

延续护理模式在肺结核患者护理中的应用

刘穗文, 陈红, 王珍, 陈晓丹

广州市胸科医院 广东广州

【摘要】目的 分析延续护理用于肺结核的价值。**方法** 随机均分 2023 年 3 月-2024 年 3 月本院接诊肺结核病人 (n=60)。试验组采取延续护理, 对照组行常规护理。对比依从性等指标。**结果** 关于依从性: 试验组 96.67%, 对照组 80.0%, 前者相较于后者更高 (P<0.05)。护理质量: 试验组高达 (97.04±1.06) 分, 对照组只有 (89.49±2.31) 分, 前者相较于后者更高 (P<0.05)。满意度: 试验组高于对照组 (P<0.05)。sf-36 评分: 干预后, 试验组高达 (90.04±2.57) 分, 对照组只有 (83.95±3.46) 分, 前者相较于后者更高 (P<0.05)。**结论** 肺结核用延续护理, 病人的依从性更高, 护理质量更好, 满意度提升也更加显著, 生活质量改善更为迅速。

【关键词】 延续护理; 满意度; 肺结核; 依从性

【收稿日期】 2024 年 10 月 10 日

【出刊日期】 2024 年 11 月 20 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20240391

Application of continuing nursing model in the nursing of pulmonary tuberculosis patients

Suiwen Liu, Hong Chen, Zhen Wang, Xiaodan Chen

Guangzhou Chest Hospital, Guangzhou, Guangdong

【Abstract】 Objective To analyze the value of continuous nursing for pulmonary tuberculosis. **Methods** Patients with pulmonary tuberculosis were randomly assigned from March 2023 to March 2024 (n=60). The experimental group received continuous nursing, and the control group received routine nursing. Compliance and other indicators were compared. **Results** The compliance was 96.67% in experimental group and 80.0% in control group, the former was higher than the latter (P<0.05). Nursing quality: The experimental group was 97.04±1.06 points, the control group was 89.49±2.31 points, the former was higher than the latter (P<0.05). Satisfaction: experimental group was higher than control group (P<0.05). sf-36 score: After intervention, the experimental group was as high as (90.04±2.57) points, and the control group was only (83.95±3.46) points, the former was higher than the latter (P<0.05). **Conclusion** With continuous care for tuberculosis, patients have higher compliance, better nursing quality, more significant improvement in satisfaction, and more rapid improvement in quality of life.

【Keywords】 Extended nursing; Satisfaction; Tuberculosis; Compliance

临床上, 肺结核十分常见, 乃呼吸系统传染病之一, 通常是由结核分枝杆菌感染所致, 本病具有较强的传染性, 且能通过呼吸道飞沫、皮肤伤口感染与母婴等途径进行传播, 并能引起疲乏、咳嗽、胸痛、咳痰与盗汗等症状, 如不积极干预, 将会导致严重后果^[1,2]。而护理则是医疗服务中极为重要的一部分, 会直接影响病人的诊疗进程及效果, 故, 需引起医院的重视^[3]。一直以来, 病人在医院就诊期间, 护士都会凭借自身经验, 并采取常规护理法来对病人进行干预, 尽管, 常规护理的实施也能起到一定的成效, 但由于该护理方式只能持续到病人出院之时, 而病人出院后就无法再继续得

到护士专业化的指导, 导致病人的护理质量降低, 进而对其预后造成了影响。延续护理涵盖“以人为本”理念, 且能在病人离开医院之后, 继续向其提供专业化与持续性的护理指导, 此法不仅能提高病人依从性, 还能改善病人护理质量, 促进病人康复进程。本文旨在分析延续护理用于肺结核的价值, 如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2023 年 3 月-2024 年 3 月, 本院接诊肺结核病人 60 名。入选病例资料完整。排除沟通障碍、肝肾疾病、全身感染、孕妇、严重心脑血管疾病^[4]。把入选病例按

照随机数表法均分 2 组。试验组: 女 12 人、男 18 人, 年纪下限 26、上限 72, 平均 (41.39±6.38) 岁; 病程下限 5 个月、上限 4 年, 平均 (1.64±0.37) 年。对照组: 女 11 人、男 19 人, 年纪下限 25、上限 71, 平均 (41.72±6.48) 岁; 病程下限 5 个月、上限 4 年, 平均 (1.73±0.41) 年。2 组病程等相比, $P>0.05$, 具有可比性。

1.2 方法

对照组常规护理: 优化诊疗环境; 强化出院指导力度; 告诉病人饮食上的一些禁忌; 正确指导病人用药; 做好病人的体征监护工作。

试验组在对照组的基础之上增加使用延续护理法:

(1) 组建延续护理小组, 主要是由多名护士等构成, 并从中选出 1 名高资历的护士担任组长。以小组为单位进行讨论, 评估病人身体状况, 了解病人基本情况, 为病人制定系统性的延续护理方案。(2) 建立微信护患交流群, 让病人通过扫描群二维码的方式入群。若病人对微信的操作不太熟练, 或为老年病人, 可让家属指导其使用微信。录制宣教短视频, 制作图文并茂的电子宣传册, 其涉及到的内容有肺结核病理知识、危害性、防范措施、诊治方法与日常保健等, 需控制每个短视频的时长在 5min 左右的范围之内, 然后再将录制好的短视频上传到微信群中, 便于病人和家属随时下载观看。护士可在每晚 8-9 点这个时间段当中, 在微信群中统一收集病人和家属的各种咨询及提问, 并逐一作出解答。(3) 病人离院后, 每周对其进行 1 次电话随访或微信电话随访。随访期间, 护士需评估病人的康复效果, 了解病人的用药情况, 同时向病人提供专业化的指导。如: ①告诉病人所用药物的使用途径、药理作用及常见副作用等, 嘱病人一定要坚持用药, 禁随意调整药量。询问病人用药期间是否出现不良反应, 并对病人的主诉作出相应的处置。②强化沟通力度, 评估病人心态,

询问病人当前的想法。保护病人隐私, 鼓励病人倾诉, 找到能够影响病人情绪的原因, 并帮助病人解决心理问题。③调整病人膳食结构, 要求病人吃富含维生素与优质蛋白的食物。告诉病人要多吃果蔬, 适当补充矿物质。④根据病人实际情况, 指导其适当锻炼, 其可选择的锻炼项目有散步、瑜伽、骑自行车、快走与打太极等, 30min/次, 每日 1 次。⑤纠正病人不良行为习惯, 告诉病人吸烟和饮酒对身体所产生的危害。嘱病人一定要养成早睡早起的习惯, 不要熬夜。

1.3 评价指标^[5]

1.3.1 依从性评估。(1) 不依从, 病人不能科学锻炼、合理饮食及规律用药。(2) 部分依从, 病人基本能科学锻炼、合理饮食及规律用药。(3) 完全依从, 病人完全能科学锻炼、合理饮食及规律用药。最终结果计算: (部分依从+完全依从)/n*100%。

1.3.2 护理质量评估: 其涉及到的内容有服务态度、诊疗舒适度与操作水平等, 总分 100。

1.3.3 满意度评估: 其涉及到的内容有宣教情况与护士工作态度等。不满意 0-75 分、一般 76-90 分、满意 91-100 分。最终结果计算: (一般+满意)/n*100%。

1.3.4 生活质量评估: 其评估工具选择的是 sf-36 量表, 涉及到的内容有社会功能和总体健康等, 总分 100。评分和生活质量的关系: 正相关。

1.4 统计学分析

针对本研究中涉及到的各项数据, 都用 SPSS 24.0 软件做处理, χ^2 与 t 检验的资料是计数与计量资料, 并且, 计数和计量资料也用 (%) 和 ($\bar{x}\pm s$) 表示。差异符合统计学条件之时, $P<0.05$ 。

2 结果

2.1 依从性分析

对比评估获取到的表 1 内的依从性数据: 试验组 96.67%, 对照组 80.0%, 前者相较于后者更高 ($P<0.05$)。

表 1 查看依从性数据 [n, (%)]

组别	例数	不依从	部分依从	完全依从	依从性
试验组	30	1 (3.33)	7 (23.33)	22 (73.33)	96.67
对照组	30	6 (20.0)	10 (33.33)	14 (46.67)	80.0
χ^2					6.7246
P					0.0347

2.2 护理质量分析

对比评估获取到的护理质量数据: 试验组高达 (97.04±1.06) 分, 对照组只有 (89.49±2.31) 分, 前

者相较于后者更高 ($t=9.1546$, $P<0.05$)。

2.3 满意度分析

对比调查结果: 试验组, 不满意 1 人、一般 8 人、

满意 22 人, 本组满意度高达 96.67%; 对照组: 不满意 7 人、一般 11 人、满意 12 人, 本组满意度只有 76.67%。分析之后发现: 试验组数据更高 ($X^2=7.0352, P<0.05$)。

2.4 生活质量分析

对比评估获取到的 sf-36 数据: 未干预, 试验组 (58.14 ± 4.92) 分, 对照组 (58.72 ± 5.03) 分, 差异不显著 ($t=0.5104, P>0.05$); 干预后: 试验组高达 (90.04 ± 2.57) 分, 对照组只有 (83.95 ± 3.46) 分, 前者相较于后者更高 ($t=7.2673, P<0.05$)。

3 讨论

目前, 肺结核作为医院中比较常见的一种疾病, 其发病和滥用药物、卫生条件差、免疫功能低下、营养状态不佳、吸烟、慢性肺疾病与嗜酒等因素相关, 病人发病后通常会出现咯血、咳嗽、胸痛与盗汗等症状^[6]。通过正确的救治能抑制肺结核的进展, 同时也能缓解病人的相关症状, 减轻病人痛苦, 但为能确保疗效, 还应用于病人细致性的护理^[7]。

延续护理不仅是一种新护理技术, 还是医院护理工作的一种延续, 在病人离院之后, 护士可利用微信等软件, 对病人施以持续性与系统性的宣教, 同时也能采取家访与电话随访的途径, 了解病人的康复情况, 并能根据病人的实际需求, 向病人提供饮食、用药、心态与运动等方面的指导, 以消除病人不良心理, 纠正病人错误认知, 提高病人依从性, 从而有助于改善病人预后, 缩短病人康复所需时间^[8]。通过对肺结核病人施以延续护理, 可显著提升病人护理质量。做好病人的宣教工作, 积极安抚病人情绪, 能减轻病人心理负担, 同时也利于护患关系的改善, 从而有助于提高病人满意度^[9]。

刘丽等人的研究^[10]中, 对 76 名肺结核病人进行了常规护理, 并对其中 38 名病人加用了延续护理, 结果显示: 延续组的依从性高达 92.11%, 比常规组 57.89% 高; 延续组的满意度高达 92.11%, 比常规组 81.58% 高。表明, 延续护理对提升病人依从性及满意度具有显著作用。本研究, 对比评估获取到的依从性数据: 试验组更高 ($P<0.05$); 对比调查获取到的满意度数据: 试验组更高 ($P<0.05$), 这和刘丽等人的研究结果相似。对比评估获取到的护理质量数据: 试验组更高 ($P<0.05$); 对比评估获取到的 sf-36 数据: 干预后, 试验组更高 ($P<0.05$)。

综上, 肺结核用延续护理, 病人的依从性更高, 护理质量更好, 满意度提升更加显著, 生活质量改善也更为迅速, 值得推广。

参考文献

- [1] 张志珍. 肺结核患者出院后实施延续护理管理的效果观察[J]. 中国防痨杂志, 2024, 46(z1): 191-193.
- [2] 董雨萍. 延续护理在肺结核患者护理中的应用效果及对精神健康与社会功能的影响[J]. 中国防痨杂志, 2024, 46(z1): 194-196.
- [3] 王桂英, 穆海英, 谢爱敏. 基于 MDT 模式的认知干预延续护理对肺结核合并 2 型糖尿病患者疾病知识水平、自我管理能力和自我效能感及生活质量的影响[J]. 国际护理学杂志, 2023, 42(5): 932-938.
- [4] 黄慧玲, 尤冰, 曾忠, 等. 基于“壁虎 E 护”平台的延续护理干预在肺结核咯血患者中的应用[J]. 中国临床护理, 2023, 15(10): 620-622.
- [5] 柯玲, 杨兰萍. 多学科团队协作延续护理对 2 型糖尿病合并肺结核患者生活质量的影响[J]. 基层医学论坛, 2022, 26(27): 48-50.
- [6] 孙馨, 朱苏婷, 周文健, 等. 延续护理联合多元化宣教对初治涂阳肺结核患者不良情绪及生活质量的影响[J]. 现代养生 (下半月版), 2022, 22(9): 1602-1604.
- [7] 纪燕鸿. 延续护理管理在肺结核患者出院后的实施效果及对睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志, 2022, 9(12): 2428-2430.
- [8] 王秀芬, 李静, 何淑美. 延续护理联合多元化宣教干预对初治涂阳肺结核患者生活质量的影响[J]. 临床医药实践, 2021, 30(4): 313-315.
- [9] 韩锡华, 赵玉红. 延续护理在肺结核患者护理中的应用效果及精神健康、情感职能、社会功能的影响[J]. 健康之友, 2021(6): 194.
- [10] 刘丽, 刘建英, 洪芹, 等. 延续性护理对肺结核患者用药依从性和生活质量的影响研究[J]. 智慧健康, 2021, 6(4): 65-67, 75.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS