

人文关怀护理在糖尿病肾病患者血液透析治疗中的价值

徐 摇

中山大学附属第一医院 广东广州

【摘要】目的 探究人文关怀护理在糖尿病肾病患者血液透析治疗中的价值;**方法** 选择我院2021年1月-2022年9月间纳入的糖尿病肾病患者220例为研究对象,利用随机数字表法将其按相同比例分为2组,对照组予以常规护理,观察组予以人文关怀护理,对比两组患者治疗依从性、护理满意度、不良情绪、不良事件发生率;**结果** 观察组患者完全依从率(94%>81%)、总满意度(100%>94.55%)均高于对照组,SDS评分($36.85 \pm 4.62 < 50.17 \pm 4.33$)分、SAS评分($34.16 \pm 2.14 < 48.57 \pm 2.85$)分,血管栓塞、感染、低血糖、心率失常等不良事件总发生率(2.73%<15.45%)低于对照组, $P < 0.05$;**结论** 在糖尿病肾病患者血液透析治疗中,人文关怀护理模式可推动患者生活品质的提高,增强其治疗信心,改善预后,临床效果显著,值得推广。

【关键词】 糖尿病肾病;人文关怀护理;血液透析治疗;护理价值

【收稿日期】 2023年2月15日 **【出刊日期】** 2023年4月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.202300098

The value of humanistic care in hemodialysis treatment of patients with diabetes nephropathy

Yao Xu

The First Affiliated Hospital of Sun Yat-Sen University Guangzhou, Guangdong Province, China

【Abstract】 Objective To explore the value of humanistic care in hemodialysis treatment of patients with diabetes nephropathy; **Methods** 220 patients with diabetes nephropathy included in our hospital from January 2021 to September 2022 were selected as the research objects. They were divided into two groups according to the same proportion by using the random number table method. The control group was given routine nursing and the observation group was given humanistic care. The treatment compliance, nursing satisfaction, adverse emotions and adverse event rates of the two groups were compared; **Results** The complete compliance rate (94%>81%) and total satisfaction rate (100%>94.55%) of patients in the observation group were higher than those in the control group. SDS scores ($36.85 \pm 4.62 < 50.17 \pm 4.33$) and SAS scores ($34.16 \pm 2.14 < 48.57 \pm 2.85$) were higher than those in the control group. The total incidence of adverse events such as vascular embolism, infection, hypoglycemia and arrhythmia (2.73%<15.45%) were lower than those in the control group ($P < 0.05$); **Conclusion** in the hemodialysis treatment of patients with diabetes nephropathy, humanistic care nursing mode can promote the improvement of patients' quality of life, enhance their confidence in treatment and improve prognosis. The clinical effect is remarkable, and it is worth promoting.

【Key words】 diabetes nephropathy; Humanistic care nursing; Hemodialysis treatment; Nursing value

糖尿病肾病指患者血糖未能得到有效控制,导致尿中微量白蛋白升高,或者出现肾小管肥大、肾脏体积增大、肾小球滤过率明显升高等症状,久而久之出现大量蛋白尿甚至肾病综合征,是糖尿病患者最常见的微血管并发症之一,也是导致尿毒症常见的疾病之一^[1-2]。临床中血液透析是维持患者生命健康的核心治疗方式,利用透析膜和透析器清除水分毒素,尤其是当患者肾功能衰竭进展到终末期时,该方法可纠正电解质和酸碱平衡的紊乱,通过人体自身的腹膜将腹

透液灌入腹腔内,对毒素清除能力好,但后期护理不当会引发多样化不良反应^[3]。故选择适宜的护理方式对提高血液透析疗效具有重要作用,人文关怀护理就是其中之一。基于此,本文以糖尿病肾病患者血液透析治疗中人文关怀护理为研究重点,分析该护理模式在临床应用中的价值,以期进一步发挥该护理模式作用,报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院 2021 年 1 月-2022 年 9 月间纳入的糖尿病肾病患者 220 例为研究对象, 利用随机数字表法将其按相同比例分为 2 组, 对照组 110 例, 男女比为 53/57, 年龄 34-68 (46.21±2.35) 岁, 病程在 4-7 年, 观察组 110 例, 男女比为 55/55, 年龄 34-71 (46.35±2.18) 岁, 病程在 3-7 年, 对比两组患者基础信息数据未见统计学差异 ($P>0.05$), 可比。

1.2 方法

对照组: 予以常规护理, 包括开展常规饮食指导+常规病情监测+常规用药指导;

观察组: 予以人文关怀护理, 具体内容为 (1) 将临床常规护理技术与人文关怀相结合, 增强护患沟通交流, 提高护理人员人文关怀意识, 避免在护理过程中出现挖苦、暗讽、不耐烦, 多予以患者鼓励、关怀、理解与尊重, 规范性约束护士行为表现; (2) 心理健康教育与知识教育, 向患者介绍血液透析的优势, 列举糖尿病肾病患者血液透析成功案例, 缓解其心理负担与压力, 帮助其恢复康复信心; (3) 在详细了解患者心理状态与需求之后, 制订针对性护理方案, 开展个体化心理干预, 耐心与实时的解答患者疑问, 帮助其疏导负性情绪, 紧密关注患者实时感受, 满足患者合理需求, 引导患者家属给予患者支持, 确保患者获得良好情感关怀; (4) 病房护理, 在符合医院条件制度下, 根据患者生活习惯、行为习惯、爱好、风俗、宗教信仰布置病房, 最大限度满足患者相关需求; (5) 透析护理, 优化透析室内环境, 定期通风, 严格检查静脉内瘘, 同时确保护理人员掌握良好穿刺技术, 尽量做到一次成功, 减少各类不必要的穿刺, 透析液流速控制在 500ml/min, 透析液温度控制在 36.5℃, 如果是首次透析患者, 其透析时间不能超过 3h, 每周进行 2-3 次, 如果患者存在严重肺水肿, 可加大每周透析次数和透析时间, 次数维持在 3-4 次, 每次透析时间约为 4.0h-4.5h, (6) 针对患者实际情况, 择期建立血管通路, 评估及维护保养血管通路, 结合密切随访、家访、社区走访、医院回访等方式, 监测患者血液透析操作标准化程度, 加强患者血管通路维护、保养、锻炼教育, 同时在回访护理过程中为患者讲解相关并发症和应对措施, 平稳患者情绪的同时, 让其做到心中有数; (7) 饮食与运动干预, 严格控制其患者钠盐摄入量与饮水量, 少吃海藻等高钾食物, 可进行适当活动, 如步行、起坐等, 每次运动时间维持在 30 分钟内, 每天运动时间不超过 2 小时, 以此提高患者心肺耐力。

1.3 观察指标

对比两组患者治疗依从性、护理满意度、不良情绪、不良事件发生率。其中, 治疗依从性以《治疗依

从性调查表》测定, 不依从 (<60 分), 完全依从 (80-100 分), 总结两组依从率; 护理满意度通过自制问卷调查, 按照分值分为满意/基本满意/不满意 3 个等级, 满分 100 分, 分数越高说明护理满意度越好; 不良情绪通过 SDS (抑郁自评量表)、SAS (焦虑自评量表) 评定, 分数越高说明患者抑郁、焦虑感越强; 不良事件发生率主要指患者感染、低血糖、心律失常、血管栓塞等。

1.4 统计学方法

利用 SPSS 25.0 软件, 以 ($\bar{x}\pm s$)、% 形式描述计量、计数数据, 行 t、 χ^2 检验; $P<0.05$ 存在统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者治疗依从性对比

观察组患者完全依从率高于对照组 (94% $>$ 81%), 不依从率低于对照组 (0% $<$ 3.64%), $P<0.05$, 部分依从率二组对比无差异, $P>0.05$, 数据见表 1:

2.2 两组患者护理满意度对比

观察组患者满意度高于对照组 (89.09% $>$ 74.55%), 不满意度低于对照组 (0% $<$ 5.45%), 且总满意度高于对照组 (100% $>$ 94.55%), $P<0.05$, 差异显著, 数据见表 2:

3 讨论

刘娟娟^[5], 以糖尿病肾病血液透析患者为研究对象, 对照组予以透析治疗和护理, 研究组实施人文关怀护理, 对患者提出诉求尽量满足, 同时给予情绪安抚、用药指导、血糖控制, 最终发现研究组患者各项凝血指标、患者生活质量评价均优于对照组, $P<0.05$ 差异较显著, 与本文研究结果基本一致, 可以为本次研究提供有力佐证。在本次研究中, 观察组患者予以人文关怀护理, 为患者提供优质护理服务, 将护理专业知识与人文精神相结合, 可最大化满足患者合理需求, 在提高护士效能和患者满意度的同时, 提升患者治疗积极性与自信心, 从而在本次研究中, 观察组患者治疗依从性、护理满意度、不良情绪、不良事件发生率均优于对照组。究其原因, 可体现为: (1) 护患沟通、心理健康教育与知识教育, 可加强患者对糖尿病肾病和血液透析的了解程度, 基本掌握治疗进度和治疗过程中可能出现的并发症, 因此患者恐惧心理降低, 透析期间心情更为放松, 以此提高治疗依从性;

(2) 通过透析护理, 护理人员严格执行无菌操作, 可有效降低患者感染概率, 由于糖尿病肾病患者皮肤组织内含糖量增高, 血管硬化、弹性差, 血流量不足, 因此在穿刺时, 护理人员掌握良好穿刺技术, 降低重复穿刺率, 可有效减少皮肤及血管瘢痕, 从而减少穿刺点污染, 降低血管闭塞机会, 再加之, 护理人员在

遵从以人为服务理念基础上, 严格检查静脉内瘘, 并做好血管内瘘远期护理, 可延长内瘘使用寿命; (3) 通过饮食与用药指导, 引导患者注意饮水及坚持合理均衡饮食, 摄入充足蛋白质, 防止组织蛋白分解, 控制脂肪和胆固醇摄入量, 少吃海鲜以及动物内脏, 严格控制血液透析患者饮水量, 可减少血液透析并发症, 有效规避水肿、心率失常、皮肤瘙痒、心力衰竭、高血压等不良情况。(4) 通过定期回访、随访方式, 将常见并发症问题讲述给患者及家属, 能在漫长的治疗周期中, 长期维持血透血管通路, 防止日常操作中患者及家属不正确的透析方式, 避免瘘管凝血栓塞, 以此延长患者寿命。故与对照组相比, 观察组患者利用以上人性化护理干预, 患者治疗依从性更高, 患者在听从护理人员建议并执行操作后, 能显著获得临床疗

效, 如体内电解质紊乱现象降低, 出血症状减少, 不适感减少, 同时静脉内瘘寿命增加, 贫血症状降低, 遵医嘱维持科学膳食, 能及时补充体内氨基酸和维生素, 保持生活作息规律, 故降压、降糖效果显著, 不适症减少, 故观察组患者护理满意度高于对照组 (100% > 94.55%)。可见, 以上人文关怀护理模式均以病患为中心, 将“病人”作为护理工作的出发点与落脚点, 将人为关怀贯穿于护理工作的始终, 多角度对患者进行服务和关心, 可推动患者生活品质的提高, 增强其治疗信心, 降低心理压力, 对整体治疗和护理效果有积极影响^[6-8]。

综上, 在糖尿病肾病患者血液透析治疗中, 人文关怀护理模式可提高整体护理效果, 增进患者治疗依从性, 改善预后, 临床效果显著, 值得推广。

表1 两组患者治疗依从性 (%)

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从
对照组	110	81 (73.64)	25 (22.73)	4 (3.64)
观察组	110	94 (85.45)	16 (14.55)	0 (0)
χ^2	-	4.721	2.428	4.074
P	-	0.030	0.119	0.044

表2 两组患者护理满意度 (%)

组别	例数	不满意	一般满意	满意	总满意度
对照组	110	6 (5.45)	22 (20)	82 (74.55)	104 (94.55)
观察组	110	0 (0)	12 (10.91)	98 (89.09)	110 (100)
χ^2	-	-	-	-	6.168
P	-	-	-	-	0.013

参考文献

- [1] 左传隆, 贾鑫磊, 邢润蕾, 李晨馨, 于明明. 非药物干预对肾透析患者抑郁影响效果的网状 Meta 分析[J]. 中国护理管理, 2022, 22 (01): 88-95.
- [2] 梁化贤, 武玉品, 张莹, 侯宪华, 丰晓波. 基于认知行为的个案管理在慢性肾衰竭患者血液透析护理中的应用效果[J]. 中西医结合护理 (中英文), 2022, 8 (03): 88-90.
- [3] 井玉梅, 吕亚莉, 马艳敏. 多学科合作延续护理对糖尿病肾病患者自我护理能力和生活质量的影响[J]. 包头医学, 2022, 46 (02): 43-45.
- [4] 冉敏, 黄笠. 序贯血液透析滤过结合血液灌流治疗糖尿病肾病维持性血液透析的效果分析[J]. 中国现代医学杂志, 2022, 32 (03): 26-30.
- [5] 刘娟娟. 人文关怀在华法林抗凝治疗糖尿病肾病血液透析患者中的应用效果观察[J]. 北方药学, 2021, 18 (05): 87-88.
- [6] 陈对群. 延续护理干预在糖尿病肾病患者维持性血液透析中的应用效果及各项生活质量评价. 齐齐哈尔医学院学报, 2019, 40 (8): 1048-1049
- [7] 邱丽纯. 护理干预在糖尿病肾病患者血液透析中的应用. 中国现代药物应用, 2019, 13 (11): 211-213
- [8] 王春玲, 张海燕, 杨小娟. 细节护理在终末期糖尿病肾病患者血液透析治疗中的应用. 首都食品与医药, 2019, 26 (9): 177

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS