

## 肺癌患者股静脉置管化疗的护理要点探讨

刘伟

天津市北辰医院 天津

**【摘要】目的** 探讨肺癌患者股静脉置管化疗的护理要点。**方法** 2020年1月-2020年12月期间,我院收治了400例需要化疗的肺癌患者,将其当做本次实验的对象,通过随机分配原则,分为两组,将常规护理作为对照组,与实施系统化护理干预的实验组展开对比。比较两组患者的具体疗效及不良反应率。**结果** 实施系统化护理干预的实验组效果更好,患者生存质量更高,出现并发症的概率得到了有效降低,组间对比差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。**结论** 通过系统化护理干预来护理肺癌化疗患者的效果要明显优于其他方式,能够有效改善患者预后,降低病症带来的疼痛感与不良反应,故值得临床推广。

**【关键词】** 肺癌; 股静脉置管化疗; 护理要点

### Discussion on nursing points of femoral vein catheterization chemotherapy in patients with lung cancer

Wei Liu

Tianjin Beichen Hospital Tianjin

**【Abstract】 Objective** To explore the nursing points of femoral vein catheterization chemotherapy in patients with lung cancer. **Methods** From January 2020 to December 2020, our hospital admitted 400 cases of lung cancer patients who need chemotherapy, as the object of this experiment, through the principle of random allocation, divided into two groups, the conventional nursing as the control group, and the implementation of systematic nursing intervention of the experimental group to compare. The specific efficacy and adr rates of the two groups were compared. **Results** The experimental group of systematic nursing intervention had better effect, higher quality of life of patients, and the probability of complications was effectively reduced, with statistically significant difference between groups ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The effect of systematic nursing intervention to care for patients with lung cancer chemotherapy is obviously better than other ways, can effectively improve the prognosis of patients, reduce the pain and adverse reactions caused by the disease, so it is worthy of clinical promotion.

**【Keywords】** Lung cancer; Femoral vein catheterization chemotherapy; Nursing key points of

肺癌属于临床常见的恶性癌症之一,具有发病率高、预后差的特点。大部分患者受潜在的“谈癌色变”意识影响,面对此类疾病时格外消极,使得治疗期间的心理压力直线上升。相关数据表明<sup>[1]</sup>,一旦患者出现了不常见或是较为严重的疾病,尤其是恶性癌症,会对其心理状态、治疗依从性等各方面造成严重影响。化疗是医治癌症的重要方式之一,其治疗关键在于保持患者血管通路畅通,但由于癌症化疗间歇期比较长,患者出院期间,医护人员无法实时维护导管,加之患者自身对导管的保护不足,所以极易诱发深静脉血栓、导管堵塞等问题,影响

后续化疗效果<sup>[2]</sup>。常规护理着重于住院期间,造成了患者出院后缺乏科学指导的现象,导致护理效果达不到理想预期。为改善现状,本次实验以此为基础,对肺癌患者股静脉置管化疗的护理要点进行了分析:

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

2020年1月-2020年12月期间,我院收治了400例需要化疗的肺癌患者,将其当做本次实验的对象,通过随机分配原则,分为两组。对照组男123例,女77例,平均年龄( $57.36 \pm 1.87$ )岁;实验组男

92例,女108例,平均年龄(56.89±1.21)岁。纳入标准如下:①对本次实验知情、同意且自愿参加,②主观意识清晰,具备自主呼吸能力,③沟通无障碍,理解能力正常,可正确表达自身真实意愿,④在本院接受治疗未中断;⑤病历完整真实无隐瞒。排除标准如下:①认知、视听功能存在障碍,②治疗期间依从性差,③因外界因素中断治疗。所有患者一般资料无显著差异,实验具有可行性, $P>0.05$ 具有可比性。患者对病情有基础认识,并对治疗方式、药物无过敏反馈,本次实验已通过伦理委员会审核。

### 1.2 方法

本次实验采取分组对比方式进行。

对照组为常规护理,具体步骤如下:第一,置管前口头宣教,将股静脉置管的必要性、置管具体方式以及置管后的注意事项详细告知患者。第二,置管后密切监测患者体征指标,并每隔一段时间,询问患者是否出现不适反应。医护人员日常对导管展开维护,及时处理置管并发症。第三,患者出院时,将需要注意的事项详细告知,例如穿刺部位的皮肤需要始终保持干与洁净,不要经常做深蹲动作,可以适当运动促进下肢血液循环。一旦发现自身出现不适,要在第一时间电话求助并尽快赶到医院进行处理。

实验组为系统化护理干预,具体步骤如下:第一,置管前,医护人员要用通俗易懂的话耐心为患者讲解“为什么要股静脉置管的原因”、“如何配合医护人员治疗”、“出现并发症时如何处置”等,整个讲解期间需面带微笑,发现患者有不理解的地方时,要再次仔细讲解。与此同时,关注患者的心理变化,根据心理特征展开对应心理干预,当患者过于担忧时,可在宣教时穿插讲解治疗成功的案例,帮助患者树立信心<sup>[3]</sup>。第二,置管中,护理置管时,

医护人员要尽量将患者注意力转移,例如深呼吸、聊天、听音乐等方式。查看穿刺部位有无血肿、出血的迹象。一经发现,需要立即进行加压处理。第三,置管后,叮嘱患者多休息,然后对患者实施系统性教育。例如,如厕时,要尽量选择坐便,生活中尽量不要做深蹲运动,避免导管出现弯折、断裂;卧床时,要按时进行踝泵运动,以促进血液循环、预防血栓;沐浴时,穿刺处皮肤要保持干燥,如果因外界因素导致敷料潮湿时,要立即进行更换<sup>[4]</sup>。第四,出院后,医护人员要留下患者的联系方式,定期向患者推送居家维护、自我心理调节、正确抗癌等相关知识,同时在固定时间为患者进行线上答疑,详细解答患者出院后遇到的各种问题与不解之处。第五,加强随访,有些患者的自控能力差,所以需要定期了解其近况,对其不足之处进行指导,及时拔除不适合继续留置的导管,保障用管安全。

### 1.3 观察指标

比较两组患者的生存质量,以生命质量量表为评定标准,包括生理、情感、认知、日常生活、社会等方面,量表得分和生存质量之间的关系为正相关。

比较两组患者出现并发症的情况,包括局部渗血、局部感染、导管堵塞、导管脱落。

### 1.4 统计学分析

用EXCEL 2007 for windows建立数据库,患者的信息确认无误后,所有数据导入SPSS13.0 for windows做统计描述以及统计分析。采用spss 22.0软件是研究的数据进行整理分析,计数单位采用%进行表示,计量数据采用( $\bar{x}\pm s$ )来进行表示。

## 2 结果

实验组患者的生存质量明显优于对照组,组间对比差异具有统计学意义( $P<0.05$ ),详细结果如表1所示:

表1 两组患者的生存质量对比

组别	生理	情感	认知	日常生活	社会
对照组 (n=200)	42.57±9.39	38.14±5.26	44.69±4.72	40.84±3.73	43.52±6.16
实验组 (n=200)	52.46±9.45	50.57±5.37	53.18±4.49	52.04±3.26	52.63±6.25
t	3.143	3.462	2.578	3.094	3.114
p	$P<0.05$	$P<0.05$	$P<0.05$	$P<0.05$	$P<0.05$

实验组患者出现不良反应的概率为7.50%,其中5例局部渗血、6例局部感染、3例导管堵塞、1

例导管脱落。对照组患者出现不良反应的概率为22.50%，其中21例局部渗血、15例局部感染、7例导管堵塞、2例导管脱落。

### 3 讨论

近些年，不仅是我国，全世界关于恶性肿瘤的发病率都呈现直线上升趋势，此类疾病已经严重影响了人类健康与社会发展。从相关资料<sup>[5]</sup>统计来看，大部分患者对恶性肿瘤的认知不足，因此出现疾病不确定感的概率极高，加之因患病导致的消极情绪，会对治疗效果造成一定阻碍，进而降低生命质量。肺癌是一类常见癌症，早期症状主要为咳嗽、咳痰、胸部疼痛、咳血，早期肺癌可能没有任何症状，需要通过体检才能够发现，且随着肿瘤的生长、发展、扩散，会出现一系列死亡严重症状，例如呼吸困难、胸闷、胸痛等。如果出现了肝脏转移、颈部淋巴结转移，也有一定的几率出现恶心呕吐、腹痛腹胀、便秘等相应症状。总之，早发现、早诊断、早治疗，是治愈肺癌和延长寿命的关键。就大细胞肺癌而言，是有可能治好的，如果发现得早，是能够通过手术完整的将肿瘤切除掉，因此治好的可能性还是很大的。一些病情稍重的患者，在术后可能还需要进行辅助的化疗、放疗等手段，进一步减少局部复发、转移的概率，从而提高治愈率。大细胞肺癌发现得越早，治好的可能性越大，但如果是大细胞肺癌中期，就算进行了手术切除，还是会有一定的几率出现复发、转移。更严重时，如果大细胞肺癌出现了远处转移，此时只能尽量控制肿瘤，延长患者生命。

所以要想改善现状，为肺癌股静脉置管化疗患者进行科学的护理干预就成了临床研究的重要课题之一，科学的护理干预，能够降低患者的疾病不确定感，同时，股静脉置管给药，不但可以保护患者血管，还能在一定程度上降低患者治疗痛苦，接受度更高<sup>[6]</sup>。在治疗间歇期，化疗患者需带管回家休养，如果患者对导管的保护力度不足，或是不知道如何保护、处置导管，那么出现置管并发症的概率也会高许多。系统化护理干预，在提升肺癌股静脉置管化疗患者的自护能力方面有着极大的助益，系统化护理干预实施后，医护人员加强了与患者的沟通力度，打造了良好的医患关系，为提升患者治疗依从性奠定了基础<sup>[7]</sup>。同时，系统化护理干预能够

影响患者的生、心理状态，增强患者的适应能力，进而达到了降低疾病不确定感的目的。在不断的沟通中，患者也能够感受到自己得到了重视与关心，可以进一步消除患者的悲观、消极情绪，使其更加配合治疗、护理工作，推进康复进程<sup>[8]</sup>。从本次实验的结果来看，实施系统化护理干预的实验组效果更好，患者生存质量更高，出现并发症的概率得到了有效降低，组间对比差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。

综上，通过系统化护理干预来护理肺癌化疗患者的效果要明显优于其他方式，能够有效改善患者预后，降低病症带来的疼痛感与不良反应，故值得临床推广。

### 参考文献

- [1] 李玉，张丽敏.系统性沟通对肺癌化疗患者疾病不确定感及应对方式的影响[J].解放军护理杂志，2017，34(12):18-22.
- [2] 赵莹，柳宝.治疗性沟通系统对肺癌化疗患者疾病不确定感及应对方式的影响[J].中国实用护理杂志，2017，33(36):2806-2810.
- [3] 贾玉蕾，延丽霞，张则，等.基于量化评估策略下的心理护理干预对妇科恶性肿瘤化疗患者情绪状态及应对方式的影响[J].国际精神病学杂志，2018，45(2):169-172.
- [4] 罗艳锋.个性化动态护理干预用于血液透析患者股静脉置管的临床研究[J].齐齐哈尔医学院学报，2019，40(9):1170-1171.
- [5] 杜凤兰，单彬彬，贾雅丽，等.晚期肺癌患者PICC围置管期的综合护理干预措施应用效果观察[J].中国药物与临床，2018，18(1):147-149.
- [6] 谢晋玲，邓文英，李宁，等.恶性癌症住院患者及家属心理痛苦相关性及其影响因素分析[J].现代癌症医学，2017，25(21):3500-3503.
- [7] 魏敏，王艳军，吕春香，等.“医护一体化”对癌症患者PICC置管率及居家维护依从性的影响[J].长春中医药大学学报，2018，34(4):765-767.
- [8] 王靖，李娜，齐云霞，等.PICC与传统经锁骨静脉途径穿刺置管在血液病患者静脉化疗较[J].河北医药，

2019, 41(5):798-800.

**收稿日期:** 2022年3月26日

**出刊日期:** 2022年5月19日

**引用本文:** 刘伟, 肺癌患者股静脉置管化疗的护理要点探讨[J]. 当代护理, 2022, 3(3): 145-148

DOI: 10.12208/j.cn.20220104

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**