

健康教育在消化道出血护理中的应用效果分析

冉亚丽

中国人民解放军联勤保障部队第九二五医院消化内科 贵州贵阳

【摘要】目的 探讨在消化道出血护理中实施健康教育的应用效果。**方法** 在本次研究内共计选取 66 例消化道出血患者参与实验,对其基本资料进行了简单探析,并且已经征得了患者同意,自愿参与本次实验。与此同时,为保障本次研究的顺利进行,对 66 例患者随机分组,并将其分配为两个小组,即对照组、观察组,将在对照组中实施常规护理,观察组中则基于常规护理实施健康教育,比较分析其具体护理效果。**结果** 统计评估了两组患者的依从性情况,据结果分析看观察组的各项依从性指标的依从率均显著高于对照组($P < 0.05$);与此同时也评估了两组患者的护理满意度情况,观察组、对照组分别为 93.93%、81.81%,观察组的满意度情况更优($P < 0.05$)。**结论** 将健康教育实施于消化道出血护理中可帮助提高患者对疾病的认知深度、提升依从性,并且有利于提高护理满意度。

【关键词】 消化道出血; 健康教育; 依从性; 满意度

【收稿日期】 2023 年 2 月 16 日 **【出刊日期】** 2023 年 5 月 19 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230206

Application effect analysis of health education in nursing care of digestive tract bleeding

Yali Ran

Department of Gastroenterology, 925th Hospital of the PLA Joint Logistic Support Force, Guiyang, Guizhou

【Abstract】 Objective: To explore the effect of health education in the care of gastrointestinal bleeding. **Methods:** In this study, a total of 66 patients with gastrointestinal bleeding were selected to participate in the experiment, and their basic data were briefly analyzed, and the consent of the patients was obtained, and they volunteered to participate in the experiment. At the same time, in order to ensure the smooth progress of this study, 66 patients were randomly divided into two groups, namely the control group and the observation group. Routine nursing will be implemented in the control group, and health education based on routine nursing will be implemented in the observation group, and the specific nursing effects will be compared and analyzed. **Results:** The compliance of two groups of patients was statistically evaluated. According to the analysis of the results, the compliance rate of each compliance index in the observation group was significantly higher than that in the control group ($P < 0.05$). At the same time, the nursing satisfaction of the two groups of patients was also evaluated, the observation group and the control group were 93.93% and 81.81%, respectively, the satisfaction of the observation group was better ($P < 0.05$). **Conclusion:** The implementation of health education in the care of gastrointestinal bleeding can help to improve the depth of patients' cognition of the disease, improve compliance, and improve nursing satisfaction.

【Keywords】 Gastrointestinal bleeding; Health education; Compliance; Satisfaction

引言

消化道出血在临床上比较常见,属于一种急症,患者会随之伴有黑便、便血、呕血等临床症状,据悉可能引起消化道出血的病因较多,例如急性胃黏膜损害、食道静脉曲张破裂等,均需及时给予止血治疗,否则将可能危及生命安全。随着时代的发展,人们的生活质量明显上升,但是很多患者在日常生活中存在

饮食习惯不佳的情况,这便给消化道出血的发生形成了一定的安全隐患,基于此在消化道出血患者的临床治疗中还要积极加强护理干预,尤其要重视健康教育,促使患者提高健康知识水平,养成良好生活习惯^[1]。对此在以下研究中便重点探析了在消化道出血护理中应用健康教育的实际价值。

1 资料与方法

1.1 研究对象

选取 66 例消化道出血患者参与实验,其均于 2022 年 8 月至 2023 年 3 月期间在我院中就医,并且在正式开展研究前将其随机分配为两个小组,即对照组、观察组,每组 33 例,据悉其中包括 41 例男性和 25 例女性,年龄 24~72 岁,平均 (45.04 ± 2.58) 岁,且两组研究对象的一般资料无统计学意义 ($P > 0.05$)。

纳入条件:①患者符合消化道出血确诊条件;②伴有黑便、呕血等消化道出血典型临床症状;③意识清晰,可无障碍交流。

排除条件:①患者临床资料不齐全;②合并其他系统性疾病;③中途退出实验。

1.2 方法

1.2.1 对照组

在本次对照组的临床护理中,实施常规护理,了解患者具体情况后给予对症护理。

1.2.2 观察组

于观察组中对患者实施健康教育护理,具体如下:

①疾病教育:据悉很多消化道出血患者对所患疾病的认知不足,这将容易影响患者依从性,甚至会给临床治疗工作的开展形成不利影响。基于此,在本次护理中要重视对患者积极加强健康教育,例如护理人员可通过“一对一”的形式与患者直接交流,简单易懂地向患者介绍消化道出血的病因、治疗方法,还可列举相关案例;其次,健康教育的实施应重视创新健康教育途径,例如采取发放健康知识手册、多媒体讲解、微信公众号等途径向患者传播消化道出血的相关健康知识。

②心理健康教育:随着消化道出血的持续影响,不仅会给患者带来生理上的损伤,还会有明显不良情绪。基于此,在本次健康教育护理模式的实施中,还要积极与患者交流,例如对于比较焦虑的患者,可向其介绍所患疾病的注意事项、治疗方法的临床优势、相关康复案例等,使患者可在思想意识上有所改进;不仅如此,护理人员还要重视家庭支持在心理护理的重要性,向患者家属介绍消化道出血的健康知识内容,并引导家属加入到对患者的心理护理工作中去,为患者提供家庭支持。

③饮食健康教育:良好的饮食健康教育至关重要,可以帮助患者养成良好饮食习惯。在临床护理期间,应密切关注患者具体情况,如若其依然存在不同程度的呕血、便血情况,应指导其严格禁食、禁饮;若患者仅有少量出血症状,呕吐情况轻微,则可适当食用

流质食物,食物的选择上要避免刺激性,尽量保持清淡、易消化;在患者的病情得到良好控制后,可将饮食逐步转为正常饮食,但在出院前依然要指导患者保持合理饮食,遵循易消化、清淡化原则,保障机体营养供给^[2]。

④出院健康教育:待患者已达到出院标准并出院后,可对其行针对性的出院健康教育,例如可在患者出院后 7d 对其进行电话联系,了解患者在出院一段时间内的生活健康知识,例如日常生活、饮食等方面,并可为患者进行日常生活的注意事项指导;同时,在往后的出院健康教育护理中,均可每 7 日电话回访 1 次,待出院 1 个月后可将电话恢复周期更改为每 30 日 1 次。

1.3 观察指标

评估两组患者的治疗依从性,可从遵医行为、饮食控制、自我管理等方面进行评估。与此同时,需向两组患者发放满意度调查问卷,重点评估护理态度、护理服务、专科护理等方面的满意度情况,问卷分值范围 0~100 分,分值越高表示护理满意度越优,具体可分为“满意”“基本满意”“不满意”三个标准,所对应的满意度问卷分值分别为 >85 分、 $60 \sim 85$ 分、 <60 分。

1.4 统计学处理

实验进行时需对各类数据信息进行统计学处理,基于本次研究,选择 SPSS21.0 软件作为本次统计学处理工具。具体统计学处理过程中,着重对计量资料和计数资料进行分析,统计每一资料类型的统计学意义。对于计量资料,通过“ $(\bar{x} \pm s)$ ”表示,采取“t”进行数据检验;对于计数资料,可使用“%”表示,由“ χ^2 ”作为检验工具。对于确认存在明显统计学意义的情况可表示为 ($P < 0.05$)。

2 结果

2.1 依从性分析

经本次研究的评估分析看,观察组患者在遵医行为、饮食控制、自我管理等方面的依从性显著高于对照组 ($P < 0.05$)。

2.2 护理满意度分析

对比了两组患者的护理满意度情况,如表 2 所示可见观察组护理满意度显著高于对照组 ($P < 0.05$)。

3 讨论

消化道出血病情发展迅速,对患者身心健康的损伤非常大,一般在被确诊为该疾病时出血量已经超过 1000ml,失血量达到了危险点,应及时给予止血治疗。

表 1 依从性比较 (%)

组别	例数	遵医行为	饮食控制	自我管理
观察组	33	31 (93.93)	31 (93.93)	30 (90.91)
对照组	33	27 (81.81)	26 (78.78)	27 (81.81)
χ^2 值		11.041	12.063	11.417
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

表 2 护理满意度比较 (%)

组别	例数	满意	基本满意	不满意	满意度
观察组	33	21	10	2	93.93%
对照组	33	18	9	6	81.81%
χ^2 值					12.447
P 值					<0.05

现阶段在临床工作中,护理工作的重要性不言而喻,基于此在消化道出血患者的临床治疗中要重视加强护理干预。本次在研究中探析了健康教育在消化道出血护理中的实际效果,涉及疾病、心理、饮食、出院等多个方面,具有较强的科学性、系统性特点,对临床工作的开展有重要意义,并且如本次研究结果看,观察组患者在遵医行为、饮食控制和自我管理等方面的治疗依从性显著高于对照组 ($P<0.05$)^[3-5]。

相比常规护理模式,健康教育护理上要重视对患者积极加强系统性护理干预,常规护理模式虽然对消化道出血患者提供了比较有针对性的护理服务,但重点在生理方面,忽视了对患者多方面的健康教育,而本次健康教育护理的实施则是对常规护理模式的深度优化。据悉很多患者在出现黑便、呕血等消化道出血症状时会非常担忧,内心十分忧虑,对此在临床治疗期间,护理人员需要积极与患者交流,简单易懂地向其介绍消化道出血的发病原因、影响因素、治疗方法;与此同时还要关注患者的心理状态,需在与患者交流的过程中评估其心理状态,并对患者实施针对性的心理疏导,促使其减轻不良情绪、减少顾虑,从思想意识上做出改变。本次护理期间,非常关注对患者的饮食干预,据悉很多患者在消化道出血治疗期间的饮食有所不足,因此极有可能对其疾病康复产生不利影响。基于此,在本次饮食健康教育方面便非常关注这一点,根据患者临床症状的实际情况合理制定饮食计划。

本次健康教育护理措施的实施中还非常关注延续性护理,据悉常规护理模式下对延续性护理的重视度

不足,患者在出院后仅仅是进行不定期的电话回访,但往往无法真正落实到位。在本次健康教育的实施中,对患者采取了针对性的延续性护理,例如为患者建立档案,留下电话、微信等联系方式,并在其出院后定期进行电话回访,询问患者在日常生活中的生活情况、恢复情况,还可根据患者或家属的阐述给予指导,使得患者在家中也依然能够接收到科学、合理的健康教育服务,如结果中表 2 所示可见,观察组护理满意度高达 93.93%,对照组仅为 81.81%,观察组满意度显著高于对照组 ($P<0.05$)。

参考文献

- [1] 杜海霞,葛晓霞.优质护理结合健康教育对消化道出血患者临床效果研究[J].甘肃科技,2020,36(22):132-134.
- [2] 熊君.健康教育用于消化道出血护理中的效果研究[J].人人健康,2020(06):193.
- [3] 居素芹.6S 管理模式在上消化道出血患者护理管理中的效果[J].中国继续医学教育,2017,13(36):87-88.
- [4] 吴淑俊.阶段性健康教育在上消化道出血护理中的应用分析[J].中外医学研究,2017,15(5):3.
- [5] 车华.夜间护理干预对肝硬化消化道出血患者护理效果的影响[J].实用临床护理学电子杂志,2017(6):1.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS