

体检中心健康管理在 2 型糖尿病患者中的应用

韦丽农, 周红梅, 黄春燕, 石美龙*

河池市人民医院 广西河池

【摘要】目的 探讨体检中心健康管理在 2 型糖尿病患者中的应用效果与使用价值。**方法** 选取我院收治的 56 例 2 型糖尿病患者作为研究对象, 将其按照随机数字表法分为对照组 (28 例, 使用常规体检管理) 与观察组 (28 例, 使用体检中心健康管理)。对两组的管理效果进行对比分析。**结果** 两组在进行管理后均取得一定效果, 但观察组在采用体检中心健康管理后, 其血糖指标、疾病认知水平、生活质量评分均优于对照组, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 对 2 型糖尿病患者采取体检中心健康管理, 可有效控制其血糖指标, 提升其疾病认知水平, 提高其生活质量。

【关键词】 2 型糖尿病; 体检中心健康管理

【收稿日期】 2023 年 1 月 7 日

【出刊日期】 2023 年 2 月 15 日

【DOI】 10.12208/j.ijmd.20230046

Application of health management in physical examination center in patients with type 2 diabetes

*Linong Wei, Hongmei Zhou, Chunyan Huang, Meilong Shi**

Hechi People's Hospital Guangxi Hechi

【Abstract】Objective To explore the application effect and value of health management in physical examination center in patients with type 2 diabetes. **Methods** 56 patients with type 2 diabetes admitted to our hospital were selected as the research objects, and they were randomly divided into the control group (28 cases, using the routine physical examination management) and the observation group (28 cases, using the health management of the physical examination center). The management effects of the two groups were compared and analyzed. **Results** Both groups achieved certain results after management, but the observation group was better than the control group in terms of blood glucose index, disease cognition level and quality of life after health management in the physical examination center ($P < 0.05$). **Conclusion** Health management in physical examination center for patients with type 2 diabetes can effectively control their blood glucose indicators, improve their disease awareness and improve their quality of life.

【Keywords】 Type 2 diabetes; Health management of physical examination center

胰岛素是一种能够帮助身体组织细胞使用葡萄糖的激素, 它还有助于肌肉细胞、脂肪细胞和肝细胞存储葡萄糖。一旦人体不能产生足够的胰岛素, 或身体对胰岛素的作用不敏感, 葡萄糖就不能被细胞有效利用, 而停留在血液中, 就表现为高血糖^[1]。2 型糖尿病是指由于胰岛素抵抗, 胰岛素进行性分泌不足引起的代谢性疾病。其常见症状为典型的“三多一少”, 即多尿、多饮、多食和体重减轻。患者经过有效治疗后, 可防止糖尿病急性并发症的发生, 能延缓、减少慢性并发症的发生, 延长患者生命并

提高其生活质量^[2]。因此, 在 2 型糖尿病治疗期间采取有效的管理措施也十分重要。本文研究了对其使用体检中心健康管理的临床效果, 具体如下:

1 对象和方法

1.1 对象

选取我院于 2021.10-2022.10 月 1 年内收治的 56 例 2 型糖尿病患者作为研究对象。将其按照随机数字表法, 分为对照组 (28 例, 男 16 例, 女 12 例, 年龄 68.37 ± 3.56 岁) 和观察组 (28 例, 男 15 例, 女 13 例, 年龄 68.41 ± 3.39 岁)。两组一般资料差异

*通讯作者: 石美龙

无统计学意义 ($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组采用常规体检管理, 于体检报告中表示与糖尿病相关的血糖水平、饮食指导等病情提示。观察组采用体检中心健康管理, 具体包括:

(1) 健康宣教

患者的认知能力与疾病状况存在一定的差异。护士需要关注病人的实际情况, 对患者进行健康教育, 通过口头介绍、录像播放、派发宣传单等方法, 确保病人全面、准确地掌握疾病相关知识, 提高对病情的重视, 认识并熟悉病情控制措施。

(2) 心理干预

在体检前一天和体检途中主动和病人交流, 让病人懂得通过把血糖浓度限制在适当程度内来防止并发症; 引导病人家人积极参与科学教育, 使病人体会到家人的关怀与帮助, 应对不同的检测结果保持良好的心态, 主动进行各种干预; 协助患者应对病情, 减少和去除消极心态。

(3) 饮食指导

为患者制定合理健康的饮食计划, 并向患者说明有效的饮食计划在疾病的控制和治疗中起着极其重要的作用。同时, 护理人员应根据患者不同的体质和情况, 为患者提供最佳的饮食, 增加粗粮的摄入, 多补充维生素含量高的食物, 减少高油高盐食物的摄入, 拒绝甜食。同时, 保证饮食清淡, 少吃多餐。如果患者体重较重, 则更应注意控制饮食。把能量摄入控制在 1500 卡以下比较合适。

(4) 用药指导

对于需要服用降糖药的患者, 应告知其药物名称、剂量和服用时间, 并按照医生的指示正确服用药物。对于需要胰岛素注射治疗的患者, 应告知其适当的注射方法、药物储存方法、注意事项、不良反应等。提醒患者不要参考其他患者的治疗方法, 随意使用药物。他们应该根据个人差异进行针对性

治疗。

(5) 运动干预

适当的运动, 如快走、跑步、游泳、太极拳等, 可以帮助减少身体脂肪, 增强身体抵抗力, 并在一定程度上提高人体对胰岛素的敏感性。但需要注意的是, 运动的强度和持续时间因患者的身体状况而异。

1.3 观察指标

对两组血糖指标进行对比, 包括空腹血糖 (FPG)、餐后 2h 血糖 (2hPBG)、糖化血红蛋白 (HbA1c); 采用我院自制调查表对两组疾病认知水平进行评估, 包括症状表现、发病原因、防范措施、日常保健, 每项均为 25 分, 分数越高, 认知水平越高; 采用 WHOQOL-BREF 量表 (生活质量表) 对两组生活质量进行评估, 主要包括生理功能、心理功能、社会功能、环境功能, 各项总分均为 100 分, 评分越高, 生存质量越好。

1.4 统计学分析

使用 SPSS22.0 软件分析, 使用 " $\bar{x} \pm s$ " 表示计量资料, 组间比较结果采用 t 检验; 使用 "n, %" 表示计数资料, 组间比较结果采用 χ^2 检验。 $P<0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

2.1 两组血糖水平对比

观察组血糖水平明显低于对照组, 差异均有统计学意义 ($P<0.05$)。如表 1:

2.2 两组疾病认知水平对比

观察组疾病认知水平明显高于对照组, 差异均有统计学意义 ($P<0.05$)。如表 2:

2.3 两组生活质量评分对比

观察组生活质量评分中, 生理功能评分为 (86.72±3.38) 分、心理功能评分为 (85.73±2.56) 分、社会功能评分为 (84.35±3.27) 分、环境功能评分为 (85.61±3.19) 分;

表 1 两组血糖水平对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	FPG (mmol/L)	2hPBG (mmol/L)	HbA1c (%)
观察组	28	5.39±0.48	9.07±4.07	6.15±1.76
对照组	28	8.34±0.71	11.66±3.49	7.82±1.31
t	-	18.214	2.556	4.028
P	-	0.001	0.014	0.001

表 2 两组疾病认知水平对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	症状表现	发病原因	防范措施	日常保健
观察组	28	22.26±1.18	22.14±1.34	22.76±1.34	22.56±1.26
对照组	28	18.14±1.14	18.44±1.16	18.34±1.22	18.22±1.14
<i>t</i>	-	13.287	11.047	12.906	13.516
<i>P</i>	-	0.001	0.001	0.001	0.001

对照组生活质量评分中, 生理功能评分为 (72.73±3.55) 分、心理功能评分为 (74.16±3.58) 分、社会功能评分为 (73.62±3.33) 分、环境功能评分为 (73.51±3.54) 分。观察组生活质量评分明显高于对照组, 差异均有统计学意义 ($t=15.103, P=0.001$; $t=13.911, P=0.001$; $t=12.166, P=0.001$; $t=13.436, P=0.001$)。

3 讨论

糖尿病在我国发病率约为 11.2%, 而患病人群中 2 型糖尿病患病率更是高达 90% 以上。目前对 2 型糖尿病的病因仍然认识不足, 一般认为, 它是由于在遗传原因与环境因素的共同影响下, 人体产生胰岛素抵抗以及胰岛 β 细胞机能的不足, 而引起^[3]。胰岛素抵抗: 即人体胰岛素激活的靶脏器, 主要为心肌、组织和肌肉组织等, 对人体胰岛素激活的敏感度下降; B 细胞机能不足: 胰岛 β 细胞能产生大量胰岛素, 但如果胰岛 β 细胞机能出现了问题, 所生成的胰岛素无法克服对胰岛素抵抗的影响作用^[4]。因此, 在 2 型糖尿病患者治疗过程中采取有效管理方法十分重要。

2 型糖尿病患者采用体检中心健康管理可以第一时间发现患者体内的异常情况, 为制定疾病预防措施提供依据, 帮助病人随时了解自己的身体, 及早出现病症, 在病情早期适时做出处理措施加以医治^[5-7]。能够帮助其明白准确确定药物在调节血糖浓度方面的效果, 并且在生活中尽量减少食用能够引起血糖浓度增高或变化的东西, 有助于调节血糖^[8-9]。在本研究中, 通过对 2 型糖尿病患者采用体检中心健康管理, 观察组血糖指标、疾病认知水平、生活质量评分均优于对照组, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。说明其可有效控制患者血糖指标, 提升其疾病认知水平, 提高其生活质量。在张洋^[10]等研究中也表明, 应用体检中心健康管理于 2 型糖尿病患者中, 有助于提升其疾病认知水平, 提高生活

质量评分。与本研究结果相符, 说明体检中心健康管理具有较高的使用价值, 值得推广。

综上所述, 对 2 型糖尿病患者采用体检中心健康管理, 能有效控制其血糖指标, 提升其疾病认知水平, 提高其生活质量。

参考文献

- [1] 胡丹蓉, 张俞, 鲁琼. 运用 PDCA 推动微信健康宣教对体检中心糖尿病患者自我管理能力的影[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(47): 157, 169.
- [2] 张丹丹. 医院体检中心健康管理一体化服务模式要点和实施方案探讨[J]. 养生保健指南, 2021(45): 7-8.
- [3] 文念驰, 刘玉萍, 杨华, 等. 医院体检中心健康管理一体化服务模式要点和实施方案探讨[J]. 中国卫生事业管理, 2020(3): 184-185, 189.
- [4] 胡岚, 杨红. 健康管理一体化服务模式在医院体检中心的应用方法和效果[J]. 当代医学, 2019, 25(13): 124-125.
- [5] 马永萍. 体检中心健康管理对糖尿病患者血糖控制的干预效果观察[J]. 国际感染病学(电子版), 2019, 8(03): 29-30.
- [6] 罗茜. 分析体检中心健康管理对糖尿病患者血糖控制的干预效果[J]. 中国保健营养, 2020, 30(26): 290-291.
- [7] 周丽萍, 钱亮. 体检中心健康管理对糖尿病体养员血糖控制的干预效果分析[J]. 养生保健指南, 2019(15): 241.
- [8] 乔丽美, 李丽. 体检中心健康管理对糖尿病患者血糖控制的干预效果观察[J]. 中国保健营养, 2020, 30(22): 15.
- [9] 何萍, 廖梅, 李丹, 等. 体检中心健康管理对糖尿病患者血糖控制的干预效果分析[J]. 医学美学美容, 2019, 28(4): 188.
- [10] 张洋. 体检中心健康管理在老年 2 型糖尿病患者中的应用效果[J]. 中国民康医学, 2020, 32(22): 151-153.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS