

基于人文理念的全科护理对剖宫产初产妇母乳喂养主动性的影响

曹欢

前海人寿广州总医院 广东广州

【摘要】目的 分析验证人文理念的全科护理在剖宫产初产妇中的影响及价值，并针对产妇喂养主动性等方面的效果作具体分析论述。**方法** 实验样本均选自于近五年在我院进行剖宫产初产妇，涉及人数 4 例，依据实施护理方案的差异将所有人员均分两组，即为观察组（基于人文理念的全科护理）、对照组（常规护理），详细记录两组干预后相关数据指标，借助统计学工具（SPSS）辅助完成分析验证，观察对比结果差异，验证临床效果。**结果** 与对照组相比，观察组产妇泌乳开始时间、术后 24 小时、术后 48 小时泌乳量、母乳喂养认知评分、产妇自我能效数据以及喂养主动性数据均显优，对比两组间 P 值可见 < 0.05 标准，表明统计学意义。**结论** 剖宫产初产妇采纳基于人文理念的全科护理对产妇母乳喂养认知的提升以及泌乳开始时间、泌乳量的改善具有显著效果，更有益于产妇养成母乳喂养主动性，为新生儿提供优质营养来源，值得推广应用。

【关键词】 基于人文理念的全科护理；剖宫产；初产妇；母乳喂养；主动性

【收稿日期】 2024 年 8 月 16 日 **【出刊日期】** 2024 年 9 月 29 日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240461

Effect of general practice care based on humanistic ideas on breastfeeding initiative of primiparous women by cesarean section

Huan Cao

Qianhai Life Insurance Guangzhou General Hospital, Guangzhou, Guangdong

【Abstract】Objective To analyze and verify the influence and value of humanistic general nursing in cesarean section, and to analyze and discuss the effect of maternal feeding initiative. **Methods** experimental samples are selected from cesarean section in our hospital, involving 4 cases, according to the difference of the implementation of nursing plan with all personnel equally divided into two groups, namely observation group (based on the humanistic concept of general care), control group (routine care), detailed record of two groups after intervention data indicators, with the help of statistical tools (SPSS) to assist analysis verification, observe the results difference, verify the clinical effect. **Results** Compared with the control group, the starting time of lactation, 24 hours after surgery, lactation volume, breastfeeding cognitive score, maternal self-energy efficiency data, and feeding initiative data in the observation group showed 0.05 standard, indicating statistical significance. **Conclusion** The adoption of universal nursing based on humanistic concept for cesarean section has a significant effect on the improvement of breastfeeding cognition, the start time and the amount of lactation, which is more beneficial to develop the initiative of breastfeeding and provide high-quality nutrition sources for newborns, which is worthy of promotion and application.

【Keywords】 General practice care based on humanistic concept; Cesarean section; Primipara; Breastfeeding; Initiative

剖宫产是解决难产、合并并发症、胎儿巨大无法顺产等症状的重要分娩方式，是挽救母婴生命健康的重要手段^[1]。但该术后易出现各种并发症及功能损伤等问题，如：泌乳障碍、产后抑郁等，不利于产妇恢复，

同时影响新生儿成长。人文理念主要体现人文主义精神，致力于人性与人自身的价值作为核心，将自由平等、解放个性、鼓励及尊重他人的思维理性化。人文理念的全科护理强调在医疗护理中将患者置于关怀和尊重的

核心点,给予患者尊重权益、情感知识、有效沟通和个性化的关怀关注,医疗过程中建立亲切和谐医患关系,有助于更好满足患者多维度需求^[2]。下文将针对基于人文理念为引导的全科护理在剖宫产初产妇母乳喂养方面的影响作具体分析,希望为剖宫产初产妇提供科学干预方案。

1 资料与方法

1.1 一般资料

实验样本均选自于近五年在我院进行剖宫产初产妇,涉及人数4例,依据实施护理方案的差异将所有人员均分两组,即为观察组(基于人文理念的全科护理)、对照组(常规护理),产妇年龄范围(23-31)岁,平均年龄值:(30.21±2.16)岁,孕周:(38-40)周,孕周均值:(39.26±0.31)周,文化程度涉及:小学:1例、中学:1例、大专:1例、大专以上:1例,所有产妇均为初产妇,经影像学及相关指标检测符合剖宫产实施标准,且所有人员均有家属陪伴、了解实验目的、自愿配合参加,组间基线资料 $P>0.05$,符合实验开展条件。

1.2 方法

对照组产妇实施常规护理,术前了解产妇基本情况,对手术涉及数据指标进行检查确定,并告知产妇需要禁食禁水要求,同时给予常规健康教育,提高产妇手术认知及依从性。术中严密观察产妇生命体征变化,术后给予康复指导以及母乳喂养知识的常规指导。

观察组在此基础上实施人文理念为引导的全科护理服务,步骤涉及内容包括:

1) 建立人文理念全科护理小组,开展人文理念知识学习,针对剖宫产相关理论知识、临床操作技能以及母乳喂养技巧、产后康复等知识进行具体学习,提高全科护理人员专业能力,并借助考核形式对学习效果进行验证,在合格后方可上岗^[3]。

2) 术前利用图片、视频等形式,让产妇了解剖宫产,并介绍医院手术室环境、手术团队人员组成及资历,使产妇产生信任感,舒缓紧张感,能够安心等待手术,达到加强沟通,给予患者特殊关爱,稳定患者不良情绪目的^[4]。

3) 调节手术室温度,给与患者舒适体感,保持环境无菌整洁,控制出入人员数量,减少术中交谈,保持手术室安静^[5-6];与产妇接触过程中,应关注患者心中想法,出现过度紧张产妇应利用紧握产妇手部、轻拍产妇肩膀等方式稳定产妇情绪;注意产妇隐私保护,麻醉过程中需要全程陪同辅助,完成流管导管进入手术室,

给予镇静干预,确保一次性成功。

4) 完成手术室留观(2小时),产妇清醒后指导其进行母婴皮肤接触,过程中与产妇进行积极语言交流,消除产妇潜在心理疑虑,并指导产妇进行新生儿吸吮功能练习,过程中多给予鼓励支持,帮助产妇尽快适应母亲身份转变^[7]。

5) 为产妇进行乳房按摩,取平卧位使用50度热毛巾对乳房进行5分钟热敷,在保持双手清洁的基础上,开始按摩工作,乳头作为按摩中心找到乳腺管后以拇指指腹作为支撑点进行逆时针按摩,双手紧贴乳房肌肤,由周围向乳头方向缓慢按摩,直至乳头后轻压乳晕与乳头,连续重复进行10-15次^[8];过程中为产妇充分讲解母乳喂养对新生儿成长的重要性,提高产妇重视度。

6) 指导产妇进行母乳喂养,说明喂养姿势及步骤,对产妇提出问题耐心讲解,并纠正产妇不良认知,为产妇树立母乳喂养信心^[9]。

1.3 观察指标

对两组产妇泌乳开始时间、术后24小时、48小时泌乳量(利用专业手法进行挤奶后乳汁呈现喷射状能够满足新生儿喂养要求判定为3分;新生儿排尿次数每天多于6次,排便多余1次判定为2分,反之泌乳量少且不能满足新生儿喂养要求定为1分)以及母乳喂养认知评分进行记录,对产妇自我能效数据(利用自我能效评定量表BSES量表对产妇产后母乳喂养能效进行收集统计,其中包含12项喂养技巧,8项心理活动内容)以及喂养主动性数据(利用喂养主动性评测问卷进行数据收集)进行收集统计,并完成分析对比,获得最终数据作为观察指。

1.4 统计学分析

以SPSS 25.00专业统计学软件进行分析对比,以(/)表示、T比检验、(n%)整理,获得 χ^2 数值完成数据收集, $P<0.05$ 代表结果有统计学意义。

2 结果

2.1 观察组产妇数据的泌乳开始时间、术后24小时、48小时泌乳量、母乳喂养认知评分以及产妇自我能效数据均优于对照组,且运用统计学系统进行分析后 $P<0.05$,具体数据见表1。

2.2 两组患者产妇获得不同喂养主动性数据,经对比可见观察组显优 $P<0.05$,具体数据观察组、对照组依次为:(2例,100.00%),且均为非常主动喂养;(1例,50.00%),其中1例为无主动喂养意识,存在抵触心理,另1例勉强符合主动喂养标准。

表 1 对比两组产妇泌乳开始时间、术后 24 小时、48 小时泌乳量、母乳喂养认知评分以及产妇自我能效数据 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	泌乳开始时间 (h)	术后 24 小时泌乳量评分	术后 48 小时泌乳量评估	母乳喂养认知评分	自我能效		
					喂养技巧	心理活动	总分
观察组	20.35±1.21	1.98±0.87	2.51±0.59	90.35±3.68	55.87±3.19	36.97±2.25	92.84±5.44
对照组	25.87±1.38	1.19±0.34	1.69±0.62	82.42±3.23	45.95±3.26	28.74±2.46	74.69±5.72
P 值	0.000	0.000	0.000	0.021	0.003	0.004	0.001

3 讨论

母乳是新生儿最佳营养来源,是儿童时期最佳完美食物,母乳中含有丰富的抗体、营养物质和生长因子,能够促进婴儿免疫系统、大脑神经、肠道等器官功能发育,减少感染风险^[10]。剖宫产初产妇然后需要承受创口疼痛、恶露排除子宫收缩等影响,同时新生儿也需要面对更加严重的感染风险,而母乳喂养有助于新妈妈子宫收缩,促进恶露更快排除,更快帮助产妇身体恢复到产前状态。与此同时,母乳喂养可加强母婴之间的情感纽带,降低产后抑郁症的风险。相较于奶粉喂养,母乳喂养营养成分更益于新生儿吸收,降低肠道问题风险。

人文理念主要体现人文主义精神,人文理念的全科护理强调在医疗护理中将患者置于关怀和尊重的核心点,给予患者关注关怀及情感支持,帮助产妇懂得母乳喂养的重要性,指导其掌握相关母乳喂养知识,能够独立完成母乳喂养的医疗过程。以人文理念为中心开展全科护理工作,能够将产妇健康作为核心目标,注重健康教育,心理支持,改善产妇心境,同时能够提升产妇腺体功能,为喂养的成功打下坚实基础。此外,在人文关怀理念下产妇的喂养能力明显好转,能够积极主动参与到母乳喂养中,尽快适应自身身份转变,满足母乳喂养。

本次实验结果显示,观察组各项数据皆优于对照组,说明,实施基于人文理念的全科护理对剖宫产初产妇母乳喂养主动性的提升具有积极意义,可为母乳喂养成功奠定坚实基础,值得临床借鉴推广。

参考文献

- [1] 陈芬.行剖宫产术初产妇采用人文理念综合护理干预对术后母乳喂养的影响分析[J].中国社区医师. 2021,37(01): 117-118.
- [2] 孙继伟.人文理念下的综合护理对初产妇剖宫产术后母

乳喂养影响[J].继续医学教育. 2020,34(04):94-96.

- [3] 杨立娜.剖宫产初产妇母乳喂养自我效能影响因素及护理对策探讨[J].基层医学论坛. 2023,27(09):55-57.
- [4] 刘维,于秀琴.知信行护理模式应用于剖宫产初产妇母乳喂养中的价值分析实用妇科内分泌电子杂志. 2022,9(23):109-111.
- [5] 宗小颖,施江平,任慧明.剖宫产初产妇母乳喂养率的调查分析及其与产妇心理状态、产后泌乳时间及个性特征的关系[J].中国性科学. 2022,31(05):117-120.
- [6] 何丽珊,孙敏,周金萍.基于家属参与式激励式护理对剖宫产初产妇心理状态及母乳喂养率的影响[J].黑龙江医药. 2021,34(05):1239-1240
- [7] 范彦文.聚焦解决模式干预在改善择期剖宫产初产妇不良心理及提高母乳喂养自我效能的应用观察河南外科学杂志. 2020,26(06):96-97.
- [8] 吴伟,黄淑梅,熊晶晶.品管圈活动在剖宫产初产妇母乳喂养自我效能提升中的应用[J].中国当代医药. 2021,28(18): 201-204.
- [9] 夏燕,孔维娜,柯霞.“90后”剖宫产初产妇母乳喂养影响因素及其护理对策[J].全科护理. 2021,19(06):841-844.
- [10] 买雪.互动健康宣教对高龄初产妇剖宫产术后纯母乳喂养率及满意度的影响[J].内蒙古医学杂志. 2021,53(08): 1011-10113.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS