

需求导向护理在腹腔镜下子宫肌瘤剔除术患者围手术期中的应用

刘亚娜

江西省乐平市妇幼保健院 江西乐平

【摘要】目的 就需求导向护理对腹腔镜下子宫肌瘤剔除术患者的临床效果予以观察分析，进一步稳定围手术期疗效。**方法** 将 2020 年 1 月至 2022 年 1 月收入本院的 70 例子宫肌瘤剔除术患者作为研究对象，按护理措施的不同均分为 35 例/组的对照组、观察组。对照组为常规护理，观察组为需求导向护理，对比治疗成果。**结果** 从数据可见，观察组围术期指标效果（手术时间、出血量、术后排气、下床时间等）优于对照组，具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。同时，在术后并发症率上，观察组低于对照组，差异显著（ $P < 0.05$ ）。最后，在创伤性应激障碍自评量表中，观察组的各项目评分低于对照组，差异显著（ $P < 0.05$ ）。**结论** 针对子宫肌瘤剔除术患者，实施需求导向护理，有效性良好，有助于患者的术后恢复，降低对患者的应激创伤，且降低并发症率，具备一定推广、应用价值。

【关键词】 需求导向护理；腹腔镜；子宫肌瘤剔除术；围手术期

【收稿日期】 2023 年 5 月 12 日

【出刊日期】 2023 年 6 月 17 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20230300

Application of need-oriented nursing in perioperative period of patients undergoing laparoscopic myomectomy

Yana Liu

Leping Maternal and Child Health Care Hospital, Leping, Jiangxi

【Abstract】 Objective To observe and analyze the clinical effect of demand-oriented nursing on patients undergoing laparoscopic myomectomy, and to further stabilize the perioperative efficacy. **Methods** 70 patients with myomectomy admitted to our hospital from January 2020 to January 2022 were selected as research objects, and were divided into control group and observation group of 35 cases according to different nursing measures. The control group was treated with routine nursing, while the observation group was treated with demand-oriented nursing. **Results** According to the data, the perioperative index effect (operation time, blood loss, postoperative exhaust, getting out of bed time, etc.) in the observation group was better than that in the control group, with statistical significance ($P < 0.05$). At the same time, the postoperative complication rate of the observation group was lower than that of the control group with significant difference ($P < 0.05$). Finally, in the self-rating scale of traumatic stress disorder, the score of each item in the observation group was lower than that in the control group, and the difference was significant ($P < 0.05$). **Conclusion** For the patients with hysteromyomectomy, the implementation of demand-oriented nursing is effective, conducive to the postoperative recovery of patients, reduce the stress and trauma of patients, and reduce the complication rate, which has certain promotion and application value.

【Keywords】 Demand-oriented nursing; Laparoscopy; Myomectomy; Perioperative period

近年来，对于子宫肌瘤剔除术患者多采用腹腔镜治疗措施，其优势在于操作作用时短，患者的手术中出血量少，可得到有效控制，同时可缩短患者的术后康复用时，降低疾病的复发^[1]。但是从围术期各个阶段看，仍然要加强对患者的护理支持，采用需求导向护理模式，能够坚持以患者为中心的基础原则制定工作计划。

此外，有学者提出^[2]，对于开展子宫肌瘤剔除术的患者术后并发症率接近 20%，患者伴有不同程度的应激反应，这些将不利于术后康复，故而，要结合手术特点和创伤应激问题进行护理工作改进。鉴于此，将 2020 年 1 月至 2022 年 1 月收入本院的 70 例子宫肌瘤剔除术患者作为研究对象，结果证明需求导向护理方案具

有良好临床效果，内容报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将2020年1月至2022年1月收入本院的70例子子宫肌瘤剔除术患者作为研究对象，按治疗措施的不同均分为55例/组的2组。观察组年龄区间36~52岁，平均(42.07±4.03)岁；对照组年龄区间35~53岁，平均(41.13±4.89)岁。入组患者及其家属均在知晓研究内容、目的的前提下自愿签署同意书。患者在检查后，确认开展腹腔镜手术，且无既往腹部手术史和手术禁忌，患者无精神类疾病，且沟通关系良好，符合调研需求。对患者的一般资料进行统计分析后，结果显示所有对比差异无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 实验方法

对照组为常规护理，对患者的生命体征加强监测，并在围术期开展对患者的健康教育，包括对子宫肌瘤剔除术的认识，并了解腹腔镜治疗的优势，帮助患者缓解不良状态，积极地配合治疗。在术前，关注患者的身心需求，可通过音乐播放缓解压力，并介绍成功案例，安抚患者的焦虑。在健康教育内容上涉及，子宫肌瘤知识、腹腔镜知识、术后并发症表现等，同时，在康复护理期间，也要加强对患者的心理调节、胃肠恢复指导和康复锻炼指导。

1.3 评价标准

对患者进行围术期指标对比，如手术时间、出血量、术后排气、下床时间。对比患者的术后并发症情

况。对比患者创伤性应激障碍量表自评结果，主要涉及五个维度，分别是社会功能损伤、主观评定、回避症状、警觉性增高和反复重现体验。采用5级评分法，得分高，则说明患者的应激障碍程度重。

1.4 统计方法

处理软件选用SPSS 20.0，计量资料用($\bar{x}\pm s$)表示，以t检验，计数资料用率予以表示，采用卡方检验， $P<0.05$ 表明指标对比差异显著，符合统计学价值。

2 结果

2.1 对比两组患者围术期指标情况

就数据中看，观察组围术期指标效果等优于对照组，其中，观察组手术时间和出血量分别为(156.63±15.37)min、(37.51±4.51)ml，对照组则为(158.52±15.74)min、(38.11±4.96)ml，手术情况差异不大，无统计学意义。但是在术后排气、下床时间上，观察组为(15.13±1.63)h和(2.89±0.52)d，对照组则为(18.96±1.65)h和(3.35±0.48)d，在住院时间对比中，观察组用时为(5.81±0.69)d，对照组则为(6.45±0.71)d，具有统计学意义($P<0.05$)。

2.2 对比两组患者术后并发症发生率

同时，在术后并发症率上，观察组为5.71%(2/35)，低于对照组17.14%(6/35)，差异显著($P<0.05$)。

2.3 对比两组患者创伤性应激障碍自评量表

最后，在创伤性应激障碍自评量表中，观察组的各项目评分低于对照组，差异显著($P<0.05$)。如表1所示。

表1 两组患者创伤性应激障碍自评量表对比($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	社会功能损伤	主观评定	反复重现体验	回避症状	警觉性增高
对照组(n=35)	6.15±0.53	7.25±0.66	6.39±0.81	6.45±0.53	6.85±0.95
观察组(n=35)	5.19±0.55	6.14±0.51	5.17±0.43	5.56±0.28	5.80±0.74
t	5.154	7.636	6.154	8.124	8.410
p	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

子宫肌瘤剔除术可以在直视下操作，减少创面暴露，但是该手术形式存在有创的特点，也会对患者的身体造成创伤。同时，患者由于缺乏对疾病和手术方案的正确认识，容易受到不良因素影响而产生负面情绪，这就会加重创伤应激反应，不利于达成良好的治疗效果^[3]。

有研究显示^[4]，采用腹腔镜子宫肌瘤剔除术治疗的

患者，术后的创伤应激反应率超过50%，但在有效的护理干预下可降低该情况，且对患者具有必要性。需求导向护理措施则是一项新方案，通过调研表的编制可以了解患者个体对手术和治疗的需求，明确护理方向，也可以了解到患者的健康知识水平、负面情绪，为临床护理的开展提供参考，以便于在接下来的工作中符合患者的需求，协助患者顺利完成手术治疗^[5]。

从本次调研中看，患者对疾病的认知度不高，在

采纳需求导向护理下, 可以针对患者焦虑产生的原因进行统计, 并结合驱动因子加强对患者的健康指导, 解答关于疾病治疗的问题, 纠正错误认识。同时, 可以结合临床病例为患者展开讲解, 在数据归纳和激励下, 有助于患者了解到腹腔镜治疗的优势, 并缓解围术期的焦虑感。而传统的护理措施多以疾病治疗为中心, 忽视了患者的主观感受, 缺乏对患者内心的引导和激励, 在当下护理模式转变的大环境中, 所开展的护理服务应当以患者为中心, 并结合围术期的不同阶段制定、调整护理方案^[6]。

在开展对患者的专项护理指导下, 本次调研也取得了不错的成绩, 即观察组患者在术后排气、住院时间等方面用时短于对照组, 可进一步说明, 在护理指导中能够给予患者对应指导, 建立了良好的护患关系, 能够针对治疗后情况采取行为干预, 满足患者的需求, 解决治疗期间患者的压力问题, 在转变患者错误思想, 提升医护人员工作效率后, 也能够从根本上做出改变, 使得患者的治疗安全有效。

笔者在本次调研中对需求导向护理工作的实施方法也进行了归纳总结。第一, 要转变护理人员的服务观念, 特别是对于女性患者, 其心理更为脆弱, 要结合患者病情治疗的特异点, 深化护理专科内涵, 为患者提供满意的护理服务^[7]。第二, 要调研患者需求, 强化部门支持, 围绕患者的住院期身心需求增添护理服务内容, 形成护理服务保障体系。第三, 流程优化, 提升工作效率, 针对患者入院、术前、术中、术后各个阶段进行流程管理, 发现问题, 并结合人文关怀、健康教育进行流程改进, 充分体现对患者需求的尊重和理解^[8-13]。第四, 加强专科技能培训, 娴熟的操作技术可提升患者对护理人员工作的信任度, 要重知识、重技能, 为患者提供优质护理服务。

综上所述, 针对子宫肌瘤剔除术患者, 实施需求导向护理, 有效性良好, 有助于患者的术后恢复, 降低对患者的应激创伤, 且降低并发症率, 具备一定推广、应用价值。

参考文献

- [1] 王侃. 手术室舒适护理对腹腔镜下子宫肌瘤剔除术患者心理状态及康复进程的影响[C]//2022年首届华南精准医学论坛暨现代临床与护理研究进展学术交流宣读
- [2] 黄宁君. 需求导向护理对腹腔镜子宫肌瘤剔除术患者术后恢复及创伤性应激障碍的影响[J]. 中国社区医师, 2022, 38(13): 90-92.
- [3] 李娜. 需求导向护理在腹腔镜下子宫肌瘤剔除术患者围手术期中的应用[J]. 山东医学高等专科学校学报, 2022, 44(02): 144-146.
- [4] 张巧英. 需求导向护理对腹腔镜子宫肌瘤剔除术患者术后恢复及创伤性应激障碍的影响分析[J]. 现代诊断与治疗, 2022, 33(05): 777-779.
- [5] 黄华娇. 需求导向护理对腹腔镜子宫肌瘤剔除术患者术后恢复及创伤性应激障碍的影响[J]. 护理实践与研究, 2021, 18(08): 1210-1213.
- [6] 孙长青. 优质护理干预对腹腔镜下子宫肌瘤剔除术患者术后康复的影响[J]. 中国实用医药, 2021, 16(08): 197-198.
- [7] 郑金丽. 快速康复护理在腹腔镜下子宫肌瘤剔除术患者围手术期的应用[J]. 医疗装备, 2019, 32(03): 169-170.
- [8] 庄珺. 对接受腹腔镜下子宫肌瘤剔除术的患者实施强化护理的效果观察[J]. 当代医药论丛, 2018, 16(16): 276-278.
- [9] 程东方. 扁平化责任制护理干预在腹腔镜子宫肌瘤剔除术中的应用效果分析[J]. 中国药物与临床, 2021, 21(10): 3.
- [10] 陈彩, 马学军. 手术期护理对腹腔镜子宫肌瘤剔除术的影响[J]. 健康必读, 2020, 000(006): 115.
- [11] 刘霞. 护理干预对腹腔镜下子宫肌瘤剔除术患者对其术后恢复的影响分析[J]. 2020.
- [12] 刘凤玲. 腹腔镜手术与开腹手术治疗子宫肌瘤的护理配合分析[J]. 系统医学, 2019.
- [13] 张巧英. 需求导向护理对腹腔镜子宫肌瘤剔除术患者术后恢复及创伤性应激障碍的影响分析[J]. 现代诊断与治疗, 2022(005): 033.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS