进而会引起腰椎疼痛及坐骨神经痛，因此会严重降低患者腰椎功

能以及生活活动能力生活活动能力^[1]。为进一步提高本病治疗效果，此次研究笔者详细分析了针对性护理干预在腰椎间盘突出症患者行中药塌渍联合牵引治疗中的应用价值，详情见下文叙述：

1 资料和护理方法

1.1 基础资料

现将我院骨科 2020 年 6 月至 2022 年 6 月期间接收的腰椎间盘突出症患者 30 例作为本次分析对象,将入选的患者随机分成观察与对照两组,每组中的病例人数为 15 例,对照组男女患者人数分别为 9 例/6 例,观察组男女患者比例为 8/7 例,两组患者的年龄均值分别为 (58.0±2.5) 岁、(58.5±2.6) 岁,组间一般资料对比差值显示 (P>0.05) 存在临床可比性。

1.2 方法

两组患者均接受中药塌渍+牵引治疗,当时指导患者俯卧在硬垫床上,给予患者背部使用活血化瘀与通络止痛中药粉塌渍治疗,每次治疗 30 分钟,每日治疗一次,共连续治疗 10 天。同时配合牵引治疗,治疗时在患者的腰椎部位垫上软枕,牵引重量为 15kg,牵引治疗时间为 60 秒,间隔 10 秒后再次进行牵引治疗,每次治疗为 20 分钟,10 次牵引为一疗程。治疗过程中对照组患者给予常规护理干预;观察组患者开展针对性护理干预,(1)风险评估:治疗前详细评估患者的病情严重程度、心理状态、文化程度、年龄以及存在的合并症情况,分析临床护理中存在的弊端,制定出合理性的护理计划。(2)心理认知教育:耐心对患者讲解疾病发生因素、治疗效果及重要性、康复护理相关知识以及保持良好心态的重要性,并正确解答患者提出的各项问题,通过交流引导及鼓励安慰缓解患者的过度焦虑及恐慌情绪,从而提升患者的认知度及配合度。(3)疼痛护理:要及时评估掌握患者的疼痛程度,鼓励患者多听音乐和观看娱乐视频分散对疼痛的

注意力,严重疼痛者可遵医嘱给予镇痛药物。同时要减少病房内的人员走动,给予患者安静舒适的住院环境,提高患者的身心舒适度。(4)生活指导:告知患者治疗期间要绝对卧床休息,并要选择卧硬板床,同时告知患者采取正确的体位,等待进入缓解期后可适当下床活动,生活中要做好腰部的保暖以及保护处理。同时为患者制定出合理的饮食方案,饮食要确保营养均衡,忌食辛辣刺激性食物,并要告知患者饮食中多添加含钙量高和蛋白质高的食物。

1.3 观察指标

(1)应用自拟调查问卷表评定两组患者依从性、生活质量,每项指标最高分值为 10 分,得分越高表示指标越好。(2)运用视觉模拟(VAS)量表评定组间患者治疗后疼痛程度,最高分值 10 分,获得分值越高表示疼痛越重。(3)详细记录对比两组患者治疗后并发症发生率。(4)运用 Fugl-Meyer 评分系统评定两组患者护理前后腰椎功能恢复情况,最高分值 10 分,获得分值越高表示腰椎功能恢复越好。

1.4 统计方法

SPSS20.0 为此次研究使用的统计学软件,计量数据对比使用 ($\bar{x} \pm s$) 进行描述,运用 t 检验,当两组数据结果比较后显示 P<0.05 表示存在统计学意义。

2 结果

护理前两组各项指标评分结果对比无明显差异 (P>0.05);护理后与对照组相比显示,观察组患者依从性已得到明显提升,患者腰椎疼痛程度明显减轻,最终腰椎功能恢复良好,生活质量显著提高(P<0.05),见下表 1。

表 1 对比两组患者各指标改善情况 (n=15、 $\bar{x} \pm s$)

组别	依从性/分		腰椎疼痛程度/分		腰椎功能/分		生活质量/分	
	实施前	实施后	实施前	实施后	实施前	实施后	实施前	实施后
观察组	6.6±0.5	9.2±0.8	6.3±0.7	4.2±0.4	5.4±0.6	9.3±0.7	6.3±0.4	9.5±0.5
对照组	6.4±0.4	8.5±0.6	6.4±0.8	5.3±0.5	5.3±0.5	8.6±0.6	6.1±0.2	8.6±0.3
t	1.2097	2.7110	0.3643	6.6534	0.4958	2.9405	1.7320	5.9779
P	0.2365	0.0113	0.7183	0.0000	0.6238	0.0065	0.0943	0.0000

3 讨论

腰椎间盘突出症属于一种发病率较高的骨科疾病类型,牵引是目前临床针对腰椎间盘突出症患者常采取的治疗方法,通过牵引治疗能够减轻患者的神经根压迫情况,改善患者临床症状,但采取单一牵引治疗

无法获得最佳效果^[2]。而在中医领域中将该病归属于“痹症”范畴,发生因素多数是由于风寒湿邪侵入所致,从而造成经络受阻点痹阻经络以及气血运行不畅,所以质量应当及时采取祛风除湿、活血养血以及舒筋通络为主^[3]。因此临床上针对腰椎间盘突出症患者开展

了中药塌渍联合牵引方案治疗。将中药敷于腰椎疼痛处,通过烤灯加热使药液渗透皮肤,达到祛风除湿、镇疼的功效,获得了较好的治疗效果。但治疗期间人需要临床良好的护理配合,通过优质护理服务及时改善患者负性情绪,提高患者的配合度以及疾病治疗效果^[4]。为此,本文中对其患者治疗期间开展了针对性护理干预,并取得了较为理想的干预效果。此护理方案主要是通过开展风险评估,充分掌握患者存在的各类风险因素,制定出合理性的护理计划。同时加强对患者的认知教育干预,可及时改善患者的过度焦虑恐慌情绪,增强患者的认知度及配合度。通过加强治疗期间的疼痛管理、情绪安抚、饮食指导以及康复指导干预等,可进一步提高患者的疾病治疗效率,最终使患者的腰椎功能得到良好恢复,改善患者生活质量^[5]。

综上所述,运用针对性护理干预可有效提高临床对腰椎间盘突出症患者行中药塌渍联合牵引治疗效果,增强患者治疗期间的身心舒适度及配合度,促进腰椎功能恢复效率。

参考文献

- [1] 安发英.护理干预对中药塌渍+牵引治疗急性腰椎间盘突出症的作用[J].中国保健营养,2019,29(4):164.
- [2] 汤妙珍,林丽霞.中医定向透药治疗仪结合连续性护理在

预防腰椎间盘突出症腰痛中的护理效果[J].医疗装备,2022,35(10):132-134.

- [3] 卢丽.全程康复护理在腰椎间盘突出症术后的影响分析[J].基层医学论坛,2022,26(9):80-82.
- [4] 郑瑞红,王怡清,刘然,等.中药塌渍配合 TDP 照射治疗腰椎间盘突出症的疗效观察及护理干预[J].中国保健营养,2019,29(13):216-217.
- [5] 熊丽娟,汪艳.中医特色多维康复护理在腰椎间盘突出症患者中的应用效果[J].中国当代医药,2022,29(5):164-168.

收稿日期: 2022年9月5日

出刊日期: 2022年10月15日

引用本文: 孔凡英, 护理干预对中药塌渍+牵引治疗腰椎间盘突出症的效果分析[J]. 临床护理进展, 2022, 1(4): 164-166

DOI: 10.12208/j.jacn.20220195

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS