

循证护理在复方黄柏液灌肠治疗溃疡性结肠炎患者保留灌肠中的应用观察

陆萍, 朱芳芳*, 蔡晓丽*

江苏省苏北人民医院 江苏扬州

【摘要】目的:分析探讨循证护理在复方黄柏液灌肠治疗溃疡性结肠炎患者保留灌肠中的应用效果。**方法:**选取我院 2020 年 12 月-2021 年 12 月接收治疗溃疡性结肠炎患者 60 例为观察对象, 其中经肛管灌肠 45 例, 经 TET 管灌肠 15 例, 随机将其分为观察组与对照组, **结果:**观察组患者的保留灌肠总有效率高于对照组, 数据对比差异有统计学意义 ($P<0.05$); 观察组患者发生肝肾功能异常、过敏、恶心、呕吐等不良反应例数均低于对照组, 数据对比差异有统计学意义 ($P<0.05$); 采用汉密尔顿焦虑量表 (HAMA) 和汉密尔顿抑郁量表 (HAMD) 对患者的情绪进行评估, 两组患者护理前的 HAMA 与 HAMD 评分比较差异较小, ($P>0.05$), 护理后观察组患者负面情绪评分均低于对照组, 数据对比差异有统计学意义 ($P<0.05$)。 **结论:**循证护理在复方黄柏液灌肠治疗溃疡性结肠炎患者保留灌肠中的应用效果明显

【关键词】循证护理; 复方黄柏液; 溃疡性结肠炎; 保留灌肠

Application observation of evidence-based nursing in retention enema of patients with ulcerative colitis treated with compound phellodendron liquid cup bowel

Ping Lu, Fangfang Zhu*, Xiaoli Cai*

Subei People's Hospital of Jiangsu Province Yangzhou, Jiangsu

【Abstract】 Objective: To analyze and explore the application effect of evidence-based nursing on retention enema in patients with ulcerative colitis treated with compound Huangbai liquid cup bowel. **Methods:** Select 60 patients with ulcerative colitis treated in our hospital from December 2020 to December 2021 as observation objects, including 45 cases of enema through anal canal and 15 cases of enema through TET tube, and randomly divided into observation group and In the control group, **Results:** the total effective rate of retention enema in the observation group was higher than that in the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$); the patients in the observation group had abnormal liver and kidney function, allergies, nausea, vomiting and other adverse reactions The number of patients was lower than that of the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). Compared with the HAMD score, the difference was smaller ($P>0.05$). After nursing, the negative emotion scores of the observation group were lower than those of the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion:** The application effect of evidence-based nursing in the treatment of ulcerative colitis patients with retention enema with compound Huangbai liquid cup bowel is obvious.

【Key words】 evidence-based nursing; compound Huangbai liquid; ulcerative colitis; retention enema

近年来, 一些研究认为, 中药的疗效优于西药。复方黄柏液体保留灌肠是一种治疗溃疡性结肠炎的中药, 在我院已使用多年, 持续使用此方法对溃疡

性结肠炎的治疗有独特的疗效^[1]。但在治疗过程中, 患者因心理恐惧、焦虑等因素而不配合, 导致治疗效果降低。因此, 需要进行适当的护理干预, 以确

共同通讯作者简介: 朱芳芳, 女, 1988, 03, 12, 江苏, 本科, 康复护理

共同通讯作者简介: 蔡晓丽, 女, 1989, 08, 21, 江苏扬州, 本科, 糖尿病

保治疗效果。本次研究为了分析探讨循证护理在复方黄柏液灌肠治疗溃疡性结肠炎患者保留灌肠中的应用效果, 具体报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究选取我院 2020 年 12 月-2021 年 12 月接收治疗溃疡性结肠炎患者 60 例为观察对象, 其中经肛管灌肠 45 例, 经 TET 管灌肠 15 例, 采用随机数字法将患者分为观察组与对照组, 其中对照组 30 例, 男性 22 例, 女性 8 例, 患者年龄为 28-60 岁, 平均年龄 (45±5.34) 岁; 观察组 30 例, 男性 20 例, 女性 10 例, 患者年龄在 29-60 岁之间, 平均年龄 (44±7.16) 岁, 所有患者的基本资料差异无统计学意义 ($P>0.05$), 有可比性。

1.2 方法

所有患者均接受复方黄柏液保留灌肠治疗, 复方黄柏液药方组成: 黄柏、连翘、蒲公英、金银花、蜈蚣, 加入 100ml 温水温热后进行保留灌肠。在患者睡前嘱咐其将大便排空, 取右卧位, 将灌肠液加热至 37.5℃左右, 对灌肠器导管末端进行润滑, 排气完成后将灌肠液灌入肛内, 肛管插入深度 (全结肠+直肠 25-30cm, 乙状结肠+直肠 15-25cm, 单纯直肠 10-15cm); 药液压力要低, 应缓慢注入, 液量一般不超过 200ml; 灌肠后嘱患者左侧卧位→俯卧位→胸膝位→右侧卧位轮换, 轮换结束后垫高臀部 15-30cm, 保留时间越长越好, 每天进行 1 次。

1.2.1 对照组

对照组患者采用常规护理, ①休息和活动, 急性发作和大病期间卧床休息, 缓解期间适当休息, 注意作息结合。②饮食护理, 指导患者食用柔软、易消化、低纤维、营养丰富和热量充足的食物, 避免冷饮、水果、多纤维蔬菜和其他刺激性食物, 避免牛奶和乳制品。急性发作期患者应采取流质或半流质饮食。病情严重者应禁食, 并根据医生的建议给予静脉营养。③生活护理, 照顾肛门及周围皮肤, 排便后用温水冲洗, 经常更换内衣, 必要时用抗生素软膏擦拭。

1.2.2 观察组

观察组患者在常规护理基础上再采用循证护理, ①成立管理小组, 主要负责人为护士长, 其余小组成员为科室经验丰富的医护人员组成。②提出循证问题, 翻阅查找循证护理的相关依据。溃疡性

结肠炎患者的心理上会更加容易出现恐惧、焦虑等不良心理情绪, 在此基础上对护士进行综合评价, 根据患者的临床资料, 评估患者的心理状态, 然后提出循证医学问题。在决定循证问题发生后, 护士应检索相关数据库, 并与临床护理相结合根据经验, 根据患者之间的差异, 制定科学、合理、有效的循证护理程序。③观察病情, 观察腹泻频率和大便特征, 监测大便检查结果; 观察腹痛部位、性质及生命体征的变化, 了解病情进展;

1.3 观察指标

①将两组患者保留灌肠的应用效果进行比较, 将治疗效果分为显效: 灌肠保留时间大于 6 小时, 腹痛与腹胀感觉有明显好转, 配变次数减少, 形状正常, 体温正常; 有效: 灌肠保留时间为 3-5 小时, 腹痛感减轻, 排便次数每天在 3-5 次左右, 形状为稠状, 体温较为正常; 无效: 灌肠保留时间在 2 小时以下, 腹痛与腹胀等感觉未有好转, 体温未好转。②将两组患者不良反应发生情况进行比较。③将两组患者护理前后的负面情绪评分进行比较, 采用汉密尔顿焦虑量表 (HAMA) 和汉密尔顿抑郁量表 (HAMD) 对患者的情绪进行评估, 评分越高则表示患者的抑郁程度越高。

1.4 统计学方法

用 SPSS 20.0 软件对所统计的研究数据进行处理和分析, 计量资料用均数±标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表达, 采用 t 检验, 计数资料用率 (%) 表达, 采用 χ^2 检验。如果 $P<0.05$, 则说明差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者保留灌肠效果比较

将两组患者保留灌肠的应用效果进行比较, 观察组患者的保留灌肠总有效率高于对照组, 数据对比差异有统计学意义 ($P<0.05$), 见表 1。

2.2 两组患者不良反应发生情况比较

将两组患者不良反应发生情况进行比较, 观察组患者发生肝肾功能异常、过敏、恶心、呕吐等不良反应例数均低于对照组, 数据对比差异有统计学意义 ($P<0.05$), 见表 2。

2.3 两组患者 HAMA、HAMD 测评结果比较

采用汉密尔顿焦虑量表 (HAMA) 和汉密尔顿抑郁量表 (HAMD) 对患者的情绪进行评估, 两组患者护理前的 HAMA 与 HAMD 评分比较差异较小, ($P>0.05$), 护理后观察组患者负面情绪评分均低

于对照组, 数据对比差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 3。

表 1: 两组患者保留灌肠效果比较 (n, %)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	30	21 (70.0)	8 (26.7)	1 (3.3)	29 (96.7)
对照组	30	11 (36.7)	13 (43.3)	6 (20.0)	24 (80.0)
χ^2	--	22.2778	6.0563	13.5479	13.5479
P	--	0.0001	0.1385	0.0002	0.0002

表 2: 两组患者不良反应发生情况比较 (n, %)

组别	例数	肝肾功能异常	过敏	恶心	呕吐
观察组	30	0 (0.0)	1 (3.3)	1 (3.3)	1 (3.3)
对照组	30	4 (13.3)	6 (20.0)	8 (26.7)	7 (23.3)
χ^2	--	14.2475	13.5479	21.4729	17.3444
P	--	0.0001	0.0002	0.0001	0.0001

表 3: 两组患者 HAMA、HAMD 测评结果比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	HAMA		HAMD	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	30	29.02±3.01	9.26±2.18	25.67±3.58	10.49±1.06
对照组	30	28.96±2.95	15.64±3.65	25.98±3.62	17.03±2.21
t	--	0.0780	8.2195	0.3335	14.6145
P	--	0.9381	0.0000	0.7400	0.0000

参考文献

- [1] 孟雪飞. 慢性溃疡性结肠炎患者保留灌肠治疗中循证
- [2] 白雯. 药物保留灌肠治疗溃疡性结肠炎的疗效观察及临床护理措施[J]. 中国保健营养, 2020, 30(30):135-136.

3 讨论

溃疡性结肠炎属于中医学的“腹泻”、“慢性痢疾”和“肠炎”范畴。中医药治疗溃疡性结肠炎的疗效已有许多积极的报道。此外, 在给药途径上, 肠灌肠的效果最好。复方黄柏液是一种中药制剂, 主要具有清热解毒的作用, 它能促进伤口愈合, 提高机体非特异性免疫力, 抑制炎症介质的释放, 改善炎症和组织损伤, 保护粘膜, 促进粘膜表面生长因子的作用, 修复粘膜^[2]。在灌肠过程中, 药物经肠腔吸收, 发挥全身治疗作用, 避免肝脏的首过效应和胃肠消化液对药物的影响和破坏作用; 能有效排出肠道代谢废物, 起到解毒作用, 中药液与结肠粘膜充分接触, 促进药物吸收, 提高疗效。

综上所述, 将循证护理应用于复方黄柏液灌肠治疗溃疡性结肠炎患者保留灌肠中能够有效降低患者在治疗过程中的不良反应发生率, 改善患者负面情绪^[5], 值得推广与应用于临床护理中。

收稿日期: 2022 年 4 月 30 日

出刊日期: 2022 年 6 月 2 日

引用本文: 陆萍, 朱芳芳, 蔡晓丽, 循证护理在复方黄柏液灌肠治疗溃疡性结肠炎患者保留灌肠中的应用观察[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(1):187-189

DOI:10.12208/j.jmm.202200063

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS