

优质护理对肺炎患儿体温恢复及并发症的影响

陈凤连

广西国际壮医医院 广西南宁

【摘要】目的 分析肺炎患儿实行优质护理对体温恢复及并发症的具体影响。**方法** 采用 2021 年 9 月-2022 年 9 月我院收治的 79 例肺炎患者，随机分为对照组 39 例，观察组 40 例，分别实行常规护理、优质护理，对患儿的病症恢复情况、并发症发生情况、相关性临床指标及护理满意情况进行比较。**结果** 与对照组相较，观察组体温恢复、咳嗽缓解及住院时间均更短，并发症总发生率更低，临床相关性指标更优，护理满意度更高，差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 肺炎患儿实行优质护理效果更佳，更利于病症缓解及体温恢复，减少并发症，改善相关性指标，并提高临床满意度。

【关键词】 优质护理；肺炎；体温恢复；并发症

【收稿日期】 2024 年 1 月 15 日 **【出刊日期】** 2024 年 2 月 23 日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240088

The impact of high-quality nursing on the recovery of body temperature and complications in children with pneumonia

Fenglian Chen

Guangxi International Zhuang Medical Hospital Nanning, Guangxi

【Abstract】 Objective: To analyze the specific impact of implementing high-quality nursing on temperature recovery and complications in children with pneumonia. **Method:** A total of 79 pneumonia patients admitted to our hospital from September 2021 to September 2022 were randomly divided into a control group of 39 cases and an observation group of 40 cases. Routine care and high-quality care were provided respectively. The recovery of symptoms, incidence of complications, relevant clinical indicators, and nursing satisfaction of the patients were compared. **Result:** Compared with the control group, the observation group had shorter body temperature recovery, cough relief, and hospital stay, lower overall incidence of complications, better clinical correlation indicators, and higher nursing satisfaction. The differences were statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** Providing high-quality care for children with pneumonia is more effective, beneficial for symptom relief and temperature recovery, reducing complications, improving related indicators, and increasing clinical satisfaction.

【Keywords】 High quality care; Pneumonia; Recovery of body temperature; Complications

儿科病症中小儿肺炎较为常见，疾病易受季节、患儿机体健康及多因素影响，病症以发热、咳嗽为主要表现，对患儿造成极大的不适，且患儿机体器官属于发育阶段，若不及时治疗可影响正常发育，因此科学有效的治疗在此具有重要价值，而为进一步保障临床治疗效果，还需提供更有效的临床护理，为治疗起到辅助作用^[1-2]。优质护理作为近年来为满足临床患者护理需求而广泛应用的一项护理干预，在多科室疾病的护理干预中具有理想化应用效果^[3]。本次研究主要针对小儿肺炎实行优质护理，分析对体温恢复及并发症的具体影响，

现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

采用 2021 年 9 月-2022 年 9 月我院收治的 79 例肺炎患者，随机分为对照组 39 例，观察组 40 例，分别实行常规护理、优质护理。其中对照组女 21 例，男 18 例，年龄 35~71 (49.63±3.17) 岁；观察组女 21 例，男 19 例，年龄 35~72 (50.17±3.19)，两组患者一般资料比较差异无统计学意义 ($P > 0.05$)，患者均自愿参与，我院伦理委员会对本研究完全知情并批准。

1.2 方法

1.2.1 对照组采用常规护理：患儿入院后协助其完善相关检查及手续办理，明确患儿基础病症，并对后续治疗方案进行告知，遵医嘱进行用药干预，叮嘱患儿及家属治疗过程注意事项、临床风险、不良反应，并要求患儿及家属积极配合治疗等。

1.2.2 观察组实行优质护理：（1）心理引导患儿年龄较小，且病症带来的不适感较为强烈，不适感严重影响患儿的心理健康，易出现抵触治疗、依从性差的情况，且家属出现的过度担忧、紧张情绪，易对整体治疗造成影响，因此入院后护理人员应当主动与患儿及家属进行沟通交流，了解心理状态，针对患儿采用安抚、讲故事等方式拉近护患关系，并在护理过程保持耐心细心，加强患儿对医护人员的信任，从而逐步改善心理状态，对于家属则需要及时性告知疾病发展及治疗进展，并对阶段性治疗结果及时告知家属，让家属安心，充分配合治疗，从而使治疗顺利进行。（2）环境干预对于患儿治疗过程的环境要加以干预，保障空间舒适性，减少噪音，及时调节温湿度及光线等，并强化室内消毒管理，避免感染情况给患儿带来的二次伤害，在儿童病房中可实行简单布置，如放置儿童绘本，玩具等，从而减少患儿的陌生感。（3）检查护理由于患儿年龄小，面对部门检查存在恐惧感，护理人员需要主动进行沟通引导，避免强制检查事件的发生，最大程度地提高患儿的配合度，并在治疗期间需要定期的实行血检、口腔检查，应提前正向引导患儿。（4）发热护理每隔 3h 进行测量患儿的体温并记录，并采用物理降温的方式，用温湿毛巾进行擦拭，若持续不降温则遵医嘱用药，避免体温过高，但需要注意应避免体温过于快速的升降。（5）体位干预小儿肺炎呼吸道存在不通畅情况，在体位上尽量选择半卧位，将患儿头部抬起确保其呼吸通畅，针对年龄过小需要家属环抱改善体位的则指导家属正确抱姿，并指导家属可以通过轻拍患儿背部来改善不适症状。（6）引导性疾病教育通过采用动画、图片或讲故事的方式来让患儿了解疾病，并引导其战胜疾病的信心，提高治疗过程的依从度，并与家属做好沟通，患儿多依赖家属，因此家属的

态度一定程度上影响患儿，因此护理人员也需要做好家长相关疾病的教育，让家长多安抚患儿，引导其积极配合治疗。（7）其他加强病情观察，并及时处理患儿口腔、鼻腔分泌物，针对临床并发症及不良反应做好预防措施。

1.3 观察指标

1.3.1 病症恢复情况：收集患儿体温恢复、咳嗽消失及住院时间进行统计比较。

1.3.2 并发症：观察并记录患儿治疗过程出现呼吸困难、胃肠道刺激、肺气肿、心力衰竭等情况进行统计比较。

1.3.3 相关性临床指标：分别患儿检测的凝血指标进行收集比较，包含活化部分凝血活酶时间（s）、凝血酶原时间（s）、凝血酶时间（s）。

1.3.4 满意度：采用问卷调查量表对护理满意程度进行比较，分为非常满意（90~100分）、一般满意（70~90分）、不满意（70分以下），总满意度=非常满意+一般满意例数。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS21.0 软件中分析，计量资料比较采用 t 检验，并以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，率计数资料采用 χ^2 检验，并以率（%）表示，（ $P < 0.05$ ）为差异显著，有统计学意义。

2 结果

2.1 两组病症恢复时间

与对照组相较，观察组病症恢复时间明显更短（ $P < 0.05$ ），见表 1。

2.2 两组并发症总发生率比较

与对照组相较，观察组并发症总发生率更低（ $P < 0.05$ ），见表 2。

2.3 两组相关性指标

活化部分凝血活酶时间（s）：观察组（ 37.65 ± 4.85 ）VS 对照组（ 34.21 ± 4.11 ） $t = 3.658$ ， $P = 0.001$ （ $P < 0.05$ ）；凝血酶原时间（s）：观察组（ 15.53 ± 1.81 ）VS 对照组（ 12.33 ± 2.15 ） $t = 6.854$ ， $P = 0.001$ （ $P < 0.05$ ）；凝血酶时间（s）：观察组（ 18.33 ± 1.65 ）VS 对照组（ 16.74 ± 1.39 ） $t = 5.385$ ， $P = 0.001$ （ $P < 0.05$ ）。

表 1 两组病症恢复时间（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	体温恢复时间	咳嗽缓解时间	住院时间
观察组	40	2.96 ± 1.38	2.33 ± 0.69	5.35 ± 1.68
对照组	39	5.37 ± 1.47	5.17 ± 1.39	8.35 ± 2.96
t	-	6.954	5.793	6.153
P	-	0.001	0.001	0.001

表2 两组并发症总发生率比较[n,(%)]

组别	例数	呼吸困难	肺气肿	心力衰竭	胃肠道刺激	总发生率
观察组	40	1 (2.50%)	0 (0.00%)	1 (2.50%)	2 (5.00%)	10.00%
对照组	39	2 (5.13%)	2 (5.13%)	3 (7.69%)	6 (15.38%)	33.33%
χ^2	-	0.373	2.105	1.108	2.339	6.366
<i>P</i>	-	0.541	0.147	0.293	0.126	0.012

2.4 两组满意度比较

非常满意：观察组 29 (72.50%) VS 对照组 16 (41.03%) $\chi^2=7.978$, $P=0.005$ ($P<0.05$)；一般满意：观察组 10 (25.00%) VS 对照组 13 (33.33%) $\chi^2=0.665$, $P=0.415$ ($P>0.05$)；不满意：观察组 1 (2.50%) VS 对照组 10 (25.64%) $\chi^2=8.823$, $P=0.003$ ($P<0.05$)；总满意度：观察组 97.50% VS 对照组 74.36% $\chi^2=8.823$, $P=0.003$ ($P<0.05$)。

3 讨论

小儿肺炎在临床中较为常见，病情发展迅速，对患儿的机体损伤性大，而患儿年龄较小，机体器官组织均为生长发育阶段，呼吸系统尚不成熟，这也使得整体治疗难度增加^[4]。小儿肺炎发病率、死亡率均较高，因此积极的治疗对患儿具有重要意义，而临床中受到患儿年龄小、自护能力较差的影响，并对医护人员存在恐惧、害怕等情况，综合性降低临床依从度，因此临床护理人员也具有重要作用^[5]。

常规护理主要通过通过对患儿的病情进行检测，并遵医嘱实行用药干预等，护理最终效果有待提高，且无法满足现代人们对护理的需求^[6]。优质护理是随着近年来对临床医学护理的要求提升而实行的一种护理，在常规护理的基础上，以患者为中心，实行更优质地护理服务，以促进病症恢复，提高患者临床舒适度，减少并发症及不良反应为护理目的^[7-8]。在本次研究结果中也明确表示实行优质护理的观察组在病症恢复时间上明显缩短，而在并发症总发生率更低，相关性指标更优，临床护理满意度更高，明确表示优质护理应用于小儿肺炎护理中的效果。分析其原因主要由于通过对患儿实行优质护理，在常规护理基础上，实行心理引导、环境干预、发热干预、体位干预等多方面护理有效降低患儿临床不适，并拉近护患关系，提高患儿对医护人员的信心，一系列临床护理更利于疾病的顺利实施，且对患儿的身心健康具有改善作用，从而促进疾病更快速地恢复，并减少不良反应的发生，最终获得理想化护理效果^[9-10]。

综上所述，肺炎患儿实行优质护理效果较佳，更利于病症缓解及体温恢复，减少并发症，改善相关性指标，并提高临床满意度。

参考文献

- [1] 王建颖. 无创呼吸机用于重症肺炎致呼吸衰竭的护理效果 [J]. 中国城乡企业卫生, 2023, 38 (10): 221-223.
- [2] 王方, 黄秀铭, 李晨晨. 小儿肺炎应用优质护理干预的效果 [J]. 中国城乡企业卫生, 2023, 38 (09): 98-100.
- [3] 陈艺兰. 优质护理在小儿支气管肺炎的应用效果 [J]. 山西卫生健康职业学院学报, 2023, 33 (04): 114-115.
- [4] 盘蓓. 分析优质护理干预对重症肺炎患者睡眠质量的影响 [J]. 世界睡眠医学杂志, 2023, 10 (08): 1903-1906.
- [5] 陈兰翠. 优质护理干预在大叶性肺炎患儿中的应用效果分析 [J]. 中国社区医师, 2023, 39 (23): 131-133.
- [6] 朱雪群, 郭琳洁. 优质护理在小儿肺炎患者中的应用效果及护理质量分析 [J]. 婚育与健康, 2023, 29 (13): 132-134.
- [7] 邵艳美, 孙冬梅. 优质护理在小儿肺炎中的应用效果 [J]. 中国城乡企业卫生, 2023, 38 (07): 131-133.
- [8] 金云. 优质护理在新生儿肺炎患儿中的应用效果分析 [J]. 中国社区医师, 2023, 39 (14): 115-117.
- [9] 王维维. 小儿肺炎患者采取优质护理干预对提高护理有效性的价值分析 [J]. 中国医药指南, 2023, 21 (09): 134-137.
- [10] 郑巍. 优质护理对重症肺炎支原体肺炎患儿肺功能的影响 [J]. 中国医药指南, 2022, 20 (08): 158-161.

版权声明：©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS