

"互联网+护理服务"在慢阻肺患者居家护理中的观察

李美瑶, 杨红伟, 陈秀华, 于 淼, 郭百静

佳木斯大学附属第一医院 黑龙江佳木斯

【摘要】目的 探讨“互联网+护理服务”在慢阻肺（COPD）患者居家护理中对患者肺功能、生活质量及并发症发生风险的影响。**方法** 选取本院在2023年1月至2024年1月收治的96例COPD患者，随机分为2组（分组方式：随机抽样法），每组48例。对照组采用常规护理，观察组则采用“互联网+护理服务”居家护理模式。通过对比两组患者的肺功能指标、6分钟步行试验距离、生活质量（CAT）以及并发症发生情况来评估护理效果。**结果** 观察组患者的肺功能指标（FVC、FEV1）、6分钟步行试验距离显著优于对照组，CAT生活质量评分也明显较低，同时护理期间并发症发生情况更少（ $P < 0.05$ ）。**结论** “互联网+护理服务”在COPD患者居家护理中显示出显著的应用效果，能够有效改善患者的肺功能和生活质量，同时有效预防并发症的发生，值得在临床推广和应用。

【关键词】 互联网+护理服务；慢阻肺；居家护理；肺功能

【基金项目】 黑龙江省卫生健康委科研课题（20231414050346）：黑龙江省护理人员“互联网+护理服务”的认知现状及意愿分析

【收稿日期】 2024年7月16日

【出刊日期】 2024年8月26日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20240315

Observation of "Internet + nursing service" in home nursing of COPD patients

Meiyao Li, Hongwei Yang, Xiuhua Chen, Miao Yu, Baijing Guo

Jiamusi University Affiliated First Hospital, Jiamusi, Heilongjiang

【Abstract】 Objective To explore the effects of "Internet + nursing service" on lung function, quality of life and risk of complications in home nursing of COPD patients. **Methods** 96 patients with COPD admitted to our hospital from January 2023 to January 2024 were randomly divided into 2 groups (grouping method: random sampling), with 48 cases in each group. The control group was treated with routine nursing, and the observation group was treated with "Internet + nursing service" home nursing mode. Lung function, 6-minute walking distance, quality of life (CAT), and incidence of complications were compared between the two groups to evaluate nursing outcomes. **Results** The lung function index (FVC, FEV1) and 6-minute walking test distance of the observation group were significantly better than those of the control group, the CAT quality of life score was also significantly lower, and the incidence of complications during nursing was less ($P < 0.05$). **Conclusion** "Internet + nursing service" has shown remarkable application effect in home nursing of COPD patients, which can effectively improve the lung function and quality of life of patients, and effectively prevent the occurrence of complications, and is worthy of clinical promotion and application.

【Keywords】 Internet + nursing service; Copd; Home care; Lung function

慢阻肺（chronic obstructive pulmonary disease, COPD）作为一种常见的慢性呼吸系统疾病，其病程长、易反复、管理复杂，对患者的日常生活造成了极大的影响^[1]。因此，探索并实施有效的居家护理策略，对于提升患者生活质量、减轻医疗负担具有重要意义。目前，“互联网+护理服务”正以其独特的优势，逐步渗透并

改变着传统的医疗服务模式。这一创新模式不仅打破了时间与空间的限制，更为慢性病患者提供了前所未有的居家护理便利^[2]。多项研究表明，在互联网技术支持下，COPD患者的护理质量得到大幅度提高，对患者在症状管理、健康教育、心理支持及生活质量改善等方面提供了极大的护理支持^[3-4]。因此，本文对COPD患

者的居家护理服务过程进行观察, 分析“互联网+护理服务”护理模式的应用价值。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取本院在 2023 年 1 月至 2024 年 1 月收治的 96 例 COPD 患者, 随机分为 2 组 (分组方式: 随机抽样法), 每组 48 例。对照组 (男女例数分别为 25 例和 23 例, 患者年龄区间值在 44-78 岁, 平均 65.35 ± 5.24 岁), 观察组 (男性 26 例, 女性 22 例, 患者最小者 45 岁, 最大年龄为 79 岁, 平均 65.89 ± 5.36 岁)。两组一般资料比较无显著性差异 ($P > 0.05$)。研究经医院伦理委员会批准。

纳入标准: ①符合慢阻肺诊断标准; ②年龄 ≥ 40 岁; ③签署知情同意书; ④具备基本的互联网使用能力; ⑤居住环境适宜进行居家护理; ⑥愿意配合研究并按时完成各项评估; ⑦能够独立完成或在家人协助下完成护理任务。

排除标准: ①合并其他严重呼吸系统或心、肝、肾等脏器功能不全; ②恶性肿瘤患者; ③近期接受过手术治疗; ④妊娠期或哺乳期妇女; 有精神障碍或认知障碍史; ⑤无法使用互联网或不愿意接受“互联网+护理服务”; ⑥居住在偏远地区, 无法获得稳定的互联网连接; ⑦其他可能影响研究结果的因素。

1.2 方法

对照组: 采用常规护理, 包括定期随访、电话咨询、健康教育等。

观察组: 采用“互联网+护理服务”居家护理模式, 具体措施包括:

(1) 借助医院电子病历系统开辟互联网居家护理管理版块, 医护人员可录入患者的个人信息、病情记录及用药情况等关键数据, 便于远程监控患者的健康状况。同时, 借助微信、电话等社交渠道实现患者与医生之间的即时沟通, 患者可通过借助沟通渠道及时向医护人员讲述症状变化、用药反馈等信息, 医护人员则能据此及时调整治疗方案和护理计划。

(2) 可通过微信公众号、微信群等渠道, 定期发布慢阻肺相关的健康教育内容, 如疾病知识、症状管理、用药指导、呼吸训练方法、并发症急救措施等, 帮助患者提高自我管理能力。同时, 患者还可以在线咨询医生或护士, 获取专业解答和个性化建议, 从而有效缓解患者因信息不对称而产生的焦虑情绪。

(3) 利用可穿戴设备等物联网技术 (可穿戴设备、远程监测仪等), 实时收集患者的生理数据, 如心率、

血压、血氧饱和度等, 并通过互联网上传至医疗平台, 实现对患者生命体征的远程监测。医生或护士可以远程查看这些数据, 及时发现患者的异常状况, 进行远程评估和指导。一旦监测到异常情况, 系统会立即向患者及医护人员发出预警, 确保患者能够及时得到救治。

(4) 借助互联网沟通渠道, 医护人员可根据患者的具体病情和身体状况制定个性化的护理计划 (饮食建议、呼吸训练计划、运动处方、药物使用指导等), 并通过互联网平台发送给患者或其家属。

(5) 长期患病的患者往往伴随心理压力, 而互联网护理平台可为患者提供心理支持和社交互动的空间。患者可通过平台参与病友交流群、心理健康讲座等活动, 分享治疗经验、缓解心理压力。医护人员也可通过平台为患者提供心理疏导服务, 增强其战胜疾病的信心。

1.3 观察指标

(1) 对比两组护理前、护理后 6 个月的肺功能指标 (FVC、FEV1) 和生活质量 (CAT/慢阻肺患者的自我评估测试量表, 总分 0-40 分, 分数低于 10 分则表示患者受慢阻肺影响越小, 生活质量越高)。

(2) 对比两组护理 6 个月期间的并发症发生情况 (通气功能障碍、低血压、肺气肿)。

1.4 统计学方法

采用 SPSS25.0 软件分析, 计量资料用 t 检验, 以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 计数资料用 χ^2 检验, 以率 (%) 表示, $P < 0.05$ 有统计学意义。

2 结果

2.1 分析两组的肺功能情况

观察组的 FVC、FEV1 水平均显著优于对照组 ($P < 0.05$)。见表 1:

2.2 分析两组的 6 分钟步行试验及生活质量评分

观察组的 6 分钟步行试验距离比对照组远, 且 CAT 生活质量评分低于对照组 ($P < 0.05$)。见表 2:

2.3 分析两组的并发症情况

观察组护理期间并发症发生率 6.25% (3 例/48 例, 通气功能障碍 2 例、低血压 1 例) 低于对照组 22.92% (11 例/48 例, 通气功能障碍 6 例、低血压 5 例、肺气肿 1 例), ($\chi^2 = 5.352$, $P = 0.021$) 有统计差异。

3 讨论

随着我国人口老龄化的加速, COPD 的发病率逐年上升, 已成为影响老年人健康的重要问题之一。传统的医疗模式往往侧重于院内治疗, 而患者出院后的居家护理往往被忽视。

表1 对比两组的 FVC、FEV1 指标 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	FVC (L)		FEV1 (L)	
		护理前	护理 6 个月后	护理前	护理 6 个月后
观察组	48	2.45±0.22	3.59±0.34	1.72±0.16	2.46±0.28
对照组	48	2.51±0.21	3.06±0.23	1.69±0.18	2.01±0.17
<i>t</i>	-	1.367	8.945	0.863	9.518
<i>P</i>	-	0.175	0.001	0.390	0.001

表2 对比两组的 6 分钟步行试验距离、CAT 评分 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	6 分钟步行试验距离 (m)		CAT (分)	
		护理前	护理 6 个月后	护理前	护理 6 个月后
观察组	48	382.15±67.49	412.85±85.44	23.62±10.36	13.26±5.47
对照组	48	379.58±68.52	487.95±88.54	23.28±9.85	17.86±6.49
<i>t</i>	-	0.185	4.229	0.165	3.755
<i>P</i>	-	0.854	0.001	0.870	0.001

有研究提出“互联网+护理服务”可以利用互联网技术实现远程监控、健康指导、定期随访等功能,为患者提供了更加便捷、全面的护理服务,对于改善 COPD 患者的居家护理效果具有重要意义。

本研究结果显示,观察组患者的肺功能指标、6 分钟步行试验距离显著优于对照组, CAT 生活质量评分也明显较低,同时护理期间并发症发生情况更少 ($P < 0.05$)。这一结果充分证明了“互联网+护理服务”在 COPD 患者居家护理中的显著优势。一项研究显示,在以互联网为支撑构建的医-社-家三元联动护理模式下, COPD 患者的肺功能指标得到显著改善^[5],与本研究结果一致。这可能是因为实时远程监控和个性化健康指导有助于患者更好地管理疾病^[6]。另一项研究发现,互联网+技术的护理模式能够显著提高 COPD 患者的生活质量。这与本研究结果相符,可能是因为定期随访和心理支持有助于减轻患者的心理负担,提高其生活质量。分析原因,可能是由于在“互联网+护理服务”居家护理模式的干预下,医护人员可以通过互联网平台实时获取患者的生理数据和病情变化,及时发现并处理潜在问题,从而有效改善患者的肺功能^[7]。同时,借助互联网沟通渠道,医护人员能够根据患者的具体情况制定个性化的护理计划,帮助患者更好地管理疾病。并且,依托于互联网平台医护人员还可以定期与患者进行沟通,了解其病情变化和需求,及时提供心理支持和鼓励,增强患者的治疗信心和依从性^[8]。

综上所述,“互联网+护理服务”在 COPD 患者居家护理中的应用效果显著,能够有效改善患者的肺功能、提高生活质量并减少并发症发生。

参考文献

- [1] 张亚男,陈国蓉,许成燕,等. 社区互联网肺康复治疗稳定期慢性阻塞性肺疾病患者的效果初探[J]. 中华全科医师杂志,2024,23(1):41-45.
- [2] 何春艳,虞谨溪,胡芳,等. 我国社区居民对"互联网+护理服务"需求及使用意愿的研究现状及其对策[J]. 卫生职业教育,2024,42(5):103-106.
- [3] 吴刚,汪磊. 基于"互联网+"平台的药学服务对慢阻肺稳定期患者肺功能的影响[J]. 北方药学,2023,20(8):88-90.
- [4] 闫丽,乔秋阁,赵新,等. 基于互联网的肺康复延续干预对稳定期 COPD 患者生活质量的影响[J]. 河北医药,2023,45(7): 1106-1109.
- [5] 郭月,陈海燕,管葵芬,等. 基于"互联网+"的医院-社区-家庭三元联动模式在 COPD 稳定期患者的应用研究[J]. 广州医科大学学报,2022,50(6):106-109.
- [6] 蒋欣,胡彩霞. 互联网+技术对 COPD 患者吸入剂使用有效率的影响[J]. 当代医药论丛,2020,18(22):173-175.
- [7] 张会转,王丽娜,董树晓. 延续性护理干预对慢阻肺患者肺功能指标和生活质量的改善效果研究[J]. 实用中西医结合临床,2020,20(12):141-142.
- [8] 朱玲,吕海鹏,易飞. 互联网+护理在慢阻肺患者肺康复中的应用[J]. 临床护理研究,2024,33(2):96-98.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS