

循证护理对于预防白内障术后并发症的效果分析

马子涵, 李娜

昌吉回族自治州中医医院 新疆昌吉

【摘要】目的 探讨循证护理对于预防白内障术后并发症的效果分析。方法 选择我院自2021年3月-2021年9月收治的280例接受白内障手术的患者为研究对象,将其随机分组为对照组(140例,采用常规护理模式)和观察组(140例,在对照组的基础上采用循证护理模式),对两组患者的住院时间、术后并发症发生率、患者对护理质量的满意程度进行对比。结果 数据表明两组患者均得到有效护理,但观察组住院时间明显短于对照组,术后并发症发生率明显低于对照组。观察组患者对护理质量的满意程度明显高于对照组。差异均有统计学意义($P < 0.05$)。结论 循证护理能有效降低白内障患者术后预防并发症发生率,减轻患者术后疼痛程度,促进患者恢复,具有较高的临床价值。

【关键词】循证护理模式; 白内障手术; 术后并发症

Analysis of the effect of evidence-based nursing on the prevention of postoperative complications after cataract surgery

Zihan Ma, Na Li

Changji Hui Autonomous Prefecture Traditional Chinese Medicine Hospital, Changji, Xinjiang

【Abstract】 Objective To analyze the effect of evidence-based care on preventing cataract surgery and postoperative complications. **Methods** Select 280 patients undergoing cataract surgery from March 2021 to September 2021, randomizing them into control group (140 cases, routine care mode) and observation group (140 cases, respectively) based on the duration of hospital stay, postoperative complications and patient satisfaction with the quality of care. **Results** The data showed that both groups of patients received effective care, but the length of hospital stay in the observation group was significantly shorter than that in the control group, and the incidence of postoperative complications was significantly lower than that in the control group. The patients in the observation group were significantly more satisfied with the quality of nursing care than those in the control group. The differences were statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** Evidence-based nursing can effectively reduce the incidence of postoperative complications in cataract patients, reduce postoperative pain, and promote patient recovery, which has high clinical value.

【Keywords】 Evidence-based nursing model; Cataract surgery; Postoperative complications

白内障是指由年龄因素、遗传因素等原因引起的晶状体代谢紊乱,从而引起晶体混浊^[1]。白内障可以分为两种:一是先天性白内障,先天性白内障在出生时就存在。二是后天性白内障,后天性白内障是由于老化、外伤等原因引起^[2]。其中,以老年性白内障的发病率最高。随着近年来,我国人口老龄化问题逐渐加重,该病发病率也越来越高。与此同时,许多老年患者对该病的相关知识不够了解,

排斥进行手术治疗,从而错过最佳治疗时机,给患者的健康带来了极大的危害^[3]。同时,在治疗过程中,由于老年患者容易产生焦虑、抑郁等不良情绪,容易导致患者应激能力下降,不利于术后恢复,因此,如何在护理过程中,预防并发症的发生成为了护理人员关注的焦点。本研究主要探讨循证护理对于预防白内障术后并发症的效果分析,具体情况如下:

1 对象和方法

1.1 对象

选择我院自2021年3月-2021年9月收治的280例接受白内障手术治疗的患者, 将其随机分组为对照组(140例, 男性68例, 女性72例, 年龄49-77岁, 平均为 64.46 ± 5.58 岁, 体质指数为 $22.64 \pm 3.46 \text{kg/m}^2$, 病程2月-9.5年, 平均病程为 4.33 ± 1.74 年)。和观察组(140例, 男性69例, 女性71例, 年龄51-78岁, 平均为 65.74 ± 5.66 岁, 体质指数为 $23.06 \pm 3.52 \text{kg/m}^2$, 病程2.5月-10年, 平均病程为 4.58 ± 1.66 年)。两组一般资料无统计学意义($P > 0.05$), 同时所有患者均自愿参与本研究。我院伦理委员会对本研究完全知情, 并批准研究。

纳入标准: ①经临床检查确诊为白内障; ②患者全身状况良好, 无休克症状; ③凝血机制正常, 无异常出血症状; ④神志清楚、无语言障碍; ⑤患者为择期手术, 无手术禁忌症, 有相关手术体征, 并在本院接受白内障手术治疗; ⑥对本研究知情同意且配合。

排除标准: ①患者患有严重躯体疾病, 或严重的脏器类疾病、凝血机制异常等; ②患者存在不宜进行手术治疗等事项; ③患者有语言障碍、拒绝配合本研究等情形。

1.2 方法

在护理期间, 对照组仅需实施常规护理模式, 观察组在对照组的基础上采用循证护理模式, 具体方法如下:

(1) 常规护理模式

对照组护理内容包括术后指导、饮食护理、眼球训练等。护理人员密切观察患者各项生命体征, 帮助患者做好眼球检查, 指导患者做好眼部清洁卫生。将恢复过程中的注意事项详细告知家属及患者, 帮助患者了解恢复流程及注意事项。叮嘱患者及家属在术后避免过度用眼, 保证充足的休息、睡眠时间。叮嘱患者谨遵医嘱服药, 不得随意的增加或减少药物用量, 不得随意停药。悉心照料患者的起居饮食, 保证患者心情舒畅, 身心健康。

(2) 人性化护理模式

观察组在对照组的基础上采用循证护理模式, 具体内容如下: ①成立循证护理小组。由主治医师、护士、营养师、药剂师等人员组成, 并有选取组长领导负责, 确定护理内容及护理流程, 定期召开小

组会议, 总结护理情况, 优化护理方案。对负责护理接受白内障手术患者人员进行专业培训。要求护理人员做到专业知识基础扎实、富有耐心爱心、沟通能力表达能力强, 并将其作为一项考核标准。②环境护理。合理调节室内的光线、温度、湿度, 保持室内温度在25摄氏度左右。选择患者适宜的室内灯光, 避免过亮或过暗的环境不利于患者术后眼球恢复。术后应当注意给患者保暖。由于接受白内障手术的患者大多为老人, 抵抗力较低, 温度太低容易导致其感冒。③心理护理。由于老年患者内心较为孤独和敏感, 在护理过程中, 护理人员应当耐心的倾听, 采取温和、细致的方式与患者沟通交流, 对于患者在此过程中提出的问题, 耐心解答。护理人员应当根据患者的职业、爱好等情况, 主动询问患者是否需要帮助, 有针对性的对他们进行安抚与帮助, 给予其足够的关心与陪伴。④康复护理。根据患者的个人情况, 对其采取相应的护理措施。护理人员应叮嘱患者在术后30天内不可剧烈运动, 避免眼压升高。同时, 为了避免术后感染, 护理人员应当对患者进行抗感染治疗, 并叮嘱患者及家属定期到医院复查。

1.3 观察指标

观察并统计两组患者的住院时间、术后并发症发生率、患者对护理质量的满意程度。术后并发症包括: 出血、高眼压、角膜水肿。术后并发症发生率=发生例数/总例数。患者对护理质量的满意程度包括: 非常满意、满意、不满意。患者对护理质量的满意率=非常满意例数+满意例数/总例数。

1.4 统计学分析

将数据纳入SPSS21.0系统软件中进行计算, 以 $(\bar{x} \pm s)$ 进行计量统计, 以(%)进行计数统计, t检验与 χ^2 检验, $P < 0.05$ 表示数据差异有统计学意义, 具有可比性。

2 结果

2.1 住院时间

观察组患者住院时间为 (6.77 ± 1.03) d, 明显短于对照组的 (9.12 ± 1.56) ($t=9.254, p=0.015$), 差异有统计学意义($P < 0.05$)。

2.2 术后并发症发生率

观察组患者术后并发症发生率为4.29%, 明显低于对照组的13.57% ($\chi^2=7.374, P=0.003$)。差异

有统计学意义 ($P < 0.05$)。

2.3 护理质量的满意率

观察组患者对护理质量的满意率为 96.43%，明显高于对照组的 79.29% ($\chi^2 = 10.926$, $P = 0.001$)。差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

3 讨论

随着我国人口老龄化问题逐渐加重，导致白内障的发病率也越来越高。其中以老年性白内障发病率最高。白内障属于一种常见的眼科疾病，是由年龄因素、遗传因素等原因引起的晶状体代谢紊乱，从而导致患者眼睛内晶状体蛋白质变性，引起晶体混浊^[4]。由于患者对该病的相关知识不够了解，排斥进行手术治疗，甚至采用偏方治疗，从而错过最佳治疗时机，给患者的健康带来了极大的危害。同时，在治疗过程中，由于老年患者容易产生焦虑、抑郁等不良情绪，容易导致患者应激能力下降，不利于术后恢复^[5]。因此，如何在护理过程中，提高患者的依从性，预防并发症的发生成为了护理人员关注的焦点。

当前在对接受白内障手术治疗的患者实施临床护理时，常规护理是较常见的方式，并且也能够取得一定效果。但仍需注意的是，由于此类患者不仅需要常规的术后指导、饮食护理等，同时需要对其采取康复指导，心理护理等，因此通过常规护理往往难以取得较好效果^[6]。循证护理是一种具有针对性、计划性、目的性的护理方式逐渐得到护理人员的广泛关注。相比与传统的护理工作，循证护理强调为患者提供个性化的护理方案，实现常规护理模式的优化^[7]。循证护理应用于白内障术后护理中，其护理内容包括：①成立循证护理小组，确定护理方案及护理流程，定期召开小组会议总结护理情况；②环境护理，保证环境适宜的光线，促进患者术后恢复；③心理护理，有针对性的对患者进行安抚与帮助，给予其足够的关心与陪伴；④康复护理，对患者采取抗感染治疗，定期复查。本研究中，观察组患者住院时间明显短于对照组，术后并发症发生率明显低于对照组，且观察组患者对护理质量的满

意率明显高于对照组。

由此可见，对接受白内障手术治疗的患者采用循证护理这种以人为本的护理模式，能够有效的降低患者术后并发症发生率，促进患者恢复，缓解患者的不良情绪，提升护理质量及患者对护理质量的评分，和谐护患关系。具有较高的临床价值，值得进一步的推广使用。

参考文献

- [1] 张娟. 观察循证护理对于预防白内障术后并发症的效果[J]. 中国农村卫生, 2020, 12(18): 65.
- [2] 周琳. 循证护理对于预防白内障术后并发症的效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(90): 325-326.
- [3] 王铮, 徐萍, 董静等. 探究循证护理在预防白内障术后并发症中的效果[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(89): 348+350.
- [4] 肖茂红. 循证护理在预防白内障术后并发症中的效果观察[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(61): 114.
- [5] 马佳梅. 循证护理对于预防白内障术后并发症的效果分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(57): 150.
- [6] 韩姣. 循证护理在预防白内障术后并发症中的临床效果观察[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(27): 78-79.
- [7] 蔡佳迅. 循证护理在预防白内障术后并发症中的效果观察[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(51): 67+69.

收稿日期: 2022年3月26日

出刊日期: 2022年6月20日

引用本文: 马子涵, 李娜, 循证护理对于预防白内障术后并发症的效果分析[J]. 临床护理进展, 2022, 1(1): 108-110

DOI: 10.12208/j. jacn.20220032

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS