

子宫肌瘤患者护理中优质护理的实施效果观察

贺锦丽, 肖媛媛, 尚静, 曹姣姣, 万艳梅

西安交通大学第一附属医院榆林医院 陕西榆林

【摘要】目的 探讨子宫肌瘤患者护理中优质护理的实施效果。**方法** 时间为 2023 年 1 月至 2023 年 12 月, 筛选后共计 80 名子宫肌瘤患者, 分成 40 名患者的对照组 (常规护理) 和 40 名患者的研究组 (优质护理), 对比两组结果。**结果** 在临床手术指标的术中出血量、临床恢复指标、负性心理情绪评分、护理满意度、并发症发生率的数据上研究组均显著优于对照组 ($P < 0.05$)。在临床手术指标的手术时间上差异不显著 ($P > 0.05$)。**结论** 在子宫肌瘤患者中应用优质护理能够有效改善患者的临床恢复指标, 患者负性情绪改善明显, 护理满意度提高, 并发症发生率降低, 值得推广。

【关键词】 优质护理; 子宫肌瘤; 实施效果

【收稿日期】 2024 年 3 月 14 日 **【出刊日期】** 2024 年 4 月 20 日 **【DOI】** 10.12208/j.jmmn.20240159

Observation on the implementation effect of high-quality nursing in the care of patients with uterine fibroids

Jinli He, Yuanyuan Xiao, Jing Shang, Jiaojiao Cao, Yanmei Wan

The First Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University Yulin Hospital, Yulin, Shaanxi

【Abstract】Objective To explore the implementation effect of high-quality nursing in the nursing of patients with uterine fibroids. **Methods** From January 2023 to December 2023, a total of 80 patients with uterine fibroids were screened and divided into a 40-patient control group (conventional care) and a 40-patient study group (quality care). The results of the two groups were compared. **Results** The study group was significantly better than the control group in the data of intraoperative blood loss, clinical recovery index, negative psychological and emotional score, nursing satisfaction and complication rate ($P < 0.05$). There was no significant difference in the operative time of clinical surgical indexes ($P > 0.05$). **Conclusion** The application of high-quality nursing in patients with uterine fibroids can effectively improve the clinical recovery indicators of patients, patients' negative emotions are significantly improved, nursing satisfaction is increased, and the incidence of complications is reduced, which is worth popularizing.

【Keywords】 Quality nursing; Uterine fibroids; Implementation effect

子宫肌瘤是一种女性生殖系统中常见的良性肿瘤, 近年来, 子宫肌瘤的发病率不断上升, 这对广大女性的身心健康和生活质量都产生了严重的负面影响。子宫肌瘤不仅会导致患者出现月经异常、疼痛等症状, 严重者甚至还会导致患者不孕、流产等^[1]。因此, 对于子宫肌瘤患者的护理非常重要。随着医学模式的转变和护理理念的发展, 传统的护理模式已经无法满足现代医疗的需求。优质护理是一种强调以患者为中心的护理模式, 在护理中需要充分关注患者的身心需求, 目的是为患者提供更加全面、系统、连续的护理服务。在子宫肌瘤患者的护理中, 实施优质护理不仅能够有效的缓解患者的痛苦, 提高患者的生活质量, 同时还能够在一定

程度上促进医患关系的和谐, 提升医院的整体服务质量^[2]。就目前来看, 临床在子宫肌瘤患者护理中优质护理的实施效果方面还不够充分。因此, 本文探讨了子宫肌瘤患者护理中优质护理的实施效果。具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究时间为 2023 年 1 月至 2023 年 12 月, 筛选后共计 80 名子宫肌瘤患者, 随机分成 40 名对照组和 40 名的研究组, 研究组平均年龄 (47.19 ± 4.48) 岁; 单发和多发分别为 23 例和 17 例; 平均肿瘤直径 (4.19 ± 1.64) mm。对照组平均年龄 (47.35 ± 4.77) 岁; 单发和多发分别为 22 例和 18 例; 平均肿瘤直径 (4.17 ± 1.71) mm。

对比可知两组一般资料具有可比性 ($P>0.05$)。

纳入标准:明确诊断为子宫肌瘤;详细掌握本研究内容,确定并签订相关证明参与进来。

排除标准:本次研究药物过敏;严重器质性疾病患者;不配合研究;哺乳期妇女或孕妇;精神障碍。

1.2 方法

对照组接受常规护理,包括对患者进行术前宣教,与患者进行多沟通交流,了解导致患者发生负性情绪的原因,并为患者采取呼吸训练、放轻音乐给患者听等方式来转移患者对病情的注意力。术后对患者进行引流管护理,并对患者及其家属强调引流管的注意事项等。

研究组患者实施优质护理,具体如下:

(1) 心理护理

对于子宫肌瘤患者来说,由于疾病给患者带来的身体上的痛苦,同时患者也会对疾病感到担心,进而会出现一定的焦虑和抑郁情绪。在优质护理中,护理人员会关注患者的负面心理情绪,与患者主动进行沟通,充分了解患者的心理状态,倾听他们的疑虑和烦恼,并以温和、亲近的态度为其提供心理支持,也可以为其讲解以往的成功病例,从而帮助患者树立起战胜疾病的信心^[3]。同时,也可以教授患者一些放松训练的方法,也可以为其播放音乐等方式来转移患者的注意力,缓解患者的负面情绪。

(2) 健康教育

护理人员需要向患者详细介绍关于子宫肌瘤疾病的知识,包括疾病的发病原因、有哪些症状、治疗的方案等,这样患者就能够对自己的病情有一个较为全面的了解。同时,通过对相关知识的掌握,患者也能够打消一些疑虑,以正确的心态对待疾病和治疗^[4]。同时,护理人员还应向患者介绍健康的生活方式,如合理饮食、适量运动等,从而帮助患者提高自我保健的能力。

(3) 生活护理

护理人员在优质护理下还会对患者的日常生活进行协助和护理,让患者能够在护理人员的协助下完成一些洗漱、进食等操作。同时,护理人员还需要定期对病房的环境进行清洁和整理,保持环境的整洁、舒适,让患者能够更好的休养。

(4) 症状监测

子宫肌瘤患者可能随时会出现不良症状,护理人员应对患者的生命体征进行密切关注和记录,同时还应随时关注患者出现的异常症状情况,一旦发现患者有不明原因的疼痛、出血等应当马上报告医生并及时

调整治疗方案^[5]。

(5) 疼痛管理

子宫肌瘤患者通常会有较为强烈的疼痛症状,因此,护理人员需要对每个患者的疼痛情况进行评估,并根据评估结果采取合适的疼痛管理方案,如药物止痛、物理止痛等。同时,还应当从心理支持的角度去多关注患者的疼痛感受,可以与患者进行聊天,给患者听音乐的方式转移疼痛的注意力^[6]。

(6) 手术护理

对于需要手术治疗的患者,护理人员需要在手术前做好一切准备工作,如备皮、导尿等。在手术中,护理人员也应当密切配合医生的操作,及时对医生的指令给出反馈,从而确保手术顺利进行^[7]。手术后,护理人员还需要持续对患者进行密切观察,做好伤口的护理、生命体征的监测等工作,确保患者顺利度过手术期。

(7) 康复训练

当患者接受完手术以后,护理人员需要帮助患者进行盆底肌锻炼,在仰卧位下让患者进行提臀、收缩阴道和尿道、憋尿联系等,从而提高恢复的效果^[8]。

(8) 随访指导

出院后,护理人员还应当持续对患者进行随访,对患者的病情变化和恢复情况进行了解,并提供针对性的指导和建议。同时,还要提醒患者定期到医院进行复查,以便及时发现并处理可能出现的问题。

1.3 观察指标

观察并分析两组的临床手术指标、临床恢复指标、负性心理情绪评分、护理满意度、并发症发生率。(1)临床手术指标包括手术时间、术中出血量;(2)临床恢复指标包括首次排气时间、下床活动时间、住院时间;(3)负性心理情绪评分分别用 SAS 评估患者的焦虑情绪和 SDS 评估患者的抑郁情绪,满分均为 80 分,以分数高者表示负性情绪越严重;(4)护理满意度包括非常满意、满意和不满意三项,护理满意度=(满意+非常满意)/总人数*100.00%;(5)并发症包括腹胀、感染、便秘。

1.4 统计学方法

选取 SPSS 23.0 软件,计量资料、计数资料,用均数±标准差、率表示,实施 t 、 χ^2 检验, $P<0.05$ 差异显著。

2 结果

2.1 临床手术指标对比

在临床手术指标的数据上,研究组手术时间为(88.26±3.66)分钟、术中出血量为(73.16±1.82)毫

升; 对照组手术时间为(89.53±3.12)分钟、术中出血量为(73.68±1.75)毫升, 两组数据在手术时间上差异不显著($P>0.05$), 在术中出血量上差异显著($P<0.05$)。

2.2 临床恢复指标对比

在临床恢复指标的数据上, 研究组的首次排气时间为(8.21±1.92)小时, 下床活动时间为(8.61±1.41)小时, 住院时间为(2.61±0.31)小时; 对照组的首次排气时间为(12.72±2.31)小时, 下床活动时间为(11.58±3.39)小时, 住院时间为(3.31±0.62)小时, 两组差异显著($P<0.05$)。

2.3 负性情绪评分对比

在负性情绪(SAS评分和SDS评分)上, 护理前, 研究组的SAS评分为(40.14±1.86)分, SDS评分为(39.76±2.15)分; 对照组的SAS评分为(40.36±1.93)分, SDS评分为(39.69±2.28)分, 两组数据差异不大, 具有可比性($P>0.05$)。护理后, 研究组的SAS评分为(12.36±0.94)分, SDS评分为(14.31±1.18)分; 对照组的SAS评分为(22.61±1.27)分, SDS评分为(23.97±1.79)分, 研究组和对照组的负性情绪评分相比于护理前均下降明显($P<0.05$), 且护理后研究组的负性情绪数据要显著低于对照组($P<0.05$)。

2.4 护理满意度对比

在护理满意度上, 研究组的总满意度为97.50%, 显著优于对照组的77.50%($P<0.05$)。

2.5 并发症发生率对比

在并发症的发生率上, 研究组共有1例感染和1例便秘, 并发症发生率为5.00%; 对照组共有3例腹胀、2例感染和4例便秘, 并发症发生率为22.50%, 研究组显著低于对照组($P<0.05$)。

3 讨论

近年来, 子宫肌瘤的发病率逐年攀升, 现如今该疾病已经成为妇科领域的常见病之一。很多患者在发现了肌瘤入院治疗后, 由于缺乏专业的护理和指导导致其病情发展较差, 反复甚至恶化^[9]。从传统采取的常规护理模式来看, 其局限性较大, 通常只会对患者进行基础的病情监测, 简单的宣教等, 无法满足患者的身心需求。在这样的背景下, 以患者为中心的优质护理进入了人们视野, 它为患者提供了全面、个性化的护理方案, 包括心理支持、健康教育、生活护理等多个方面, 更好地满足了患者的需求, 促进其康复, 提高生活质量^[10]。在本文研究中, 在临床手术指标的术中出血量、临床恢复指标、负性心理情绪评分、护理满意度、并发症发生

率的数据上研究组均显著优于对照组($P<0.05$)。

综上所述, 在子宫肌瘤患者中应用优质护理能够有效改善患者的临床恢复指标, 患者负性情绪改善明显, 护理满意度提高, 并发症发生率降低^[11-12], 值得推广。

参考文献

- [1] 林洁琼. 优质护理用于腹腔镜子宫肌瘤剔除术患者护理中的效果分析[J]. 中国医药指南, 2023, 21(22): 149-151.
- [2] 张微. 优质护理对子宫肌瘤手术患者手术效果的影响[J]. 中国医药指南, 2023, 21(1): 165-167.
- [3] 黄静谊. 优质护理在子宫肌瘤患者护理中的实施效果分析[J]. 中国医药指南, 2022, 20(22): 37-40.
- [4] 袁萍. 优质护理管理质量持续改进在子宫肌瘤患者护理中的应用价值及满意度分析[J]. 医学食疗与健康, 2022(011): 020.
- [5] 李娅兰, 唐小静, 赵红. 优质护理在子宫肌瘤手术患者中的应用效果观察[J]. 家庭生活指南, 2021, 37(06): 79-80.
- [6] 付辉. 优质护理模式运用在子宫肌瘤手术患者中的临床效果观察[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2020, 7(32): 66-66.
- [7] 马丽萍, 李丽. 对接受腹腔镜子宫肌瘤剔除术的子宫肌瘤患者实施优质护理的效果探讨[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2020, 7(2): 1.
- [8] 秦莹蕾. 优质护理管理质量持续改进在子宫肌瘤患者护理中的应用价值研究[J]. 基层医学论坛, 2020, 24(3): 2.
- [9] 徐章云, 付明利. 优质护理服务在腹腔镜子宫肌瘤剔除术中的应用价值[J]. 贵州医药, 2021, 45(11): 1816-1817.
- [10] 黄鸿玉. 标准化护理与优质护理在子宫肌瘤患者术后护理中的效果比较[J]. 基层医学论坛, 2023, 27(15): 139-141.
- [11] 霍婷. 子宫肌瘤患者护理中优质护理的实施效果观察[J]. 生命科学仪器, 2023, 21(z1): 191. DOI:10.11967/2023006177.
- [12] 姜路艳. 以患者为中心的优质护理在子宫肌瘤护理中的应用[J]. 中国保健营养, 2023, 33(12): 37-39.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS