

## 层级护理及针对性护理对小儿消化不良治疗依从性及生活质量影响

高艳英

平原县妇幼保健院 山东平原

**【摘要】目的** 就层级护理及针对性护理对小儿消化不良患者的临床效果予以观察分析, 进一步提升治疗依从性和生活质量。**方法** 将 2021 年 1 月至 2021 年 12 月收入本院中的 210 例小儿消化不良患者作为此次研究对象, 开展双盲对比。按护理措施的不同均分为 105 例/组。对照组为常规护理, 观察组为层级护理及针对性护理, 对比治疗成果。**结果** 从数据可见, 观察组患儿护理依从性为 95.24%, 高于对照组的 84.76%, 具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。同时, 在生活质量指标对比中, 观察组患者优于对照组, 差异显著 ( $P < 0.05$ )。最后, 在对比患儿症状消退时间中, 观察组患儿用时均短于对照组, 可见康复效率更高, 差异显著 ( $P < 0.05$ )。**结论** 针对小儿消化不良患者, 为其实施层级护理及针对性护理的有效性良好, 小儿易于接受, 依从性高, 且有助于生活水平的提升, 故而具备一定推广、应用价值。

**【关键词】** 层级护理; 针对性护理; 小儿消化不良; 治疗依从性; 生活质量

**【收稿日期】** 2023 年 5 月 12 日

**【出刊日期】** 2023 年 6 月 17 日

**【DOI】** 10.12208/j.cn.20230310

### Effect of hierarchical nursing and targeted nursing on treatment compliance and quality of life in children with dyspepsia

Yanying Gao

Pingyuan Maternal and Child Health Care Hospital, Pingyuan, Shandong

**【Abstract】 Objective** To observe and analyze the clinical effect of hierarchical nursing and targeted nursing on pediatric patients with dyspepsia, so as to further improve treatment compliance and quality of life. **Methods** 210 children with dyspepsia admitted to our hospital from January 2021 to December 2021 were selected as the objects of this study, and double-blind comparison was carried out. According to the different nursing measures, they were divided into 105 cases / group. The control group was routine nursing, the observation group was hierarchical nursing and targeted nursing, and the treatment results were compared. **Results** According to the data, the nursing compliance in the observation group was 95.24%, higher than that in the control group (84.76%), with statistical significance ( $P < 0.05$ ). Meanwhile, in the comparison of quality of life index, observation group was better than control group and the difference was significant ( $P < 0.05$ ). Finally, in the comparison of symptom remission time, the observation group was shorter than the control group, indicating higher recovery efficiency, and the difference was significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** For children with dyspepsia, the effectiveness of the implementation of level care and targeted care is good, children are easy to accept, high compliance, and contribute to the improvement of living standards, so it has a certain promotion and application value.

**【Keywords】** Hierarchical nursing; Targeted care; Dyspepsia in children; Treatment compliance; Quality of life

小儿消化不良属于常见的胃肠疾病, 有腹胀、腹痛、呕吐等症状, 如果不及时为儿童患者提供治疗指导, 也会引起营养不良、脱水等情况, 不利于儿童的健康发育<sup>[1]</sup>。在疾病的缓解汇总, 除了药物指导外, 护理辅助下有助于给予更全面的指导。通过针对性护理和层级护理, 可结合儿童的实际情况制定护理方案,

更细致, 更具有个性化优势, 也有助于儿童和家属接纳, 以便于提升治疗依从性<sup>[2]</sup>。在护理期间, 也要做好护理程序、护理内容的调整, 注重工作的方式方法, 与家属多沟通, 了解儿童的生活饮食情况, 以便于给出符合儿童个体成长的健康指导建议。鉴于此, 将 2021 年 1 月至 2021 年 12 月收入本院中的 210 例小儿消化

不良患者作为此次研究对象, 结果证明层级护理及针对性护理具有良好临床效果, 内容报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

将 2021 年 1 月至 2021 年 12 月收入本院中的 210 例小儿消化不良患者作为研究对象, 开展双盲对比。按护理措施的不同均分为 105 例/组。

观察组女性 54 例, 男性 61 例, 年龄区间 2-6 岁, 平均 (4.07±1.03) 岁, 病程 7-18 天, 平均 (3.35±0.57) 天; 对照组中男性 55 例, 女性 60 例, 年龄区间 2-7 岁, 平均 (4.13±1.89) 岁, 病程 7-17 天, 平均 (3.19±0.58) 天。将两组患者一般资料对比差异无统计学意义 ( $P>0.05$ )。

### 1.2 实验方法

对照组为常规护理, 为患儿家属讲解小儿照顾的要点, 针对生活中的注意事项进行说明, 特别是在饮食以及加强保暖方面, 以及医嘱用药上, 通过科学建议保障治疗疗效。护理人员在沟通中应当和蔼, 注重与儿童的沟通方式, 缓解儿童的陌生感和紧张情绪。

观察组为层级护理及针对性护理, 成立专项小组, 为组员提供培训, 了解层级护理、针对性护理的开展对策以及小儿患者护理的要点、与亲属的沟通方式。要制定护理方案, 了解儿童的病程、病史、饮食喜好等, 并结合病情严重程度给予康复指导。在针对性护理的主要方面中, 首先是加强心理指导, 以儿童可理解、接纳的方式进行询问, 指导儿童深呼吸, 放松身心, 并可结合动画片、漫画书等形式加强与儿童的交流有效性, 建立信任关系。其次, 为与家属之间的健康教育沟通, 讲解症状的产生以及用药的规范性作用, 帮助儿童逐步改善不良作息和饮食, 形成良好的生活习惯。在康复期间, 也要实施呼吸训练, 增强儿童的抵抗力和身体素质。在饮食指导中, 以提供蛋白质、高维生素的食物为主, 并减少刺激性食物食用。最后, 则是居家指导和用药管理, 告知家属更改药物剂

量的弊端, 并结合儿童情况给予生活居家指导, 对患儿情况进行记录。在层级护理中, 在具体工作中, 层级划分需要护理人员在能力和经验上相互补充, 相互监督, 提升护理人员的工作整体能力。其次为层级轮班制度, 由组内进行分工, 并对工作交接等容易出错的缓解加强管理, 建立责任制。最后为层级管理, 对护理人员进行评定后, 可按照老带新的形式, 由组内进行分组, 加强团队的相互配合与学习。值得一提的是, 可结合儿童的病情严重程度进行分级管理, 可对病情严重的患儿以更高龄资、经验丰富的护理人员进行病情观察和记录, 改善儿童的病情, 对于病情相对轻微的患儿, 则加强与家属的沟通, 在双方协作下改善儿童的病情。

### 1.3 评价标准

对比儿童的护理依从性, 如用药依从性、饮食依从性、康复锻炼依从性, 以家属反馈为主要方式。

对比儿童的生活质量, 结合 SF-36 量表进行评估, 有八个维度的内容, 按照 6 级评分法得出分值, 并进行百分制换算, 满分为 100 分, 分值高, 则生活水平高。

对比儿童症状改善用时。主要涉及恶心呕吐、嗝气以及腹痛腹胀消退用时, 分别进行记录。

### 1.4 统计方法

处理软件选用 SPSS 20.0, 计量资料用 ( $\bar{x}\pm s$ ) 表示, 以 t 检验, 计数资料用率予以表示, 采用卡方检验,  $P<0.05$  表明指标对比差异显著, 符合统计学价值。

## 2 结果

### 2.1 对比两组患者护理依从性

就数据中看, 观察组患者护理依从性为 95.24% (100/105), 高于对照组的 84.76% (89/105), 具有统计学意义 ( $P<0.05$ )。

### 2.2 对比两组患儿生活质量 SF-36 量表

同时, 在生活质量指标对比中, 观察组患者优于对照组, 组间差异显著 ( $P<0.05$ )。如表 1 所示。

表 1 两组患儿生活质量 SF-36 量表对比分析 ( $\bar{x}\pm s$ , 分)

组别	例数	生理职能	躯体疼痛	社会功能	生理功能	活力	情感职能	精神健康	总体健康
对照组	105	73.5±10.8	63.2±10.5	69.3±10.6	70.1±9.5	71.6±8.8	73.5±10.1	67.1±10.2	72.1±9.3
观察组	105	79.2±11.1	71.3±1.09	79.4±10.5	80.4±9.3	81.4±9.1	80.5±11.7	72.7±10.9	78.8±10.7
t	-	5.569	6.525	7.856	5.415	3.524	5.693	4.154	5.419
p	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

### 2.3 对比两组患儿症状消退时间

最后,在对比患儿症状消退时间中,观察组患儿在恶心呕吐、暖气以及腹痛腹胀消退用时上分别为(1.36±0.31)d、(2.04±0.33)d、(1.50±0.20)d;均短于对照组(2.43±0.50)d、(3.44±0.52)d、(3.28±0.29)d,可见康复效率更高,差异显著(P<0.05)。

### 3 讨论

小儿消化不良作为常见的儿科疾病,多有不同程度的腹泻,且会影响到儿童的正常进食,影响到饮食健康。常规护理下,缺乏对儿童个体差异指导,关注度不够高,故而缺乏针对性,不易于达成理想的护理成效<sup>[3]</sup>。为了进一步改善症状,提升家属满意度,结合层级护理及针对性护理有助于提升护理管理水平,全面地分析儿童实际情况,结合疾病问题给予康复指导。

在层级护理中,其作为新的管理方案,对护理过程给予了层次性分析、规范化指导,结合层级管理制度、层级轮班制度等,促使护理工作更高效,也有助于形成积极的护理氛围<sup>[4]</sup>。在患儿入院后,护理人员应当热情地接待患儿及其家属,以充足的责任心、爱心为患者提供医疗服务,发挥护理工作的主动性,结合儿童心理学、行为学,以及小儿消化不良产生的原因、治疗方案等相关知识,为家属进行讲解,并采取多种方案帮助儿童在相对舒适的环境中接受诊断和治疗<sup>[5]</sup>。要了解儿童年纪小,对病情诉说能力不足,家属的反馈中也有误区,特别是对于缓解期或者无明显症状的儿童,缺乏足够重视,这就会导致疾病反复<sup>[6]</sup>。儿童在长期的疾病影响下,耐受力差,焦躁情绪也会逐步凸显,家属应当做好对儿童病情的观察,并和护理人员进行反馈沟通,以便于提升治疗的准确性<sup>[7]</sup>。

结合其他学者的研究,常规护理更多为基础性工作,内容单一,缺乏对儿童情绪的照顾,和家属的沟通也存在模式化的特点,不利于护理工作的延展<sup>[8]</sup>。在采纳不同护理模式下,针对性护理与层级护理相结合,制定详细的、具有针对性地护理方案,能够更好地分析儿童情况,也帮助家属充分认识到配合的重要性<sup>[9]</sup>。在护理期间,也要给儿童进行心理疏导,结合实际情况开展深呼吸、肌肉放松训练,指导健康饮食行为,规避不良饮食习惯。值得一提的是,在护理过程中,也要督促家属帮助儿童进行巩固治疗<sup>[10]</sup>。与本次调研

成果进行相互探讨,可见观察组儿童的护理依从性高,生活水平得到了提升,发挥了层级护理及针对性护理的优越性。

综上所述,针对小儿消化不良患者,为其实施层级护理及针对性护理的有效性良好,小儿易于接受,依从性高,且有助于生活水平的提升,故而具备一定推广、应用价值。

### 参考文献

- [1] 刘焕芹.个体化康复护理对小儿消化不良患儿临床症状改善情况及负性情绪的影响[J].反射疗法与康复医学,2022,3(09):87-89+93.
- [2] 宋芬芳.全程护理应用于小儿消化不良性急性腹泻的效果观察[J].黑龙江中医药,2020,49(04):315-316.
- [3] 陈玉琴.消食消胀汤用于小儿消化不良脾虚夹积证治疗中的临床效果研究[J].中国农村卫生,2020,12(06):78.
- [4] 杨培兰.小儿消化不良患儿应用整体护理的措施和效果分析[J].甘肃科技,2020,36(05):142-143+141.
- [5] 郭菁菁.分析整体护理干预在小儿消化不良护理中的应用[J].全科口腔医学电子杂志,2019,6(35):91+95.
- [6] 武海英.小儿消化不良的临床护理措施以及护理效果[J].中国医药指南,2019,17(32):205-206.
- [7] 王彩巧.小儿消化不良患儿应用整体护理的措施和效果观察研究[J].全科口腔医学电子杂志,2019,6(27):112.
- [8] 达小云.整体护理干预对小儿消化不良患儿症状及家属满意度的影响[J].人人健康,2019(18):126.
- [9] 刘慧敏,杨美霞,曾文娟.中西医结合护理干预在小儿消化不良症中的应用效果评价[J].中国现代药物应用,2019,13(16):181-182.
- [10] 何小萍,杜春燕,杨竹.小儿消化不良的临床护理要点以及护理作用评价[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(58):340-341.

**版权声明:** ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**