

探讨音乐配合先俯后仰卧位抚触新生儿护理中的应用价值

彭秀云

深圳市福田区妇幼保健院 广东深圳

【摘要】目的 研究探讨音乐配合先俯后仰卧位抚触新生儿护理中的应用价值。**方法** 选取2021年1月至2022年1月期间于我院出生的新生儿80例为研究对象,将其随机分为对照组与配合组,每组各40例,给予对照组新生儿常规护理干预,给予配合组新生儿音乐配合先俯后仰卧位抚触护理干预。比较两组新生儿不同时间段的哭闹情况、首次排便时间以及胎便转黄时间。**结果** ①配合组新生儿护理后不同时间段的哭闹率明显低于对照组,数据均有明显差异($P<0.05$)具有统计学意义;②配合组新生儿的首次排便时间与胎便转黄时间均明显比对照组更短,数据均有明显差异($P<0.05$)具有统计学意义。**结论** 给予新生儿音乐配合先俯后仰卧位抚触护理,能有效控制新生儿哭闹情况、缩短首次排便时间与胎便转黄时间,具有较高的临床应用价值。

【关键词】 音乐;先俯后仰卧位;抚触;新生儿;护理

【收稿日期】 2023年9月15日 **【出刊日期】** 2023年10月15日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000553

Exploring the application value of music combined with first lying down and then supine position touching in neonatal care

Xiuyun Peng

Shenzhen Futian District Maternal and Child Health Hospital Shenzhen Guangdong

【Abstract】Objective To investigate the application value of music combined with first lying down and then supine position touching in neonatal care. **Method** 80 newborns born in our hospital from January 2021 to January 2022 were selected as the research subjects and randomly divided into a control group and a coordination group, with 40 cases in each group. The control group was given routine nursing intervention for newborns, and the coordination group was given music and touch nursing intervention for newborns in a prone to supine position. Compare the crying situation, first bowel movement time, and turning yellow time of fetal stool between two groups of newborns at different time periods. **Result** ① The crying rate of the cooperating group at different time periods after neonatal care was significantly lower than that of the control group, and the data showed significant differences ($P<0.05$) with statistical significance; ② The first defecation time and the turning yellow time of fetal stools in the cooperating group were significantly shorter than those in the control group, and the data showed significant differences ($P<0.05$) with statistical significance. **Conclusion** Providing newborn babies with music and touch care in a prone to supine position can effectively control their crying situation, shorten the time of first bowel movement and the time of fetal stool turning yellow, and have high clinical application value.

【Keywords】 Music; First prone and then supine position; Touch; Newborns; nursing

新生儿即出生后未满28天的婴儿,由于刚脱离母体不久,新生儿对于外界的调节能力较弱、身体免疫力也较低,因此其受到外界伤害的可能性很高。作为一种医疗方法,抚触最初被用于促进新生儿生长、智能发育与神经系统发育上,其目的与益处在于增强新生儿的免疫力、减轻新生儿对刺激的应激反应、减轻其脱离母体的紧张与焦虑、提高其对于外界的感知、

促进亲子关系等^[1-2]。国内外研究与临床实践表明,对新生儿进行抚触可以促进其发育、帮助新生儿获得安全感、提高其睡眠质量^[3-4]。另外,舒缓的音乐不仅可以舒缓新生儿的情绪,且能在临床上起到安眠的作用。为研究音乐配合先俯后仰卧位抚触对新生儿的影响,本研究拟以对照实验的方式来观察分析常规护理与音乐配合先俯后仰卧位抚触对新生儿不同时间段的哭闹

情况、首次排便时间以及胎便转黄时间的影响，详细报道如下所示：

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究主要选取 2021 年 1 月至 2022 年 1 月期间于我院出生的新生儿 80 例为研究对象，将其随机分为对照组[40 例，男 21 例，女 19 例，胎龄（38~42）周，平均胎龄（41.34±1.20）周，质量（2.6~4.2）kg，平均质量（3.12±1.30）kg，给予对照组新生儿常规护理干预]与配合组[40 例，男 22 例，女 18 例，胎龄（38~42）周，平均胎龄（41.43±1.16）周，质量（2.5~4.3）kg，平均质量（3.21±1.31）kg，给予配合组新生儿音乐配合先俯后仰卧位抚触护理干预]。经比较，两组新生儿的性别、胎龄与质量等基本资料无明显差异（P>0.05）不具有统计学意义。

纳入标准：①所有新生儿均属于自然分娩；②所有新生儿均为纯母乳喂养；③所有新生儿的胎龄均为（38~42）周；④所有新生儿均未患有任何疾病。

排除标准：①剖宫产新生儿；②未接受母乳喂养的新生儿；③胎龄不足 38 周的新生儿；④患有相关疾病的新生儿。

1.2 方法

在进行不同护理前，所有新生儿的病房均需保证环境安静、室温恒定（21℃~24℃）、光线充足（明亮但不刺眼）、湿度适中（60%~65%），且所有产妇均需进行抚触指导。

1.2.1 对照组

以常规护理对对照组患者进行干预，即新生儿发生哭闹时护理人员或产妇将其抱起并进行安抚。

1.2.2 配合组

以音乐配合先俯后仰卧位对新生儿进行抚触干预。在新生儿出生第 1d 即对其进行早、中、晚抚触，取新生儿先俯后仰卧位，抚触部位为头部、腹部、胸部等，由上而下，从头部依次到足部，3 次/d，15min/次，在抚触过程中可播放一些轻柔音乐用以舒缓。另外可在新生儿哭闹、沐浴、睡眠、以及喂奶时进行抚触。因

新生儿皮肤娇嫩，为减少外界对其皮肤的刺激与损伤，在进行抚触前护理人员及其它抚触人员应将指甲剪短，摘下饰品，将头发扎起。在抚触过程中应注意力度，以轻柔为主，抚触时音乐音量应控制在 40DB 左右。

1.3 观察指标

本研究主要研究探讨音乐配合先俯后仰卧位抚触新生儿护理中的应用价值，因此选取两组新生儿不同时间段的哭闹情况、首次排便时间以及胎便转黄时间作为对照指标。为保证研究结果的科学性与准确性，两组新生儿的抚触均在统一温度与湿度下进行，进行抚触时均采用同一护理流程与话术。相关指标划分标准如下所示：

1.3.1 不同时间段的哭闹情况

选取新生儿出生第 1d、第 2d、第 3d 以及第 4d 的哭闹情况作为对比时间。当接受抚触时新生儿哭闹时间 1min 以上则视为哭闹，1min 以内则为安静舒适。新生儿哭闹情况由临床护理人员进行统一记录，并由护士长进行审查核实。

1.3.2 首次排便时间以及胎便转黄时间

新生儿首次排便时间以及胎便转黄时间由相关护理人员进行统一记录并核对。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS21.0 系统软件中进行计算，以（ $\bar{x}\pm s$ ）进行计量统计，以（%）进行计数统计，t 检验与 χ^2 检验，P<0.05 则表示有统计学意义。

2 结果

2.1 两组新生儿不同时间段的哭闹情况对比

经对比，配合组新生儿第 1d、第 2d、第 3d 以及第 4d 的哭闹情况均好于对照组，且多组数据间对比后差异显著，因此有统计学意义（P<0.05）。详细数据见表 1：

2.2 两组新生儿首次排便时间以及胎便转黄时间对比

与对照组相比，配合组新生儿的首次排便时间与胎便转黄时间均较短，且两组数据对比有一定差异，因此有统计学意义（P<0.05）。详细数据见表 2：

表 1 两组新生儿不同时间段的哭闹情况对比[n, (%)]

组别	例数	第 1d	第 2d	第 3d	第 4d
配合组	40	26 (65.00%)	20 (50.00%)	11 (27.50%)	3 (7.50%)
对照组	40	38 (95.00%)	32 (80.00%)	25 (62.50%)	14 (35.00%)
χ^2	-				
P	-				

表 2 两组新生儿首次排便时间以及胎便转黄时间对比 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	首次排便时间 (d)	胎便转黄时间 (d)
配合组	40	3.14±0.11	3.22±0.15
对照组	40	4.67±0.32	4.73±0.19
t	-		
P	-		

3 讨论

新生儿抚触, 又称新生儿触摸, 即抚触者以双手对新生儿进行有次序、有手法、有技巧的科学抚触^[5-6]。作为一种时下流行的科学育婴新方法, 新生儿抚触在临床上具有刺激新生儿器官发育、提高新生儿对于外界的认知、提高新生儿神经系统反应的作用^[7]。相关研究及临床经验表明: 新生儿具有夜晚易受惊、睡眠周期不固定、喂奶后腹胀打嗝等特点。通过抚触, 新生儿的体重可平均增加 10%左右, 且抚触还可降低新生儿贫血概率、固定新生儿睡眠周期、减少新生儿夜间受惊等。触觉是人类感官中最早发展的器官, 因此新生儿最初感知满足、安稳、舒适等情绪通过抚触开始^[8]。

当前形成系统规范的新生儿抚触方式共有三种: 全身按摩法、国内改良简易法以及国内改良简易联合经络按摩法。全身按摩法也称国际标准法 (COT), 此法要求新生儿在进行抚触前需全身裸露, 并保持室温在 28°C 左右, 其抚触流程及部位依次为头部、面部、胸部、背部等, 自上而下, 力度要求循序渐进、由轻至重, 并重点抚触新生儿肌肉群。国内改良简易法即在全身按摩法的基础上对新生儿的腹部、踝关节、手腕等部位进行适当按摩, 旨在刺激新生儿感知、促进其发育。国内改良简易联合经络按摩法即在国内改良简易法基础上辅以经络按摩法, 旨在促进新生儿脾胃、心脏等器官的发育。当前我国新生儿抚触多采用先俯后仰卧位, 抚触顺序、部位为常为头、前额、胸、足部等, 自上而下。在抚触过程中, 护理人员常以轻柔音乐为辅, 旨在舒缓新生儿情绪, 提高新生儿睡眠质量^[9-10]。本研究证明: ①经对比, 配合组新生儿第 1d、第 2d、第 3d 以及第 4d 的哭闹情况均好于对照组, 且多组数据间对比后差异显著, 因此有统计学意义 ($P < 0.05$)。即音乐配合先俯后仰卧位对新生儿进行抚触可起到舒缓其情绪的作用。②与对照组相比, 配合组新生儿的首次排便时间与胎便转黄时间均较短, 且两组数据对比有一定差异, 因此有统计学意义 ($P < 0.05$)。即音乐配合先俯后仰卧位对新生儿进行抚触可起到缩短排便时间, 刺激其胃肠道功能的作用。

综上所述, 给予新生儿音乐配合先俯后仰卧位抚触护理, 能有效控制新生儿哭闹情况、缩短首次排便时间与胎便转黄时间, 具有较高的临床应用价值。

参考文献

- [1] 张娜. 音乐配合先俯后仰卧位抚触在新生儿护理中的应用研究[J]. 名医, 2019 (09): 167.
- [2] 唐春花, 毛开新. 音乐配合先俯后仰卧位抚触在新生儿护理中的应用[J]. 湖北科技学院学报 (医学版), 2018, 32 (05): 443-445.
- [3] 潘俊霞. 新生儿护理行音乐配合先俯卧后仰卧位抚触的应用效果研究[J]. 系统医学, 2020, 5 (16): 175-177.
- [4] 王英婷, 王珊珊, 涂村招. 音乐配合先俯后仰卧位抚触在新生儿护理中的效果分析[J]. 福建医药杂志, 2020, 42 (05): 163-165.
- [5] 汤莹. 音乐配合先俯后仰卧位抚触在新生儿护理中的效果观察[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3 (37): 146, 151.
- [6] 王艳红, 陈小英. 先俯卧位后仰卧位抚触结合穴位按摩对生理性黄疸新生儿依从性及疗效的影响[J]. 护理实践与研究, 2018, 15 (19): 93-95.
- [7] 王宇群. 先俯后仰卧位抚触联合音乐干预应用于新生儿护理中的价值评价[J]. 基层医学论坛, 2018, 22 (24): 3382-3384.
- [8] 杨清花, 叶亚兰. 观察抚触及音乐疗法对新生儿睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志, 2021, 8 (10): 1753-1754.
- [9] 牛春英, 卢秋红. 新生儿接受音乐配合先俯后仰位抚触护理的效果观察[J]. 中外女性健康研究, 2020 (06): 10-11.
- [10] 王婉婷, 肖秋云, 林玉珠, 等. 抚触干预对新生儿生长发育及睡眠质量的影响效果分析[J]. 世界睡眠医学杂志, 2023, 10 (3): 547-549.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS