

肿瘤内科化疗患者常见的并发症及护理策略

尹肖

开远市人民医院 云南开远

【摘要】目的 对肿瘤内科化疗患者出现的常见并发症进行分析探究，并寻求相应护理策略。**方法** 在2021年1月~2021年12月期间，选取700名肿瘤内科化疗患者参与本次两组对照实验。对所有患者进行遵循随机性原则与均等性原则的分组后，采取不同的护理措施，分别为常规护理和全面护理，并对肿瘤内科进行化疗的患者出现的常见并发症进行总结，通过患者对护理服务的满意度进行两种护理方式的讨论。**结果** 实验组经护理后患者满意度为96.00%，显著高于对照组患者83.71%的满意度，相应数据经计算所得P值达到了小于0.05的标准。调查后发现肿瘤内科化疗患者经常出现情绪消极、胃肠道不适、脱发等并发症，并且感染风险较大。**结论** 针对肿瘤内科化疗患者进行全面护理干预，可以为患者提供更好的护理服务，提高患者对于护理服务的满意度。

【关键词】 肿瘤内科；患者；并发症；护理策略

Common complications and nursing strategies of chemotherapy patients in medical oncology department

Xiao Yin

Kaiyuan People's Hospital, Kaiyuan, Yunnan Province, China

【 Abstract 】 Objective To analyze and explore the common complications of patients undergoing chemotherapy in the Department of Medical Oncology, and to seek corresponding nursing strategies. **Methods** From January 2021 to December 2021, 1200 patients with chemotherapy in internal oncology were selected to participate in the two groups of controlled experiments. After grouping all patients following the principle of randomness and equality, different nursing measures were taken, respectively, routine care and comprehensive care, and the common complications of patients undergoing chemotherapy in the Department of Oncology were summarized, and two modes of care were discussed through patient satisfaction with nursing services. **Results** The satisfaction rate of the experimental group after nursing care was 96.00%, which was significantly higher than that of the 83.71% satisfaction of the patients in the control group, and the P value calculated by the corresponding data reached the standard of less than 0.05. After investigation, it was found that patients with internal medicine chemotherapy often had complications such as negative emotions, gastrointestinal discomfort, and hair loss, and the risk of infection was greater. **Conclusion** Comprehensive nursing intervention for patients undergoing chemotherapy in medical oncology can provide better nursing services for patients and improve patient satisfaction with nursing services.

【Keywords】 Medical oncology; Patients; Complications; Nursing strategies

癌症是全世界共同的医学难题，较高的死亡率和患病率，使得癌症的受重视程度不断上升。在临床医学当中，可以通过手术或者化疗、放疗的形式进行肿瘤的治疗^[1]。在放疗和化疗的治疗过程当中，对癌细胞进行消灭的同时会对人体正常细胞产生一

定影响，因此患者会产生不同程度的并发症，对于患者的生理和心理造成一定影响。为了能够帮助肿瘤内科化疗患者减轻化疗痛苦，本文开展实验对肿瘤内科化疗产生的常见并发症进行探索，并制定相应护理策略，希望能够为肿瘤内科化疗的临床护理

提供借鉴。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验的进行时间为2021年1月~2021年12月,参与实验的患者人数为700人,所有患者当中男女比例相等,患者的年龄均值为 59.3 ± 9.4 岁,所有患者均来自肿瘤内科,并且需要接受化疗治疗。患者的具体患病类型包括乳腺癌、肺癌、肝癌、食管癌、淋巴瘤等。经过研究讨论,患者的其他因素不会对本次实验结果造成影响,参与实验的所有患者均已得知实验内容,并愿意积极配合实验开展,参与实验前均已签署相应实验知情同意书。

1.2 方法

参与对照组的患者接受常规护理服务,主要内容帮助患者进行化疗的相应准备工作,按照护理计划进行病房巡查,对患者病情变化进行相应观察,根据医嘱帮助患者进行各项检查,对相应治疗展开常规护理^[2]。

参与实验组的患者接受全面护理干预,具体内容如下:1)借助宣传手册和健康知识科普课程等形式,在患者进行化疗之前展开相应的健康宣教活动。帮助患者了解化疗的基本原理和化疗进行的具体内容,并使其提前了解化疗时的注意事项和化疗之后可能出现的不良反应,减轻患者的担忧。在宣教过程当中对患者所患疾病进行针对性的科普,帮助患者正确认识所患疾病的致病原因,了解疾病的发病机理,对即将进行的治疗方案进行介绍,并告知患者疾病的相应注意事项^[3]。2)密切关注患者的心理情况,由于肿瘤疾病的危害性和化疗会产生相应不良反应等现象,患者会产生焦虑、抑郁等不良情绪,心理上的不良反应不利于患者进行相应治疗,对于患者的治疗依从性具有极大影响,会对患者的康复进程产生极大阻碍。为了缓解患者的心理问题,护理人员需要密切关注患者心理情绪变化,当患者出现心理问题时,给予患者及时的心理疏导^[4-5]。加强与患者之间的沟通,建立信任度更强的护患关系,通过语言沟通鼓励患者,并在日常的沟通当中了解

患者产生不良心理问题的原因,针对患者存在问题进行针对性的心理护理干预。面对患者缺乏治疗信心的现象,护理人员可以成立相应病友群,可便于患者之间相互鼓励,并列举成功治疗案例提升患者痊愈信心。3)对患者进行相应的饮食指导。在患者进行化疗的过程当中,由于化疗对于人体的影响和患者的心理问题的影响,会造成患者在治疗期间出现食欲不振的现象。因此需要帮助患者制定针对性的饮食计划,在尊重患者个人的民族信仰与饮食习惯的基础上,以清淡饮食为总体目标,保证为患者提供生命所需的营养物质的同时,提高蛋白质的摄入量,为患者提供富含丰富维生素的餐食^[6]。保证营养丰富的同时,注重提升饭菜口味和外观,进而提升患者的食欲。如果患者出现呕吐等胃肠道不良反应,建议患者多餐少食。4)进行并发症的预防准备,针对化疗后患者头部和颈部温度过高的不良现象,需要提前准备冷敷毛巾,在患者结束化疗后进行及时的冷敷处理,在达到相应降温目的的同时,降低头部和颈部血液的流通速度,使得药物伴随血液流动被人体所吸收的速率降低,进而缓解脱发症状^[7]。为了尽量避免患者出现口腔粘膜炎的现象,在每日三餐后,需要在专业口腔清理液帮助下进行口腔护理。注重消毒和灭菌工作,始终秉持无菌理念,继而降低感染风险。为了预防静脉炎的发生,在进行静脉置管处理时,需要护理人员格外小心,避免损伤患者静脉血管和肉膜。

1.3 观察指标

采取匿名调查问卷形式,了解患者对自身护理服务的满意程度。根据满意度评分将患者对于护理服务的满意度分为非常满意、比较满意、满意和不满四个等级,非常满意、比较满意和满意均列入总满意率当中。

1.4 统计学分析

本次实验 SPSS 18.0 是承担数据统计学处理工作的软件版本,相应数据以平均数和百分数的形式呈现,数据检验工作由 χ^2 承担。

2 结果

表1 两组肿瘤内科患者对护理满意度的比较[n (%)]

组别	例数	非常满意	比较满意	满意	不满意	满意率 (%)
实验组	350	179 (51.14)	107(30.57)	50(14.29)	14(4.00)	336 (96.00) *
对照组	350	93 (26.57)	114(32.57)	86(24.57)	57(16.29)	293 (83.71)

注:与对照组相比* $P < 0.05$

3 讨论

相关数据展示当前肿瘤的患病人数呈逐年增加趋势,其中有大约一半的患者死于肿瘤,肿瘤也成为国民致死原因当中的重要组成部分。肿瘤的形成原因是由于致癌因子对于机体的作用造成局部细胞增生形成呈现占位性块状突起的新生物。根据对于机体的危害程度,可以将肿瘤分为良性和恶性两种,良性肿瘤的生长速度较慢,边界清晰,不会出现转移现象,一般不会造成死亡现象出现^[8]。恶性肿瘤生长速度较快,边界模糊,容易发生转移,治疗过后容易出现复发情况。临床当中通常采取手术方式治疗良性肿瘤,治疗效果较为理想,但恶性肿瘤在接受手术治疗后,极易出现癌细胞扩散现象,手术方法难以治愈恶性肿瘤,目前尚未找出治疗恶性肿瘤的较好方法。为了对癌细胞进行有效控制,抑制癌细胞的扩散,通常会采取化疗或放疗等放射性治疗形式,有效杀死癌细胞的过程当中,对于正常细胞也有极大损害,治疗过程当中不具有靶向性,靶向性药物的治疗对于患者自身情况的要求较高,因此普遍性程度较低^[9]。

进行化疗治疗的过程中,对于患者身心产生较大考验。化疗过程当中所造成的脱发现象,对患者外形影响较大,患者可能受到社会舆论的影响^[10]。治疗过程当中造成的胃肠道不适现象,使得患者食欲较低,病痛的折磨和营养物质的缺乏,会使患者身形日渐消瘦,精神不振。恶性肿瘤的较高死亡率和化疗治疗过程当中身体及心理承受的痛苦以及治疗过程当中高额的治疗费用,通常会造患者出现不良心理状况,对于治疗缺乏信心,对于生活丧失希望,求生意志不断下降。

本次实验当中对实验组患者实施了全面护理干预,可一定程度上提升患者对于护理服务的满意度。在进行全面护理干预的过程中,护理人员会针对化疗与肿瘤的相关知识开展宣教科普工作,帮助患者了解相应内容,减少因对疾病和治疗方式未知而造成的恐惧心理。护理人员会密切关注患者的心理状况,当出现不良情绪时,进行及时的心理疏导,帮助患者减轻心理压力,寻找患者出现心理问题的原因,提供针对性疏导工作,增强患者抵抗肿瘤的信心,并针对患者的饮食和并发症的预防进行相应护

理安排。最终结果显示,全面护理可以为患者带来更好的护理体验,值得进一步推广应用。

参考文献

- [1] 杨巍. 肿瘤内科化疗患者常见并发症及其应对策略[J]. 中国保健营养,2019,29(15):195.
- [2] 苗慧颖. 优质护理服务对肿瘤内科化疗患者护理质量的影响[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(31):251-252.
- [3] 薛梅. 优质护理服务对肿瘤内科化疗患者护理质量的影响[J]. 临床医药文献电子杂志,2019,6(2):112,114.
- [4] 房珂. 分析优质护理服务对肿瘤内科化疗患者护理质量的影响[J]. 饮食保健,2019,6(43):131-132.
- [5] 黄秀丽. 观察优质护理服务对肿瘤内科化疗患者护理质量的影响[J]. 大科技,2019(4):272-273.
- [6] 高丽华,马兴媚. 肿瘤内科化疗患者常见的并发症及处理策略[J]. 健康大视野,2021(17):240-241.
- [7] 吕艳芳,陈晓影,邴秋子,等. 肿瘤内科化疗患者并发症的处理对策[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(74):116-117.
- [8] 潘岩,王海燕,李润浦,等. 肿瘤内科治疗常见并发症的分析及治疗对策探讨[J]. 婚育与健康,2022,28(1):137-138.
- [9] 赵铁映. 肿瘤内科治疗过程中常见的并发症及其治疗方案[J]. 保健文汇,2022,23(4):99-100.
- [10] 俞孙梅. 静疗专科护理干预对 PICC 患者的应用效果及并发症发生率影响评价. 实用临床护理学电子杂志,2020,5(19):112

收稿日期:2022年7月29日

出刊日期:2022年9月2日

引用本文:尹肖. 肿瘤内科化疗患者常见的并发症及护理策略[J]. 现代护理医学杂志,2022,1(4):133-135

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200242

检索信息:RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明:©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS