

## 老年女性精神障碍患者跌倒的相关因素分析及护理措施研究

施建辉, 郑秋艳\*

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院精神心理科 云南昆明

**【摘要】目的** 分析导致老年女性精神障碍患者跌倒的原因, 并研究针对性的护理措施。**方法** 本次实验跨越2019年1月至2021年12月这一时间段, 研究人员对40例老年女性精神障碍患者进行研究。研究人员在本次实验实施回顾性分析, 记录所选患者跌倒情况, 并分析相关影响因素, 以此为改进后续护理工作提供可靠的依据。**结果** 本次实验所选40例老年女性精神障碍患者中出现跌倒的人数共计5人, 占所选患者人数的比例为12.50%, 其中因药物不良反应、阿尔茨海默病、环境因素导致的跌倒人数分别为2人、1人及2人, 占比分别为5.00%、2.50%及5.00%。**结论** 药物不良反应、阿尔茨海默病、环境因素是导致老年女性精神障碍患者跌倒的常见因素, 护理人员在实际工作中应给予足够的关注, 并采用针对性的护理手段加以应对。

**【关键词】** 老年女性精神障碍; 跌倒; 影响因素; 护理措施

### Analysis of related factors and nursing measures of falls in elderly female patients with mental disorders

Jianhui Shi, Qiuyan Zheng\*

Department of Psychiatry, No. 920 Hospital, Joint Logistics Support Force of the Chinese People's Liberation Army, Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective** To analyze the causes of falls in elderly female patients with mental disorders, and to study targeted nursing measures. **Methods** This experiment spanned the time period from January 2019 to December 2021. The researchers studied 40 elderly female patients with mental disorders. The researchers implemented a retrospective analysis in this experiment, recorded the fall of the selected patients, and analyzed the relevant influencing factors, so as to provide a reliable basis for improving follow-up care. **Results** Among the 40 elderly female patients with mental disorders selected in this experiment, 5 fell in total, accounting for 12.50% of the selected patients. The number of falls were 2, 1 and 2, accounting for 5.00%, 2.50% and 5.00% respectively. **Conclusion** Adverse drug reactions, Alzheimer's disease, and environmental factors are common factors that lead to falls in elderly female patients with mental disorders. Nursing staff should pay enough attention in practical work and adopt targeted nursing methods to deal with them.

**【Keywords】** Mental disorders in elderly women; Falls; Influencing factors; Nursing measures

#### 前言

老年女性精神障碍患者往往会表现出晕厥、行走及起立困难等症状, 护理人员在实际工作中如不能为患者提供全面细致的护理服务, 有可能导致跌倒情况的出现, 会进一步加重患者的病情, 甚至威胁患者的生命安全。在传统护理模式中, 护理人员

仅仅是依据医嘱、相关标准开展工作, 风险防范意识较为薄弱, 使得跌倒情况时有发生, 护理工作开展质量难以得到保障。当前形势下, 如何有效防范老年女性精神障碍患者跌倒情况的出现成为当前护理人员面临的突出问题, 因此, 有关人员应注意分析导致老年女性精神障碍患者跌倒的原因, 并研究

\*通讯作者: 郑秋艳

针对性的护理措施。参与 2019 年 1 月至 2021 年 12 月期间实验的老年女性精神障碍患者人数为 40 例, 详细情况如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次实验将 2019 年 1 月至 2021 年 12 月期间本院就诊的 40 例老年女性精神障碍患者作为实验对象。本次实验研究对象均符合中国精神障碍分类及诊断标准。本院伦理委员会充分知晓本次实验的目标及可能导致的后果, 并许可研究人员继续开展本次实验。本次实验中死亡或是中途退出的患者的数据应排除在实验结果之外。研究人员在确定本次实验研究对象时应向患者及其亲属详细讲解本次实验的目标、流程、潜在风险, 并在征得患者及其亲属同意后开展本次实验<sup>[1-4]</sup>。所选患者年龄均值为(72.8 ± 4.1) 岁, 年龄集中在 66 岁至 88 岁之间, 均为女性。所选患者中双向情感障碍、器质性精神障碍、阿尔茨海默病及精神分裂症患者人数分别为 7 人、6 人、18 人及 9 人, 占比分别为 17.50%、15.00%、45.00% 及 22.50%。

### 1.2 方法

研究人员在本次实验实施回顾性分析, 记录所

选患者跌倒情况, 并分析相关影响因素, 以此为改进后续护理工作提供可靠的依据。在实验过程中, 研究人员应统计老年女性精神障碍患者的基本信息、用药情况、跌倒情况、患病情况, 分析导致患者跌倒的具体因素, 以此为依据帮助护理人员进一步优化调整老年女性精神障碍患者护理方案, 为患者提供更加优质的护理服务。

### 1.3 统计学处理

患者跌倒情况相关数据通过计算机软件 SPSS23.0 分析处理, 百分比用于指代本次实验中涉及的计数资料, 标准差(±)用于指代本次实验中涉及的计量资料, 对应数据的检验依靠  $X^2$  及  $t$ 。数据比较分析有着较大差距, 则统计学意义显著, ( $P < 0.05$ )<sup>[5-7]</sup>。

## 2 结果

### 2.1 所选患者跌倒情况及影响因素

本次实验所选 40 例老年女性精神障碍患者中出现跌倒的人数共计 5 人, 占所选患者人数的比例为 12.50%, 其中因药物不良反应、阿尔茨海默病、环境因素导致的跌倒人数分别为 2 人、1 人及 2 人, 占比分别为 5.00%、2.50%及 5.00%。详细情况见表 1。

表 1 所选患者跌倒情况及影响因素

相关因素	药物不良反应	阿尔茨海默病	环境因素	合计
人数 (n)	2	1	2	5
占比 (%)	5.00	2.50	5.00	12.50

## 3 讨论

与其他类型疾病不同, 精神病的诊断和治疗难度较大, 病情往往具有较强的反复性, 患者需要长时间接受系统的治疗, 这种情况下, 患者的活动范围有限, 难以接触外界环境, 对患者病情的控制和治疗有着一定的负面影响。而且老年女性精神障碍患者自身的身体素质较差, 各项机能衰退严重、雌性激素水平显著下降, 这种情况下, 患者会表现出行动迟缓、反应迟钝等症状, 出现跌倒的风险较高, 对护理人员提出了更高的要求, 护理人员在实际工作中面临着严峻的挑战。跌倒对老年女性精神障碍患者的健康有着极大的威胁, 其会在一定程度上加大患者生理上的痛苦, 可能导致骨折、脏器损失等情况的出现, 而且患者在跌倒后会承受较大的心理

压力, 不利于患者病情的控制和治疗。

共计 40 例老年女性精神障碍患者参与 2019 年 1 月至 2021 年 12 月期间的实验, 目的是分析导致老年女性精神障碍患者跌倒的原因, 并研究针对性的护理措施<sup>[8-11]</sup>。分析本次实验可以得出, 药物不良反应、阿尔茨海默病、环境因素是导致老年女性精神障碍患者跌倒的常见因素。本次实验所选 40 例患者中共计 5 人出现跌倒, 占所选患者人数的比例为 12.50%, 其中因药物不良反应、阿尔茨海默病、环境因素导致的跌倒人数分别为 2 人、1 人及 2 人, 占比分别为 5.00%、2.50%及 5.00%。因控制和治疗患者病情的需要, 老年女性精神障碍患者需要长时间服用镇静剂、降压药及抗精神药物, 这种情况下, 共济失调、乏力嗜睡、视物模糊、体位性低血压等情

况较为常见,有可能导致患者跌倒。而且受到患者自身病情的影响,患者认知功能、活动能力均会出现明显的下降,这种情况下,患者表现出行为紊乱、幻觉、冲动等症状,存在着较高的跌倒风险。与其他精神障碍患者相比,老年女性精神障碍患者面临着生理功能衰退、雌性激素水平下降的问题,出现跌倒的概率较高。此外,部分护理人员在工作中不能加强对病区环境的管理,未充分考虑到老年女性精神障碍患者跌倒风险,不能安装扶手、防滑垫等设施,在一定程度上加大了跌倒事件出现风险。

针对上述情况,护理人员在工作中应明确药物不良反应、阿尔茨海默病、环境因素的影响,高度重视药物护理工作、疾病护理及病区管理等工作的开展,以此有效防范跌倒事件的出现。护理人员应注意评估老年女性精神障碍患者的跌倒风险,以此为依据开展后续工作,提高护理工作的针对性,保证护理工作的开展效果。在实际工作中,护理人员应向老年女性精神障碍患者详细讲解药物使用知识、注意事项及不良反应,并要求患者亲属对患者进行监督,监测患者临床表现及生理指标,保证患者的用药安全<sup>[12-15]</sup>。而且护理人员应充分考虑到疾病的影响,分析患者发病规律,定期巡视病房,与患者亲属进行沟通配合,要求患者亲属对患者进行陪伴,以此实现规避跌倒事件的目的。此外,护理人员应注意加强对病区环境的管理,张贴警示标语,并在易跌倒位置放置防滑垫、安装扶手,保证病区的良好照明,设置无障碍通道,以此减少患者跌倒情况的出现。

### 参考文献

- [1] 何莉. 老年精神病患者跌倒危险因素评估及护理预防措施[J]. 医药前沿, 2020, 10(22):2.
- [2] 夏艳, 袁亚秋. 综合性护理干预对降低老年精神病患者跌倒发生率的影响分析[J]. 家庭医药·就医选药 2020年3期, 308页, 2020.
- [3] 叶佳, 曾奇佳, 徐金容,等. 综合护理管理对老年精神障碍患者跌倒的干预效果观察[J]. 中国药物与临床, 2021, 21(16):3.
- [4] 岑结容, 冯银解. 优质护理对预防老年精神病患者跌倒的效果分析[J]. 中国城乡企业卫生, 2020,

35(3):3.

- [5] 郭海燕. 综合护理与住院老年精神障碍患者跌倒发生率的关系分析[J]. 中国卫生标准管理, 2017, (24):149-150.
- [6] 陈莺. 防跌倒管理在老年精神障碍患者护理中的重要意义[J]. 保健文汇, 2016, (5):61.
- [7] 陆惠洁. 老年精神障碍患者跌倒预防的研究进展[J]. 神经疾病与精神卫生, 2016, (5):597-601.
- [8] 袁小勤. 老年精神性障碍患者跌倒原因分析及预防措施[J]. 大家健康(中旬版), 2016, (5):14-15.
- [9] 杨红艳. 精神障碍患者跌倒危险因素评估及早期干预[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2016.
- [10] 李明芳, 叶泽文. 护理安全管理在老年精神病患者中的临床应用效果[J]. 实用临床医药杂志, 2015, 19(12):3.
- [11] 李秀环, 郑婵燕. 舒适护理模式对老年精神病患者治疗期间的临床效果观察[J]. 中国当代医药, 2016, 23(9):3.
- [12] 刘文凤, 段桂香, 马雄英. 护理干预对老年精神病患者饮食安全的效果评价[J]. 护士进修杂志, 2015, 30(7):2.
- [13] 黄霞, 郑婵燕, 苏敏芝. 老年精神病患者护理中应用个性化护理的效果[J]. 中国医药科学, 2017, 7(6):3.
- [14] 何水红, 马丽娜, 俞惠波,等. 长期住院老年精神病患者心理问题护理方法探讨[J]. 国际精神病学杂志, 2015, 42(4):4.
- [15] 朱冰琳. PDCA 循环管理模式对老年精神疾病患者跌倒发生率的影响[J]. 中医药管理杂志, 2016(8):3.

收稿日期: 2022年3月8日

出刊日期: 2022年5月24日

引用本文: 施建辉, 郑秋艳, 老年女性精神障碍患者跌倒的相关因素分析及护理措施研究[J]. 国际医药研究前沿, 2022, 6(1): 61-63.

DOI: 10.12208/j.imrf.20220015

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS