

## 阿司匹林联合辛伐他汀防治缺血性脑血管病临床研究

赵锦华, 杨霖崧\*

咸阳市第一人民医院 陕西咸阳

**【摘要】目的** 探讨在缺血性脑血管病防治中采用阿司匹林联合辛伐他汀的临床效果。**方法** 以我院收治的冠心病心力衰竭患者作为本研究的主要分析对象, 研究开展时间为 2020 年 6 月, 结束时间为 2021 年 6 月, 在此期间选取缺血性脑血管病患者 80 例并设立参照组和研究组两个小组, 将患者依据计算机随机分组的方法, 以每组 40 例均分为两组, 同时为了凸显出本研究中防治方法的效果, 对不同分组的患者应用不同的治疗方式, 以此完成对照研究, 其中前者的治疗方式是阿司匹林, 后者的治疗方式为联合治疗即阿司匹林+辛伐他汀。上述治疗方法实施后, 需要详细地记录相关数据, 尤其是患者接受治疗后的临床效果和 1 年后的随访结果, 更应详细统计, 并对比两组的实际情况。**结果** 对两组患者治疗后的结果进行统计发现, {参照组 67.5% (28/40) 比研究组 85.0% (34/40)}, 以上数据后者有显著优势 ( $P < 0.05$ ), 差异和统计学意义明显。患者接受治疗后进行为期 1 年的随访, 研究组中心肌梗死、短暂性脑缺血、脑梗死和死亡的患者分别有 2 例、2 例、1 例、1 例, 参照组分别有 4 例、5 例、3 例、2 例, 数据记录后比较, 后者例数较高, 差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。**结论** 使用阿司匹林联合辛伐他汀进行缺血性脑血管病的治疗, 不仅能够提高患者的临床效果, 还能够促进安全性的提高, 在今后治疗后可拓宽推广和应用价值。

**【关键词】** 缺血性脑血管病; 阿司匹林; 辛伐他汀; 效果

### Clinical study of aspirin combined with simvastatin in the prevention and treatment of ischemic cerebrovascular disease

Jinhua Zhao, Linsong Yang\*

The First People's Hospital of Xianyang City, Xianyang, Shaanxi

**【Abstract】Objective:** To investigate the clinical effect of aspirin combined with simvastatin in the prevention and treatment of ischemic cerebrovascular disease. **Methods:** The patients with coronary heart disease and heart failure admitted to our hospital were the main analysis objects of this study. The study was carried out in June 2020 and ended in June 2021. During this period, 80 patients with ischemic cerebrovascular disease were selected. And set up two groups, the reference group and the study group, and randomly group the patients according to the method of computer. The 40 cases in each group are divided into two groups. At the same time, in order to highlight the effect of the prevention and treatment methods in this study, different applications are applied to patients in different groups. In order to complete the controlled study, the treatment method of the former is aspirin, and the treatment method of the latter is the combination therapy, namely aspirin + simvastatin. After the above treatment methods are implemented, relevant data needs to be recorded in detail, especially the clinical effects of patients after treatment and the follow-up results after 1 year. Detailed statistics should be made and the actual situation of the two groups should be compared. **Results:** The statistical results of the two groups of patients after treatment showed that {reference group 67.5% (28/40) compared to the study group 85.0% (34/40)}, the latter has a significant advantage ( $P < 0.05$ ), the difference is And statistically significant. The patients were followed up

\*通讯作者: 杨霖崧。

for 1 year after treatment. In the study group, there were 2 cases, 2 cases, 1 case, and 1 case of myocardial infarction, transient cerebral ischemia, cerebral infarction, and death, respectively, and the reference group had 4 cases, respectively. In 5 cases, 3 cases, and 2 cases, after data recording, the latter had a higher number of cases, and the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** The use of aspirin combined with simvastatin for the treatment of ischemic cerebrovascular disease can not only improve the clinical effect of patients, but also promote the improvement of safety, which can broaden the promotion and application value after treatment in the future.

**【Keywords】** Ischemic Cerebrovascular Disease; Aspirin; Simvastatin; Effect

## 引言

随在临床心脑血管疾病中, 缺血性脑血管疾病较高常见, 该病在老年群体中的发生率较高。随着经济的快速发展, 人们的生活质量得到了显著提高, 加之社会福利制度的完善, 导致老龄化现象愈加严重, 这种情况下, 心脑血管疾病发生率呈现出逐渐上升的趋势。该病主要表现为脑血管供血障碍的影响下患者出现神经功能障碍, 有明显的神经系统症状体征, 这种表现可持续几分钟甚至几小时<sup>[1]</sup>。另外该病对患者的影响较大, 不仅会导致其生活质量下降, 严重的情况下威胁到患者的生命安全。同时临床治疗难度较大, 一旦患有该病, 就会给患者及其家庭带来严重的困扰<sup>[2]</sup>。缺血性脑血管病不仅发生率高, 还具有高复发率、高致残率、高死亡率、并发症多的特点, 临床治疗往往达不到预期效果。据相关研究表明, 在缺血性脑血管病的防治中阿司匹林联合辛伐他汀的应用价值较高。为了进一步分析该方法的防治效果, 本研究选择部分患者接受该方法治疗, 另外一部分患者接受单一方法治疗, 以此完成对比研究, 作出如下汇报。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本研究过程中共选取 80 名研究对象, 均是我院 2020 年 6 月开始研究至 2021 年 6 月结束研究期间收治的缺血性脑血管病患者。目标选取完成后, 平均分组的方法分至参照组和研究组, 其中最小年龄值和最大年龄值介于 68 岁至 86 岁之间, 年龄平均数是 77.5 岁, 上述数据可用于比较。

### 1.2 方法

采用阿司匹林进行参照组患者的治疗。选择广东九明制药有限公司生产的阿司匹林(国药准字 H44021139)口服治疗的方法, 每天 1 次, 每次 100mg。

在上述治疗方法的基础上研究组联合使用辛伐他汀进行治疗, 选择康普药业股份有限公司生产的辛伐他汀(国药准字 H20093910)口服治疗的方法, 每天 1 次, 每次 20mg。所有患者均接受为期 2 个月的治疗。

### 1.3 观察指标

(1) 所有的患者均接受 2 个月的治疗, 之后对患者的治疗效果采用治愈、好转和无效三个维度进行评价。观察患者的临床症状, 如果无症状说明治愈。若患者的症状得到了一定的改善或有明显的好转迹象, 则说明治疗后好转。如果患者治疗后症状未发生变化, 甚至有明显的严重趋势, 这说明治疗无效。采用(治愈+好转)/总人数=满意度的方法获取结果后进行比较。(2) 患者接受一年的治疗后, 对其进行随访, 观察患者是否出现短暂性脑缺血、是否出现心肌梗死、是否出现脑梗死、是否出现死亡事件等, 统计人数后, 采用该数据除以小组人数的方法计算总发生率后进行比较。

### 1.4 统计学处理

研究过程中的计量资料包含平均年龄等资料, 一般资料、治疗效果、随访结果为计数资料的统计范围, 选用 SPSS 22.0 计算机软件作为相关资料的统计分析工具, 计量资料统计后, 采用( $\bar{x} \pm s$ )的检验方法。计数资料统计后采用百分比(%)的检验方法; 检验数据时有较大的差异说明( $P < 0.05$ )有统计学意义。

## 2 结果

2.1 不同方法治疗后比较 2 组患者的治疗效果  
治疗效果相比研究组高于参照组( $P < 0.05$ )。见表 1。

2.2 不同治疗 1 年后比较 2 组患者的随访结果  
随访结果相比参照组不足于研究组( $P < 0.05$ )。见表 2。

表 1 不同方法治疗后比较 2 组患者的治疗效果 (n/%)

组别	例数	治愈	好转	无效	总有效
研究组	40	20	14	6	34 (85.0%)
参照组	40	15	13	12	28 (67.5%)
X <sup>2</sup>					13.097
P 值					<0.05

表 2 不同治疗 1 年后比较 2 组患者的随访结果 (n/%)

组别	例数	心肌 梗死	短暂性 脑缺血	脑梗死	死亡	总发 生率
研究组	40	2	2	1	1	6 (15.0%)
参照组	40	4	5	3	2	14 (35.0%)
X <sup>2</sup>						20.521
P 值						<0.05

### 3 讨论

临床医学中心脑血管疾病的发生率较高, 其中缺血性脑血管病较为常见, 尤其是老年群体中发生率更高。该病的治疗主要是对病情导致的各种危险因素进行合理地控制, 以此减少患者发病几率。许多研究表明, 早期诊断、发现, 并根据诊断结果采用相应的方法进行治疗, 能够有效地提高临床治愈效果, 主要治疗方法为药物治疗。

就阿司匹林而言, 环氧化酶-1 抑制剂是药物成分中的主要成分之一, 为了降低环氧化酶的活性成分, 可将其中含有的丝氨酸羟基乙酰化, 这种情况下可对血栓素的合成效果进行抑制。在血栓形成的抑制过程中, 合成血栓素 2 起到了关键的作用, 主要是因为血小板的主要元素可经过血栓素 2 进行激活, 但血栓素 2 若被抑制, 那么就会导致血小板的集合和释放受到影响, 从而实现对血栓形成的抑制<sup>[3]</sup>。据上述分析可知, 在缺血性脑血管病的防治中采用阿司匹林有一定的效果。

就辛伐他汀而言, 其属于降脂类药物, 在使用过程中内皮细胞的血管收缩功能能够得到显著提高, 同时在纤维蛋白的溶解方面内皮细胞的能力得到提高, 从而增加控制粥样斑块形成的效果, 最终实现抑制血小板聚集的目的。另外该药物的使用还可以在生成血管平滑肌细胞的过程中起到阻碍作

用, 应用后患者血液中的黏稠度得到了明显的降低, 从而提高患者的状态, 并维持稳定, 在防治缺血性脑血管病的效果明显, 同时有利于阻碍病情的发展, 使患者的生命健康得到一定的保障<sup>[4]</sup>。本研究采用上述药物联合治疗的方法, 结果显示患者的治疗效果和随访结果均优于参照组, 差异明显有统计学意义 (P<0.05)。

综上所述, 针对缺血性脑血管病的治疗, 采用单一方法虽然具有一定效果, 但不够理想, 而使用辛伐他汀联合阿司匹林治疗的方法, 能够有效促进临床疗效, 避免不良反应发生, 建议今后治疗中推广应用。

### 参考文献

- [1] 刘海燕. 浅析辛伐他汀联合阿司匹林在缺血性脑血管疾病防治中的应用效果[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019,19(A3):166+168.
- [2] 沈丽丽. 辛伐他汀联合阿司匹林治疗缺血性脑血管病的疗效及复发率分析[J]. 中国实用医药, 2019,14(11):78-79.
- [3] 张琳琳. 辛伐他汀联合阿司匹林防治缺血性脑血管病的效果及药学分析[J]. 实用临床医药杂志, 2018,22(09):108-109.
- [4] 吴颖欣. 缺血性脑血管病临床防治中施行辛伐他汀+阿司匹林疗法的效果分析与药学观察[J]. 健康之路, 2017, 16(11): 76-77.

收稿日期: 2021 年 6 月 9 日

出刊日期: 2021 年 7 月 2 日

引用本文: 赵锦华, 杨霖崧, 阿司匹林联合辛伐他汀防治缺血性脑血管病临床研究[J]. 国际脑科学研究, 2021, 1(1): 8-10  
DOI: 10.12208/j.ijbs.20210003

检索信息: 中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS