

延伸护理实施对小儿肺炎护理的价值分析

于素芹

南通大学附属瑞慈医院 江苏南通

【摘要】目的 探讨延伸护理实施对小儿肺炎护理的价值。**方法** 将我院 2022 年 1 月~2022 年 12 月 80 例小儿肺炎患儿, 抽签法分二组。对照组给予常规护理, 实验组实施延伸护理。比较两组护理前后家长疾病知识掌握水平、家长满意度、治疗依从性、疾病复发率。**结果** 实验组家长疾病知识掌握水平高于对照组, 家长满意度高于对照组, 治疗依从性高于对照组, 疾病复发率低于对照组, 差异具有统计学意义 $P < 0.05$ 。**结论** 小儿肺炎患儿实施延伸护理效果确切, 可提高家长疾病掌握度和患儿治疗依从性, 降低复发率, 提高家长的满意度, 值得临床进一步推广。

【关键词】 延伸护理; 对小儿肺炎; 护理价值

【收稿日期】 2024 年 3 月 25 日 **【出刊日期】** 2024 年 5 月 20 日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240211

Analysis of the value of extended nursing for children with pneumonia

Suqin Yu

Ruici Hospital Affiliated to Nantong University, Nantong, Jiangsu

【Abstract】Objective To explore the value of extended nursing for children with pneumonia. **Methods** 80 children with pneumonia in our hospital from January 2022 to December 2022 were divided into two groups by drawing lots. The control group was given routine nursing, and the experimental group was given extended nursing. Compare the level of parents' disease knowledge, parents' satisfaction, treatment compliance, and disease recurrence rate before and after nursing in the two groups. **Results** The level of disease knowledge of parents in the experimental group was higher than that in the control group, the satisfaction of parents was higher than that in the control group, the treatment compliance was higher than that in the control group, and the disease recurrence rate was lower than that in the control group, The difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The implementation of extended nursing for children with pneumonia has a definite effect, which can improve the parents' grasp of disease and the children's treatment compliance, reduce the recurrence rate and improve the parents' satisfaction, It is worthy of further clinical promotion.

【Keywords】 Extended nursing; For children with pneumonia; Nursing value

儿童肺炎是一种较为普遍的儿童疾病, 发病机理较为复杂, 涉及到细菌、病毒等多种因素, 在 5 岁以下的儿童中发病率很高, 也是儿童死亡的主要原因。一般来说, 儿童肺炎患儿发病后, 临床上会有呼吸困难、发热、气喘等症状, 严重者还会出现高热反应、癫痫以及抽搐等, 这对儿童的身体和精神都有很大的危害。研究发现, 由于婴幼儿的年龄比较小, 机体的各个功能还没有成熟, 所以他们的自主意识和自控能力比较差, 因此, 他们的治疗配合度不高, 不能取得满意的效果。然而, 儿童肺炎易复发, 部分儿童出院后仍需再次住院, 这不但严重影响儿童的健康生长, 也给家庭及社会带

来了很大的负担^[1-2]。因此, 采取适当的护理措施, 加强父母对儿童疾病的管理, 对于促进儿童的康复, 改善儿童的预后具有十分重要的作用。本研究探析了延伸护理实施对小儿肺炎护理的价值, 报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

将我院 2022 年 1 月~2022 年 12 月 80 例小儿肺炎患儿, 抽签法分二组。每组例数 40。

其中实验组年龄 4~12 岁, 平均 (7.21 ± 2.27) 岁, 男 29: 女 11。对照组年龄 3~12 岁, 平均 (7.78 ± 2.24) 岁, 男 27: 女 13。两组一般资料统计 $P > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组给予常规护理,对照组采用普通的方法,在患儿入院时,定时开窗换气,使病房内的空气流动,使病房内的气氛更加舒适、宁静;注意口腔卫生,及时吸入氧气,及时排出痰液,以保证口腔卫生,防止感染;要多给孩子吃一些容易消化,高热量,高维生素的食物,同时要在医生的指导下,及时的给孩子服用药物。

实验组行延伸护理:(1)护理人员通过查阅有关资料、咨询专家意见,制定延伸照料计划,对儿童的具体状况进行综合评价,对其进行改善和完善;(2)进行健康教育。护士要对健康教育的重要性有足够的了解,在孩子出院之前,要对家长展开一系列的健康教育,并采用发放宣传册、播放视频、开展讲座以及一对一的交流等方式,对孩子的病情进行详细的解释,包括了孩子的诱因、临床表现、治疗方法以及预后等,让家长能够对疾病有一个正确的认知。与此同时,向父母们讲解了有关儿童的日常注意事项以及一些需要注意的问题,对父母们的错误认知展开纠正,让他们的焦虑和紧张情绪得到缓解。此外,还可以指导家长对儿童进行抚慰,让他们之间的交流与沟通得到加强,多给予他们一些鼓励与关怀,让他们能够战胜疾病的信心得到加强。定期安排护士对孩子进行回访,跟踪孩子的康复状况,并及时回答孩子的问题;建立一个微信群,增强每个孩子之间的联系与交流,特别是那些做得比较好的家长,可以将自己的成功经验与大家分享;(3)护士应以孩子及家人的特征为基础,利用微信平台,定期登记、追踪,掌握孩子出院后的具体状况,并提醒孩子按时去医院复诊,对父母的各种问题,给予耐心的回答,引导父母采取正确的生活方式及居家照顾,分期追踪,并做好每一次的就诊记录,从而在某种程度上帮助孩子恢复健康。同时,要根据儿童的身体和心理状态,并结合其疾病特征,可以适当的增加护理的时间,在需要的时候,可以采取上门服务的方式,来改善护理质量。

1.3 观察指标

比较两组护理前后家长疾病知识掌握水平、家长满意度、治疗依从性、疾病复发率。

1.4 统计学处理

($\bar{x} \pm s$)表示计量资料和(%)表示计数资料,将数据一起输入到统计学软件(SPSS23.0版本)中,用 t 、 χ^2 检验,若 $P < 0.05$,则有统计学意义。

2 结果

2.1 家长疾病知识掌握水平

护理前两组家长疾病知识掌握水平比较, $P > 0.05$,

护理后两组均显著升高,而其中实验组显著高于对照组, $P < 0.05$ 。如表1。

2.2 家长满意度

实验组的家长满意度40(100.00)比对照组32(80.00)高($P < 0.05$)。

表1 护理前后家长疾病知识掌握水平比较($\bar{x} \pm s$,分)

组别	时间	疾病知识掌握度
实验组	护理前	64.56±3.81
	护理后	90.12±6.94
对照组	护理前	64.12±3.84
	护理后	80.12±4.56

2.3 治疗依从性

实验组治疗依从性100%高于对照组的80.00%, $P < 0.05$ 。

2.4 疾病复发率

实验组疾病复发率低于对照组($P < 0.05$)。实验组疾病复发有1例,占2.5%,而对照组疾病复发8例,占20.0%。

3 讨论

近年来,儿童肺炎发病率逐年上升,在临床诊治和护理方面,都取得了一些突破。但是,伴随着父母对幼儿临床治疗与护理质量的要求越来越高,这就造成了常规的临床护理不能满足儿童的需要,并且还容易引发护患纠纷,这就给临床护理工作带来了一定的难度^[3]。所以,在这个实验中,以小儿肺炎的护理为目标,采用了延伸护理模式,它的临床效果比较好^[4]。从实验的结果可以看出,实验组的儿童复发率都比对照组要低,临床护理的相关指标参数也要比对照组好,而且护理满意度也比较高。延伸护理模式是指在普通护理的基础上,实施有针对性的系统性护理。实施病区护理,让病童有一个温暖、舒适的疗养环境,降低病童对医院的生疏;经过对孩子的教育和心理护理,可以提高父母和孩子对护士的信任度,并能有效缓解孩子的哭泣,减轻父母的忧虑;在此基础上,对儿童进行出院辅导,以达到延伸护理时间、加强护理的目的。

以往,在临床上,我们多使用传统的护理方式,这是一种比较被动的方式,而且,我们所做的工作主要是针对于患儿本身,忽视了患儿的身体和精神方面的需要,导致家长的满意度较低。而延伸护理是一种新型的护理模式,它始终遵循着以患儿为中心的基本原则,制定出了“医院-家庭-社区”的护理路径,这样才能及时

地帮助患儿解决问题,提升他们的护理水平^[5-6]。基于这一理念,在出院之前强调对家长的健康教育,并将延伸护理应用在小儿肺炎中,可以提升父母的护理技巧,从而推动患儿的康复。延伸护理过程,主要是充分运用现代新媒体技术,制定延伸护理计划,通过微信公众号或微信群传递图文信息,可以及时为儿童家庭排忧解难,从而提升家庭护理效果。同时,以家庭和儿童的特征为基础,通过定期的电话追踪,了解患儿的康复状况,纠正父母的错误思想和行为,并给予家庭护理方面的指导,能够提升患儿及其家人的自我护理能力,实现护理目标^[7-8]。总而言之,将延伸护理应用在小儿肺炎患儿中,既可以减少患儿症状的改善时间,又可以提升父母的自我照顾能力,最终构建出一个和谐的护患关系。

延伸护理服务对护理工作的重要作用是:(1)能有效地提升病人的幸福感;众多的研究表明,在出院护理过程中,通过使用延伸护理模式,可以有效地提升患者对于疾病的认识度和自我护理意识,这对改善患者的生活质量,提升患者的幸福指数具有非常重要的意义。但是,在将延伸护理应用到出院患者中的时候,护理人员可以通过帮助患者树立良好的生活习惯,提升患者的自我护理能力,进而对提升患者的生活质量起到积极作用。(2)增强病人的自我照顾能力:采用延伸护理方式,对病人进行有目标的健康教育与心理照顾,使病人养成良好的生活习惯,增加病人对疾病的认识,从而增强病人的自我照顾服务意识与自我照顾水平;(3)改善病人的医疗依从性:有研究表明,病人的医疗依从性与病人对疾病的认识程度密切相关,因此,实施延伸护理,使病人树立起正确的疾病观念,改善病人对疾病的认识程度,进而改善病人的医疗依从性;(4)增加病人的护理服务满意度:有关的调查表明,为病人提供延伸的护理服务,并进行适当的护理介入,可以有效地满足病人的心理和社会需求,为病人节省医疗成本,同时也可以增加病人的人性化护理的内涵,增加病人对护理服务的满意程度,从而使越来越差的护患关系得到改善,从而减少了护士与病人之间的冲突。(5)提高病人的生活品质:对病人进行延伸护理,鼓励病人进行自我照顾与康复锻炼,树立正确的生活与饮食习惯,可以有效地减少病人的病情反复,提高病人的生活品质。

本研究显示,实验组家长疾病知识掌握水平高于

对照组,家长满意度高于对照组,治疗依从性高于对照组,疾病复发率低于对照组,组间对比 $P < 0.05$ 。

综上,小儿肺炎患儿实施延伸护理效果确切,可提高家长疾病掌握度和患儿治疗依从性,降低复发率,提高家长的满意度,值得临床进一步推广。

参考文献

- [1] 王小英. 延伸护理模式在小儿肺炎护理中的应用效果[J]. 中国社区医师,2022,38(09):105-107.
- [2] 张翠娟. 基于微信网络平台的延伸护理模式对小儿肺炎患者康复效果的影响[J]. 国际护理学杂志,2021,40(18):3434-3437.
- [3] 李玲,杨雪花,付欣欣. 基于微信平台的延伸护理在小儿肺炎护理中的应用与评价[J]. 基层医学论坛,2020,24(33):4753-4754.
- [4] 任爽. 延伸护理实施对小儿肺炎护理的价值分析[J]. 中国医药指南,2020,18(20):233-234.
- [5] 刘海莲. 延伸护理在小儿肺炎护理中的应用价值分析及效果评价[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020,5(11):13+18.
- [6] 冯利荣. 初探健康教育和延伸护理干预在小儿肺炎护理中的应用价值[J]. 实用临床护理学电子杂志,2019,4(52):78+96.
- [7] 陈赛玉,张碧玉,郑晓燕,池玲珊. 小儿肺炎护理模式的研究进展[J]. 蛇志,2019,31(04):580-583.
- [8] 李兴艳,倪小敏,马亚楠,孟淑杰. 延伸护理在小儿肺炎护理中的应用价值分析及效果评价[J]. 智慧健康,2019,5(28):142-143+147.
- [9] 徐长春. 优质护理在小儿肺炎护理中的应用及体会. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2016,16(34):254-255.
- [10] 惠霞. 优质护理在小儿肺炎护理中应用的价值分析. 饮食保健,2019,6(27):170-171.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS