

营养综合护理干预对妊娠期糖尿病患者母婴结局的影响

赵德芳

荆州市第二人民医院/荆州市老年病医院 湖北荆州

【摘要】目的 本次研究的目的是探讨营养综合护理干预对妊娠期糖尿病患者母婴结局的影响。**方法** 采用回顾性分析法,选取2020年1月到2021年1月期间我院收治的妊娠期糖尿病患者80例作为研究对象,按照随机数字表法将其分为对照组和实验组,其中对照组患者40例,实验组患者40例,对照组患者采用常规护理干预,实验组患者在常规护理的基础上采用营养综合护理干预,收集两组患者护理前后的临床信息并加以分析,对比两组患者血糖水平以及分娩结局。**结果** 实施护理前,实验组和对照组患者血糖水平无明显差异,无统计学意义($P > 0.05$);实施护理后,实验组患者血糖水平、产后并发症发生率均显著低于对照组,同时,实验组围产儿低血糖发生率也低于对照组,两组之间数据对比差异明显,均有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 营养综合护理可有效控制妊娠期糖尿病患者血糖水平,改善患者分娩结局,降低产后并发症发生率,具有较高的临床推广价值。

【关键词】 营养综合护理; 妊娠期; 糖尿病; 母婴结局

Effects of comprehensive nutritional nursing intervention on maternal and infant outcomes in patients with gestational diabetes mellitus

Defang Zhao

Jingzhou Second People's Hospital/Jingzhou Geriatrics Hospital, Jingzhou, Hubei, China

【Abstract】 Objective The purpose of this study was to investigate the effect of nutritional comprehensive nursing intervention on maternal and infant outcomes in patients with gestational diabetes mellitus. **Methods:** Using retrospective analysis method, 80 patients with gestational diabetes mellitus admitted to our hospital from January 2020 to January 2021 were selected as the research objects, and they were divided into the control group and the experimental group according to the random number table method. There were 40 patients in the group, 40 in the experimental group, the control group received routine nursing intervention, and the experimental group received nutritional comprehensive nursing intervention on the basis of routine nursing. The clinical information of the two groups before and after nursing was collected and analyzed. The two groups were compared. Patient blood glucose levels and delivery outcomes. **Results:** Before nursing, there was no significant difference in blood glucose level between the experimental group and the control group, and there was no statistical significance ($P > 0.05$). After nursing, the blood glucose level and the incidence of postpartum complications in the experimental group were significantly lower than those in the control group. At the same time, the incidence of perinatal hypoglycemia in the experimental group was also lower than that in the control group, and there were significant differences in the data between the two groups ($P < 0.05$). **Conclusion:** Nutrition comprehensive nursing can effectively control the blood glucose level of patients with gestational diabetes mellitus, improve the delivery outcome of patients, and reduce the incidence of postpartum complications, which has a high clinical promotion value.

【Keywords】 Nutrition Integrated Care; Pregnancy; Diabetes; Maternal and Infant Outcomes

前言

糖尿病属于临床发病率较高的内分泌性疾病之一,持续性高血糖状态是糖尿病患者的共性病理改变^[1]。妊

娠期糖尿病是妊娠期常见并发症之一,通常是由于妊娠后母体糖代谢异常所致,患者通常无明显症状,因而容易出现漏诊和延误治疗等问题,同时妊娠期糖尿

病还极易造成产妇出现感染、羊水过多、高血压以及胎儿高血糖、胰岛素分泌过多、巨大胎儿、新生儿低血糖等系列母儿并发症。为改善妊娠期糖尿病患者母婴结局,有必要对其实施相应的护理干预,本文为探讨营养综合护理对妊娠期糖尿病患者母婴结局的影响,选取了该院 2020 年 1 月到 2021 年 1 月期间收治的妊娠期糖尿病患者开展研究,具体研究内容如下:

1 研究对象和方法

1.1 研究对象

选取 2020 年 1 月到 2021 年 1 月期间我院收治的妊娠期糖尿病患者 80 例作为研究对象,按照随机数字表法将其分为对照组和实验组,对照组患者 40 例,实验组患者 40 例,其中对照组患者最大年龄 38 岁,最小年龄 23 岁,平均年龄(29.69±5.23)岁,孕周 26~39 周,平均孕周(31.41±2.23)周;实验组患者最大年龄 39 岁,最小年龄 22 岁,平均年龄(29.44±5.35)岁,孕周 25~40 周,平均孕周(31.12±2.32)周。使用统计学软件对两组患者一般资料进行分析后显示两组患者年龄、孕周等差异对本次研究结果没有影响,无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

纳入标准:(1)本次研究所选患者均自愿参与本研究,对本次研究完全知情并签署知情同意书。(2)所有患者均符合妊娠期糖尿病患者诊断标准。(3)本次研究所有患者无合并其他器官严重障碍。(4)所有患者临床资料完整。(5)所有患者精神正常,沟通顺畅,有自主行为能力。(5)所有患者孕周 >24 周。

排除标准:(1)排除临床资料不完整的患者。(2)排除合并有其他严重内外科疾病的患者。(3)排除患有全身系统性疾病的患者。(4)排除伴有精神异常、认知障碍的患者。

1.2 研究方法

(1) 对照组

给予对照组患者常规护理,即包括饮食和运动指导,叮嘱患者定时检测血糖水平,同时对患者实施胰岛素治疗并给予患者用药指导。告知患者疾病相关情况、分娩相关知识等,对患者提出的问题进行答疑解惑,给予其适当的心理护理,可通过采取培养兴趣爱好、听音乐等方式,转移患者注意力。

(2) 实验组

给予实验组患者营养综合护理,具体措施为:

①心理护理:部分患者容易产生担心、紧张、恐惧等心理,因此,护理人员应积极主动与患者交流,对患者实施有针对性的心理疏导,耐心倾听患者的倾

诉,保持良好的情绪。

②营养知识宣教:通过发放健康知识手册、知识讲座等方式对患者进行妊娠期营养知识普及,用通俗易懂的言语向患者讲解营养饮食的重要性,耐心为患者答疑解惑,消除患者疑虑,积极引导患者配合营养综合护理干预。

③病房管理:患者入院后护理人员热情接待,耐心向患者介绍病房环境以及医院的相关注意事项和规章制度,做好病房内的护理工作,定期为病房清洁和消毒,控制室内温度和湿度,保持病房内的正常通风,为患者提供舒适宜人的治疗环境。

④营养护理:医护人员对患者身体营养状况进行评估,结合患者身体实际状况、饮食喜好等为其制定个性化营养饮食方案,不仅要控制患者血糖,还要满足患者与胎儿的营养需求,把握少食多餐的原则,多食瘦肉、新鲜蔬菜以及含糖量低的食物,叮嘱患者避免使用葡萄糖含量高、油炸煎烤、生冷和油腻的食物。

⑤运动指导:护理人员对患者身体状况进行观察与评估,鼓励患者适当运动,可在餐后 2h 尝试太极、慢走、瑜伽等运动,促进体内糖分代谢,注意把握运动的强度,同时运动期间需要有护理人员陪同,避免患者出现跌倒和低血糖等现象。

⑥产后护理:患者分娩后,护理人员需第一时间向其家属说明产妇及新生儿情况,同时将患者转入普通病房,加强监护,关注患者子宫收缩和宫底情况,发现阴道出血量多立即对其采取相应的处理措施,保障患者生命安全。

1.3 观察指标

本研究需收集两组患者护理前后的临床信息并加以分析,对比两组患者血糖水平、产后并发症发生率。

1.4 统计学分析

使用 SPSS20.0 软件对本次研究数据进行统计学分析,使用 $\bar{x} \pm s$ 和 t 表示计量资料,使用 χ^2 和 % 表示计数资料, $P<0.05$ 表示数据对比差异显著,有统计学意义。

2 研究结果

2.1 实验组和对照组患者护理前后血糖水平对比

(1) 实施护理前两组患者血糖水平对比

实验组患者空腹血糖为(6.24±0.78)mmol/L,餐后 2h 血糖为(11.08±1.24)mmol/L;对照组患者空腹血糖为(6.23±0.76)mmol/L,餐后 2h 血糖为(11.04±1.11)mmol/L。对比可知,实施护理前实验组和对照组患者血糖水平接近,无统计学意义($t_1=0.058$, $P_1=0.954$,

$t_2=1.152$, $P_2=0.880$, $P>0.05$)。

(2) 实施护理后两组患者血糖水平对比

实验组患者空腹血糖为 (3.83 ± 0.16) mmol/L, 餐后 2h 血糖为 (6.33 ± 2.41) mmol/L; 对照组患者空腹血糖为 (5.74 ± 0.54) mmol/L, 餐后 2h 血糖为 (8.46 ± 0.15) mmol/L。对比可知, 实施护理后实验组血糖水平明显低于对照组, 有统计学意义 ($t_1=21.449$, $P_1=0.001$, $t_2=5.579$, $P_2=0.001$, $P<0.05$)。

2.2 实验组和对照组患者产后并发症发生率对比

经过护理, 实验组患者产后感染 1 例, 胎膜早破 1 例, 羊水过多 1 例, 产后并发症发生率为 7.5%; 对照组患者产后感染 2 例, 胎膜早破 2 例, 羊水过多 2 例, 妊娠高血压 2 例, 产后并发症发生率为 20%。经过对比, 实验组患者产后并发症发生率显著低于对照组, 数据对比差异明显, 有统计学意义 ($\chi^2=6.588$, $P=0.010<0.05$)。

2.3 实验组和对照组围产儿低血糖发生率对比

经过护理, 实验组围产儿低血糖 1 例, 发生率为 2.5%; 对照组围产儿低血糖 5 例, 发生率为 12.5%。经过对比, 实验组围产儿低血糖发生率显著低于对照组, 数据对比差异明显, 有统计学意义 ($\chi^2=7.207$, $P=0.007<0.05$)。

3 讨论

妊娠期糖尿病是妊娠期常见并发症之一, 妊娠期才出现或确诊的糖尿病, 又称为妊娠期糖尿病。患者常见临床症状为妊娠期出现多饮、多食、多尿等症状^[2]。妊娠期糖尿病患者血糖状况异常不仅会影响孕妇的正常生理活动, 还会对胎儿的生长发育产生不利影响。因此, 妊娠期糖尿病患者的血糖控制情况, 对于预防孕期并发症的发生, 改善母婴结局至关重要。

临床常见护理方法为叮嘱患者定时进行血糖检测, 给予患者饮食、运动和用药指导, 同时结合患者实际

身体营养状况制定既能控制血糖又能保持营养均衡的饮食计划, 向患者讲解健康饮食和保持妊娠期身体营养均衡的重要性, 使患者能够自觉配合营养综合护理; 此外还需做好病房护理, 为患者提供舒适的治疗环境; 指导患者进行适当的运动训练, 为分娩做好准备^[3]。

综上所述, 营养综合护理可有效控制患者血糖水平, 改善患者身体营养状况, 有效降低患者产后并发症发生率和围产儿低血糖发生率, 在临床应用中值得大力推广。

参考文献

- [1] 孙本辉. 研究在妊娠期糖尿病患者母婴结局中运用营养综合护理干预的效果[J]. 智慧健康, 2019, 5(27): 162-163.
- [2] 孟毅, 徐金娥. 营养综合护理干预在改善妊娠期糖尿病患者母婴结局中的作用研究[J]. 系统医学, 2019, 4(12): 150-152.
- [3] 王艳玲. 营养综合护理干预在改善妊娠期糖尿病患者母婴结局中的作用[J]. 首都食品与医药, 2018, 25(24): 145-146.

收稿日期: 2022 年 5 月 12 日

出刊日期: 2022 年 8 月 31 日

引用本文: 赵德芳, 营养综合护理干预对妊娠期糖尿病患者母婴结局的影响[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(4): 126-128
DOI: 10.12208/j.ijnr.20220173

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS